

10月 ももち公民館 だより

814-0006 早良区百道3丁目1-2
 TEL : 092-831-2401
 FAX : 092-831-6673
 Mail : momochi62@jcom.home.ne.jp

百道小学校 ●
 百道公民館 ★
 ●早良保健所
 ●西福岡税務署
 ●早良警察署
 郵政研修センター ●
 早良区役所 ●
 地下鉄藤崎駅



出会い

ふれあい

学び合い

10月の校区行事予定

毎週(月)	そら文庫 (9日は休み)	15:00 児童等集会室
毎週(火)	日本語教室(要問合せ)	10:00 児童等集会室
2日(月)	貯筋運動	10:00 講 堂
6日(金)	自治連合会定例会	19:00 講 堂
8日(日)	ももち秋まつり	17:00 百 道 小
9・23日(月)	ウォーキングの会	10:00 公民館出発
11日(水)	よかトレ	9:30 □ ビー
11日(水)	熟年教室	10:00 講 堂
12・26日(木)	ももちっこらんど	10:00 講 堂
13日(金)	自治協議会役員会	19:00 講 堂
14日(土)	遊び塾ももち	10:00 講 堂
16日(月)	シニアズクラブサロン	10:00 講 堂
19日(木)	乳幼児ふれあい学級	10:00 講 堂
21日(土)	資源回収	11:00 までに回収場所へ
28日(土)	ハロウィンウォークラリー in 百道	14:00 百 道 小
28日(土)	防犯パトロール	19:00 公民館出発
29日(日)	臨時休館予定日	

熟年教室

- 10月11日(水) 10時~12時
- 福岡市美術館の楽しみ方
- 講 師：美術館学芸員

公民館で所蔵コレクションの紹介や建物のおもしろさなど、見るだけでなく参加して楽しい美術館の魅力をお話しします。

ももち秋祭り

10月8日(日) 17:00 開催

※ポスター・チラシをご覧ください
 自転車や車はご遠慮ください
 (小学校は工事のため駐輪・駐車できません)
 主催 百道校区自治協議会

☆乳幼児ふれあい学級☆

- ❁ 10月19日(木) 10時~11時30分
- ❁ リズム体操
- ❁ 講 師：岩下 慶子さん

スポーツ・健康・百道 2023

ハロウィンウォークラリー in 百道

～みんなで歩いて運動不足を解消しませんか?～

開催日 10月28日(土)
 時 間 受付開始 14:00
 競技開始 14:45(2時間程度で終了)
 受付場所 百道小前庭
 参加資格 百道校区にお住まいの方・ご家族など

★小学生は家族単位での参加を原則とします。
 ★小学生だけの参加はできません。

お申込み方法

申し込み 公民館で申し込み書に記入して提出、もしくはQRコードの申込みフォームからお申し込みください
 受付期間 10月8日(日)~15日(日) 期間厳守!
 主催 百道校区自治協議会
 お問い合わせ 百道公民館 831-2401

遊び塾ももち

- 10月14日(土) 10時~12時
- 心がほっこり♥パステルアート
クレパスの技法を学び、自由に絵を描きます
- 講 師：カラーセラピスト 柳瀬 理恵 さん
- 材料代：300円 当日徴収します
- 持ってくるもの：消しゴム・A4額が入る袋・
水筒・タオル
- 百道校区在住の小学生 20人
(申込多数の場合抽選)
- 申し込み〆切：10月10日(火) 12時

※小学校配布のチラシで詳細をご確認の上、事前にお申込みください。

【予告】百道文化祭 11月5日(日)9:20~
 どなたでもご覧いただけます。詳細は来月号にて。
 百道小体育館での演技発表をぜひ観にいらしてください。

そら文庫『おはなし会』に来てね!

- ❁ 10月2日・16日(月) 児童等集会室
15:45~20分程度 対象：幼児・小学生~
- ❁ 10月16日(月) 和室
10:30~15分程度 対象：乳幼児親子

月1回の臨時休館予定日のお知らせ

10月29日(日)は利用申し込みがない場合、休館いたします。
 利用申し込みは10月19日(木)午後5時までをお願いします。

令和4年度人権標語優秀賞 百道小5年生の作品です
 ◇差別なし みんな仲良し 福岡し ◇

貯筋運動

- 10月2日(月)10:00~11:30
- いすを使ってお家で気軽にできる筋力トレーニングを実践します。
無理なく続けて筋肉をつけましょう♪
- 講師：ももち体育館スポーツ指導員 宮本 清香 さん
- 対象：高齢者向け
- 持ってくるもの：ハンドタオル・飲物
- 要申し込み：定員 30 人（先着順にて〆切ます）

令和5年度 早良区人権講座(第3回)

テーマ 「ずっと助けてと叫んでた」
ドキュメンタリー映画の上映と講演会

講師 ドキュメンタリープロデューサー、ナレーター
山口 はるみ さん

日時 **10月26日(木)**13時~14時30分

会場 早良市民センター 4階ホール※手話通訳・要約筆記あり
(当日先着500名・申込不要)

「子どもの暴力」「性犯罪」等の根絶をテーマにしたドキュメンタリー映画の上映と、映画制作に携わった、人権意識を共有するためのメッセージを発信されています。多くの方々のご参加をお待ちしております。

(早良区役所・早良市民センター共催)

◆ サークル会員募集 ◆

ヨガと自彊術の会

- 毎週金曜日 10:00~11:45
- 会費 2,500円
- 見学・問い合わせはお気軽に!

呼吸法を学びながら
更年期も乗り越え、
いつまでも元気に
過ごしましょう♪

公民館にご連絡ください (Tel 831-2401)

オンライン講座 早良区保健福祉課

★早良保健所で実施する講演会のオンライン配信を公民館で上映します★

場所：百道公民館

どなたでもご参加いただけます。

事前にお申し込みください。当日参加も可。

申込み：百道公民館 831-2401

子育て講演会 (共催：人尊協)

10月4日(水) 13:00~14:30

内容：「その子らしさを大切に」

～ 発達が気になる幼児への関わり方～

講師：福岡市立発達障がい者センター所長

橋本文 さん

健康セミナー (共催：衛生連合会)

10月27日(金) 10:00~11:45

内容：「アンチエイジングで健康に～こころ編～」

講師：九州大学大学院人間環境学府学術協力研究員

臨床心理士 中島 美鈴 さん

10月31日(火) 13:30~15:15

内容：「お口の健康からはじめるフレイル予防」

講師：福岡歯科大学 総合歯科学講座 訪問歯科センター

教授 森田 浩光 さん・歯科衛生士

資源回収

**10月21日(土) 8時~11時までに出して
ください ※ポスター・チラシをご覧ください**

毎週火曜日は野菜販売

10月 3. 10. 17. 24. 31日

11時~13時ごろ

場 所：百道公民館前

NPO 法人 Happy Forest 『みどりのその』

暑かった夏…、天候が心配されましたが、
公民館・地域では様々な活動を行いました。



じゃぶじゃぶパラダイス



グリーンカーテン整備



体育館清掃



防災防犯リーダー合宿



文化祭説明会及び
人権学習講座



野外コンサート



自治協議会主催
敬老祝賀会