

今年は9月になっても暑い日が続きましたが、ようやく朝夕は過ごしやすくなり、ほっとしています。

公民館受付にレインボーフラッグを置きました。この虹色の旗は、性的マイノリティの方を理解して応援しますという意味を表すものです。



今年度7月のシニアカレッジで、当事者の方にお話をしていただき、職員もLGBTQについて学びました。その後も職員会議で、当事者の方々が直面する困難等について研修し、レインボーフラッグを置くことを決めました。現状や課題を全て理解しているというわけではありませんが、これからLGBTQの方々の困り感や気持ちを理解できるように努力していきます。

シニアカレッジの感想に「幸せの形はそれぞれ違うのを知って、変わっていかねばいけないと思いました。」というものがありました。私も、自分自身の思い込みを変えていきたいと思っています。(館長 岩村)

## 野芥っ子ランド

要申込

毎月第1、3火曜日 10:30~12:30

0歳~3歳までの親子が楽しく集う子育て交流サロンです。公民館までお申し込み下さい。

★10月3日(火) 11:00~12:00 定員15組

「親子ふれあいあそび」

支援 早良幼稚園・にこにこ保育園

★10月17日(火) 11:00~12:00 定員15組

「親子ふれあい学級」

「でまえじどうかん」 講師 中央児童会館あいくる

※定員を増やしました。参加お待ちしております。

※体調のチェックをしてご参加ください。

※水分補給用の水筒をお持ちください。

## シニアカレッジ

要申込

### 「野芥遺跡講話と勾玉づくり」

早良区にはいくつかの遺跡がありますが、数年前、野芥にも古墳時代やその後の時代の痕跡が出土しました。この遺跡や勾玉の歴史の講話を聞いて、古代の人に思いを馳せながら古代のアクセサリ“勾玉”を作ってみませんか。

滑石を紙やすりで削りながら作ります。汚れても良い服装でおいで下さい。お申し込みは公民館まで。

日時 10月24日(火) 10:00~11:40

場所 野芥公民館 講堂

講師 福岡市博物館

対象 おおむね60歳以上の方

材料費 400円(当日集めます)

定員 25名

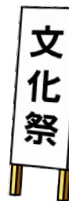
申込〆切 16日(月)

## 第38回 野芥公民館文化祭

日時 10月15日(日) 9:30~

場所 野芥小学校 講堂

内容 ・作品展示  
・ステージ発表



今回も参加希望サークルのみの開催で、午前中で終了予定です。学習の成果をどうぞご覧ください。

10月31日(火)は月1回の臨時休館の予定日です。

この日に利用を希望される場合、10月21日(土)17時迄に公民館へ申請して下さい。

## コーヒーコーナーぶらりカフェ

毎月水曜日・金曜日 14:00~16:00(無料)

コロナ禍でお休みしていた医療カフェを復活させます。医療カフェは、「元気に長生きするため、医師とざっくばらんに話し、予防や医療制度への関心を高めてほしい。」という思いで作られました。講師の方のお話を短めにして、質疑応答を長めにとるのが特徴です。

復活第1回目は、フレイル・サルコペニアについてお話していただきます。フレイルは虚弱、サルコペニアは加齢による筋肉量の減少を意味し、健康寿命を延ばすために、今注目されている言葉だそうです。たくさんの皆様の参加をお待ちしております。

### <医療カフェ>

10月27日(金) 15:00~16:00

「フレイル・サルコペニアについて」

講師 牟田病院糖尿病内科部長

藤原 裕矢 先生

### <介護カフェ>

毎月第3金曜日は、「介護何でも相談」の日です。いきいきセンター・区社協の職員が、みなさんの困りごとに対応いたします。お気軽にどうぞ!

10月20日(金) 14:00~

**お知らせ** 11月よりコーヒーコーナーの時間を  
13:30~15:30に変更します。



## つくって食べよう土曜昼!

主催 校区社会福祉協議会

～ メニュー ～

- ・さつまいもご飯 ・大根もち
- ・ミートボールとキャベツのスープ煮
- ・牛乳寒天

日 時 10月28日(土) 集合10:30  
場 所 野芥公民館 講堂  
対 象 小学生

※申し込みは小学校を通して配布される申込用紙をよくご覧になり、公民館へお持ちください。電話FAX不可。

## 令和5年度 早良区人権講座(第3回)

テーマ 「ずっと助けてと叫んでた」  
ドキュメンタリー映画の上映と講演会

講師 ドキュメンタリープロデューサー、ナレーター

**山口 はるみ**(やまぐち はるみ)さん

日 時 10月26日(木)13時～14時30分

会 場 早良市民センター 4階ホール※手話通訳・要約筆記あり (当日先着500名・申込不要)

「子どもの暴力」「性犯罪」等の根絶をテーマにしたドキュメンタリー映画の上映と、映画制作に携わった、人権意識を共有するためのメッセージを発信されています。多くの方々のご参加をお待ちしております。

(早良区役所・早良市民センター共催)

## 10月の予定

10月1日(日)	校区体育祭	21日(土)	校区献血
3日(火)	野芥っ子ランド	24日(火)	シニアカレッジ
14日(土)	文化祭準備	27日(金)	オンライン健康セミナー
15日(日)	野芥公民館文化祭	〃	医療カフェ
17日(火)	野芥っ子ランド	31日(火)	休館予定日
20日(金)	介護カフェ		

## 第37回人尊協講演会のお知らせ

「人権を守るまちの輪こころの和」  
～津軽三味線をとおして人権を考える～

日 時 10月28日(土)14:00～16:00

場 所 野芥小学校 講堂

内 容 人権標語入選者表彰、講演会

講 師 津軽三味線奏者 虎高さん

## ほっと一息しましょう会

不登校や行渋りのお子様をお持ちのお父さん、お母さん、ちょっと一息つきにいらっしゃいませんか?

◎日 時 10月14日(土)13:30～15:00

◎場 所 野芥公民館 地域団体室

◎会 費 無料(飲み物は、各自でご準備ください。)

【お問い合わせ】

上田 敬子メールアドレス kkei99477@gmail.com

【9月のほっと一息しましょう会】(館長 岩村)  
4人の方が参加しておられました。少し前にお子さんが不登校だったというお母さんの一言。「ここに来るのに勇気がいりましたが、来て本当に良かった。悩んでいる保護者の方がいれば、勇気を出して来て欲しいです。」9月初めNHKの番組あさイチで、不登校の相談先を選ぶポイントとして「小さい点をたくさん持つこと」と言われていました。「ほっと一息しましょう会」を小さい点にさせていただきたいなと思っています。あなたの気持ちをしっかり聞いてくれま

## 校区体育祭

主催 自治協議会  
体育祭実行委員会

日 時 10月1日(日)  
9:00～16:00

場 所 野芥小学校 運動場

## バスハイク参加者募集 呼子・加部島・名護屋城

—主催:校区健康推進会—

実施日 11月15日(水) 雨天決行

9:00 出発 17:00 帰着予定

コース 呼子朝市散策→名護屋城跡見学→昼食  
呼子大橋ウォーキング

参加費 2,500円(参加費を添えてお申し込みください。)

募集人数 42名

募集期間 10月5日(木)から先着順。申込は公民館へ。

※バスの中では、マスク着用願います。

(マスクは準備します。)

## 校区献血 主催 健康推進会

日 時 10月21日(土)10:00～15:30

場 所 ミスターマックス野芥店駐車場

## 健康セミナーオンライン受講

### 「アンチエイジングで健康に ～こころ組～」

やらねばならないことをつつい先延ばしにして、モヤモヤしてしまう…そんなことはありませんか?

自分の気持ちの原因に気が付いて、心の中からアンチエイジングに取り組みましょう。

早良保健所で開催される講座をオンラインで受講します。  
お申し込みは公民館まで。

日 時 10月27日(金)10:00～11:45

場 所 野芥公民館

講 師 九州大学大学院人間環境学府学術協力研究員

臨床心理士 中島 美鈴先生