



# 博多

**博多区役所**  
〒812-8512  
博多区博多駅前二丁目8-1  
代表電話  
**☎441-2131**

**博多区HP**  
区政情報や  
手続き案内  
  
博多区 **検索**

**博多の魅力HP**  
歴史や  
観光情報  
  
博多の魅力 **検索**

**校区・地区HP**  
区内各校区・  
地区の情報  
  
しっとく博多区 **検索**

区の人口 258,662人 (前月比 186人増) (男 124,696人 女 133,966人) 世帯数 162,999世帯 (前月比 51世帯増) (令和5年9月1日現在推計)

📅 = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🗨️ = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス 👤 = 対象 👤 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 託児 📄 = 申し込み 🗳️ = 持参 📧 = メール 🏠 = ホームページ

## 博多旧市街ライトアップウォーク

# 千年煌夜

11月2日(木)～5日(日)



本イベントの  
ロゴマーク

光で彩られた寺社などを巡る「博多旧市街ライトアップウォーク」千年煌夜が開催されます。これまで15回開催され、延べ110万人が来場した、博多の秋を代表するイベントです。秋の夜長に、博多のまち歩きを楽しんでみませんか。

●テーマは「華」  
今年のテーマは「華」です。円覚寺は「ネリネの華」、龍宮寺は「英華発外」など、会場ごとに異なる華をモチーフにした、幻想的な空間を演出します。

今年より開催規模を拡大  
今年は規模を拡大し、4日間14会場(呉服町・御供所・冷泉の3エリア)で開催します。飲食も楽しめる毎年人気の承天寺夜市はもちろん、音楽イベントや、花で装飾された写真スポットなども登場します。

博多ライトアップウォーク実行委員会の富田勝久委員長は「このイベントでは、昼間は味わうことのできない、光と影が織り成す幻想的な寺社の雰囲気味わえます。



(上)東長寺(下)承天寺の洗滌庭(せんとうてい)。写真はいずれも過去開催時のもの



(上)東長寺(下)承天寺の洗滌庭(せんとうてい)。写真はいずれも過去開催時のもの

ぜひご来場いただき、華やぐ寺社をお楽しみください」と話します。

●地下鉄に乗って会場へ行く  
会期中、市地下鉄の一日乗車券を本イベントの総合案内所で提示すると、ライトアップウォークオリジナルグッズがもらえます。※グッズはなくなり次第終了します。

会場ごとの演出ポイントやスタンプラリーなどのイベント情報は、区ホームページや特設ホームページ、インスタグラム、エックス(旧ツイッター)で発信しています(いずれも)

会場ごとの演出ポイントやスタンプラリーなどのイベント情報は、区ホームページや特設ホームページ、インスタグラム、エックス(旧ツイッター)で発信しています(いずれも)



善導寺(過去開催分)

### 開催概要・チケットのご案内

期 11月2日(木)～5日(日)午後5時半～9時(入場は各会場午後8時45分まで)

所 ▶ 有料会場=櫛田神社、龍宮寺、東長寺、承天寺(方丈・開山堂)、妙楽寺、円覚寺、本岳寺、善導寺、妙典寺、海元寺  
▶ 無料会場=承天寺(仏殿)、一行寺(山門)、博多千年門(せんねんのもん)、葛城(かつらぎ)地藏尊

料 早割券2,000円、前売り券2,300円、当日券2,500円。早割券は10月7日(土)までの販売。団体割引有り(20枚以上の購入で販売価格1枚2,000円)。電子チケットで購入すると、50円引きになります。※中学生以下無料(要保護者同伴)

紙チケットは市観光案内所(博多駅・天神)、区役所1階マズカフェなどで販売しています。



電子チケット  
はこちらから

会場ごとの演出ポイントやスタンプラリーなどのイベント情報は、区ホームページや特設ホームページ、インスタグラム、エックス(旧ツイッター)で発信しています(いずれも)

### 「博多秋博」開催



9月から11月にかけて開催される、「川端夜祭」「博多灯明ウォッチング」などの祭りやイベントをまとめて「博多秋博」として紹介しています。日時など詳しくはホームページ(「博多秋博」で検索)をご覧ください。

📍 区企画振興課 ☎419-1012 📠434-0053



スマホは  
こちらから

### 知っとお?フレイル予防教室

フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下した状態をいいます。教室では、運動を中心にフレイルの基礎知識や予防のポイントを学びます。

📅 11月6日(月)、15日(水)、24日(金)、12月1日(金)、来年1月12日(金)午前10時～正午の全5回  
📍 区役所5階集団指導室  
👤 介護保険サービスを利用していない区在住の65歳以上の人  
※ 申込時に簡単な問診があります。  
📄 抽選で20人  
📄 無料  
📅 10月18日(水)午後5

時まで電話か、ファクスに応募事項を書いて区地域保健福祉課(☎419-1100 📠402-1169)へ申し込みを。

### 年に1度はよかドックで健康チェック

「よかドック」は市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした、生活習慣病予防のための健診です。

血液・心電図検査など1万円程度の健康診断を500円で受診できます。予約は直接医療機関へ。集団健診・よかドック総合窓口(☎0120-985-902 📠0120-931-869)で受診できる医療機関を案内します。詳しくは、ホームページ(「けんしんナビ」で検索)をご確認ください。

📍 区保険年金課 ☎419-1117 📠441-0075

### はかた図書館ブック市2023

図書館で不要となった本や雑誌の無料配布を行います(1人10冊まで)。申し込みは不要です。当日直接ご来館ください。※配布本がなくなり次第終了します。また、例年開催していた、個人の古本販売などはありません。

📅 10月28日(土)午前10時半～午後1時

📍 博多市民センター(山王一丁目)4階第1・2会議室  
📄 無料  
📍 博多図書館 ☎472-5996 📠472-5999



ブック市イメージキャラクター

### ピークアボディ測定会

センサーカメラで筋肉の緊張度合いを可視化し、体の状態を判定します。トレーナーが、個人の筋肉の特徴に合った運動指導を行います。動きやすい服装でお越しください(スカート不可)。

📅 10月18日(水)午前10時～午後6時(1人につき20分)  
📍 博多体育館(山王一丁目) ☎481-0301 📠481-0302  
📄 先着20人  
📄 1,700円  
📍 同体育館窓口または、電話で受け付け。受付期間は、ホームページ(「博多体育館」で検索)で確認するか、同体育館まで問い合わせを。



スマホは  
こちらから

### 国民健康保険納付は口座振替で

口座振替を利用すると、金融機関に行く手間が省け、納め忘れもなく便利です。インターネットでも申し込みできます(「福岡市インターネット口座振替受付サービス」で検索)。📍 区保険年金課 ☎419-1118 📠441-0075