



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



平尾大池のカワセミ



フェイスブック



インスタグラム



X(旧ツイッター)

人口 212,410人(+174) 男95,923人 / 女116,487人
世帯数 134,384世帯(+54) 令和5年9月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 📍 = 場所 👤 = 対象 📅 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 申し込み 🗨️ = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス ✉️ = メール 📞 = 託児 🧑 = 持参 🕒 = 受付時間

西日本短期大学 学生による運動教室

福浜公園内の「健康パークステーション」で、西日本短期大学健康スポーツコミュニケーション学科の学生が、毎月第2金曜日の午前9時～10時に健康講座を実施しています。簡単な準備運動の後に、毎月さまざまなスポーツが楽しめ、ロコモ椅子や背伸ばしベンチなど健康遊具の使い方も教えてもらえます。
期10月13日(金)、11月10日(金) 福浜公園(福浜二丁目6番付近) 区内に住む人 無料 区地域保健福祉課 ☎718-1111 📠734-1690

持ってて安心! 「緊急時連絡カード」

緊急連絡先やかかりつけ医などを記入する「緊急時連絡カード」=写真=があれば、外出先での事故や急病時などに救急隊や警察などから家族等に連絡することができます。カードは区社協事務所窓口で配布するほか、希望者に郵送も行っています。
区社協事務所 ☎737-6280 📠737-6285



2023年 中央市民センター文化祭 「学生合同発表会」

市内の高校生や大学生有志によるダンスや吹奏楽、アカペラ、琴、落語などの発表会です。事前の申し込みは不要で、入場は無料です。
※来場の際は公共交通機関をご利用ください。
期10月29日(日) 午後1時～4時半(0時半開場) 中央市民センター3階ホール(赤坂二丁目) 先着500人 同センター ☎714-5521 📠714-5502



同文化祭ポスター

アクティブシニアのための運動教室 (秋冬コース)

実際に運動をしながらフレイル(加齢による心身の虚弱)の基礎知識や予防のポイントを学びます。(体力測定あり)
期11月6日(月)、14日(火)、21日(火)、28日(火)、12月19日(火)の全5回。午前10時半～12時半 大名公民館(大名二丁目) 区内に住む65歳以上で、介護サービスを利用していない人 定員15人(申し込み多数の場合は抽選) 無料 10月13日(金)午後5時までに電話受け付け。簡単な問診があります(問診結果によっては参加できない場合あり)。※年度に1コースのみ申し込み可能。春・初夏・秋コースに参加した人は申し込み不可。区地域保健福祉課 ☎718-1111 📠734-1690

毎年8月に開催される当仁校区夏祭りには、2019年から西日本短期大学の留学生が所属する「国際親善サークル」が参加し、出店および舞台に出演しています。同サークルは、学内で日本人の生徒と留学生の交流を活発にするために



販売を担当するメンバーの皆さん



注文を受けてからインドネシア揚げバナナを作ります



注文を受けてからインドネシア揚げバナナを作ります

当仁校区夏祭り

区内にある西日本短期大学には、多くの留学生が通っています。当仁校区では、これまで地域の人々と留学生が遊びや食文化を体験するイベントを通して、互いの文化への理解を深めてきました。

イベントなどを企画しています。現在8人が所属し、メンバーはベトナムをはじめ、ネパール、中国、インドネシアなどさまざまな国籍の留学生です。

同サークルの夏祭りへの参加は大学職員の「留学生と地域住民を交流させたい」という強い思い

の参加は大学職員の「留学生と地域住民を交流させたい」という強い思い

また、舞台では、ネパール民族衣装の「シエルパドレス」などを着用して伝統的な舞踊を披露しました

同大学の助教でサークルの顧問を務めるブイテイトウサンゴさんは「このような活動を通して地域の人々と積極的に交流する姿を見て、留学生たちの成長を感じました。協力していただいた皆さんにとっても感謝しています。これからもさまざまなイベントなどをきっかけに、留学生と地域住民との交流をさらに深めていきたいと思っています」と笑顔で語ってくれました。

たメンパーからは、「多くの人にネパールについて知ってもらえる良いきっかけになったと思う」といった声が聞かれました。

同大学の助教でサークルの顧問を務めるブイテイトウサンゴさんは「このような活動を通して地域の人々と積極的に交流する姿を見て、留学生たちの成長を感じました。協力していただいた皆さんにとっても感謝しています。これからもさまざまなイベントなどをきっかけに、留学生と地域住民との交流をさらに深めていきたいと思っています」と笑顔で語ってくれました。

女性のためのこころイキイキ講座 ～ストレスと上手につき合う～

心の健康を保ち、生き生きと暮らしていくために、ライフステージごとの特性に合わせたうつ病予防やメンタルヘルスを学ぶ講座を、あいれふ(舞鶴二丁目)で実施します。
①講話「自分に合ったストレス対処法を知ろう」 期10月17日(火)午後2時～3時半 7階第2研修室
②体験「マインドフルネス」 期10月24日(火)午後2時～3時半 6階作業療法室
【①②共通】
市内に住む人 定員各回先着15人 無料 申込 電話またはファクスで10月2日(月)以降に区健康課(☎761-7339 📠734-1690)へ

中央 体育館 〒810-0042赤坂二丁目5-5 ☎741-0301 📠741-0617

●さかあがりチャレンジ教室

期11月10日(金)～12月15日(金)の毎週金曜日、全6回。午後5時半～6時半 小学1、2年生 定員10人 料3,000円 運動ができる服装、タオル、水分補給用の飲み物、運動用の室内シューズ
申込はがきかファクスに教室名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、10月1日(日)～15日(日)に同体育館へ申し込みを。ホームページ(「福岡市立中央体育館」で検索)でも受け付けます。申し込み多数の場合は抽選し、当選者のみ通知します。

事業系ごみは、家庭ごみでは出せません

会社や商店などの事業活動によって出たごみは、家庭ごみでは出せません。市が許可した収集運搬業者に依頼するなど、事業者の責任で適正に処理してください。区生活環境課 ☎718-1091 📠718-1079