

# 城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



アオゲラ  
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1  
窓口受付時間: 午前8時45分～午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)  
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター  
油山の妖精「ニコリん」

区の人口 133,426 人 (前月比 19 人増) (男 62,621 人 女 70,805 人) 世帯数 69,177 世帯 (前月比 40 世帯増) (令和5年9月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☑ = 場所 ☒ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☒ = 対象 ☒ = 定員 ☒ = 料金、費用 ☒ = 託児 ☒ = 申し込み ☒ = メール ☒ = ホームページ ☒ = 持参

## フードドライブを実施しています

区内では次の5カ所、未使用・未開封で賞味期限が1カ月以上ある食品を受け入れています。

### 【フードバンク福岡】

☎毎週月・木・金曜日の午前10時～午後4時(祝休日除く) ☒友泉亭1-21 ☎710-3205 ☒710-3206

### 【マックスバリュエクスプレス各店】

☎毎月第2月曜日～日曜日の営業時間内  
▷片江店(片江四丁目) ☎866-1214 ☒866-1253  
▷南片江店(南片江六丁目) ☎861-5860 ☒861-5864  
▷友丘店(友丘二丁目) ☎872-2112 ☒872-5600  
▷干隈店(干隈二丁目) ☎871-2882 ☒871-3003  
持ち込める食品の条件など詳しくは、市ホームページ(「福岡市 フードドライブ」で検索)を確認を。

品を持ち寄り、集まった

●未使用・未開封の食品は「フードドライブへ」

家庭で使い切れない食品

から出ており、主に食べ残しや賞味期限切れ等によるものです。市の調査では、未開封のまま捨てられた食品も多く確認されています。

「もったいないをありがとに変えたい」と、個人からの寄付のほか、企業や農家からも印字ミ

スや規格外で販売できない食品を受け入れていました。昨年度は、県内で集まった265トンの食品を

子ども食堂や福祉施設など235団体へ提供しました。

同団体事務局長の岩崎幹明さんは「フードドライブ

は、食品ロスの削減の取り組みです。市民館や地域イベントでフードドライブが実施されるなど、この活動がもっと

と話しています。

食品ロス削減の取り組みなどの詳細は、市ホームページ(「福岡市食品ロス削減」で検索)を確認を。

## 10月は食品ロス削減月間

### 「もったいない」をなくそう

食品ロスは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。区内に拠点がある特定



昨年の環境フェスティバルふくおかでフードドライブを実施

## ニコリんのちよこっと地域情報局

### ダンスを通じて手話を学ぶ

田島校区シニアクラブ女性部は、楽しみながら手話を学んでもらおうと、8月30日に「手話ダンス講習会」を開催しました。

参加者25人は、講師から手話による自己紹介やあいさつなどを教わった



花を表現した振り付け

後、「上を向いて歩こう」や「花は咲く」などの曲の歌詞を手話で表現した振り付けに挑戦しました。

参加者からは「手話ダンスは初めてだったので、覚えるのが難しかったけれど、音楽に合わせて楽しく手話を学ぶことができました」との声が聞かれました。

講習会を企画した加茂幸子さんは「年齢を重ねても新しいことに挑戦してほしいという思いで開催しました。手話という言葉に触れ、さまざまな立場の人と交流するきっかけをつくりたいです」と話しました。

☎区企画振興課 ☎833-4053 ☒844-1204

## 行政相談コーナーのご案内

「行政相談週間」に合わせて、区役所2階21番窓口にて相談コーナーを開設します。総務大臣から委嘱された相談員が、行政に関する相談に応じます。

☎10月18日(水)午前10時～午後3時 ☒区企画振興課 ☎833-4053 ☒844-1204 ☒無料 ☒不要



## 城南区健康長寿100歳チャレンジ

### 福岡 筋トレ・ストレッチ inカーブス福岡べふ

「運動や筋トレを始めたい」「運動を続けるコツを知りたい」という人のための講座です。自宅でもできる筋トレやストレッチを学びます。マシン体験もできます。



☎10月14日(土)午後2時～3時 ☒カーブス福岡べふ(別府四丁目) ☎844-7115 ☒fu kuoka\_befu@curves-family.jp ☒区内に住むか通勤する20～64歳の女性 ☒先着8人 ☒無料 ☒10月2日～11日に電話またはメールに住所、氏名、年齢、連絡先を書いて問い合わせ先へ。来所でも受け付けます。

## 10月は乳がんの啓発月間です 定期的に検診を

職場等で受診機会のない40歳以上の女性を対象に、乳がん検診を実施しています。検診は2年度に1回、市の施設や医療機関で受診できます。

昭和57年4月2日～58年4月1日生まれの女性には、来年3月31日まで無料で受診できる「令和5年度乳がん検診無料クーポン券」を6月下旬に送付しています。予約方法や受診場所などの詳細は、ホームページ(「けんしんナビ」で検索)でご確認ください。

☎区健康課 ☎831-4261 ☒822-5844

## うつ病予防講座

うつ病は年齢や性別を問わず、誰もがかかる恐れのある病気です。「ストレスマネジメント～ストレスとの上手な付き合い方～」をテーマに、西南学院大学教授が講演します。

☎10月20日(金)、30日(月)午後1時半～3時半 ☒保健所 ☒区健康課 ☎831-4209 ☒822-5844 ☒各日先着25人 ☒無料 ☒10月2日午前10時から開催日の前日までに電話またはファクスに住所、氏名、電話番号、希望の日程を書いて問い合わせ先へ。

## 城南市民プール キッズ体育教室

鉄棒、跳び箱、マット運動を通して、運動能力の基礎をつくりま



す。☎11月4日～25日の土曜日、①午前10時～11時、②午前11時～正午、全4回 ☒同プール ☎863-7098 ☒863-7198 ☒①小学生②4歳以上の未就学児 ☒抽選で各10人 ☒5,000円 ☒10月25日(必着)までに往復はがき(〒814-0142 片江1-5-1)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて問い合わせ先へ。来所でも受け付けます。

## 区公式X(旧ツイッター)

「城南区 ニッコリんのつぶやき」区政情報を発信しています。



スマホからこちらから

## 雑がみをリサイクルしよう!

紙箱や包装紙、紙袋、チラシなどの雑がみもリサイクルできます。ひもで縛るか紙袋に入れて地域集団回収や紙リサイクルボックスなどの資源物回収場所へ。☎区生活環境課 ☎833-4087 ☒822-4095