

公民館主催事業のお知らせ

◎熟年大学（年間登録制）受付終了しています

- ・10月3日（火） 10:00～12:00
『認知症予防の話と体操』
講師：理学療法士 大雄 義弘 さん
：いきいきセンター
- ・11月7日（火） 10:00～12:00
『福岡市博物館見学』
※詳しくは10月3日の熟年大学でご連絡します

◎親子ふれあい教室（0歳児対象）



- ・10月17日（火） 10:30～12:00
『記録に残そう 手がたとり サークル作りに向けて』
公民館職員、先輩ママ

◎こどもひろば(年間登録制)

- ・10月28日（土） 10:00～12:00
『大名校区を探検してみよう!』
公民館職員

◎すくすくランド西新（0歳児～未就園児）

- 親子がいっしょに楽しい時を過ごしています
- ・10月13日（金） 10:30～12:30
 - ・10月27日（金） 10:30～12:30

城西ぬくもりカフェ

どなたでもご参加いただけます。一緒におしゃべりしませんか？
お茶菓子をご用意してお待ちしております。

日時：10月22日（日） 11:00～15:00
場所：スーパーレガネット城西となり

10月9日（月）は利用がない場合は臨時休館します。利用を希望される場合は10月1日（日）17時までに利用申し込みをお願いします。

こんにちは そんなことばで
えがおあふれる

アイリッシュハープってどんな楽器？

みなさん、アイリッシュハープをご存知ですか？
とても癒される音のでる楽器で、持ち運びもできます。
当日はハープにまつわる話と演奏を聴きます。
実際に弾いてみませんか？

講師はミュージックアトリエ
temitelu のてみさんです



10月14日（土）14時～15時
西新公民館 講堂にて

申し込みは西新公民館まで 851-9925

シルバー健康教室 白寿会連合会

10月20日（金） 10:00～11:30

西新公民館 講堂

テーマ「認知症の人を理解し、サポートしよう」
※飲み物をご持参ください。
お問合せは、西新公民館まで ☎ 851-9925

認知症自体の学びと共に既に認知症を発症している人との係わり方を学ぶことに致しました。
多くのご参加をお待ちしております。

ふれあいサロン はまゆう会

～高齢者の交流の場～

参加者とボランティア募集中

日 時：毎週火曜日 10:00～12:00

場 所：西新公民館 いこいの家

内 容：簡単な体操、ゲーム、脳トレ、季節の行事、
誕生会等

参加費：1回 100円

◎シニア交流サロン西新◎

時間：13時～16時

場所：老人いこいの家（公民館合築）

- ・毎週月曜日 健康マージャン
- ・毎週土曜日 囲碁
- ・4日（水）・18日（水） ソフトダーツ
- ・11日（水）・25日（水） カラオケ

福岡市西新公民館

〒814-0002 福岡市早良区西新2丁目10-10 E-mail:nishijin9@jcom.home.ne.jp TEL.092-851-9925 FAX.092-851-9926

10月諸団体行事予定

日	曜	時間	内容
3	火	10:30	熟年大学
		19:00	青少年を守る会 定例会
7	土	16:00	きらく会 定例会
9	月		休館日
10	火	13:30	衛生連合会・健康づくり実行委員会
13	金	10:30	すくすくランド西新
		19:00	男女共同参画協議会 役員会
15	日	9:00	校区親善体育祭
17	火	10:30	親子ふれあい教室
		14:00	マイナンバー出張申請サポート
20	金	10:00	シルバー健康教室
		19:00	体育振興会 定例会
		19:00	社会福祉協議会 理事会
24	火	19:00	自治協議会 理事会
27	金	10:00	民生委員・児童委員 定例会
		10:30	すくすくランド西新
		20:00	校区安全パトロール
28	土	10:00	こどもひろば
11/1	水	10:00	第45回サークル文化祭 リハーサル
11/2	木	14:00	文化祭作品・ポスター展示準備
11/3	金	10:00	第45回サークル文化祭 展示
11/4	土	10:00	第45回サークル文化祭 展示・演芸
11/7	火	10:00	熟年大学

11月11日（土）楽々ウォーキング大会

開催します。詳細は11月号でお知らせします！

季節の変わり目です。
体調管理には
気をつけましょう。

西新公民館案内図



令和5年度 早良区人権講座(第3回)

テーマ 「ずっと助けてと叫んでた」
ドキュメンタリー映画の上映と講演会

講師 ドキュメンタリープロデューサー、ナレーター
山口 はるみ(やまぐち はるみ)さん

日時 10月26日(木)13時～14時30分

会場 早良市民センター4階ホール※手話通訳・要約筆記あり
(当日先着500名・申込不要)

「子どもの暴力」「性犯罪」等の根絶をテーマにしたドキュメンタリー映画の上映と、映画制作に携わった、人権意識を共有するためのメッセージを発信されています。
多くの方々のご参加をお待ちしております。

(早良区役所・早良市民センター共催)

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】 令和5年10月17日(火)14時～16時

【会場】 西新公民館 講堂

【対象者】 早良区に住民票のある方

【事前予約期間】 10月3日～10月11日 9:00～18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531
※インターネットでも予約できます。
(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)

【必要なもの】 (1) 通知カード又は個人番号通知書
(2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
(3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)



西新公民館はInstagramを開発しています。

公民館のイベントや講演会の情報、
西新校区の紹介など配信しています。
ぜひフォローしてのぞいてみてください。



NISHIJINKOUMINKAN

母子巡回健康相談

日時：11月10日(金)13:30～14:00 受付
対象：妊婦、乳幼児とその保護者
内容：身体計測・全身観察・育児相談など
持ってくるもの：母子健康手帳、オムツなどお子さんの外出に必要なもの
問い合わせ：早良区保健福祉センター 地域保健福祉課
電話：833-4363 FAX：833-4349

福岡市防災フェア

防災関連団体による啓発ブース出展や消防車等の車両展示、消防音楽隊による演奏、防災クイズ大会など、子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。

【期間】令和5年11月3日(金・祝)10時～16時

【場所】福岡市役所西側ふれあい広場

(中央区天神1-8-1)

【対象】どなたでも参加可能(無料)

【申込】不要

【問い合わせ先】市民局地域防災課

☎11-4156

詳細は、市ホームページ(「福岡市 防災フェア」で検索)でご確認ください。



ストレッチ体操サークル
メンバー募集!!

◎毎週月曜日(月4回)

◎10:30～12:30

◎西新公民館

健康維持のため楽しく活動しています。

興味ありましたらお気軽にお尋ねください。(851-9925)

冷静に判断して！美容医療サービスのトラブル

●美容医療サービスの施術には身体への危険が伴います。広告等の情報を行うのみにせず、他の医療機関や法に基づき設置されている医療安全支援センターでも情報収集を行いましょう。

●施術を受けるかは、医師から施術内容や料金、効果やリスクなどについて、十分な説明を受けた上で、慎重に判断することが重要です。

●医師から十分な説明を受けたとしても、美容医療は多くの場合、今すぐに施術する必要はありません。いったん家に戻って落ち着いてから決めましょう。クリニックに行ったその当日に施術を勧められたり「今日契約すれば割引く」などと契約を急かされたりしたら要注意です。

●施術の内容や期間、金額によっては、クーリング・オフできる場合もあります。

困ったことがあれば、すぐにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。

(消費者ホットライン 188)

