



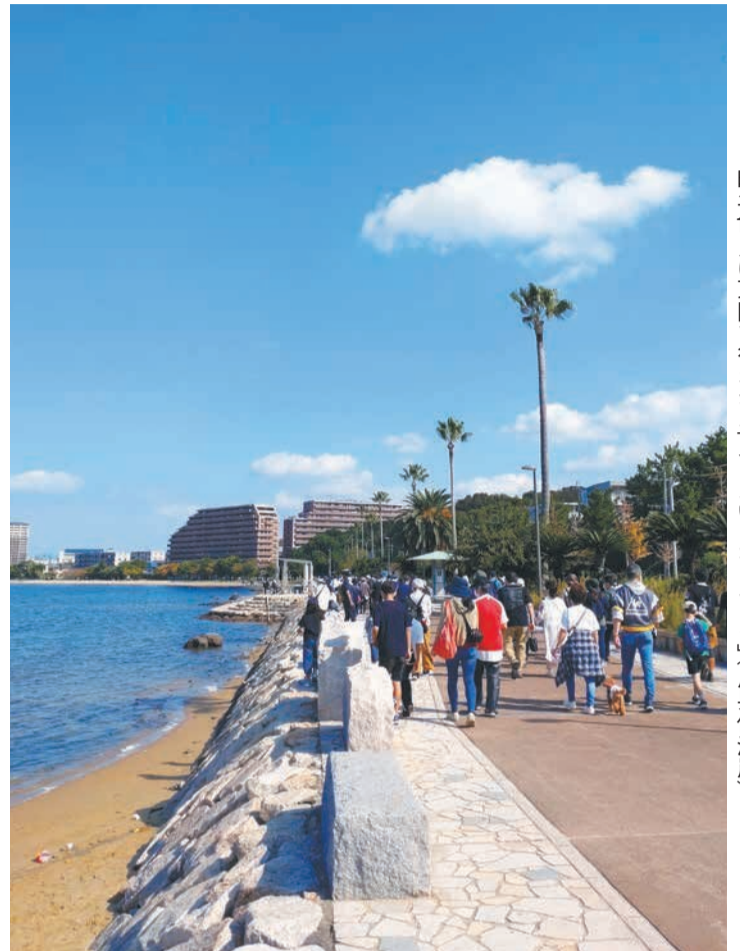
福岡市政だより

令和5(2023)年

10/1

No.1740

2月に実施されたアラカンフェスタ(福岡国際会議場)



昨年10月に東区で行われた「おもろいウォーキング」(片男佐海岸)

福岡100フェスティバル

博多区大博通り西側歩道に登場した「歩きたくなる歩道」



障がい者スポーツ大会のフライングディスク競技(博多の森陸上競技場)

自分らしく楽しもう

市長からのメッセージ

市は、人生100年時代を見据え、誰もが心身ともに健康で何歳からでもチャレンジできるまちを目指して、「福岡100」の取り組みを推進しています。

いくつになっても自分らしく人生を楽しむためには、日々の過ごし方がとても重要です。そこで、幅広い世代の皆さんに日頃の運動不足の解消や健康づくりのきっかけにしておうと、「福岡100フェスティバル」を開催します。「人生100年時代を自分らしく楽しむ」をテーマに、11月まで市内各所で30以上の市民参加型イベントが行われます。この機会に皆さんも、ぜひ興味のあることに挑戦してみてください。

福岡市長 高島宗一郎



- <特集>福岡100フェスティバル..... 1-3
- 新型コロナ関連情報..... 4
- 子ども医療費の助成対象を高校生世代まで拡大..... 5
- 公立夜間中学新入生募集..... 6
- インフルエンザの予防接種について..... 7
- 情報BOX..... 8-15
- 区版..... 16

※本紙掲載の情報は9月14日時点のものです。

・中面折り込み「もっと知りたい!家庭ごみの分け方・出し方」

人口 1,641,854人 (前月比1,051人増) 男=774,539人/女=867,315人	面積 343.47km²
世帯数 870,597世帯 (前月比523世帯増) ※人口と世帯数は令和5年9月1日現在推計	ダムの貯水率 86.59% (9月14日現在)

- 市役所代表電話..... ☎711-4111 (市外局番は092)
- 市政に関するご意見・要望・相談..... 広聴課 ☎711-4067 733-5580
- 福岡市政だよりの配布..... 毎日メディアサービス ☎0120-359-303



SDGs(エス・ディー・ジーズ)は、持続可能な社会の実現を目指す17の国際目標です。福岡市は、SDGsの達成に向けたさまざまな取り組みを進めています。

福岡100フェスティバル

楽しみながら自分らしく生きる

福岡100フェスティバル



市は、「人生100年時代を自分らしく楽しむ」をテーマに、市民参加型イベント「福岡100フェスティバル」を開催します。イベントに参加して、人生100年時代の暮らし方のヒントを見つけてください。

市民の皆さんが何歳になっても自分らしく暮らしていけるよう、市は健康・医療・介護等の分野への取り組み「福岡100」プロジェクトを進めてきました。

これに「活躍」「つながり」「自己選択」をキーワードに加え、幸せを感じながら生きがいを持って暮らせるまちを目指しています。

市は「福岡100フェスティバル」と題して、幅広い世代を対象に、11月まで市内各所で30以上のイベントを開催します。高齢者や介護が必要な人に限らず、誰もが若いうちから健康について考え、運動や人とつながる活動を日頃の生活に取り入れ、もたらうための催しです。

この機会に、ぜひ興味のあることにチャレンジしてみてください。詳細は、ホームページ「福岡100フェスティバル」で検索)に掲載しています。

登録すると、市が一体的に広報を行うほか、福岡100フェ

ステイバルの呼称やロゴも使用できます。対象は、次の全ての要件に該当するイベントです。

▽市内を拠点に活動する企業や団体・個人等が実施する事業

▽健康づくりイベントなど福岡100の推進に寄与する事業

▽11月30日(木)までに実施する事業

▽市の後援を得ている事業

詳細は、ホームページ「福岡100フェスティバル登録事業」で検索)を確認を。

■問い合わせ先/福岡100推進課 ☎711・4544 17

33・5587

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

登録する

福岡100とは

「福岡100」は、人生100年時代を見据え、誰もが心身ともに健康で自分らしく活躍できる持続可能なまちを目指すプロジェクトです。性別や年齢、環境、障がいの有無にかかわらず、市民一人一人が自分の幸せや自己実現のために、何歳からでもチャレンジできるまちを目指します。

2017年に始まった同プロジェクトは、昨年目標よりも2年早く100のアクション(取り組み)を達成しました。



障がいや難病などで外出が困難な人たちが、分身ロボット「オリヒメ」を自宅のパソコンから遠隔操作し、会話や商品説明業務を行う実証事業も福岡100の取り組みの一つ

福岡100をアップデート

幸せに充実した人生を送る「ウェルビーイング」や、誰もが社会の一員として分け隔てなく生きる「インクルーシブ」など新しい価値観が浸透してきました。このような社会の変化を踏まえ、市は、健康寿命を伸ばしながら豊かな人生を送ってもらうために、福岡100をさらに充実させていきます。

介護が必要になってもその人らしく



ふくおか元気向上チャレンジ講演会

市は、アラカンフェスタと同日・同会場で、タレントの島田洋七氏=写真=による講演会「笑顔で生きんしゃい!明日も笑おう!」を開催します。



撮影:栢木 功
エッセイ「老人初心者の覚悟」は重版中

島田洋七氏が、義母への13年間の介護体験や、映画にもなった祖母との幼少期の物語「佐賀のがばいばあちゃん」の話を交え、介護が必要になってもその人らしく生きていくことの大切さなどについて話します。笑いあり涙あり、老若男女楽しめる内容です。

期10月21日(土)午前10時~11時半(9時開場)所福岡国際会議場(博多区石城町)3階ホール 先着1,000人 無料 不要 ※会場での誘導・車椅子支援、手話、要約筆記の希望者は電話かメールで問い合わせ先へ。

「ふくおか元気向上チャレンジ」について、詳細は市ホームページ(「ふくおか元気向上チャレンジ」で検索)に掲載しています。

問い合わせ先/ふくおか元気向上チャレンジ事務局 ☎721-9670 ✉fko20dai2@athuman.com

アラカンフェスタ開催

生活スタイルの転換期を迎える60歳前後(アラカン)世代のためのイベント「アラカンフェスタ」を、福岡国際会議場(博多区石城町)で開催します。入場は無料で、申し込み不要です。「セカンドライフ」を楽しみむきっかけを探してみませんか。

阿川佐和子氏基調講演(3階ホール)

アラカン寄席ほか各種セミナー(2階)

桂福点氏 桂そうば氏



福岡100フェスティバル

ふくおかカイゴつながるプロジェクト

10月7日(土)午前10時～午後4時

介護職を目指す学生たちや介護福祉系団体等による催しが、市役所西側ふれあい広場で開催されます。



ステージでは、車いすユーザー・渋谷真子さん=写真=のトークショーや、ダンス

パフォーマンスが行われます。各種体験コーナーや飲食ブースもありますので、気軽にご参加ください。

■問い合わせ先/ふくおかカイゴつながるプロジェクト事務局 ☎645-0800 F645-0801

まちかどリビング in 大博通り

10月24日(火)～26日(木)午前8時～午後7時

博多区大博通りの西側歩道に新しく整備された休憩スポットを活用して、10月24日(火)から3日間イベントを開催します。歩道での新たな過ごし方を体験し、まちなかを歩く楽しさを感じてください。



「歩きたくなる歩道」

■問い合わせ先/保健医療政策課 ☎707-1063 F733-5912

第1号登録イベント

福岡100フェスティバルウオーク

健康づくりに役立つ無料ウオーキングアプリ「ふくおか散歩」を使って、10月～11月に開催される福岡100フェスティバルのイベントに参加するウオークラリーです。各会場に設置された二次元コードを読み込むと500ポイントを受け取れ、たまったポイントは、プレゼント抽選や福引に使えます。楽しみながら歩きましょう。詳細は、ホームページ(「ふくおか散歩」で検索)でご確認ください。問い合わせは、メール(☎fukuoka100.PWB@city.fukuoka.lg.jp)で福岡100推進課へ。



スマホはこちらから

今村敦子



中島浩一



岡本ヒロミツ



こはまももこ



ラジオパーソナリティーII左写真IIと一緒に、さまざまな競技を楽しみます。日頃の運動不

ろい運動会を開催します。市は、市民の皆さんに健康づくりへの関心を高めてもらうと、FM福岡のラジオ番組「モーニングジャム」と提携し、「おもしろい運動会」を開催します。

10月は健康づくり月間です
自分のペースで健康づくり
おもしろい運動会

足を解消し、自身の健康づくりのきっかけにしてください。

■10月22日(日)午前9時～午後0時半(8時15分受け付け開始) ※小雨決行、荒天中止 所博多の森補助競技場(博多区東平尾公園) 対市内に住むか通勤・通学する人(競技への参加は小学生以上) 定200人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申下記コードの申込フォームで、10月3日(火)までに申し込みを。当選者には、通知はがきを10月10日(火)に発送します。

問い合わせは、FM福岡内おもしろい運動会事務局(☎791・7290 F533・0801)へ。

■各回20人 料無料 申右下コードの専用フォームから各教

ア大名

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

7時半 所十八ビル

女性向け
エクササイズ体験教室

30代から50代までの女性を対象に体験教室を開催します。

●運動ぶぎつちゃんさんのソフ

トエアロビ▼10月14日(土)午前

10時半～11時半 所クレア大濠公

園(中央区大手門二丁目)▼10月

18日(水)午後6時半～7時半 所十

八ビル(中央区渡辺通二丁目)

●優雅に健康バレティスII▼

10月28日(土)午前10時半～11時半

所クレア大名(中央区大名一丁

目)▼11月1日(水)午後6時半～

7時半 所十八ビル

●ピラティスで無理なくボ

ディメイクII▼11月15日(水)午後

6時半～7時半 所十八ビル▼11

月18日(土)午後2時～3時 所クレ

ア大名

●各回20人 料無料 申右下

コードの専用フォームから各教



バレティス教室



室の申込期限を確認の上、申し込みを。定員を超えた場合は抽選。参加してアンケートに答えると西日本新聞文化サークルで利用できる1000円券を進呈します。問い合わせは、メールで体験教室受付事務局(☎chiki@nishinippon-rp.jp)へ。

他にも市ホームページ(「福岡市健康づくり・スポーツサイト」で検索)に、日々の健康づくりに関する情報を掲載しています。記事に関する問い合わせは、健康増進課(☎711・4374 F733・5535)へ。

福岡アジア美術館
Fukuoka Asian Art Museum

【連載】アジアのトップアーティストたち

来年4月9日(火)まで、ベストコレクション展が開催されています。この連載では、同展に展示するアジアのトップアーティスト10人の代表的な作品を紹介します。

第1回 ファン・リジュン

同じ顔、同じ表情、同じ格好のスキンヘッドの青年は、作者自身です。革ジャンのポケットに手をつっ込み歩く姿は、まるで徒党を組む無頼漢のようでしょう。

この作品が描かれた1992年、中国北京郊外の円明園(清の時代に築かれた離宮の遺構)に若い画家たちが集い、スタジオを構えていました。1989年の天安門事件の余波が残る時代です。自由に表現することは難しく、画家たちは先の見えない不安を抱えながらも、状況を打ち破ろうと模索していました。その中から、矛盾に満ちた体制や

社会の息苦しさを風刺する絵画が、新しい潮流となっていきます。その渦の中心にいたのが、不遜な笑みを浮かべた自画像で一世を風靡(ふうび)したファン・リジュンでした。本作は、彼の代表的なシリーズのうちの一点です。

同シリーズには、暗雲を予感させる空の下、ゆがんだ顔に薄笑いを浮かべる青年が何人も登場します。作者は、「同じ」青年をコピーするよう繰り返すことで、個性を奪われた無抵抗な人々を生み出す抑圧的な世の中を映しています。こうした表現自体が、閉塞的な社会に対する作者のささやかな抵抗でした。(学芸員 ラワンチャイクン寿子)



ファン・リジュン(方力鈞)
《シリーズ2 No.3》1992年
油彩・画布

福岡アジア美術館アジアギャラリー(博多区下川端町 リバレインセンタービル7階) ☎263-1100 F263-1105 開午前9時半～午後6時(金・土曜日は8時まで)。入室は閉室の30分前まで 休水曜日(来年1月3日、3月20日は開館)、12月26日～1月1日、3月21日 料一般200円、高大生150円、中学生以下と市内に住む65歳以上は無料

新型コロナウイルス関連情報

ワクチン接種について

生後6カ月以上の全ての人を対象に、地域のクリニックや集団接種会場で、オミクロン株XBB・1.5対応1価ワクチンを使用した接種を実施しています。接種による効果と副反応のリスクの双方を踏まえた上で、接種をご検討ください。なお、集団接種会場は、▽市役所1階ロビー▽なみきスクエア(東区千早四丁目)▽もち体育館(早良区百道二丁目)の3会場です。

接種券が届き次第、予約可能です。未使用の接種券を持っていく人は、その接種券をご使用ください。紛失した場合は、接種券・証明書発行事務センター(午前8時半～午後5時半 ☎753・9455)へ。

最新情報は、市ホームページ(「福岡市 コロナワクチン」で検索)で確認するか、市新型コロナウイルスワクチンコールセンター(午前8時半～午後5時半 ☎260・8405 ☎260・8406)に問い合わせを。

感染拡大を防ぐために

手洗いや換気など、基本的な感染症対策を心掛けましょう。医療機関・高齢者施設等を訪れる際は、混雑したバス・電車に乗る時はマスクの着用が効果的です。

詳細は、市ホームページ(「福岡市 コロナ」で検索)をご確認ください。発熱時などに相談する医療機関に迷う時は、市新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル(24時間対応 ☎050・3665・7980 ☎406・5075)に連絡を。

障がい者就労支援センター

企業向けセミナーを毎月開催

障がい者就労支援センターが、7月に市舞鶴庁舎(中央区舞鶴一丁目)に移転オープンしました。同センターでは、障がいのある人の就労に向けて、本人や家族への個別相談をはじめ、就労移行支援事業所や民間企業へのサポートなどを行っています。

障がい者雇用に関する企業セミナーを毎月開催

市は、今年度を「障がい者雇用促進年間」と定め、障がい者雇用に取り組む企業を応援するためのセミナーを同センター研修室で来年3月まで毎月開催します。雇用実績がある企業の人事担当

●障がい者雇用に関する企業セミナー

開催日	内容/講師	定員
10/20 (金)	精神疾患のある従業員への対応/市精神保健福祉センター所長	80人
10/26 (木)	ASD(自閉スペクトラム症)の若者たちへの就労支援～精神科医としての実践から～/千代田クリニック 院長 吉田友子氏 ※1	80人
11/15 (水)	障がい者雇用スタートアップセミナー①/企業担当者および障がい者就労支援センター職員 ※2	20人
12/13 (水)	障がい者雇用スタートアップセミナー②/企業担当者および障がい者就労支援センター職員 ※2	20人

※1 講師はオンライン登壇。市民の受講も可。オンライン受講もあり
※2 これから障がい者雇用を始めたい企業や、人事異動等で初めて雇用に関わる人が対象

者など、障がい者雇用に精通した人たちが講師を務めます。また、発達障がい者支援センターと連携し、発達障がいの特性や、障がいの社会的障壁を取り除くために行う「合理的

配慮」についても紹介します。詳細は、ホームページ(「福岡市立障がい者就労支援センター」で検索)を確認を。1月以降の講座は、改めてお知らせします。

■問い合わせ先/市立障がい者就労支援センター ☎711・0834 ☎711・0834

海の環境について考えよう

「全国アマモサミット」を開催

10月20日(金)～22日(日)の3日間、博多港国際ターミナル3階ホール(博多区沖浜町)をメイン会場に「全国アマモサミット」が開催されます。海の自然再生と保全を目指す同サミットが福岡市で行われるのは初めてです。アマモは、海水をきれいにす他、二酸化炭素を吸収・固定する



博多湾のアマモ場

子どもも大人も楽しめる

マイクロナスタックを使った万華鏡作りなどのワークショップ(要申し込み)のほか、海の生き物に触れることができます。「タッチプール」もあります。21日(土)と22日(日)には、博多湾や玄海灘の魚を使ったすしやカレーなどが楽しめる「フードマーケット」も登場します。詳細は、ホームページ(「全国アマモサミット2023」で検索)で確認するか、みなと環境政策課(☎282・7178 ☎282・7771)に問い合わせを。

※本誌13面に関連記事。

「博多湾ブルーカーボン・オフセット制度」クレジット購入者募集

海洋植物の光合成などによって海中に吸収された炭素は「ブルーカーボン」と呼ばれ、新たな二酸化炭素の吸収源として注目されています。市は、博多湾に生育するアマモ等の藻場が吸収したブルーカーボンを取引可能な形態(クレジット化)で販売し、その収益を、アマモ場づくりなど博多湾の環境保全に活用しています。今年度のブルーカーボン・クレジット(42.5トン)を10月20日(金)～12月22日(金)に販売します。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 博多湾ブルーカーボン」で検索)を確認を。

HAPPY BOX

笑顔の輪を広げる「ハッピーボックス」皆さんの「ちょっとした話」や「うれしかったこと」などを募集しています。

美ら海

(西区 60代) 沖縄旅行で海の見えるホテルに泊まりました。15年前にハワイで過ごした時の海を思い出しました。

どんな野菜を育てよう

(博多区 40代) 市民農園に応募しましたが、

落選。諦めて自宅のバルコニーにプチ菜園を作りました。すると、1カ月後に練り上げ当選の連絡が。10月からいろいろ野菜作りにチャレンジします。

ラッキー☆

(中央区 40代) 財布に千円しかないと思っていたら、1万円入っていました。



イラスト(南区 70代)

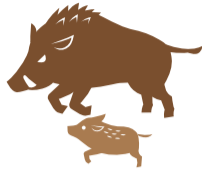
住所・氏名・年齢を記入の上、はがきか封書、またはメール(☎shiseidayorioubo@city.fukuoka.lg.jp)で広報課「ハッピーボックス」係(〒810-8620住所不要)へ。写真やイラストもお待ちしています。氏名は掲載しません。■問い合わせ先/広報課 ☎711-4016 ☎732-1358



イノシシに注意を ～秋から冬に多く出没します～

イノシシは本来臆病な性質ですが、興奮しているときや、至近距離で出くわした場などには注意が必要です。夕方から早朝にかけて活発に活動します。

イノシシの出没が多く見られる地域では、外出の際は鈴など音が鳴るものを身に着けたり、懐中電灯で照らしたりするなど、音や光で人の存在を知らせましょう。



●イノシシに遭遇したら

イノシシに遭遇したときは、刺激を与えずにそっと離れるか、安全な場所に身を隠し、イノシシが去るのを待ちましょう。また、イノシシの子(ウリボウ)の近くには親がいることが多いため、近づかないでください。

●絶対に餌を与えないで!

餌を与えられたイノシシは人に慣れ、市街地に頻りに現れるようになります。重大な事故につながる恐れもあるため、イノシシには餌を与えないでください。

●イノシシを寄せ付けない環境づくりを

農地や家庭菜園は隙間ができないよう柵で囲い、未収穫野菜や生ごみなど、イノシシを寄せ付ける餌となるものは放置しないようにしましょう。

農地の周りの草むらなどはイノシシの隠れ場所になります。定期的に草刈りや清掃を行いましょう。

■問い合わせ先/イノシシ等地域営農対策担当

☎711-4852 ☎714-4033

医療費助成を受けていた人は、

▽高校生世代

申請について
※助成期間は、18歳になる年の年度末まで。中学卒業後に就職した人なども対象です。

500 ぶくおか安心ワンコイン

市は、市民の皆さんが健康で安心な生活ができるよう、子ども医療費助成の他にも、よかドックや大腸がん検診などを500円で受けられる「ぶくおか安心ワンコイン」の取り組みを進めています。

【問い合わせ先】 各区(出張所)保険年金担当課

区(出張所)	電話	ファクス
東	645-1102	631-6463
博多	419-1118	441-0075
中央	718-1124	725-2117
南	559-5152	561-3444
城南	833-4123	844-6790
早良	833-4372	846-9921
(入部)	804-2014	803-0924
西	895-7090	883-6690
(西部)	806-9432	806-6811

10月上旬以降に申請書等を送付しますので、10月31日(火)までに

新しい子ども医療証を送付します。12月中旬以降に新しい子ども医療証を送付します。

現在、子ども医療証を持っていない人は手続き不要です。12月中旬以降に新しい子ども医療証を送付します。

提出してください。12月中旬以降に子ども医療証を送付します。

▽中学生まで

提出してください。12月中旬以降に子ども医療証を送付します。

交通基本計画に関するアンケートにご協力ください

市は、道路や地下鉄などの交通基盤の整備や公共交通の利用促進など、交通政策の基本的指針となる「都市交通基本計画」の改定に向け、市民の皆さんへのアンケート調査を実施します。

「日頃の買い物での外出」「通勤・通学」「都心部へのお出かけ」など、さまざまな場面での交通に関する意見をお聞かせください。

皆さんからの意見を聞きながら、コンパクトな都市という強みを生かした交通ネットワークや、持続可能な生活交通の確保など、福岡市の将来の交通の在り方について検討を進めていきます。

●募集期間は10月31日(火)まで

市ホームページ(「福岡市 交通基本計画」で検索)に、オンラインで回答できるアンケートを掲載しています。

また、交通計画課(市役所4階)、情報プラザ(同1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所等でもアンケート用紙を配布しています。

アンケートの募集期限は10月31日(火)です。ぜひご協力をお願いします。

■問い合わせ先/交通計画課

☎711-4393 ☎733-5590



スマホは
こちらから

考えてみませんか。



1985年生まれ、福岡市在住。NPO法人カラフルチェンジラボ理事。全ての人が本来の自分を発揮して共生共創できる社会づくりを目指す

記事に関する問い合わせは、人権推進課(☎711-4338 ☎733-5863)へ。

※申し込み多数の場合は抽選。落選の場合のみ、10月25日(水)までにご連絡します。

1)へ申し込みを。

2)へ申し込みを。

※申し込み多数の場合は抽選。落選の場合のみ、10月25日(水)までにご連絡します。

記事に関する問い合わせは、人権推進課(☎711-4338 ☎733-5863)へ。

1)へ申し込みを。

2)へ申し込みを。

※申し込み多数の場合は抽選。落選の場合のみ、10月25日(水)までにご連絡します。

記事に関する問い合わせは、人権推進課(☎711-4338 ☎733-5863)へ。

1)へ申し込みを。

2)へ申し込みを。

※申し込み多数の場合は抽選。落選の場合のみ、10月25日(水)までにご連絡します。

記事に関する問い合わせは、人権推進課(☎711-4338 ☎733-5863)へ。

1)へ申し込みを。

2)へ申し込みを。

※申し込み多数の場合は抽選。落選の場合のみ、10月25日(水)までにご連絡します。

記事に関する問い合わせは、人権推進課(☎711-4338 ☎733-5863)へ。

1)へ申し込みを。

2)へ申し込みを。

※申し込み多数の場合は抽選。落選の場合のみ、10月25日(水)までにご連絡します。

性的マイノリティーについて知ろう 映画上映・講演会を開催



市人権啓発センターマスコットキャラクター「コロロン」

市は、国籍や年齢、性の違い、障がいの有無などにかかわらず、多様性を認め合いながら、誰もが生き生きと輝けるまちを目指しています。

性的マイノリティーの人の多くは、周囲の無理解や偏見等からさまざまな困難に直面しています。また、差別や偏見を恐れて、当事者と悟られないよう生活している人も多くいます。

正しい知識を身に付け、理解を深めることは、性的マイノリティーを「身近な存在」として認識する第一歩となります。映画の鑑賞や講演会への参加を通じて、多様な性の在り方について考えてみませんか。

性的マイノリティーの人の多くは、周囲の無理解や偏見等からさまざまな困難に直面しています。また、差別や偏見を恐れて、当事者と悟られないよう生活している人も多くいます。

レインボー×コロロン映画会 & 講演会

トランスジェンダーである女の子のドキュメンタリー映画「リトル・ガール」の上映と、性的マイノリティー当事者である荒牧明菜氏(あきら)による講演会を行います。※手話通訳あり。

期10月28日(土)午後1時〜3時45分(開場は0時半) 西鉄ホー

ル(中央区天神二丁目ソラリアステージビル6階)定460人(抽選)無料

10月23日(必着)

までに下記コードから応募するか、メール(jinkenkeiha@city.fukuoka.lg.jp)へお問い合わせください。

はがき(〒810-0073 中央区舞鶴2-5-1 あいれふ8階)またはファクスに氏名、電話番号、メールアドレスを記入の上、人権啓発センター(☎711-4338 ☎733-5863)へ。

2)へ申し込みを。

※申し込み多数の場合は抽選。落選の場合のみ、10月25日(水)までにご連絡します。

記事に関する問い合わせは、人権推進課(☎711-4338 ☎733-5863)へ。

1)へ申し込みを。

2)へ申し込みを。

※申し込み多数の場合は抽選。落選の場合のみ、10月25日(水)までにご連絡します。

記事に関する問い合わせは、人権推進課(☎711-4338 ☎733-5863)へ。

1)へ申し込みを。

2)へ申し込みを。

※申し込み多数の場合は抽選。落選の場合のみ、10月25日(水)までにご連絡します。

記事に関する問い合わせは、人権推進課(☎711-4338 ☎733-5863)へ。

1)へ申し込みを。

2)へ申し込みを。

※申し込み多数の場合は抽選。落選の場合のみ、10月25日(水)までにご連絡します。

記事に関する問い合わせは、人権推進課(☎711-4338 ☎733-5863)へ。

1)へ申し込みを。

2)へ申し込みを。

アジアパーティ 10月の主なイベント

10月に開催される主なイベントを紹介し
ます。詳細は、ホームページ(「アジアパーティ」
で検索)をご覧ください。



スマホは
こちらから

台湾映画祭

台湾の文化や生活を伝える4作品を上映します。
期10月27日(金)~29日(日) 所市美術館1階レクチャールーム(中
央区大濠公園) 台湾映画祭上映実行委員会 ☎781-3300 7
81-3321 1作品1,300円(中高大生は500円 ※要学生証)

福岡アジア美術館 アーティスト・イン・レジデンス第2期

都市観察に基づく作品制作
を得意とする台湾出身のチェ
ン・ウェイチェン氏=写真左=
と、セメントなどをを用いた彫刻・
美術作家として活躍する福岡
出身の古賀義浩氏=写真右=を招き、各作家による作品制作や
ワークショップ等を行います。



期10月14日(土)~12月17日(日) 所福岡アジア美術館(博多区
下川端町)、アーティストカフェフクオカ(中央区城内) 福岡ア
ジア美術館 ☎263-1100 263-1105

●キックオフトーク

2人がこれまでに発表した作品などについて話します。
期10月14日(土)午後1時半~3時(開場は1時から) 所アーティ
ストカフェフクオカ コミュニティスペース

ザクリエイターズ The Creators~ワークショップ開催~

市は、テクノロジーとエンターテインメ
ントの祭典「ザ・クリエイターズ」を、10月
21日(土)・22日(日)に市科学館(中央区六本
松四丁目)のほか市内各所で開催します。
今年もプログラミング=写真=や工作、
アート体験など、さまざまなワークショップを実施します。詳細は
ホームページ(「ザ・クリエイターズ」で検索)でご確認ください。
問コンテンツ振興課 ☎711-4329 711-4354



熱心に授業を受ける生徒たち

●新入生募集
来年4月入学の生徒を募集し
ます。対象は、▽市内に住民登録
をしている▽平成21(2009)
年4月1日までに生まれた▽中
学校を卒業していない、または
卒業したが不登校などによつて

●学校説明会
入学を検討している人や、そ
の家族などを対象に、学校説明
会を行います。終了後に、個別の
相談も受け付けます。※オンラ
インでも参加可。
期11月5日(日)午後2時から 所
福岡きぼう中学校 60人(先着)
10月2日(月)~11月2日(木)に、
電話か市ホームページの専用
フォーム(福岡きぼう中 生徒
募集)で検索)から申し込みを。
■問い合わせ・申込先/福岡
きぼう中学校 ☎400・075
1(平日午後2時~9時半) 4
00・0752

スマホは
こちらから

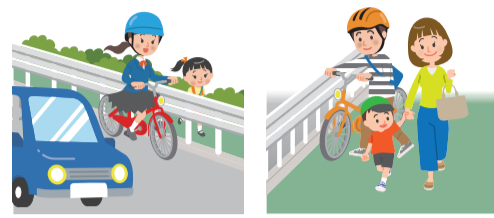


10月1日はモラル・マナー向上市民運動の日 人に優しく安全で快適なまちへ

市が昨年度に行った「市政に
関する意識調査」で、市民のマ
ナーに「満足している」「どちら
かといえば満足」と答えた人は
47・4%で、前年度より1・1%
増加しました。

【自転車安全利用5則】

- ①車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先



車道の左側を通行し
ましょう 歩道では歩行者を優先

- ②交差点では信号と一時停止を守って、
安全確認

- ③夜間はライトを点灯

- ④飲酒運転は禁止

- ⑤ヘルメットを着用



さまざまな取り組みを進めてい
ます。
●自転車走行マナー
市内で昨年発生した自転車関
連の交通事故の件数は、令和3
年より105件少ない、136
5件でした。近年減少傾向にあ
るものの、市内の自転車関連事
故の件数は、県内の42%を占め
ている状況です。

●路上喫煙

まず、自分自身の命を守るため
、自転車利用の際は、ヘルメット
を着用しましょう。

市の「モラル・マナー条例」で、
天神・大名地区と博多駅周辺地
区を「路上禁煙地区」に指定して
います。また、市内全域におい
て、歩行中や自転車乗車中は喫
煙しないよう努めなければなり
ません。



喫煙する場合は、
吸い殻入れを携帯
し、立ち止まって喫
煙するなどマナーを
守りましょう。

路上禁煙シ
ンボルキャラ
クター「ス
ナちゃん」

■問い合わせ先/防犯・交通
安全課 ☎711・4061 7
11・4059

公立夜間中学 新入生募集 学校説明会を開催します



福岡きぼう
中学校の
校章

昨年度、公立夜間中学「福岡き
ぼう中学校」が、市教育センタ
ー(早良区百道三丁目)4階に開校
しました。さまざまな理由で義
務教育を修了していない人や、
不登校などにより義務教育を十
分に受けられなかった人などを
対象に授業を行っています。
授業は平日の夜間(午後5時
50分~9時20分)に行われ、昼間
の中学校と同じ9教科を学びま
す。教科書代や授業料はかかり
ません。既定の課程を修了する
と、中学校の卒業資格を得るこ
とができます。経済的に困って
いる人には、就学援助制度を利
用して定期券代などが支給され
る場合があります。

●学校説明会

スマホは
こちらから



入学を検討している人や、そ
の家族などを対象に、学校説明
会を行います。終了後に、個別の
相談も受け付けます。※オンラ
インでも参加可。
期11月5日(日)午後2時から 所
福岡きぼう中学校 60人(先着)
10月2日(月)~11月2日(木)に、
電話か市ホームページの専用
フォーム(福岡きぼう中 生徒
募集)で検索)から申し込みを。
■問い合わせ・申込先/福岡
きぼう中学校 ☎400・075
1(平日午後2時~9時半) 4
00・0752

令和5年度高齢者乗車券の 手続きについて

市は高齢者の社会参加を促すため、交通費の一部を助成する「高齢者乗車券」を交付しています。令和5年度分の申請を受け付けています。



交通用福祉ICカード

【申請が済んでいない人】

市ホームページ(「福岡市 令和5年度高齢者乗車券」で検索)、または右コードからオンラインで申請することができます。



申請はこちらから

郵送で申請する場合は、申請書を高齢者乗車券郵送受付センターに電話で請求するか、市ホームページからダウンロードしてください。

対象は、福岡市に住民登録をしている満70歳以上で、市介護保険料所得段階区分が1～7の人です。今年70歳になる人は、70歳の誕生日の前日から申請できます。

【申請が済んだ人】

8月25日までに申請した人には、9月下旬から順次交付決定通知書が郵送で届きます。それ以降の申請の人には、10月以降順次郵送します。

■問い合わせ先／高齢者乗車券郵送受付センター ☎0120-502-633 📠0120-880-219

10月1日(日)から来年1月31日(水)まで、次の対象者は1500円で接種できます。※原則、月々金曜日に実施。
対象者Ⅱ市内に住民登録をしている人で、次のいずれかに該当する人。①65歳以上②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器の機能や、ヒト免疫不全

ウイルスにより免疫機能に障がい(身体障害者手帳1級相当)がある。
市指定の医療機関で接種してください。実施医療機関は市ホームページ(「福岡市 インフル予防」で検索)を確認を。
接種の際に、①の人はマイナンバーカードや健康保険被保険者証、介護保険被保険者証等の本人確認書類が、②の人は身体障害者手帳の写しが必要です。
対象者のうち、生活保護受給者や市県民税非課税世帯の人などは接種料金が免除されます。
接種の際には、次のいずれか一つを持参してください。
▽介護保険料納入通知書の写し(所得段階区分に第1、第2または第3所得段階の記載がある

高齢者の接種費用を一部助成

接種後、まれに副反応が起こることがあります。心配なときは医師に相談してください。なお、新型コロナウイルスと同時に接種することも可能です。

も(▽生活保護受給証明書▽中国残留邦人等支援法に基づく本人確認証の写し▽各区納税(9月末日までは課税)課等発行の市県民税非課税証明書(インフルエンザ予防接種用)※いずれも、最新のものに限りません。
市県民税非課税証明書を本人以外が申請する場合には委任状が必要です。
なお、対象者以外の人は、生活保護受給者等でも費用助成はありません。接種料金は医療機関に問い合わせを。

【問い合わせ先】各区健康課

区	電話	ファクス
東	645-1078	651-3844
博多	419-1091	441-0057
中央	761-7340	734-1690
南	559-5116	541-9914
城南	831-4261	822-5844
早良	851-6012	822-5733
西	895-7073	891-9894

インフルエンザの予防接種について

インフルエンザは、重症化すると生命に関わる感染症です。予防接種には重症化予防などの効果が認められています。

市指定の医療機関で接種してください。実施医療機関は市ホームページ(「福岡市 インフル予防」で検索)を確認を。

接種の際に、①の人はマイナンバーカードや健康保険被保険者証、介護保険被保険者証等の本人確認書類が、②の人は身体障害者手帳の写しが必要です。

接種の際には、次のいずれか一つを持参してください。
▽介護保険料納入通知書の写し(所得段階区分に第1、第2または第3所得段階の記載がある

10月発行・10年満期

福岡市債を発行します

- 募集期間／10月6日(金)～23日(月)
- 利率(固定金利)／10月6日(金)午前8時半に決定後、市ホームページおよび総務資金課でご案内します。
- 発行総額／100億円
- 購入単位／1万円単位(購入限度額なし)

集まった資金は、下水道の整備などに活用します。途中で売却する場合は、金利上昇による債券価格の下落等により投資元本を割り込むことがあります。

●取扱(予定)金融機関

名称	電話
福岡銀行	723-2420
みずほ銀行	711-1233
西日本シティ銀行	476-2505
福岡中央銀行	751-4435
福岡信用金庫	751-4739
SMBC日興証券	711-2338
みずほ証券	741-1961
大和証券	713-4007
三菱UFJモルガン・スタンレー証券	482-5600
野村証券	771-3111
FFG証券	0120-066-257

購入手続き等の詳細は、右記の取扱(予定)金融機関にお問い合わせください。

申込先の金融機関で既に市債が完売し、募集を行っていない場合、募集中の金融機関があれば、総務資金課でご案内します。

※次回の発行予定は12月です。発行計画など詳細は、市ホームページ(「福岡市債」で検索)に掲載しています。

■問い合わせ先／総務資金課 ☎711-4592 📠733-5586

人権 スケッチ

第51回

高齢者への虐待を防ぐために

高齢者虐待とは、高齢者に対して行われる「人としての尊厳を傷つける行為」のことをいいます。

暴力的な行為(身体的虐待)だけでなく、▽暴言や無視・嫌がらせ(心理的虐待)▽必要な介護サービスを利用させない、世話をしない等の行為(介護・世話の放棄・放任)▽勝手に高齢者の資産を使ってしまおう等の行為(経済的虐待)▽性的な

嫌がらせ(性的虐待)などもあります。

厚生労働省の調査によると、令和3年度に高齢者虐待と判断された件数は、高齢者の世話をしている家族・親族等によるものが1万6426件でした。ここ数年、高齢者が家庭内で虐待されるケースが多いと公表されています。また、養介護施設従事者等によるものは739件で、過去最多となりました。

家庭内で虐待が起こる要因の一つに、介護者の心身の疲労やストレスがあります。普段は優しく世話をしているけれど、つい大きな声で怒鳴ってしまった、手を挙げてしまった、

というような話を聞くことがあります。

介護される側がけがを負ったり、病気になったりしても、介護者が全く気が付いていない場合もあります。

介護を一人だけで抱え込んでいませんか。高齢者虐待は、誰かが一刻も早く気づき、状況をきちんと見極め、適切な方策を考える必要があります。

高齢者虐待を身近に起こり得る問題として捉え、高齢者の介護をしている家庭に声を掛けるなど、温かく見守っていきましょう。

■問い合わせ先／市人権啓発センター ☎717・1237 📠724・5162

応募事項

電話以外で申し込む場合は
次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも)
●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな)
●年齢

●電話番号
●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

アミカス(男女共同参画推進センター)

〒815-0083 南区高宮三丁目3-1 ☎526-3755 ☎526-3766
開午前9時半～午後9時半(日曜・祝休日は5時まで)

※第2・最終火曜日(祝休日のときは翌平日)。アミカス図書室は第3火曜日も休み。

「写真とことば」ジェンダーデザイン・コンテスト 観覧者募集

コンテストの一次審査通過者のプレゼンテーション後、公開審査と表彰式を行います。開10月28日(土)午後2時～4時半(開場は1時半) 定150人(先着) 料無料 料不要 料6カ月～小学3年生(無料。子どもの名前、年齢・月齢を書いて10月18日までに申し込みを。先着順) 「アミカスフェスタ」～みんなで参画ウィーク～

内容	日時
①脱出ゲーム「デラレナイ」～アミカスからの挑戦状～	10:00～11:30

②フランスの積み木「カプラ」で遊ぼう	10:00～11:30
③防災食×家事シェア～知ろう・つくろ・食べよう～	10:00～11:30
④女性のための起業出張相談	10:00～16:00
⑤自律神経を整える 女性のための簡単ストレッチ	13:30～15:00
⑥トークセッション(大久保嘉人氏×多賀太氏)まずは今日からキックオフ～男性の家事・育児を考える～	14:00～15:15

⑦これからの自分らしいキャリアデザインのヒント～働く女性のトークセッション～	14:00～16:00
--	-------------

ジェンダーデザイン・コンテストの入賞作品展示や、女性アーティストによる伝統工芸などの展示もあり。詳細はホームページで確認を開11月3日(金) 料①不要②～⑦ホームページから10月2日以降に申し込みを。定員を超えた場合のみ通知。料①②なし③～⑦6カ月～小学3年生(無料。子どもの名前、年齢・月齢を書いて10月24日までに申し込みを。先着順)

ヨットハーバー

〒819-0001 西区小戸三丁目58-1 ☎882-2151 ☎881-2344
開午前9時～午後5時(10月～3月)

初心者クルーザー教室

開10月15日(日)午前10時～午後4時 市内に住む16歳以上 定6人(先着) 料5,000円 料ホームページから10月1日正午以降に申し込みを。



過去の同教室

介護実習普及センター

〒810-0062 中央区荒戸三丁目3-39 ふくふくプラザ3階 ☎731-8100 ☎731-5361

開午前10時～午後6時 料第3火曜日(祝休日のときは翌平日)

11月の介護講座

内容	日時
①介護保険制度のしくみを知ろう	11/1(水) 13:30～15:30
②知って欲しい、高齢期とは違う悩みを抱えた「若年性認知症」	11/2(木) 14:00～16:00
③自分に合った車いす選びと介助	11/4(土) 11:00～13:00、9(木) 10:00～12:00
④介護保険制度を利用しよう 認定申請からサービス利用開始まで	11/8(水) 13:30～15:30

⑤自助具製作教室	11/11(土) 14:00～16:00
⑥滑らせてらくらく車いす移乗	11/18(土) 11:00～13:00、23(木・祝) 10:00～12:00
⑦何が利用できるの介護保険サービス・在宅編	11/22(水) 13:30～15:30
⑧介護で腰痛になるのを防ぐ	11/24(金) 13:30～15:30
⑨高齢者疑似体験	11/27(月) 10:00～12:00

⑩どんなところがあるの介護保険サービス・施設編/介護保険で安心・安全な住まい	11/29(水) 13:30～15:30
--	----------------------

⑤は、本を手で持たずに立てて見開きそのまま固定できる「読書台」を作ります。定①②④⑦⑩45人③4日=15人、9日=20人⑤10人⑥18日=15人、23日=20人⑧40人⑨20人(いずれも先着) 料①～④⑥～⑩無料⑤300円 料電話かファクス、メール(☎ f_kaignon@fukuwel.or.jp)、来所で、10月1日以降に同センターへ。

まもる一む福岡(保健環境学習室)

〒810-0065 中央区地行浜二丁目1-34

☎831-0669 ☎831-0726

開午前10時～午後5時 料月・火曜日(祝休日のときは翌平日)

いずれも無料。小学生以下は保護者同伴。申し込みは電話かメール(☎ mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp)で、10月1日午前10時～12日に同施設へ。1組3人まで。①市科学館×まもる一む福岡連携「風船でロケットを飛ばしてみよう」

工作と実験を通して、空気の流れや性質などについて学びます。開10月28日(土)午前10時半～11時半、午前11時40分～午後0時40分 料小学生 定各15人(抽選) ②みてみよう測ってみよう放射線 放射線の測定を行い、その種類や特性を学びます。開11月4日(土)午前10時半～正午 料小学生 定20人(抽選)

健康づくりサポートセンター

〒810-0073 中央区舞鶴二丁目5-1 あいれふ内 ☎751-2806 ☎751-2572

開午前9時～午後5時

健康づくりのための教室

内容	日時	定員(先着)	費用
①ニコニコペース健康教室(ウォーキング)	10/21(土)14:00～16:00(毎月第3土曜日開催)	12人	200円
②やせナイト塾(生活習慣改善教室)	11/2、9、16の木曜日と3カ月後のフォロー教室で1セット(計4回。19:00から2時間程度。連続講座)	10人	1セット1,000円
③1日糖尿病教室(食事指導、運動指導)	11/18(土)10:00～15:00	12人	1,000円(食事付き)
④禁煙教室	11/29(水)18:30～20:00	9人	1,000円
⑤気軽に糖尿病教室	11/30(木)13:30～15:30	8人	500円

所①大濠公園(中央区)②～⑤同センター 市内に住む人(②は18歳以上で運動に支障のない人) 料電話かメール(☎ yoyaku@kenkou-support.jp)、来所で、①10月1日以降②～⑤各開催日の7日前までに同センターへ。

植物園

〒810-0033 中央区小笹五丁目1-1 ☎522-3210 ☎522-3275

開午前9時～午後5時(入園は4時半まで) 料月曜日(祝休日のときは翌平日)

いずれも入園料別。料金は①～④入場無料⑤無料⑥500円。

- ①秋のバラまつり 期間中は障がい者施設で作られた雑貨や焼き菓子の販売などもあり。開10月24日(火)～11月5日(日)
- ②ピースプラントのアート展 童話に出てくる植物をテーマに、障がい福祉サービス事業所「ひまわりパーク六本松」の利用者が作ったアート作品を展示。グッズの販売もあり。開10月24日(火)～11月12日(日)
- ③ハーブまつり ハーブの苗の販売やスワッグ(壁飾り)作り(500円)など。開10月28日(土)、29日(日)午前10時～午後4時 料不要

- ④秋のばら展 栽培に関する相談や苗の販売もあり。開11月3日(金)、4日(土)、5日(日)午前10時～午後5時
- ⑤園芸講座 秋の庭木の管理 開11月9日(木)午後1時半～3時半(受け付けは1時から) 定50人(先着)
- ⑥マイひょうたんづくり体験教室 園内等で採れたヒョウタンに和紙を貼ったり絵を描いたりして一輪挿しなどの作品を作ります。開11月12日(日)午後1時半～3時半 定40人(抽選) 料往復はがきかファクスに応募事項とファクスの場合はファクス番号も書いて、10月29日(必着)までに同園へ。ホームページでも受け付けます。

あいくる(中央児童会館)

〒810-0021 中央区今泉一丁目19-22 ☎741-3551 ☎741-3541

開午前9時～午後9時 料月曜日(祝休日のときは翌日)、月末(日曜・祝日のときは翌日)

以下の催しの詳細はホームページで確認するか問い合わせを。

10月の事業

内容	日時
①あいくるがやってくる(親子遊び)	10/4(水) 10:00～12:00
②自然の中であそぼう(ドングリ拾いや落ち葉遊びなど)	10/6(金) 13:30～15:00
③グリーンタッチ(花の手入れなど)	10/7(土) 13:30～14:30
④みんなであそぼう(運動遊び)	10/7(土) 15:00～、15:35～(各25分)

未就学児は保護者同伴。①は上履き

を持参、会場は南体育館(南区塩原二丁目)。②の集合・解散は舞鶴公園内 多聞橋(たもんやぐら。中央区城内)付近。雨天中止。料①2歳以上の幼児②乳幼児③高校生以下④小中高生 料無料 料不要 見たい・聞きたい・学びたい 空港のお仕事～FUKUOKA Airport festival(フクオカ エアポート フェスティバル)～開10月9日(月・祝)午後3時～4時 料幼児～高校生 料無料 料不要 12月から始まるクラブの参加者を募集 料幼児絵画クラブ(年長児。第1・3土曜日の午前10時半～正午) 料やきものクラブ(小学2～6年生。第1・3土曜日の午後2時～4時) 一の参加者を募集。開10月29日(必着)まで。

今宿野外活動センター

〒819-0163 西区今宿上ノ原217-2

☎806-3114 ☎806-3115

開午前9時～午後4時半(10月～3月)

料月曜日(祝休日のときは翌平日)

押し花展と体験

小学生以下は保護者同伴。開10月17日(火)～22日(日)午前10時～午後4時(最終日は3時まで) 料無料 料体験は当日午前10時から受け付けます。 IMAJUKU Halloween(ハロウィーン) ①ハロウィンファッションで映える写真を撮影しよう②トリック オア トリートクイズに答えてお菓子をゲットしよう ②の対象は小学生以下(保護者同伴)。開10月29日(日)、31日(火)午前11時～午後2時 定①なし②各日30人(先着) 料①無料②300円 料①不要②電話で10月1日以降に同センターへ。ホームページでも受け付けます。

市民防災センター

〒814-0001 早良区百道浜一丁目3-3

☎847-5990 ☎847-5970

開午前9時半～午後5時(入館は閉館

30分前まで) 料月曜日、最終火曜日

新米パパ・ママ応急手当講習会

1歳未満の子どもに対する心肺蘇生法や異物除去法などを学びます。開10月28日(土)午前10時～、午後2時～、29日(日)午後2時～(各1時間) ※各回の内容は同じ 料1歳未満の子どもや孫がいる人。子どもが生まれる予定の人。仕事で乳児と接する機会がある人 定各回12組(先着。1組大人2人まで。子どもの同伴可) 料無料 料ホームページから10月2日以降に申し込みを。

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 宛=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

全国高等学校ビブリオバトル福岡県大会(観戦者募集)

読んで面白いと思った一冊を1人5分間で紹介し、競い合います。期10月29日(日)午前10時半～午後2時半所福岡市総合図書館(早良区百道浜三丁目) ☎852-0600 ☎832-1588 料無料 申不要

千代音楽・演劇練習場「パピオビールーム」の指定管理者を募集

来年4月から同施設(博多区千代一丁目)を管理運営する企業・法人等を募集。【募集要項】市ホームページに掲載。【申込期間】11月8日～15日(必着) 問文化施設課 ☎733-5113 ☎733-5537

しごと

※募集する職員等の資格や勤務条件など、詳細は募集案内で確認するか問い合わせを。

市消防職員(回転翼航空機整備士)を募集

消防航空隊で航空機整備業務を行うほか、消防業務全般に従事。詳細は市ホームページで確認を。【資格】日本国籍を有し、1等航空整備士(回転翼航空機)の資格を有する人。他要件あり。【採用予定日】令和6年4月1日【申込期間】10月1日～27日(消印有効) 問消防局職員課 ☎725-6531 ☎791-2535

市保育士・保育所支援センター出張相談会

保育所等への就労に関する相談に応じます。同センターに登録すると求人票の閲覧、保育所等の見学や面談が可能になります(登録には保育士証または子育て支援員研修修了証の登録番号、登録年月日が必要)。詳細は市ホームページまたは情報プラザ(市役所1階)、ハローワーク福岡東(東区千早六丁目)等で配布するチラシで確認するか問い合わせを。期10月17日(火)午後1時～3時半所ハローワーク福岡東同センター ☎711-6808 ☎733-5718 市内の保育所等への就職を希望する人 料無料 申不要

訪問介護の資格取得とおしごとセミナー

訪問介護の業務内容や、必要な資格とその取得方法について学びます。期10月11日(水)午後1時半～3時半所福岡商工会議所ビル(博多区博多駅前二丁目) 問パーソルテンプスタッフ ☎433-7780 ☎287-9330 18歳以上の求職者 定30人(先着) 料無料 申電話かファクスで、10月2日以降に問

合わせ先へ。

介護職員初任者研修

通信制で行います(開校式等を除く)。日程など詳細は問い合わせを。期11月6日(月)～12月7日(木)所福祉情報センター九州博多校(博多区博多駅南五丁目) 問パーソルテンプスタッフ ☎433-7780 ☎287-9330 18歳以上の求職者 定24人(抽選) 料無料 申ファクスかメール(☎ fukuoka.syugyo@os.tempstaff.jp) で、10月2日～16日に問い合わせ先へ。

ひとり親家庭支援センター 家庭生活支援員養成講座

詳細は問い合わせを。期11月11日(土)午前9時20分～午後3時半所同センター(中央区大手門二丁目) ☎715-8805 ☎725-7720 市内に住む一人親か寡婦で、ひとり親家庭等日常生活支援事業の支援員を目指す人 定5人(先着) 料無料 申電話か来所で、10月1日以降に同センターへ。期3カ月～小学生(無料。3日前までに要申し込み)

期間限定イベント「適職相談」

キャリアコンサルタントが、仕事をする上での強みを分析し、就職活動を支援します。詳細は市ホームページで確認を。期9月25日(月)～10月24日(火)の平日午前9時～午後5時(南区のみ午前9時半～午後6時) ※いずれも正午～午後1時を除く 問市就労相談窓口 ☎733-0717 ☎711-1682 求職中の(大学生、専門学校生も可)、転職・キャリアアップを考えている人 料無料 申電話で問い合わせ先へ。市ホームページでも受け付けます。

市住宅供給公社 正規職員(一般事務)を募集

市営住宅等の管理運営、総務・企画・経理などに従事。【資格】昭和58年4月2日以降に生まれた人で、大学または大学院修士課程を卒業・修了した人(令和6年3月末までに卒業・修了見込みの人を含む)【採用予定日】令和6年4月1日【募集案内の配布】同公社総務課(博多区店屋町)、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。ホームページにも掲載。【申込期間】10月19日まで 問同公社経営企画担当 ☎271-2571 ☎291-7350

シニア活躍応援セミナー 初心者のための「コールセンターのお仕事」

ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」での参加も可(実技体験を除く)。仕事内容や求められる技能についての説明、電話対応の実技体験など。期10月19日(木)午後1時半～3時半所福岡商工会議所ビル(博多区博多駅前二丁目) 問同セミナー事務局(パー

ルテンプスタッフ内) ☎433-7780 ☎287-9330 市内に住むおおむね60歳以上 定30人(先着) 料無料 申電話かファクスで、10月2日以降に同事務局へ。定員を超えた場合のみ通知。

博多区衛生課 医薬務事務指導員(薬剤師)を募集

医薬務事務、医療機関・薬事施設の立ち入り検査、厚生統計、医療安全相談等の業務に従事。【資格】薬剤師【任用期間】11月10日～令和6年3月1日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】同課(博多区役所6階)、情報プラザ(市役所1階)で。市ホームページにも掲載。【申込期間】10月10日(必着)まで 問博多区衛生課 ☎419-1090 ☎441-0057

①非行防止対策推進員②こども育成調査アドバイザーを募集

勤務場所は①東・中央・城南・早良区役所②早良区役所。【任用期間】令和6年4月1日～令和7年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】10月3日から情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで。市ホームページにも掲載。【申込期間】11月10日(必着)まで 問こども健全育成課 ☎711-4188 ☎733-5534

相談

人工肛門・人工ぼうこう造設者の相談会

新しい装具や食事・入浴などの相談に応じます。期10月14日(土)午後1時～5時所あいあいセンター7階(中央区長浜一丁目) 問日本オストミー協会福岡支部 ☎895-2880(支部長 090-9499-6332) ☎891-1890 料無料 申不要

市障がい者110番 ピア相談

障がいの当事者(今回は肢体に障がいのある人)が相談に応じます。※変更の可能性あり。当日問い合わせを。期10月18日(水)午前10時～正午所ふくふくプラザ4階(中央区荒戸三丁目) 問市身体障害者福祉協会 ☎738-0101 ☎791-7687 市内に住む障がい者やその家族など 料無料 申不要

ずっと一緒に暮らすための犬猫よろず相談

犬のしつけや犬・猫の手入れ、飼い主の方が一に備える「ペット信託」などの相談に応じます。期10月15日(日)午後1時～4時所福岡家庭動物啓発センター(西区内浜一丁目) ☎891-1231(音声案内に従って③を押してください) ☎891-1259 料無料 申不要。ペット

信託と犬のしつけ方相談は要予約(各先着3組)。電話かファクスで、10月2日以降に同センターへ。

市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル

臨床心理士、公認心理師などの資格を持つ相談員が電話で相談に応じます。期水・土曜日午前10時～午後1時 問市精神保健福祉センター ☎080-8821-5609 電 seishinhoken.PHB@city.fukuoka.lg.jp 問ゲーム依存、市販薬・処方薬依存の問題を抱える若者本人やその家族、支援者など 料無料

医師による不妊専門相談

蔵本ウイメンズクリニック院長の蔵本武志氏が相談に応じます。期10月20日(金)午後3時～5時 問市不妊・不育専門相談センター(市役所地下1階) ☎080-3986-8872 電 f_funin@ybb.ne.jp 市内に住むか通勤する人 定3人(先着) 料無料 申電話で10月2日午後1時以降に同センターへ。

交通事故相談

損害賠償や示談の仕方などの相談に、電話や面談で応じます。面談による相談は予約が必要(各日先着3人)。期平日午前9時半～午後4時(正午～午後1時を除く) 問市役所2階市民相談室 ☎711-4097 ☎733-5580 料無料 申面談を希望する場合は、電話か来所で問い合わせ先へ。

意見募集

市障がい者差別解消条例改正案についての意見を募集

【案の閲覧・配布】障がい者支援課(市役所12階)、情報公開室(同2階)、情報プラザ(同1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで。市ホームページにも掲載。【意見書の提出期間】10月23日(必着)まで 問同課 ☎711-4985 ☎711-4818

市ホームレス自立支援実施計画(第5次)案についての意見を募集

【原案の閲覧・配布】10月2日から生活自立支援課(市役所12階)、情報公開室(同2階)、情報プラザ(同1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所、博多区保護第3課、生活自立支援センター(中央区天神一丁目)で。市ホームページにも掲載。【意見の提出期間】10月31日(消印有効)まで 問生活自立支援課 ☎711-4553 ☎711-4232

応募事項 電話以外で申し込む場合は 次の「応募事項」を書いてください。 ●催し名など(コースも) ●氏名(ふりがな) ●電話番号 ●郵便番号・住所 ●年齢 ●小中高生は学年 ※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

催し 花畑園芸公園

内容	日時	定員
①スケッチ大会	10/7(土)、8(日)9:00~16:00(連続講座)	—
②園芸講座「プランターでのフルーツ栽培講座」	10/13(金)13:30~15:30	50人(先着)
③秋の山野草展示会	10/14(土)、15(日)9:00~16:30	—
④さつき盆栽展示会	10/27(金)~29(日)9:00~16:30	—

①は画板、クレヨンの無料貸し出しあり(数量限定)。②はモモ・ブドウなどの栽培方法を学びます。園芸同公園(南区柏原七丁目) ☎565-5114 ☎565-3754 ①小学生以下(保護者同伴) ②③④不問 ☎無料 ☎①③④不要 ②電話かファクスで、10月6日以降に同公園へ。

催し 老人福祉センター長生園

内容	日時	定員(先着)
①就業支援セミナー&個別相談会	10/24(水)13:30~15:30	14人
②長生園オレンジカフェ	10/24(水)14:00~15:30	20人
③詐欺防止講習会	10/25(木)13:30~14:30	15人
④福岡歴史文化特別講座	10/26(金)10:00~12:00	20人

①は説明会終了後、個別面談もあり(希望者のみ)。②は和やかな雰囲気の中で話をしながら、認知症の悩みや不安について相談できます。④は「開運町歩き〜お寺や神社を巡って開運祈願〜」と題して学びます(座学)。園芸同園(博多区千代一丁目) ☎641-0903 ☎641-0907 市内に住む原則60歳以上(②は家族の参加も可) ☎無料 ☎電話かファクス、メール(☎ cho-seien@magokorokai.jp)、来所で、10月1日以降に同園へ。定員を超えた場合のみ通知。

催し 今津運動公園 今津カップ(テニス大会)

①ミックスダブルス ②女子ダブルス

詳細は問い合わせを。10月19日(木)午前9時~正午 園芸同公園(西区今津) ☎807-6625 ☎807-6627 ①合計年齢90歳以上の男女のペア ②各30歳以上の女性のペア ※いずれも今年の12月31日時点。令和2年以降に中級レベル以上の大会(団体戦を除く)で優勝経験のある人同士のペアは出場不可。☎①8組②16組(いずれも先着) ☎1組4,000円 ☎電話か来所で、10月1日以降に同公園へ。

講座・教室 救命講習

種類	実施日	会場	申込先電話	定員(先着)
①入門(夜間)	11/13(月)	消防本部(中央区舞鶴三丁目)	791-7151	20人
②入門	11/17(金)	城南消防署(城南区神松寺二丁目)	863-8119	12人
	11/4(土)	中央消防署(中央区那の津二丁目)	762-0119	30人
③普通1	11/15(水)	博多消防署(博多区博多駅前四丁目)	475-0119	25人
	11/20(月)	南消防署(南区塩原二丁目)	541-0219	25人
④普通3	11/9(木)	消防本部	791-7151	各28人
⑤高齢者介護実施者	11/27(月)			
⑥上級	11/1(水)			
	11/28(火)			

AED(自動体外式除細動器)の使い方や、心肺蘇生法(①②③⑤大人に対する方法(⑤は高齢者の介護に関する座学もあり)④子どもに対する方法⑥大人と子どもに対する方法)を学びます。詳細は問い合わせを。☎①午後7時~8時②午前10時~11時半③④⑤午前10時~午後1時⑥午前9時~午後5時 園芸同公園 ☎791-7151 ☎791-2994 市内に住むか通勤・通学する人 ☎無料 ☎ホームページまたは電話で受け付けます(救急出動のため、電話を受ける救急隊員が不在になる場合があります)。受け付け開始は10月①④⑤⑥10日②③1日。※応急手当普及員講習と応急手当普及員再講習については救急課に問い合わせを。



お知らせ

避難情報の入手が困難な人は

市は、次の①②に該当し、避難情報(Jアラート情報含む)の配信を希望する人に、電話やファクスで通知しています。情報を受け取るには、登録が必要です。【対象】①市内に住む人②視覚や聴覚に障がいがある、携帯電話を持っていないなど、避難情報などの入手が困難な人【申込書の配布】市ホームページに掲載または各区役所情報コーナー、入部・西部出張所、各区総務課で。申込用紙の送付を希望する場合は地域防災課へ。☎同課 ☎711-4156 ☎733-5861

令和6年度私立幼稚園および幼稚園型認定こども園(教育機能部分)の園児を募集

市内の私立幼稚園および幼稚園型認定こども園で11月1日から入園願書の受け付けを開始します。入園案内と願書は10月1日から各施設で配布します。詳細は問い合わせを。☎各私立幼稚園、幼稚園型認定こども園

就学時健康診断を行います

来年4月に小学校に入学する新1年生の健康診断を各小学校で実施。対象家庭に、日時と会場を記したはがきを10月13日以降に送付します。10月20日までに届かない場合は健康教育課へ連絡を。☎11月1日(水)~30日(木) 園芸同課 ☎711-4643 ☎733-5865 ☎無料

10月は①臓器移植普及推進月間 ②骨髄バンク推進月間

①「臓器提供意思表示カード」の他にも、運転免許証や健康保険証等に意思表示欄があります。臓器提供について家族などと話し合ってみませんか。②白血病などの血液疾患で苦しんでいる人に骨髄移植の機会を提供できるよう、ドナー登録に協力ください。☎①日本臓器移植ネットワーク ☎0120-78-1069 ☎03-5446-8818 ②日本骨髄バンク ☎03-5280-1789 ☎03-5280-0101

市県民税の公的年金からの特別徴収の開始・変更について確認を

今年度新たに特別徴収になる人と今年度から再開される人は、10月から徴収が開始されます。また、市県民税が公的年金から特別徴収(引き去り)になっている人は、10月分から金額が変更になる場合があります。特別徴収金額は、6月に送付した「市民税・県民税納税通知書」で確認を。☎各区課税課

政治倫理審査会で市長、市議会議員の資産などを審査しました

「福岡市長の政治倫理に関する条例」および「福岡市議会議員の政治倫理に関する条例」に基づき、市長、市議会議員の資産などについて、7月31日に市政治倫理審査会で審査が行われました。審査の対象は市長および市議会議員の令和4年12月31日現在の資産等報告書、令和4年分の所得等報告書、令和5年4月1日現在の関連会社等報告書です。各報告書の記載事項等を審査した結果、特に指摘すべき事項はないとの「審査報告書」が提出されました。同報告書および議事録は総務企画局総務課(市役所8階)で閲覧できます。☎同課 ☎711-044 ☎724-2098

10月1日から市県民税(特別徴収)の問い合わせ先が変わります

給与からの特別徴収(引き去り)で市県民税を納めている人の課税内容についての問い合わせ先が法人税務課から住所地の区役所課税課に変わります。会社からの手続き(徴収方法の変更など)の問い合わせ先は従来通り法人税務課です。☎法人税務課 ☎292-3259 ☎292-4173、各区課税課

各区役所の税務証明発行窓口および問い合わせ先が変わります

10月1日から各区役所の税務証明発行窓口および問い合わせ先が、課税課から納税課に変更になります。☎各区納税課

市国民健康保険加入者に重症化予防のための保健指導を実施

令和4年度よかドック受診者のうち、血糖、血圧、脂質などの数値が受診勧奨基準に該当する人へ、10月~来年2月にかけて保健指導を実施します。市が委託した保健師または看護師が、対象者に電話で受診勧奨および生活習慣改善のためのサポートを行います(対象者には事前に案内通知を送付)。詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。☎保険医療課 ☎711-4390 ☎733-5441

「財政のあらまし」を作成しました

令和4年度決算の概要を中心に、市の財政状況を解説しています。【閲覧・配布場所】財政調整課(市役所10階)、情報プラザ(同1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで。市ホームページにも掲載。☎同課 ☎711-4166 ☎733-5586



「財政のあらまし」表紙

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール 頁=ホームページ 休=休館日

11/7
火

講座 教室 ホームヘルパースキルアップ研修
精神障がい者への理解と支援

開午後2時～3時半 所あいあいセンター(中央区長浜一丁目) 問市障がい者基幹相談支援センター ☎406-2580 F738-3382 対現職のホームヘルパー、サービス提供責任者など 定60人(先着) 料無料 申市ホームページに掲載、または障がい者基幹相談支援センター(あいあいセンター4階)で配布する申込書を同センターへ。定員を超えた場合のみ通知。

11/11
土

催し 水郷ひたの森づくり

大分県日田市の市有林での植樹活動や、日田市豆田町の散歩など。集合・解散は福岡市役所。開午前8時15分～午後4時15分 問福岡都市圏広域行政事業組合 ☎733-5004 F733-5005 対福岡都市圏に住む小学生以上で、足場の悪い斜面で植樹活動ができる人(小学生は保護者同伴) 定80人(抽選) 料無料 申はがき(〒810-8620住所不要)か件名に「水郷ひたの森づくり」と表記したメール(☎ fukuokatoshiken@nifty.com)に参加者全員の応募事項と緊急連絡先を書いて、10月1日～18日(必着)に同組合へ。当選者にものみ通知。

11/12
日

催し 海の中道青少年海の家 ファミリーキャンプ～家族で体験、トリプルウォッチング～

海の中道海浜公園で見ることのできる野鳥、動物、バラに関する問題を解きながら観察します。開午前10時～午後4時15分 問海の中道青少年海の家(東区西戸崎 海浜公園内) ☎603-2700 F603-2782 対小学生と家族(未就学児の参加可) 定20人(抽選) 料大人1,500円、高校生1,320円、小中学生1,000円、未就学児500円 申ホームページから10月13日までに申し込みを。

11/13
月

講演 市難病講演会
「難病患者自身が取り組む災害への備え」

講師は帝京大学看護学科の谷口あけみ助教。質疑応答もあり。開午後2時～4時 所博多区役所5階 集団指導室(博多区博多駅前二丁目) 問博多区健康課(博多区役所6階) ☎419-1091 F441-0057 対市内に住む難病の治療中の人や家族など 定50人(先着) 料無料 申電話かファクス、メール(☎ nanbyo-kouenkai@city.fukuoka.lg.jp)、来所で、10月2日以降に同課へ。定員を超えた場合のみ通知。

11/14
火

講演 ココロンキャンパス 一人芝居「もも子」

子どもの学び館代表取締役の福永宅司氏が話します。詳細はホームページで確認を。開午後2時40分～4時10分 所福岡大学831教室(城南区七隈八丁目) 問ココロンセンター ☎717-1237 F724-5162 対100人(先着) 料無料 申はがき(〒810-0073中央区舞鶴2-5-1)かファクス、メール(☎ jinkenkeihatsu.CAB@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項とメールアドレス、車いすの利用など配慮を要する人はその旨を書いて、10月1日以降に同センターへ。来所(あいれいふ8階)、ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

11/15
水

講演 東区難病講演会「神経難病について」

講師は九州大学大学院医学研究院神経内科学講師の松瀬大氏。開午後2時～4時 所東区保健福祉センター(東区箱崎二丁目) 問東区健康課 ☎645-1078 F651-3844 対患者とその家族など 定50人(先着) 料無料 申電話かファクス、メール(☎ nanbyo-kouenkai@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と講師への質問を書いて、10月2日以降に同課へ。定員を超えた場合のみ通知。

11/15
水

講演 中央区難病講演会「あなたはどうしてる? IBD(クローン病・潰瘍性大腸炎)の日常について」

講師は福岡大学医学部消化器内科学講座講師で医師の芦塚伸也氏。テーマ別にグループ交流会あり。開午後6時半～8時 所あいれいふ(中央区舞鶴二丁目) 問中央区健康課 ☎761-7340 ☎ kenko.CW0@city.fukuoka.lg.jp 対IBD(クローン病・潰瘍性大腸炎)の人 定50人(先着) 料無料 申10月2日以降に電話またはホームページで受け付け。

11/16
木他

講座 教室 福岡ファミリー・サポート・センター
提供・両方会員養成講習会

育児の援助をする「提供会員」と、育児の援助・依頼をする「両方会員」になるための講習会。開11月16日(木)、21日(火)、28日(火)午前10時～午後3時(28日は2時半まで。連続講座) 所西市民センター(西区内浜一丁目) 問福岡ファミリー・サポート・センター ☎736-1116 F713-0778 対市内に住み、心身が健康で自宅で安全に子どもを預かることができる人 定20人(先着) 料無料 申電話かファクス、メール(☎ f-support@fukuoka-shakyo.or.jp)で、10月2日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。 申6カ月～就学前(無料。要申し込み。先着順)

11/18
土

講座 教室 アクロス・もっと知りたい福岡 糸島の歴史と豊かな食文化～糸島の野菜はなぜおいしい?～

糸島の歴史や風土などを紹介する「知っとうかいな?糸島」の編集長と、糸島ふるさとガイドの二人が話します。開午後2時～3時半 所アクロス福岡セミナー室1(中央区天神一丁目) 問アクロス福岡文化観光情報ひろば ☎725-9100 F725-9102 対36人(先着) 料無料 申電話か来所(アクロス福岡2階)で、10月1日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

11/25
土

講座 教室 さん・さんプラザ 障がい者スポーツ研修講座

障がいの有無にかかわらず誰もが楽しめるスポーツにするための考え方や実践方法を紹介します。開午前10時～正午 所同プラザ(南区清水一丁目) ☎511-1132 F552-3447 対教育機関やスポーツ関係団体等に所属する人など 申ホームページに掲載、または同プラザで配布する申込書を10月4日以降に同プラザへ。

講座・教室 オンラインでフレイル予防講座

内容	日時
①漫画家の長谷川法世氏による「博多は生涯現役の街」	10/16(月)14:00～15:00
②福岡大学 スポーツ科学部 柿本真弓教授による運動講座「運動不足解消のための柿本流5分間ストレッチ」	11/16(木)10:30～11:30
③福岡県栄養士会 大部正代会長による栄養講座「人生100年に挑戦～貯筋(筋活)のススメ」	12/15(金)14:00～15:00

ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」を使用して、フレイル(加齢による心身の虚弱)予防に役立つ講座を、月に1回実施します。詳細はホームページ(「市オンラインフレイル予防」で検索)で確認するか問い合わせを。 問同講座事務局 ☎05 0-3385-8510 F761-8138 対市内に住むおおむね65歳以上 定300人(先着) 料無料 申電話かファクス、メール(☎ onlinechallenge@dankk.co.jp)で申し込みを。ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。


一人一花だよりVOL.36

～ボタニカルライフスクエア～ 花緑の魅力発見

この連載では、一人一花運動に関する取り組みを紹介します。

市植物園(中央区小笹五丁目)内の「ボタニカルライフスクエア」=写真
=はイベントやセミナーなどの会場として利用できます。利用がない時間帯は休憩スペースとして飲食もできます。また、予約すれば休園日や閉園後の利用も可能です。詳細は、ホームページで確認を。

花を有効活用する取り組みを募集します
イベントなどで使用した花を有効活用するため、「あげたい人・欲しい人」がつながる取り組みを、本紙面や一人一花運動のホームページで紹介できます。掲載の申し込みは一人一花推進課へ。
 問同課 ☎711-4424 F733-5590 ☎ hitorihitohana.HUPB@city.fukuoka.lg.jp



応募事項 電話以外で申し込む場合は 次の「応募事項」を書いてください。 ●催し名など(コースも) ●氏名(ふりがな) ●電話番号 ●郵便番号・住所 ●年齢 ●小中高生は学年 ※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

10/29 日 **催し** **博多障がい者フレンドホーム 博多まんぷく会 バスハイク**
リフト付きのバスで大分県日田市を巡ります。集合・解散は同ホーム(博多区西月隈五丁目)。18歳以下は保護者同伴。開午前9時～午後4時半同ホーム ☎586-1360 ☎586-1397 市内に住む障がい児・者(障がいの程度によっては介助者の同伴が必要) 定員80人(抽選) 無料 高速代(人数で割ります)や食費など実費 電話かファクス、メール(☎ hakata-fh03@c-fukushin.or.jp)に応募事項と障がい者手帳の種類、保護者・介助者の同伴の有無を書いて、10月15日までに同ホームへ。来所でも受け付けます。

10/29 日 **催し** **アブラヤマ フクオカ ABURAYAMA FUKUOKA自然観察センター 鳥が好きな小中学生のための1日学校**
北九州市立いのちのたび博物館の鳥の先生と一緒にフィールドワークをしたり話をしたりします。開午前10時～午後2時同センター(南区松原) ☎235-3143 ☎980-5304 小学4年～中学生(受付時と解散時は保護者同伴) 定員20人(抽選) 無料 往復はがき(〒811-1355南区松原855-4)に代表者の応募事項と参加者全員の氏名・年齢を書いて10月6日(必着)までに同センターへ。ホームページでも受け付けます。

10/29 日 **催し** **ゆったり過ごす大人の森体験～森の活動はじめてみませんか～**
初心者向けの催し。水源を守る機能を持つ水源かん養林(早良区曲淵)で森の観察、手入れなどを行います。開午後1時～4時集合・解散は早良区曲淵 ※入部出張所からの送迎もあり。環境調整課 ☎733-5389 ☎733-5592 18歳以上 定員20人(先着) 無料 電話かファクスかメール(☎ k-chosei.EB@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と送迎を利用する場合はその旨も書いて、10月1日以降に同課へ。

10/31 火 **講座教室** **西障がい者フレンドホーム 出前講座「知って防ごう、消費者トラブル」**
詐欺や悪質商法などのトラブルに遭わないための最新情報などを説明します。小学生以下は保護者同伴。開午後2時～3時半同ホーム(西区内浜一丁目) ☎883-7017 ☎883-7037 定員10人(抽選) 無料 電話かファクス、メール(☎ nishi-friend@nonohana.or.jp)、来所で、10月1日～17日に同ホームへ。空きがあれば当日も受け付けます。

10/31 火 **講座教室** **老人福祉センター早寿園 遺言のススメ講座**
行政書士が話します。個別相談会もあり。開午後1時～3時同園(早良区重留七丁目) ☎804-7750 ☎804-7751 市内に住む原則60歳以上 定員20人(先着) 無料 電話かファクス、来所で、10月1日以降に同園へ。

催し **老人福祉センター東香園**

内容	日時	定員
①教室合同発表会	10/19(木)9:00～16:00、20(金)9:00～14:00	—
②60代 70代の就業支援講座&相談会	10/24(水)13:00～14:00	15人(先着)
③くすりと健康のお悩み個別相談会	10/25(水)12:30～16:00	5人(先着)
④スマホ個別相談会	10/26(木)11:30～15:30	8人(先着)
⑤税金セミナー&相談会	10/26(木)13:00～14:00	20人(先着)
⑥クラシックギターコンサート	10/28(土)12:30～13:00	30人(先着)

①シニア教室や講座の参加者の作品を展示します。②講座終了後、個別面談もあり(希望者のみ。要予約。先着2人まで)。③薬剤師が相談に応じます。お薬手帳を持参してください。オンラインでの相談も可。④スマートフォンを持参してください。⑤相続税と贈与税などについて学びます。講座終了後、個別面談もあり(希望者のみ。要予約。先着2人まで)。⑥香住ヶ丘音楽教室の生徒が演奏します。同園(東区香住ヶ丘一丁目) ☎671-2213 ☎671-2214 ①⑥不問②～⑤市内に住む原則60歳以上 無料 ①不要②～⑥電話かファクス、メール(☎ toukouen@mocha.ocn.ne.jp)に応募事項と③は相談方法(会場またはオンライン)も書いて、10月1日以降に同園へ。来所でも受け付けます。

10/31 火他 **講座教室** **西体育館 骨盤調整ヨガ**
開10月31日～12月19日の火曜日午前11時15分～午後0時45分(連続講座) 同西体育館(西区拾六町一丁目) ☎882-5144 ☎882-5244 18歳以上 定員25人(抽選) 無料 往復はがき(〒819-0041西区拾六町1-13-35)か来所(返信用はがき、またははがき代63円を持参)で、10月10日(必着)までに西体育館へ。

11/2 木 **催し** **早良南図書館「文学座俳優による朗読会」**
向田邦子作の「毛糸の指輪」を朗読します。小学生以下は保護者同伴。開午後1時～2時同ともてらす早良(早良区四箇田団地) 同図書館 ☎400-0690 ☎400-0691 定員50人(先着) 無料 電話か来所(ともてらす早良内)で、10月1日以降に同図書館へ。

11/3 金・祝 **講座教室** **まもるーむ福岡 生物多様性特別講座 「干潟の生きもののイラストでマイキーホルダーづくり」**
開午前10時半～正午同まもるーむ福岡(中央区地行浜二丁目) ☎831-0669 ☎831-0726 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員40人(先着) 無料 電話かメール(☎ mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp)で、10月1日午前10時以降に同施設へ。

11/4 土 **催し** **弥生の都吉野ヶ里交流事業**
佐賀県吉野ヶ里町の五ヶ山ダム見学や木の実工作体験など。弁当付き。開午前8時15分～午後4時半集合・解散は市水道局(博多区博多駅前一丁目) 同流域連携課 ☎483-3194 ☎483-3252 市内に住むか通学する小中学生と保護者 定員40人(抽選) 保護者1,000円、小中学生500円 往復はがき(〒812-0011博多区博多駅前1-28-15)かファクス、メール(☎ ryuiki.WB@city.fukuoka.lg.jp)に参加者全員の応募事項を書いて、10月1日～14日(必着)に同課へ。

11/5 日 **催し** **クルーズ船「飛鳥Ⅱ」出航見送り**
通常は入場できない博多港の岸壁から見送ります。18歳未満は保護者同伴。詳細はホームページで確認を。開午後4時15分～5時10分 同中央ふ頭クルーズセンター(博多区沖浜町) 同港湾企画課 ☎282-7177 ☎282-7772 マイナナンバーカードや運転免許証など、顔写真付きの本人確認書類を持っている人 定員100人(抽選) 無料 市ホームページから10月9日までに申し込みを。当選者にのみ通知。

11/5 日 **催し** **在宅心身障がい児親子レクリエーション**
北九州市立いのちのたび博物館をバスで訪ねます。詳細は問い合わせを。開午前9時～午後4時同福岡市手をつなぐ育成会 ☎713-1480 ☎715-3561 市内に住む在宅心身障がい児と保護者のペア 定員100組(先着) 無料(昼食代等別) 電話か来所(中央区荒戸三丁目 ぶくぶくプラザ内)で、10月2日以降に同会へ。ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

講座・教室 **老人福祉センター福寿園**

内容	日時	定員(先着)
①スマホセミナー	10/17(火)=初心者、24(水)=キャッシュレス決済10:00～11:30(連続講座)	15人
②健康寿命講座(オンライン)	10/17(火)10:30～11:30	13人
③シルバー人材センター登録説明会	10/20(金)14:00～16:00	10人

②は福岡ハートネット病院の栄養管理スタッフが話します。同園(西区今宿青木) ☎891-2727 市内に住む原則60歳以上 無料 電話かファクス、来所で、10月1日以降に同園へ。

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

10/22 日 **催し** 博多港クルーズ
「全国アマモサミット2023 inふくおか」の開催に合わせて、市営渡船で志賀島付近のアマモ場などを見学します。小学生以下は保護者同伴。開午後3時半～4時半 所集合・解散はベイサイドプレイス博多(博多区築港本町) 問みなと環境政策課 ☎282-7154 ☎282-7771 定50人(先着) 料無料 申ファクスかメール(☎ m-kankyo.PHB@city.fukuoka.lg.jp)に代表者の応募事項と参加者全員の氏名・年齢を書いて10月2日以降に同課へ。1通4人まで。定員を超えた場合のみ通知。

10/22 日 他 **催し** かなたけの里公園 ①秋の収穫祭②秋の里山観察会～草木染め編～
①歌と踊りのコンサートやワークショップなどを実施する他、特産品の販売もあります。当日は地下鉄橋本駅から無料シャトルバスを運行。②公園で採取した草木でハンカチを染めます。小学生以下は保護者同伴。開10月①22日(日)午前10時～午後5時②25日(水)午後2時～3時半 所同公園(西区金武) ☎811-5118 ☎400-0147 定①なし②20口(抽選。1口ハンカチ2枚) 料①入場無料②1口500円 申①不要②往復はがき(〒819-0035西区金武1367)に代表者の応募事項と希望口数(2口まで)を書いて10月7日(消印有効)までに同公園へ。1組1通。

10/24 火 他 **講座 教室** 老人福祉センター寿楽園 元気サポート健康講座
理学療法士からストレッチやトレーニングについて学びます。開10月24日～来年3月26日の第4火曜日午後1時～3時(連続講座) 所同園(城南区南片江二丁目) ☎861-1123 対市内に住む原則60歳以上 定30人(抽選) 料無料 申電話かファクス、メール(☎ jyurakuen@c-fuku-shin.or.jp)、来所で、10月12日までに同園へ。

10/26 木 **講座 教室** シニア活躍応援 ライフプランセミナー(人生設計)
社会保障費の増大など、少子高齢社会で直面する問題について話します。ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」での参加も可。開午後1時半～3時半 所福岡商工会議所ビル(博多区博多駅前二丁目) 問シニア活躍応援セミナー事務局(パーソルテンパススタッフ内) ☎433-7780 ☎287-9330 対市内に住む原則60歳以上 定30人(先着) 料無料 申電話かファクスで、10月2日以降に同事務局へ。

10/27 金 他 **講座 教室** 段ボールコンポスト使い方講座
生ごみを堆肥化する段ボールコンポストの使い方と、堆肥の活用法について学びます。受講者には段ボールコンポストセットを進呈。開10月27日(金)、11月30日(木)午前10時～11時半(連続講座) 所あいれび(中央区舞鶴二丁目) 問ごみ減量推進課 ☎711-4039 ☎711-4823 対市内に住む段ボールコンポストを使ったことがない人 定20人(抽選) 料無料 申はがき(〒810-8620 ごみ減量推進課)かファクス、メール(☎ gomigenryo.EB@city.fukuoka.lg.jp)で、10月13日(必着)までに同課へ。

催し 市観光案内ボランティアガイドと「福岡・博多“深”発見まち歩き」

内容	日時
①「葦(みの)島」と「美野島」の違い知っとお～? 小さなお社とお地蔵さんに出逢(あ)う町	10/21(土) 10:00～、13:30～(各120分)
②博多の始まり処(どころ)を訪ねて ～博多旧市街(オールドタウン)は楽しかばい～	10/27(金)、28(土) 10:00～(各120分)

小学生以下は保護者同伴。所集合は①美野島公民館前(博多区美野島二丁目)②榎田神社(博多区上川端町)、解散は①美野島商店街(博多区美野島二丁目)②出来町公園(博多区博多駅前一丁目) 問福岡観光コンベンションビューロー ☎733-5050 ☎733-5055 定各20人(抽選) 料700円、小学生以下無料(②は別途50円の拝観料が必要) 申はがき(〒810-0041中央区大名2-5-31 4階)かファクス、メール(☎ event-bora@welcome-fukuoka.or.jp)に参加者全員の応募事項を書いて、10月13日(必着)までに問い合わせ先へ。

10/28 土 **催し** 水源の森・秋の植物観察会
雨水を吸収し、河川の流量を調節する水源かん養林の働きを学びます。その後、曲淵水源かん養林(早良区)で、専門家の解説を聞きながら秋の植物を観察します。坂道を約2km歩きます(2時間程度)。集合・解散は市水道局(博多区博多駅前一丁目)。開午前9時半～午後4時半 問流域連携課 ☎483-3195 ☎483-3252 対市内に住むか通勤・通学する18歳以上 定20人(抽選) 料無料 申はがき(〒812-0011博多区博多駅前1-28-15)かファクス、メール(☎ ryuiki.WB@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と緊急時の連絡先を書いて、10月1日～12日(必着)に同課へ。来所(市水道局本館6階)でも受け付けます。

10/28 土 **催し** 路線バスで行く日帰り旅 飯盛山・^{かのう}叶岳登山
路線バスで移動し、飯盛山から叶岳へ登山(縦走)します。開午前9時50分～午後4時40分 所集合は地下鉄橋本駅、解散はJR今宿駅または地下鉄姪浜駅 問交通計画課 ☎711-4393 ☎733-5590 対中学生以上で6km以上の登山ができる人 定20人(抽選) 料460円(姪浜駅で解散する場合は560円) 申はがき(〒810-8620住所不要)かメール(☎ kotsu@city.fukuoka.lg.jp)に代表者の応募事項と参加者全員の氏名・年齢を書いて、10月12日(必着)までに同課へ。当選者にのみ通知。

10/28 土 **講座 教室** 西部運動公園 身近な材料でできる「親子リースづくり教室」
自宅にあるものやドライフラワーを使って作ります。開午後2時～4時 所同公園(西区飯盛) ☎811-5625 ☎811-0549 対子どもと保護者のペア 定8組(先着) 料無料 申電話か来所で、10月5日以降に同公園へ。

10/28 土 **講座 教室** 干潟生き物の観察会と生息調査
国内有数の渡り鳥の飛来地・和白干潟(東区)に生息する生き物を調査し、干潟の生き物や役割などについて学びます。開午後2時～4時 所集合は香住ヶ丘公園(東区香住ヶ丘四丁目)、解散は唐原川河口付近(東区唐原二丁目) 問環境調整課 ☎733-5389 ☎733-5592 対小学3年生以上(小学生は保護者同伴) 定30人(抽選) 料無料 申ファクスかメール(☎ k-chosei.EB@city.fukuoka.lg.jp)に参加者全員の応募事項を書いて、10月10日までに同課へ。

10/28 土 **催し** 市民総合スポーツ大会 ペタンク交流大会
詳細は問い合わせを。開午前9時～午後3時 所山王公園(博多区山王一丁目) 問市ペタンク協会・高口 ☎090-2854-5311 ☎980-2995 対市内に住むか通勤・通学する高校生以上(1チーム3～4人) 料1人300円 申電話かファクス、メール(☎ koguchi.naoyoshi@outlook.jp)で、10月1日～15日に同協会へ。

講座・教室 老人福祉センター舞鶴園

内容	日時	定員
①初心者向けスマホ講習会「スマホカメラの楽しみ方」	10/15(日) 10:00～、13:00～(各90分)	各6人
②ノーマジック ノーライフ レコード鑑賞会「中島みゆき」特集	10/16(月) 10:00～、13:00～(各110分)	各12人
③初心者向けeスポーツ(コンピューターゲームによる対戦)を楽しもう講座	10/31(火) 10:00～、13:00～(各110分)	各8人

①はスマートフォンを持参してください。③は講座の後、eスポーツを体験します。所同園(中央区長浜一丁目) ☎771-7677 ☎716-0046 対市内に住む原則60歳以上 料無料 申電話かファクスに応募事項と希望時間を書いて、10月1日以降に同園へ。来所でも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

応募事項

電話以外で申し込む場合は次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも) ●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな) ●年齢

●電話番号 ●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

10/14 土 **催し** 鮮魚市場 ①市民感謝デー②こどもおさかな料理教室
 ①新鮮な魚介類の販売やイベントを実施します。②サバのみそ煮を作ります。期①午前9時～正午(魚介類の販売は11時まで)②午前10時～午後1時 所同市場(中央区長浜三丁目) ☎711-6414 ☎711-6099 関①不問②市内に住む小学3年～中学生と引率者 関①なし②20人(抽選) 関①入場無料②1人500円 関①不要②ホームページから10月11日までに申し込みを。当選者にのみ通知。

10/14 土 **催し** 市不妊・不育専門相談センター企画 「不妊・不育治療の継続を考えるピアサポート」
 これから治療を考えている人や治療中の人が集まり、不妊治療についての悩みを語り合います。期午前11時～正午 所同センター(市役所地下1階) ☎080-3986-8872 ☎ f_funin@ybb.ne.jp 関市内に住むか通勤する人 関5人(先着) 関無料 関電話で10月2日以降に同センターへ。

10/14 土 他 **催し** 今津運動公園 ①今津カフェ オータムコンサート②こども樹木博士～どんぐりウォークラリー(秋の公園散策)～
 ①プロ奏者がバイオリンやピアノなどを演奏します。②樹木医からどんぐりや木の葉の種類、特徴について解説を聞きながら、公園内を散策します。期10月①14日(土)午後0時半～1時半(受け付けは午前11時から)②29日(日)午後1時半～3時半 所同公園(西区今津) ☎807-6625 ☎807-6627 関①不問②小中学生 関①30人②15人(いずれも先着) 関無料 関①不要②電話か来所で、10月1日以降に同公園へ。

10/15 日 **催し** アジア美術館ベストコレクション関連企画 世界39カ国を熱狂させた言葉を使わないコメディパフォーマンス
 元「が～まるちよば」のケッチ氏が、パントマイムや手品などを披露します。小学生以下は保護者同伴。期午後2時～2時半 所アジア美術館アートカフェ(博多区下川端町 リバレンセンタービル7階) 関市文化芸術振興財団 ☎263-6265 ☎263-6259 関80人(先着) 関無料 関不要

10/18 水 他 **講座 教室** 松風園 ①一年を通して学ぶ着物教室「着物と和の心」②親子で学ぶ茶道体験教室
 期①10月18日～来年9月19日の第3水曜日か木曜日の午前10時～午後1時または午後1時～4時(連続講座)②10月22日(日)午前10時～正午 所同園(中央区平尾三丁目) ☎524-8264 関①18歳以上の女性②市内に住む小中学生と保護者のペア 関①5人②8組(いずれも先着) 関①1カ月3,000円②1組2,500円(いずれも入園料別) 関①電話(☎080-8572-5989)かメール(☎ hirokomatsuura140823@gmail.com)で、10月1日以降に申し込みを。②電話か来所で、10月1日以降に同園へ。

10/19 木 他 **講座 教室** 市認知症フレンドリーセンター ①市認知症サポーター養成講座②ユマニチュード®一般向け講座
 期10月①19日(木)②31日(火)いずれも午前10時半～午後0時半 所同センター(中央区舞鶴二丁目) ☎791-9115 ☎791-9550 関市内に住むか通勤・通学する人 関各30人(先着) 関無料 関電話かファクス、メール(☎ contact@fdcf.jp)で、10月3日以降に同センターへ。

講座・教室 中央障がい者フレンドホーム

内容	日時	定員(先着)
①出前講座「インターネットをもっと活用しよう」	10/29(日)10:00～11:30	10人
②「余った革や布で作ってみよう」ストラップ作り教室	10/29(日)13:00～14:00	7人
③絵本で英語を学ぼう教室	11/4～来年3/16の第1・3土曜日 14:30～15:30(連続講座)	5組

所同ホーム(中央区舞鶴一丁目) ☎753-6776 ☎753-6777 関市内に住むか通勤・通学する①②障がいのある人③障がいのある5歳～小学生と保護者のペア 関①②無料③500円 関電話かファクスで、10月1日以降に同ホームへ。ホームページでも受け付けます。

10/20 金 **講座 教室** 「今日からできるコンビニ食を活用した健康美食生活」オンライン講座
 ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」を使った女性向けの講座。期午前10時～11時 所南区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133 関市内に住むか通勤する20～64歳 関30人(先着) 関無料 関電話で同課へ。ホームページでも受け付けます。

10/21 土 **講座 教室** 生ごみ堆肥を使った菜園講座
 コンポストの使い方講座や堆肥を使った土づくり、豆類の種まき、冬野菜の植え付けを行います。期午前10時～正午 所立花寺種苗育成施設内(博多区立花寺一丁目) 関循環生活研究所 ☎405-5217 ☎405-5951 関市内に住む人 関10人(抽選) 関無料 関はがき(〒811-0201東区三苫4-4-27)かファクス、メール(☎ info@jun-namaken.com)で、10月12日(必着)までに同研究所へ。

10/21 土 **講座 教室** 月隈パークゴルフ場 バラの育て方講座
 講義と実習で学びます。中学生以下は保護者同伴。期午前10時～正午、午後1時～3時 所同ゴルフ場(博多区月隈三丁目) ☎504-5333 ☎586-5388 関各10人(先着) 関1,000円 関電話かファクスに応募事項と希望時間を書いて、10月1日以降に同ゴルフ場へ。来所でも受け付けます。

10/21 土 **講演** 福岡アジア文化賞 歴代受賞者による講演会「企業メディアの時代に新しいジャーナリズムは必要か」
 同賞大賞受賞者のパラグミ・サイナート氏が話します。同時通訳あり。期午後1時～3時 所JR博多シティ10階(博多区博多駅中央街) 関九州大学IQ支援室 ☎802-2603 ☎802-2608 関100人(抽選) 関無料 関ホームページから10月13日までに申し込みを。落選者にのみ通知。空きがあれば当日も受け付け可。

10/21 土 **講座 教室** 市美術館 つきなみ講座「朝鮮王朝の絵画～山水・人物・花鳥～」
 朝鮮絵画の変遷について学芸員が話します。期午後3時～4時(受け付けは2時半から) 所市美術館(中央区大濠公園) ☎714-6051 ☎714-6071 関54人(先着) 関無料 関不要

10/22 日 **催し** 海っぴビーチ 地引き網体験×全国アマモサミット
 地引き網体験と全国アマモサミットの紹介を行います。期午前11時～正午 所シーサイドもち海浜公園(早良区百道浜二丁目) 関市海浜公園 ☎822-8141 ☎822-8147 関5歳以上(小学3年生以下は保護者の参加が必要) 関150人(先着) 関1人500円 関ホームページから10月1日以降に申し込みを。定員を超えた場合のみ通知。

10/22 日 **催し** 立花寺緑地リフレッシュ農園 秋まつり
 エイサー演舞やフリーマーケットのほか、焼きそば等の軽食やメダカすくいなどを楽しめます。期午前10時～午後3時 所同農園(博多区立花寺二丁目) ☎587-0881 ☎587-0883 関入場無料 関不要 ※フリーマーケット出店希望者(先着15区画。1区画8平方メートルで500円)は電話かファクスで、10月1日午前10時以降に同農園へ。

催し ABURAYAMA FUKUOKA "ABY" OUTDOOR THEATRE ～五感を刺激するABURAYAMA映像体験～

①「ライフ 命をつなぐ物語」と②BANFF MOUNTAIN FILM FESTIVAL(バンフ マウンテン フィルム フェスティバル)の短編映画を上映します。期10月①21日(土)②28日(日)いずれも午後4時～7時 所ABURAYAMA FUKUOKA(南区柏原) ☎235-3143 ☎980-5304 関各500人(抽選) 関無料 関往復はがき(〒811-1353南区柏原710-2)に代表者の応募事項と参加者全員の氏名・希望日を書いて10月6日(必着)までに問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

ここに掲載している情報は、市が主催・共催・後援しているものです。

情報BOX

応募事項

電話以外で申し込む場合は次の応募事項を書いてください。

- 催し名など(コースも)
- 氏名(ふりがな)
- 電話番号
- 郵便番号・住所
- 年齢
- 小中高生は学年

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、目的外には使用しません。
※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール H=ホームページ 休=休館日

※カレンダーの日付は、イベント開催日(複数日ある場合はその初日)を記載しています。本紙掲載の情報は9月14日時点のものです。催し等が中止になる場合がありますので、事前に各問い合わせ先にご確認ください。

10/5 木他 講座教室 市NP0・ボランティア交流センターあすみん 市民活動ステップアップセミナー

市民活動や社会課題に取り組む専門家が話します。オンラインでの参加も可(11月2日を除く)。開10月5日~11月2日の木曜日午後7時~9時 所あすみん(中央区今泉一丁目 天神クラス4階) ☎724-4801 F724-4901 所NP0やボランティア団体に所属する人 定各30人(先着) ※オンラインは定員なし 料無料 申電話か来所まで同施設へ。ホームページでも受け付けます。

10/6 金他 催し ひきこもりに関するパネル展

開10月6日(金)~19日(木)午前9時~午後5時(6日は正午から、最終日は3時まで) 所あいらひ1階(中央区舞鶴二丁目) 所市精神保健福祉センター ☎737-8825 F737-8827 料無料

10/7 土他 催し アジア美術館 水俣・福岡展

水俣病の被害の状況を写真などで紹介します。講演会もあり。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開10月7日(土)~11月14日(火)午前9時半~午後6時(入室は閉室30分前まで) ※金・土曜日は8時まで。最終日は4時まで。所同美術館(博多区下川端町 リバレインセンタービル7階) 所水俣フォーラム ☎03-3208-3051 F03-3208-3052 料一般1,200円、大学生以下600円、小学4年生以下無料 休水曜日(祝休日のときは翌平日)

10/7 土他 催し 友泉亭公園 プロジェクションマッピング ①観月会②「もみじの宴」

①は和胡(わこ)奏者の里地帰(さとちき)の演奏会。開①10月7日(土)午後7時~8時半②10月8日(日)~11月12日(日)午後6時~9時 所同公園(城南区友泉亭) ☎711-0415 所小学生以上(小学生は保護者同伴) 料①100人(先着)②なし 料①3,500円②大人1,000円、中高生700円、小学生500円 申①電話か来所で、10月1日以降に同公園へ。②不要

催し 「博多町家」ふるさと館

内容	日時	定員
①博多曲物(まげもの)展 日本の工芸、すがすがしき木肌の美	開催中~11/26(日) 10:00~18:00	—
②あかり絵の世界	10/6(金)~11/19(日) 10:00~18:00	—
③「博多曲物展」関連イベント 博多曲物丸弁当箱作り	10/9(月・祝) 13:30~15:30	8人(先着)
④「博多曲物展」関連イベント 博多町家車座談義	10/28(土) 13:30~15:00	20人(先着)
⑤博多旧市街ライトアップウォーク見どころツアー	11/2(木) 16:30~20:00	30人(先着)

①③④小学生以下⑤中学生以下が参加する場合は保護者同伴。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。所同館(博多区冷泉町) ☎281-7761 F281-7762 料①一般200円中学生以下、65歳以上無料②④無料③5,500円⑤3,000円(③は展示棟の入館料別) 申①②不要③④⑤電話かファクス、メール(✉ furusatokan@hakatamachiya.com)に応募事項と希望日時を書いて、10月③④1日⑤5日以降に同館へ。来所でも受け付けます。休第4月曜日

催し 科学館

内容	日時
①サイエンステーブル 雲のひみつ	10/1(日)~30(月)10:15~12:30~、16:15~(各回15分)
②ものづくりプログラム キーホルダーをつくろう	10/1(日)~29(日)の土日祝日 12:30~、15:30~(各30分)
③スターリーナイトジャム プラネタリウムでオーロラを体験しよう	11/12(日)16:30~、18:30~(各75分)

イベントのスケジュールや内容など詳細はホームページで確認を。①ペットボトルで雲を作ります。②イラストや文字を描いてキーホルダーを作ります。③オーロラや極北の自然を通して「地球の素晴らしさ」を伝えるオーロラメッセージの中垣哲也氏=写真=が話します。所同館(中央区六本松四丁目) ☎731-2525 F731-2530 料①なし②小学生推奨③大人推奨 定①各回10人②各回15人③各回220人(先着) 料①②無料(①は基本展示室の入場料が必要)③中学生以上1,500円、小学生700円、未就学児無料(座席使用の場合は700円) 申①不要②各30分前から整理券を配布。③ホームページで10月14日午前10時から先行販売。3階チケットカウンターでは11月12日午前9時半から販売。



夜間・休日急患診療

以下の内容は市ホームページ(「福岡市 救急医療・消防」で検索)にも掲載しています。急患診療は、急病患者に対して応急処置を行うものですので、後日かかりつけの医療機関などで受診してください。

●救急車を呼ぶべきか迷ったときは ☎#7119

県救急医療情報センターが、看護師による相談や現在受診できる最寄りの医療機関の案内等を、年中無休で24時間行います。☎471-0099でも受け付けます。また、現在診療中の医療機関をホームページ(「ふくおか医療情報ネット」で検索)で確認できます。

●急患診療センター(早良区百道浜一丁目)

☎847-1099

平日	内科、小児科 ▶ 午後7時半~翌朝6時半
土曜日	小児科 ▶ 午後5時~翌朝7時半 内科 ▶ 午後7時~翌朝7時半
日曜・休日	内科、小児科、外科、産婦人科 ▶ 午前9時~翌朝7時半 眼科、耳鼻咽喉科 ▶ 午前9時~午後11時半

※内科・小児科・耳鼻咽喉科は、待ち人数などの診療状況をホームページ(「福岡市急患診療センター 待ち時間」で検索)で確認できます。

●小児救急医療電話相談

☎#8000

子どもの急な病気やけがなどについて、午後7時(土曜日=正午、日曜・祝休日=午前7時)~翌朝7時に電話相談を行っています。☎731-4119でも受け付けます。

●歯科急患診療所(中央区大名一丁目)

日曜・祝休日の急患診療を歯科急患診療所(県歯科医師会館内☎752-0648)で午前9時~午後4時半に行います。

●急患診療所(各区保健福祉センター)

区	電話	診療科	診療日時	
東	651-3835	内科・小児科	日曜・祝休日の午前9時~午後4時半	
南	541-3299			
博多	441-0020	内科	日曜・祝休日の午前9時~午後4時半	
城南	831-7			休診
西	882-3145			

※受診の際は、同伴者も含め、マスクの着用をお願いします。

※博多・城南・西急患診療所は一時的に休診しています。
※乳幼児は、検査機器などが比較的充実した急患診療センターでの受診をお願いします。

●外科当番医(10月前半の日曜・祝日)

診療時間は病院ごとに異なるため、電話等で確認を。

10月1日(日)	福岡和白病院(東区和白丘二丁目2-75) ☎608-0001
	八木病院(東区馬出二丁目21-25) ☎651-0022
	那珂川病院(南区向新町二丁目17-17) ☎565-3531
	福岡みつき病院(城南区別府一丁目2-1) ☎831-6911
	吉村病院(早良区西新三丁目11-27) ☎841-0835
	南川整形外科病院(西区姪の浜四丁目14-17) ☎891-1234

10月8日(日)

原三信病院(博多区大博町1-8)	☎291-3434
友田病院(博多区諸岡四丁目28-24)	☎591-8088
秋本病院(中央区警固一丁目8-3)	☎771-6361
福岡脳神経外科病院(南区日佐五丁目3-15)	☎558-0081
昭和病院(西区北原二丁目2-6)	☎807-8811
白十字病院(西区石丸四丁目3-1)	☎891-2511

10月9日(月・祝)

貝塚病院(東区箱崎七丁目7-27)	☎632-3333
木村病院(博多区千代二丁目13-19)	☎641-1966
福岡鳥飼病院(城南区鳥飼六丁目8-5)	☎831-6031
福岡記念病院(早良区西新一丁目1-35)	☎821-4731
福西会病院(早良区野芥一丁目2-36)	☎861-2780
西福岡病院(西区生の松原三丁目18-8)	☎881-1331

10月15日(日)

福岡山田病院(東区箱崎三丁目9-26)	☎641-1100
福岡和白病院(東区和白丘二丁目2-75)	☎608-0001
千鳥橋病院(博多区千代五丁目18-1)	☎641-2761
佐田病院(中央区渡辺通二丁目4-28)	☎781-6381
福岡山王病院(早良区百道浜三丁目6-45)	☎832-1100
聖峰会マリン病院(西区小戸三丁目55-12)	☎883-2525

※外科当番医は変更の可能性があります。最新の情報は各医療機関に問い合わせを。

※夜間・休日急患診療は、曜日・時間帯によって、加算(休日・時間外・深夜)があります。さらに外科当番医は、紹介状がない場合に必要な選定療養費や、保険が利かない費用がかかる場合があるため、各医療機関に問い合わせを。



ひがし



ホームページ



フェイスブック



X(旧ツイッター)

区役所代表電話 ☎631-2131

東区データ

人口 332,035人(+345)
男 161,168人 / 女 170,867人
世帯数 165,760 世帯(+185)
令和5年9月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール ホ = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間



9:00 **しかモン 特産市**
志賀島漁港浜辺でサザエ飯や手作りジャムなどを販売します。※なくなり次第終了。

10:00 **金印まつり**
「金印まつり」が開催されます。今年は、4年ぶりに「地引網体験」が復活するなど、大人も子どもも楽しめる催しがたくさんあります。この機会に志賀島を周遊してみませんか。

10月15日(日)は **志賀島「金印まつり」へ行こう**
金印が発見された場所として知られる志賀島は、青く美しい海に加え、新鮮な海産物やイチゴ、歴史ある志賀海神社などたくさんの魅力にあふれています。

第48回 福岡志賀島金印マラソンを開催します!
当日午前9時半～午後0時半は金印マラソン開催のため、金印海道全域(志賀島外周)で交通規制が行われます。



公共交通機関でお越しく下さい

香椎 → JR(約20分) → 西戸崎 → 市営渡船(約15分) → 志賀島
西鉄バス(約12分)

10:00 **金印太鼓**
マラソン(左囲み参照)スタートのファンファーレを奏でます。所志賀島漁港浜辺

10:00 **宝探し!**
砂浜に埋まったお宝を探すと、志賀島の特産品などが当たります。所志賀島海水浴場 中学生以下 定員先着100人 料100円 ※1人1回限り




ランナーにエールを送ります

10:00 **志賀島クイズ**
志賀島の歴史に関するクイズを解き、島内を巡るスタンプラリーです。抽選で休暇村志賀島ペア宿泊券などが当たります。所志賀島バス停前

10:30 **貝殻で工作しよう**
貝殻を使って、動物や花を作ります(午後3時受け付け終了)。所志賀公民館 400円

一押し写真を投稿してください
金印まつり当日の写真を投稿すると、抽選で10人に東区の特産品が当たります。
①東区役所の公式X(旧ツイッター)をフォロー②「#金印まつり」を付けて10月20日(金)までに写真を投稿



13:00 **地引網体験**
新鮮な魚をみんなで力を合わせて取ります。所志賀島海水浴場 定員先着9時半～志賀島バス停前で整理券配布 定員先着20人 料300円

10:30 **貝殻で工作しよう**
貝殻を使って、動物や花を作ります(午後3時受け付け終了)。所志賀公民館 400円

その他、志賀島海水浴場付近で午前9時半から水素で走行する移動式発電・給電システム「ムーン・リング」の展示も行います。

その他、志賀島海水浴場付近で午前9時半から水素で走行する移動式発電・給電システム「ムーン・リング」の展示も行います。



何が取れるかお楽しみに


香椎灯明まつり
子どもたちが制作した色とりどりの灯明袋を香椎川周辺に飾ります。川面に映る美しい灯明の明かりを楽しみませんか。開10月7日(土)午後4時～8時 ※小雨決行 所香椎川御幸橋周辺(香椎駅前二丁目) 問香椎公民館 ☎661-3258 661-3517

フラワーアレンジメント教室
季節の花を生けて飾ってみませんか。開11月1日(水)①午前10時～正午②午後2時～4時 所なみきスクエア(千早四丁目) 定員各回抽選18人 料1,000円 申10月10日までにファクス、メール(kikaku.HIWO@city.fukuoka.lg.jp)に住所、氏名、電話番号、希望回を書いて問い合わせ先へ 問区企画振興課 ☎645-1014 651-5097

ふれあい広場
区内の障がい者施設・団体の活動を紹介するイベントです。障がい者施設の利用者が作ったお菓子や雑貨の販売などを行います。開11月4日(土)午前10時～午後4時 所イオンモール香椎浜(香椎浜三丁目) 問区社協事務所 ☎643-8922 643-8923

アイランドシティフェスティバル 繋(つなぐ)～てりははひとつ～
ダンス、新体操、空手など地域の活動団体によるパフォーマンスや、絵画、写真、フラワーアレンジメントなどの作品展示を行う他、健康に関する各種測定や相談、スタンプラリーなども開催します。同日に、アイランドアイ(香椎照葉六丁目)でもイベントを実施します。詳しくは、ホームページ(「福岡市総合体育館」で検索)をご覧ください。開10月14日(土)午前10時～午後4時 料無料 所福岡市総合体育館(香椎照葉六丁目) ☎410-0314 410-0318

400ミリリットル献血にご協力を
各校区で年1回献血を行っています。詳しくは、区ホームページ(「東区 献血」で検索)をご覧ください。なお、天神・博多にある「献血ルーム」では、毎日献血を受け付けています。開体重50kg以上。男性17～69歳、女性18～69歳 ※65歳以上は過去5年に献血経験がある人 問区健康課 ☎645-1076 651-3844



遊びと学びのコミュニティスクール
舞台芸術のプロからダンス・音楽・美術など総合的な芸術文化活動を楽しみ学び、来年3月上映のミュージカル「オズの魔法使い」に出演します。詳しくは、ホームページ(「なみきスクエアクラブ」で検索)をご覧ください。開10月7日(土)～来年3月31日(日)で全33回 所なみきスクエア 対年長児～中学生 定員先着50人 料5万円 申電話、メール、ホームページ申込フォームに保護者の氏名、子どもの氏名、年齢、電話番号を書いて問い合わせ先へ 問なみきスクエアクラブ事務局 ☎090-7458-3470 問namikisquareclub@gmail.com

東区難病講演会「神経難病について」
九州大学大学院 医学研究院 神経内科学講師の松瀬医師による講演会を開催します。開11月15日(水)午後2時～4時 所保健所講堂 対患者やその家族など 定員先着50人 料無料 申10月2日以降に電話、またはファクス、メール(nanbyo-kouenkai@fukuoka.lg.jp)に催し名(東区難病講演会「神経難病について」)、氏名、住所、電話番号、講師への質問を書いて問い合わせ先へ 問区健康課 ☎645-1078 651-3844



博多

博多区役所
〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1
代表電話
☎441-2131

博多区HP

区政情報や
手続き案内

博多区 **検索**

博多の魅力HP

歴史や
観光情報

博多の魅力 **検索**

校区・地区HP

区内各校区・
地区の情報

しっとく博多区 **検索**

区の人口 258,662人 (前月比 186人増) (男 124,696人 女 133,966人) 世帯数 162,999世帯 (前月比 51世帯増) (令和5年9月1日現在推計)

📅 = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🗨️ = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス 👤 = 対象 🏠 = 定員 💰 = 料金、費用 📞 = 託児 📄 = 申し込み 🗳️ = 持参 📧 = メール 🌐 = ホームページ



(上)東長寺(下)承天寺の洗滌庭(せんとうてい)。写真はいずれも過去開催時のもの

博多旧市街ライトアップウォーク
千年煌夜
11月2日(木)～5日(日)

光で彩られた寺社などを巡る「博多旧市街ライトアップウォーク」千年煌夜が開催されます。これまで15回開催され、延べ110万人が来場した、博多の秋を代表するイベントです。秋の夜長に、博多のまち歩きを楽しんでみませんか。

●**テーマは「華」**
今年のテーマは「華」です。円覚寺は「ネリネの華」、龍宮寺は「英華(えいが)発外」など、会場ごとに異なる華をモチーフにした、幻想的な空間を演出します。

●**昨年より開催規模を拡大**
今年は規模を拡大し、4日間14会場(呉服町・御供所・冷泉の3エリア)で開催します。飲食も楽しめる毎年人気の承天寺夜市はもちろん、音楽イベントや、花で装飾された写真スポットなども登場します。

博多ライトアップウォーク実行委員会の富田勝久委員長は「このイベントでは、昼間は味わうことのできない、光と影が織り成す幻想的な寺社の雰囲気味わえます。」



本イベントのロゴマーク

開催概要・チケットのご案内

期 11月2日(木)～5日(日)午後5時半～9時(入場は各会場午後8時45分まで)

所 ▶ 有料会場=櫛田神社、龍宮寺、東長寺、承天寺(方丈・開山堂)、妙楽寺、円覚寺、本岳寺、善導寺、妙典寺、海元寺
▶ 無料会場=承天寺(仏殿)、一行寺(山門)、博多千年門(せんねんのもん)、葛城(かつらぎ)地藏尊

料 早割券2,000円、前売り券2,300円、当日券2,500円。早割券は10月7日(土)までの販売。団体割引有り(20枚以上の購入で販売価格1枚2,000円)。電子チケットで購入すると、50円引きになります。※中学生以下無料(要保護者同伴)

紙チケットは市観光案内所(博多駅・天神)、区役所1階マズカフェなどで販売しています。



電子チケットはこちらから

ぜひご来場いただき、華やぐ寺社をお楽しみください」と話します。

●**地下鉄に乗って会場へ行く**
会期中、市地下鉄の一日乗車券を本イベントの総合案内所で提示すると、ライトアップウォークオリジナルグッズがもらえます。※グッズはなくなり次第終了します。

会場ごとの演出ポイントやスタンプラリーなどのイベント情報は、区ホームページや特設ホームページ、インスタグラム、エックス(旧ツイッター)で発信しています(いずれも検索)

◇ ◇

会場ごとの演出ポイントやスタンプラリーなどのイベント情報は、区ホームページや特設ホームページ、インスタグラム、エックス(旧ツイッター)で発信しています(いずれも検索)

📞 053-4467-434



善導寺(過去開催分)

「博多秋博」開催



9月から11月にかけて開催される、「川端夜祭」「博多灯明ウォッチング」などの祭りやイベントをまとめて「博多秋博」として紹介しています。日時など詳しくはホームページ(「博多秋博」で検索)をご覧ください。

📍 区企画振興課 ☎419-1012 📠434-0053



スマホはこちらから

知っとお?フレイル予防教室

フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下した状態をいいます。教室では、運動を中心にフレイルの基礎知識や予防のポイントを学びます。

📅 11月6日(月)、15日(水)、24日(金)、12月1日(金)、来年1月12日(金)午前10時～正午の全5回
📍 区役所5階集団指導室
👤 介護保険サービスを利用していない区在住の65歳以上の人 ※申込時に簡単な問診があります。
🎟️ 抽選で20人 📄 無料 📅 10月18日(水)午後5

時まで電話か、ファクスに応募事項を書いて区地域保健福祉課(☎419-1100 📠402-1169)へ申し込みを。

年に1度はよかドックで健康チェック

「よかドック」は市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした、生活習慣病予防のための健診です。

血液・心電図検査など1万円程度の健康診断を500円で受診できます。予約は直接医療機関へ。集団健診・よかドック総合窓口(☎0120-985-902 📠0120-931-869)で受診できる医療機関を案内します。詳しくは、ホームページ(「けんしんナビ」で検索)をご確認ください。

📍 区保険年金課 ☎419-1117 📠441-0075

はかた図書館ブック市2023

図書館で不要となった本や雑誌の無料配布を行います(1人10冊まで)。申し込みは不要です。当日直接ご来館ください。※配布本がなくなり次第終了します。また、例年開催していた、個人の古本販売などはありません。

📅 10月28日(土)午前10時半～午後1時

📍 博多市民センター(山王一丁目)4階第1・2会議室
📄 無料 📞 博多図書館 ☎472-5996 📠472-5999



ブック市イメージキャラクター

ピークアボディ測定会

センサーカメラで筋肉の緊張度合いを可視化し、体の状態を判定します。トレーナーが、個人の筋肉の特徴に合った運動指導を行います。動きやすい服装でお越しください(スカート不可)。

📅 10月18日(水)午前10時～午後6時(1人につき20分)
📍 博多体育館(山王一丁目) ☎481-0301 📠481-0302
👤 先着20人 📄 1,700円
📍 同体育館窓口または、電話で受け付け。受付期間は、ホームページ(「博多体育館」で検索)で確認するか、同体育館まで問い合わせを。



スマホはこちらから

国民健康保険納付は口座振替で

口座振替を利用すると、金融機関に行く手間が省け、納め忘れもなく便利です。インターネットでも申し込みできます(「福岡市インターネット口座振替受付サービス」で検索)。📍 区保険年金課 ☎419-1118 📠441-0075



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



平尾大池のカワセキ



フェイスブック



インスタグラム



X(旧ツイッター)

人口 212,410人(+174) 男95,923人 / 女116,487人
世帯数 134,384世帯(+54) 令和5年9月1日現在推計(前月比)

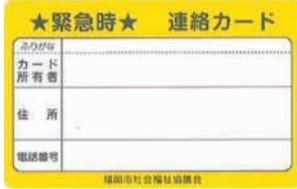
☎ = 日時、期間 📍 = 場所 👤 = 対象 📅 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 申し込み 🗨️ = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス ✉️ = メール 📞 = 託児 🎒 = 持参 🕒 = 受付時間

西日本短期大学 学生による運動教室

福浜公園内の「健康パークステーション」で、西日本短期大学健康スポーツコミュニケーション学科の学生が、毎月第2金曜日の午前9時～10時に健康講座を実施しています。簡単な準備運動の後に、毎月さまざまなスポーツが楽しめ、ロコモ椅子や背伸ばしベンチなど健康遊具の使い方も教えてもらえます。
期10月13日(金)、11月10日(金) 福浜公園(福浜二丁目6番付近) 区内に住む人 無料 区地域保健福祉課 ☎718-1111 📠734-1690

持ってて安心! 「緊急時連絡カード」

緊急連絡先やかかりつけ医などを記入する「緊急時連絡カード」=写真=があれば、外出先での事故や急病時などに救急隊や警察などから家族等に連絡することができます。カードは区社協事務所窓口で配布するほか、希望者に郵送も行っています。
区社協事務所 ☎737-6280 📠737-6285



2023年 中央市民センター文化祭 「学生合同発表会」

市内の高校生や大学生有志によるダンスや吹奏楽、アカペラ、琴、落語などの発表会です。事前の申し込みは不要で、入場は無料です。
※来場の際は公共交通機関をご利用ください。
期10月29日(日) 午後1時～4時半(0時半開場) 中央市民センター3階ホール(赤坂二丁目) 先着500人 同センター ☎714-5521 📠714-5502



同文化祭ポスター

アクティブシニアのための運動教室 (秋冬コース)

実際に運動をしながらフレイル(加齢による心身の虚弱)の基礎知識や予防のポイントを学びます。(体力測定あり)
期11月6日(月)、14日(火)、21日(火)、28日(火)、12月19日(火)の全5回。午前10時半～12時半 大名公民館(大名二丁目) 区内に住む65歳以上で、介護サービスを利用していない人 定員15人(申し込み多数の場合は抽選) 無料 10月13日(金)午後5時までに電話受け付け。簡単な問診があります(問診結果によっては参加できない場合あり)。※年度に1コースのみ申し込み可能。春・初夏・秋コースに参加した人は申し込み不可。区地域保健福祉課 ☎718-1111 📠734-1690

毎年8月に開催される当仁校区夏祭りには、2019年から西日本短期大学の留学生が所属する「国際親善サークル」が参加し、出店および舞台に出演しています。同サークルは、学内で日本人の生徒と留学生の交流を活発にするために



注文を受けてからインドネシア揚げバナナを作ります



また、舞台では、ネパール民族衣装の「シエルパドレス」などを着用して伝統的な舞踊を披露しました。左写真。舞台に出演した皆さんにとっても感謝しています。これからもさまざまなイベントなどをきっかけに、留学生と地域住民との交流をさらに深めていきたいと思っています」と笑顔で語ってくれました。

女性のためのこころイキイキ講座 ～ストレスと上手につき合う～

心の健康を保ち、生き生きと暮らしていくために、ライフステージごとの特性に合わせたうつ病予防やメンタルヘルスを学ぶ講座を、あいれふ(舞鶴二丁目)で実施します。
①講話「自分に合ったストレス対処法を知ろう」 期10月17日(火)午後2時～3時半 7階第2研修室
②体験「マインドフルネス」 期10月24日(火)午後2時～3時半 6階作業療法室
【①②共通】 市内に住む人 各回先着15人 無料 甲 電話またはファクスで10月2日(月)以降に区健康課(☎761-7339 📠734-1690)へ

誰もが住みやすい地域を目指して 外国人と地域住民の交流

区内にある西日本短期大学には、多くの留学生が通っています。当仁校区では、これまで地域の人々と留学生が遊びや食文化を体験するイベントを通して、互いの文化への理解を深めてきました。イベントなどを企画しています。現在8人が所属し、メンバーはベトナムをはじめ、ネパール、中国、インドネシアなどさまざまな国籍の留学生です。同サークルの夏祭りへの参加は大学職員の「留学生と地域住民を交流させたい」という強い思い

るグエンヴァンシエンさんは「本場の味を再現しながら、日本人の好みに合うような味付けを考えるのに苦労しました」と話します。 たくさんの人がお店を訪れ、購入の傍ら留学生との交流を楽しんでいました。 また、舞台では、ネパール民族衣装の「シエルパドレス」などを着用して伝統的な舞踊を披露しました。 同大学の助教でサークルの顧問を務めるブイテイトウサンゴさんは「このような活動を通して地域の人たちと積極的に交流する姿を見て、留学生たちの成長を感じました。協力していただいた皆さんにとっても感謝しています。これからもさまざまなイベントなどをきっかけに、留学生と地域住民との交流をさらに深めていきたいと思っています」と笑顔で語ってくれました。

中央 体育館 〒810-0042赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 📠741-0617

●さかあがりチャレンジ教室 期11月10日(金)～12月15日(金)の毎週金曜日、全6回。午後5時半～6時半 小学1、2年生 定員10人 料3,000円 運動ができる服装、タオル、水分補給用の飲み物、運動用の室内シューズ 甲はがきかファクスに教室名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、10月1日(日)～15日(日)に同体育館へ申し込みを。ホームページ(「福岡市立中央体育館」で検索)でも受け付けます。申し込み多数の場合は抽選し、当選者のみ通知します。

事業系ごみは、家庭ごみでは出せません

会社や商店などの事業活動によって出たごみは、家庭ごみでは出せません。市が許可した収集運搬業者に依頼するなど、事業者の責任で適正に処理してください。区生活環境課 ☎718-1091 📠718-1079



みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



人口 268,759人 (+152)
男124,190人 女144,569人



世帯数 133,553世帯 (+103)
令和5年9月1日現在推計(前月比)

区の広報担当キャラクター
「ため蔵」くん



応募方法は区ホームページを見てね。



区役所代表電話
☎561-2131

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)

区ホームページ

福岡市南区

検索



スマホは
こちらから

FaN
Fukuoka Art Next

芸術の秋を楽しみませんか アートイベントに参加しよう



学生のアート作品を楽しむ「Minamiku Art Next」

区は、若者のアート活動や区内のアーティストの成長を支援する「Minamiku Art Next」を推進しています。その一環として、学生が制作したアート作品を楽しむイベントを、10月8日(日)10時から南市民センターで開催します。詳細は区ホームページ(「南区アートネクスト」で検索)でご確認ください。



スマホは
こちらから

☎区企画振興課 559-5064 ☎559-5014

●香蘭女子短期大学のファッションイベント

「平和への願い」をテーマに学生が制作した作品のファッションショーや、子ども用糸ミシンを使ったワークショップ等に参加して、学生と共にファッションを楽しみませんか。



学生が企画・運営

●九州大学芸術工学部の学園祭を先行体験

11月開催の学園祭「芸工祭」をテーマに学生が制作した、デザイン性あふれる11種類のポスターを展示します。また、学生の作品と市民センターの空間が融合した空間芸術や、過去に披露されたファッションエンターテインメントで芸工祭を一足先に楽しめます。



昨年の衣装展示

芸工祭実行委員長の末田尚人さん(3年生)は「ぜひアート作品を生で見、記憶に残る体験をしてほしいです」と話していました。

区民の芸能発表・美術作品を楽しむ「南区市民の祭り文化祭」

●芸能発表

区内の吹奏楽・合唱団や、子ども会によるダンス等のステージ発表が行われます。



昨年の芸能発表

詳細は区ホームページ(「南区市民の祭り」で検索)を確認を。

☎10月29日(日)～11月25日(土)

の内6日間☎南市民センター文化ホール☎南区市民の祭り文化祭実行委員会(区企画振興課内) ☎559-5064 ☎559-5014



スマホは
こちらから

カラオケ発表の出演者募集

11月17日(金)の「シニアのつどい」の出演者

を募集しています。10月17日(火)(必着)までに本紙15面の応募事項、歌う曲名(ふりがな)と歌手名を往復はがきを書いて、南区シニアクラブ連合会事務局(〒815-8501住所不要)へお申し込みください(デュエットでの応募可、3人以上は不可)。

☎午前9時50分～午後4時☎同事務局(区福祉・介護保険課内) ☎559-5129 ☎512-8811 ☎区内に住む60歳以上の人☎抽選40人☎無料

●南区美術展

一般応募の作品のほか、南区美術協会会員による絵画や彫刻等の作品を展示します。

☎11月28日(火)～12月3日(日)☎市美術館2階ギャラリーA～D(中央区大濠公園)

音楽や工作などを楽しめるイベントも開催



●南市民センターロビーコンサート

クラシックコンサートを1階ロビーで行います。バイオリンが奏でる音楽を楽しんでみませんか。



☎10月14日(土)午後0時半～午後1時☎南市民センター ☎561-2981 ☎511-9721☎無料☎不要

●企業・大学と一緒に文化に触れてみよう

普段はなかなか学べない、企業や大学の専門性を生かした講座や体験型ワークショップなどに参加してみませんか。多肉植物のハロウィンアレンジや使われなくなったボウリングのピンに色を塗るオリジナルピン制作等を行います。

☎10月21日(土)☎南市民センター2階☎区企画振興課 ☎559-5016 ☎559-5014☎無料(一部有料) ☎10月10日(火)までに区ホームページ(「福岡市南区 文化体験」で検索)で申し込み



スマホは
こちらから

●ガーランドを作ろう 南図書館の工作教室

色画用紙で紅葉やきのこを作り、糸でつないでガーランドを作ります。



☎10月22日(日)午後2時半～3時半☎南市民センター2階研修室☎南図書館 ☎561-3048 ☎561-3054☎未就学児(要保護者同伴)、小学1・2年生☎先着20組☎無料 ☎10月1日(日)午前10時から上記問い合わせ先に電話するか同図書館窓口へ申し込み

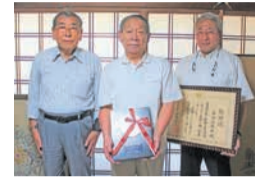
マイナポイントの申請は
9月末で終了しました

なお、公民館等でのマイナンバーカード申請出張サポートは引き続き行っています(要予約)。☎市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター(毎日午前9時～午後6時) ☎600-2402 ☎06-7664-9531

受賞おめでとうございます

●国土交通大臣表彰

永年にわたる道路の清掃活動などの功績が認められ、南区から爺N倶楽部(長丘校区)が表彰されました。



(左)古賀さん(中)上野さん(右)釜谷さん

受賞した同団体代表の古賀康雄さん(84)は、「地域の美化を目標に、毎週パトロールやごみ拾いをしています。子どもたちの見守りのためにも継続していきたいです」と話しました。

☎区維持管理課 559-5091 ☎559-5096

発達が気になる子どもと保護者のためのサロン「みなみん」

区は、「落ち着きがない」「言葉がゆっくり」など、発達が気になる、または発達障がいの診断を受けた子どもと保護者のためのサロン「みなみん」を毎月開催しています。



日程や申込受付期間については区ホームページ(「福岡市 みなみん」で検索)でご確認ください。



スマホは
こちらから

♪サロンの主な内容

- ・臨床心理士によるミニミニ講座
- ・保育士による親子遊び 等
- ※「臨床心理士によるミニミニ講座(約15分)」は動画配信も行っています

☎区保健福祉センター講堂☎区地域保健福祉課 ☎559-5133 ☎559-5135☎抽選15組☎無料☎申込受付期間に区ホームページから申し込み

10/9 南体育館のイベント 無料体力測定会

参加募集

握力計測や上体起こしなどを行い、筋力や柔軟性を確認できます。申し込み方法など詳細は、ホームページ(「福岡市南体育館」で検索)でご確認ください。



スマホは
こちらから

☎南体育館 ☎552-0301 ☎552-0302

障がい者施設のイベント 第26回清水ふれあいまつり

お知らせ

清水一丁目の四つの障がい者施設(障がい者スポーツセンター、清水ワークプラザ、南障がい者フレンドホーム、なのみ学園)と近隣企業や地域が合同で祭りを行います。飲食コーナーや抽選会等もありますので、ぜひご来場ください。

☎10月22日(日)午前11時～午後3時☎各障がい者施設☎市立なのみ学園 ☎511-1128 ☎511-1107☎なし☎無料(催し物によっては有料) ☎不要

城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



アオゲラ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1
窓口受付時間: 午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコリん」

区の人口 133,426 人 (前月比 19 人増) (男 62,621 人 女 70,805 人) 世帯数 69,177 世帯 (前月比 40 世帯増) (令和5年9月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☑ = 場所 ☒ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☒ = 対象 ☒ = 定員 ☒ = 料金、費用 ☒ = 託児 ☒ = 申し込み ☒ = メール ☒ = ホームページ ☒ = 持参

フードドライブを実施しています

区内では次の5カ所、未使用・未開封で賞味期限が1カ月以上ある食品を受け入れています。

【フードバンク福岡】

☎毎週月・木・金曜日の午前10時～午後4時(祝休日除く) ☒友泉亭1-21 ☎710-3205 ☒710-3206

【マックスバリュエクスプレス各店】

☎毎月第2月曜日～日曜日の営業時間内
▷片江店(片江四丁目) ☎866-1214 ☒866-1253
▷南片江店(南片江六丁目) ☎861-5860 ☒861-5864
▷友丘店(友丘二丁目) ☎872-2112 ☒872-5600
▷干隈店(干隈二丁目) ☎871-2882 ☒871-3003
持ち込める食品の条件など詳しくは、市ホームページ(「福岡市 フードドライブ」で検索)を確認を。

品を持ち寄り、集まった

●未使用・未開封の食品は「フードドライブへ」

家庭で使い切れない食品は「フードドライブへ」

このうち約半分が家庭から出ており、主に食べ残しや賞味期限切れ等によるものです。市の調査では、未開封のまま捨てられた食品も多く確認されています。

1杯分の食べ物や捨てられていることになり、このうち約半分が家庭から出ており、主に食べ残しや賞味期限切れ等によるものです。市の調査では、未開封のまま捨てられた食品も多く確認されています。

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。

10月は食品ロス削減月間

「もったいない」をなくそう

食品を福祉団体等へ寄付する活動を「フードドライブ」といいます。

区内に拠点がある特定非営利活動法人「フードバンク福岡」は、食品を提供したい人と必要とする人をつなぐ取り組みをしています。

「もったいないをありがとに変えたい」と、個人からの寄付のほか、企業や農家からも印字ミスマッチや規格外で販売できない食品を受け入れてもらっています。

「もったいないをありがとに変えたい」と、個人からの寄付のほか、企業や農家からも印字ミスマッチや規格外で販売できない食品を受け入れてもらっています。

同団体事務局長の岩崎幹明さんは「フードドライブ」

子ども食堂や福祉施設など235団体へ提供しました。

子ども食堂や福祉施設など235団体へ提供しました。

子ども食堂や福祉施設など235団体へ提供しました。

子ども食堂や福祉施設など235団体へ提供しました。

子ども食堂や福祉施設など235団体へ提供しました。

ニコリんのちよこっと地域情報局



ダンスを通じて手話を学ぶ

田島校区シニアクラブ女性部は、楽しみながら手話を学んでもらおうと、8月30日に「手話ダンス講習会」を開催しました。

参加者25人は、講師から手話による自己紹介やあいさつなどを教わった



花を表現した振り付け

後、「上を向いて歩こう」や「花は咲く」などの曲の歌詞を手話で表現した振り付けに挑戦しました。

参加者からは「手話ダンスは初めてだったので、覚えるのが難しかったけれど、音楽に合わせて楽しく手話を学ぶことができました」との声が聞かれました。

講習会を企画した加茂幸子さんは「年齢を重ねても新しいことに挑戦してほしいという思いで開催しました。手話という言葉に触れ、さまざまな立場の人と交流するきっかけをつくりたいです」と話しました。

☎区企画振興課 ☎833-4053 ☒844-1204

行政相談コーナーのご案内

「行政相談週間」に合わせて、区役所2階21番窓口にて相談コーナーを開設します。総務大臣から委嘱された相談員が、行政に関する相談に応じます。

☎10月18日(水)午前10時～午後3時 ☒区企画振興課 ☎833-4053 ☒844-1204 ☒無料 ☒不要



城南区健康長寿100歳チャレンジ

福岡 筋トレ・ストレッチ inカーブス福岡べふ

「運動や筋トレを始めたい」「運動を続けるコツを知りたい」という人のための講座です。自宅でもできる筋トレやストレッチを学びます。マシン体験もできます。



☎10月14日(土)午後2時～3時 ☒カーブス福岡べふ(別府四丁目) ☎844-7115 ☒fu kuoka_befu@curves-family.jp ☒区内に住むか通勤する20～64歳の女性 ☒先着8人 ☒無料 ☒10月2日～11日に電話またはメールに住所、氏名、年齢、連絡先を書いて問い合わせ先へ。来所でも受け付けます。

10月は乳がんの啓発月間です 定期的に検診を

職場等で受診機会のない40歳以上の女性を対象に、乳がん検診を実施しています。検診は2年度に1回、市の施設や医療機関で受診できます。

昭和57年4月2日～58年4月1日生まれの女性には、来年3月31日まで無料で受診できる「令和5年度乳がん検診無料クーポン券」を6月下旬に送付しています。予約方法や受診場所などの詳細は、ホームページ(「けんしんナビ」で検索)でご確認ください。

☎区健康課 ☎831-4261 ☒822-5844

うつ病予防講座

うつ病は年齢や性別を問わず、誰もがかかる恐れのある病気です。「ストレスマネジメント～ストレスとの上手な付き合い方～」をテーマに、西南学院大学教授が講演します。

☎10月20日(金)、30日(月)午後1時半～3時半 ☒保健所 ☒区健康課 ☎831-4209 ☒822-5844 ☒各日先着25人 ☒無料 ☒10月2日午前10時から開催日の前日までに電話またはファクスに住所、氏名、電話番号、希望の日程を書いて問い合わせ先へ。

城南市民プール キッズ体育教室

鉄棒、跳び箱、マット運動を通して、運動能力の基礎をつくりま。



☎11月4日～25日の土曜日、①午前10時～11時、②午前11時～正午、全4回 ☒同プール ☎863-7098 ☒863-7198 ☒①小学生②4歳以上の未就学児 ☒抽選で各10人 ☒5,000円 ☒10月25日(必着)までに往復はがき(〒814-0142 片江1-5-1)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて問い合わせ先へ。来所でも受け付けます。

区公式X(旧ツイッター)

「城南区 ニッコリんのつづやき」区政情報を発信しています。



スマホからこちらから

雑がみをリサイクルしよう!

紙箱や包装紙、紙袋、チラシなどの雑がみもリサイクルできます。ひもで縛るか紙袋に入れて地域集団回収や紙リサイクルボックスなどの資源物回収場所へ。☎区生活環境課 ☎833-4087 ☒822-4095

さわら

区のマーク

人口 **223,641人**(前月比152人増) 男 104,936人 女 118,705人

世帯数 **105,067世帯**(前月比115世帯増)(令和5年9月1日現在推計)

早良区役所 代表電話 ☎841-2131

〒814-8501 早良区百道二丁目1-1

入部出張所 ☎804-2011

〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

早良区HP

区の魅力HP

Instagram



秋の博物館

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日

早良市民センター秋の文化祭

早良市民センターで大人も子どもも楽しめるイベントを開催します。

●秋のおどり

早良区音頭振興会による新舞踊、民謡などさまざまな舞の発表会です。



期 10月7日(土) 午前10時半～午後3時 (開場は10時)

問 区企画課 ☎833-4412 ㊟846-2864

料 2,000円 定 先着500人

●10月22日(日)開催のイベント

①ファニーフタガワのマジックショーと手品教室

期 午前10時半～11時半 定 先着50人

②ドライフラワーで「壁掛け作り」

期 ▷午前の部 = 午前11時～正午 ▷午後の部 = 午後1時半～2時半 対 小学生以上

定 各先着12組 (1組3人まで1作品)

③おもしろ落語2人会

期 午後2時～3時半 定 先着50人

④西南学院大学管弦楽団の演奏会

期 午後3時～4時半 (開場は2時半)

定 先着500人

⑤早良図書館ブックリサイクル

図書館で不要になった本を差し上げます。

期 午前11時～午後4時

※①～⑤共通

問 ①～④早良市民センター ☎831-2321

㊟831-2355

⑤早良図書館 ☎845-8835 ㊟845-8841

料 無料 申 ①②③は要事前申し込み。10月

1日(日)正午からホームページ

(「早良市民センター」で検索)

の申込フォームから申し込む

か、窓口でも受け付けます。



スマホはこちらから

介護予防講演会

また、10月1日(日)～29日(日)に、同センターを利用しているサークルの俳句や絵画などの作品を2階ロビーに展示します。

介護予防講演会

口腔(こうくう)機能の衰え(オーラルフレイル)が身体全体の衰えにつながります。お口の健康づくりについて学びませんか。

期 10月31日(火) 午後1時半～3時15分

所 ①早良保健所 ②ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」を利用して視聴

問 区地域保健福祉課 ☎833-4363 ㊟833-4349

対 市内に住む人

定 ①先着50人 ②先着100人 料 無料

申 10月2日(月)～20日(金)に、区ホームページ

(「早良区 オーラルフレイル」で検索)

の申込フォームから申し込みを。

①のみ電話でも受け付けます。



スマホはこちらから

10月は健康づくり月間
年に一度は健康チェック
福岡市民の死亡原因の半数以上は、がんや脳血管疾患、心疾患などの生活習慣病によるものです。
生活習慣病は偏った食生活や運動不足、喫煙、ストレスなどの積み重ねが原因となつて発症し、自覚症状がないままに進行することがあります。
早期発見、早期治療のために定期的に健(検)診を受けましょう。

●よかドックや各種がん検診を受けましょう
市は、市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象に、生活習慣病予防のための健診「よかドック」を実施しています。心電図や血液検査、

尿検査など通常1万円程度の検査が500円で受けられます。
また、職場などで検診を受診する機会のない人を対象に、胃がん、大腸がん、乳がん等の各種がん検診を実施しています。

●さまざまな場所で受診できます
よかドックや各種がん検診は、早良保健所で毎月実施するほか、とてらす早良でも11月と来年2月、3月に行います。その他、医療機関でも受診できます。また、健康づくりサポートセンター(中央区舞鶴二丁目)では、休日や夜間に実施しています。

詳しくは、市ホームページ



ページ「福岡市けんしんナビ」で検索
確認する
か、集団健診・よかドック総合窓口(月～金午前9時～午後5時 ☎0120・985・902 ㊟0120・931・869)にお問い合わせください。

健康づくり月間に合わせ、「さあ!はじめよう健康づくり」をテーマとしたコーナーを、区役所や保健所、入部出張所ともてらす早良に設置します。食育レシピやウォーキングマップなどを配布しますので、参考にしてください。

健康づくり月間に合わせ、「さあ!はじめよう健康づくり」をテーマとしたコーナーを、区役所や保健所、入部出張所ともてらす早良に設置します。食育レシピやウォーキングマップなどを配布しますので、参考にしてください。

健康づくり月間に合わせ、「さあ!はじめよう健康づくり」をテーマとしたコーナーを、区役所や保健所、入部出張所ともてらす早良に設置します。食育レシピやウォーキングマップなどを配布しますので、参考にしてください。

健康づくり月間に合わせ、「さあ!はじめよう健康づくり」をテーマとしたコーナーを、区役所や保健所、入部出張所ともてらす早良に設置します。食育レシピやウォーキングマップなどを配布しますので、参考にしてください。

健康づくり月間に合わせ、「さあ!はじめよう健康づくり」をテーマとしたコーナーを、区役所や保健所、入部出張所ともてらす早良に設置します。食育レシピやウォーキングマップなどを配布しますので、参考にしてください。

健康づくり月間に合わせ、「さあ!はじめよう健康づくり」をテーマとしたコーナーを、区役所や保健所、入部出張所ともてらす早良に設置します。食育レシピやウォーキングマップなどを配布しますので、参考にしてください。

健康づくり月間に合わせ、「さあ!はじめよう健康づくり」をテーマとしたコーナーを、区役所や保健所、入部出張所ともてらす早良に設置します。食育レシピやウォーキングマップなどを配布しますので、参考にしてください。

健康づくり月間に合わせ、「さあ!はじめよう健康づくり」をテーマとしたコーナーを、区役所や保健所、入部出張所ともてらす早良に設置します。食育レシピやウォーキングマップなどを配布しますので、参考にしてください。

健康づくり月間に合わせ、「さあ!はじめよう健康づくり」をテーマとしたコーナーを、区役所や保健所、入部出張所ともてらす早良に設置します。食育レシピやウォーキングマップなどを配布しますので、参考にしてください。

健康づくり月間に合わせ、「さあ!はじめよう健康づくり」をテーマとしたコーナーを、区役所や保健所、入部出張所ともてらす早良に設置します。食育レシピやウォーキングマップなどを配布しますので、参考にしてください。

早良体育館スポーツの日イベント

卓球の無料利用やポッチャ体験会を実施します。詳細はホームページ(「早良体育館」で検索)か電話で確認を。

期 10月9日(月・祝)

所 問 早良体育館

☎812-0301 ㊟812-6458

料 無料 申 10月2日(月) 午前

9時～10月8日(日) 午後6時

に、電話で同体育館へ。



こころの健康づくり講演会

うつ病の正しい知識と予防法、悩んでいる人への接し方などについて学びます。

①精神科医療について～受診から通院・治療について～

【講師】油山病院院長 入澤誠氏

期 11月21日(火) 午後1時半～3時半

②こころの健康を保つために

【講師】油山病院臨床心理士 黒崎和泉氏

期 12月5日(火) 午後1時半～3時半

③マインドフルネスを知ろう～自分でできるストレスケア～

【講師】マインドフルリーダーシップインスティテュート 坂下知穂氏

期 12月13日(水) 午後1時半～3時半

※①②③共通

所 早良保健所 定 各先着20人 料 無料

問 区健康課 ☎851-6015 ㊟822-5733

申 10月2日(月)から、電話かファクスで、参加

希望日、氏名、電話番号を同課へ。

道路愛護等功労者表彰

市は、道路交通の安全や道路愛護などに積極的に取り組み、顕著な功績をあげている個人や団体を表彰しています。



区では、約10年間町内の清掃活動を行い、道路の美化に貢献した、株式会社玉屋室見店(室見校区)が受賞しました＝写真。

問 区維持管理課 ☎833-4336 ㊟841-6687

早良区人権講座(第3回)

ドキュメンタリー映画「ずっと助けてと叫んでた」を上映し、プロデューサーの山口はるみさんが虐待された子どもの人権について話します。会場での手話通訳、要約筆記あり。

期 10月26日(木) 午後1時～2時半 (開場は0時半)

所 問 早良市民センター ☎831-2321 ㊟831-2355

定 先着500人 料 無料 申 不要

さわら起業塾(市特定創業支援等事業)

創業に関する知識や事業計画書の作成などを学びます。

期 11月22日～12月13日の水曜日、全4回、午後7時～9時

所 早良商工会館(東入部二丁目)

問 早良商工会 ☎804-2219 ㊟804-4455

対 市内で創業予定の人、創業後5年未満の法人・個人 定 先着20人 料 無料

申 詳細は同会へ問い合わせを。

区役所2階レイアウト変更のお知らせ

市税に関する窓口を利用しやすくするため、区役所2階の課税課・納税課の位置を変更しました。なお、各窓口の電話番号は変わりません。
問 区納税課 ☎833-4318 ㊟841-2185

区のマーク



NISHI



西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

西区HP



今年度
今宿いにしえのあかり
昨

証明書の取得はコンビニ等で

コンビニ等で住民票等の各種証明書を取得すると、手数料は10円です(来年3月31日まで)。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 コンビニ交付サービス」で検索)で確認を。



人口 212,921人 (前月比23人増) 男101,005人 女111,916人
世帯数 99,657世帯 (前月比25世帯減) ※令和5年9月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス 電=メール 受=受付時間

芸術にスポーツに♪ 秋を楽しもう



西祭(SaiSai)～みんなで作る文化祭～

区は、10月～12月にかけて区内全域でさまざまな文化行事を開催します。このうち今号では、11月前半に西市民センターで行う催しを紹介します。

◆西区舞踊振興会発表会「舞」

同振興会会員による日本舞踊です。

期11月11日(土)午後1時開演 料1千円

◆西区コーラスフェスティバル 響け 歌声！～みんなで歌いましょう～

西区合唱連絡会合唱団によるコーラスです。美しいハーモニーをお楽しみください。



9つの団体が集合します

期11月12日(日)午後1時半開演 料無料

◆西区青少年作品コンクール展

小学生絵画・小中学生習字の入賞作品を展示します。

期11月15日(水)～19日(日)午前10時～午後5時 所西市民センター3階第1会議室 料無料

◇

その他の催しについては、区役所や各公民館などで配布しているリーフレット=右写真=や区ホームページ(「西区西祭」で検索)をご覧ください。



スマホはこちらから

問西祭実行委員会事務局(区企画振興課内) ☎895-7033 ☎885-0467

西区シルバー芸能自慢大会

カラオケ、民謡、舞踊、フラダンスなどの出演者を募集します。期11月29日(水)午後1時～4時半 所西市民センター 対区内に住む60歳以上 定若干名(グループの場合は、1組6人以内) 料1組千円(区老人クラブ連合会会員は無料) 申はがきに代表者および出演者全員の住所、氏名、電話番号、出演種目を書いて、10月13日(金)必着で区老人クラブ連合会(〒819-8501住所不要) ☎895-7107 ☎881-5874)へ。応募多数の場合は抽選。



秋のおはなし会

昔話などの楽しいお話を聞きに来ませんか。期10月14日(土)午後3時半～4時 所さいとぴあ1階第2会議室 対小学生 定先着10人 料無料 申不要 問西部図書館 ☎807-8802 ☎807-8884

スポーツの日施設無料開放

10月9日(月・祝)スポーツの日に、さいとぴあの体育館とトレーニングルームを無料開放します。期午前9時～午後9時(利用は2時間以内) 対市内在住の人(午後6時以降の小中学生の利用は保護者同伴) 申問体育館の利用は事前に電話でさいとぴあ(☎807-8900 ☎807-8895)へ予約(1人1回)を。9月30日(土)午前9時から受け付け。

西ササイズ①②

テーマに沿ってエクササイズやトレーニングを行います。期毎週火曜日①午前9時～10時②午前10時～11時(休館日・祝日を除く) 所問西体育館 ☎882-5144 ☎882-5244 定①②各20人 対18歳以上 料500円 申開始10分前までに受付へ。申し込み多数の場合は抽選。

アーティスティックスイミング教室

基礎から始め、徐々にバリエーションを増やします。競技の楽しさを知り、興味を持てるプログラムです。期11月29日～2月14日の水曜日午後5時半～6時半。全9回。所問総合西市民プール ☎885-0124 ☎885-6016 対素潜りができ、10mほど泳げる小学生 定抽選で20人 料5千円 申はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、同プール(〒819-0046 西の丘一丁目4-1)へ。ホームページ(「福岡市 総合西市民プール」で検索)からも申し込み可。10月1日(日)～10月15日(日)(必着)まで受け付け。



西区市民美術展 作品募集

12月12日(火)～17日(日)に市美術館(中央区大濠公園)で開催する「西区市民美術展」の作品を募集します。作品は各部門1人1点で、過去に同美術展へ出品した作品や他展で入賞した作品は応募できません。審査の上、優秀作品を決定し、12月17日(日)に同美術館で表彰式を行います。



昨年の区長賞作品(写真部門)

【部門】

▷日本画=6号以上30号以内。重量があるものは要相談。※マット、ガラス、アクリル板の使用不可(水墨画はアクリル板使用可)。

▷洋画=6号以上30号以内。重量があるものは要相談。※油絵以外はマットおよびアクリル板の使用可。

▷書=仕上がりが79号×182号以内または91号×121号以内(縦横自由)で、額装か軸

装。裏側に解説文を貼付。

▷写真=A4以上全紙まで。枠張り(マットパネル可)、単写真に限る。

▷工芸=100号×100号以内の展示区画に安定した状態で移動および展示ができるもの。対区内に住むか通勤・通学または区内の講座やサークルで活動する人。いずれも15歳以上(中学生は除く)。申区役所や各公民館などで配布する申込書(区ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて、10月31日(火)必着で、西区イベント推進会議事務局(〒819-8501住所不要、区企画振興課内) ☎895-7033 ☎885-0467 ☎shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ郵送、ファクス、メールまたは持参。

※作品は12月10日(日)に西市民センター3階実習室へ各自搬入してください。



スマホはこちらから

生活習慣病予防セミナー

「難しくない! ちょっとの工夫で健康食」をテーマに市健康づくりサポートセンターの管理栄養士・肘井千賀(ひじいちが)氏が話します。講座終了後、3人に個別栄養相談を実施します(1人10分。応募多数の場合は抽選)。

期11月8日(水)午後2時～3時半 所区保健福祉センター(保健所) 講堂 定先着30人 料無料 申問電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ☎891-9894)へ。または区ホームページ(「難しくない! ちょっとの工夫で健康食」で検索)からも申し込み可。個別栄養相談を希望の場合は、あわせて申し込みを。10月3日(火)午前9時から受け付け。



スマホはこちらから

子育てボランティア養成講座

公民館等で開催されている子育て交流サロンや、子どもプラザ等の親子が集う場所で活動するボランティアを養成する講座です。

期11月28日(火)午前10時半～正午。※別日程で体験実習あり 所姪浜子どもプラザ(姪の浜四丁目) 対区内在住で子育てに関するボランティア活動に関心があり、体験実習を含め受講できる人 定先着で10人 料無料 申電話(☎882-7532)またはメール(☎nishikutokotoko@jcom.zaq.ne.jp)で姪浜子どもプラザへ。10月1日～11月17日の月曜～土曜(最終火曜日は除く)午前10時～午後4時に受け付け。問区子育て支援課 ☎895-7098 ☎881-5874