

ひよっこランド

《乳幼児ふれあい学級》 保健師さんのお話と 親子ふれあい遊び

お子様と一緒に楽しく遊びながら、子育てに役立つお話を聴きましょう。ご参加をお待ちしています。

日時：10月13日(金) 10:30～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：保育士 甲斐 恵子氏

校区担当保健師 先崎 舞氏

対象：0歳児～未就園児とその保護者

介護関連講座

～介護は突然やってくる～

介護が必要になったその時のことを考えたことはありますか。ご自身やご家族の為、遠方のご両親の為に、是非聴いていただきたいお話です。

日時：10月14日(土) 11:00～12:00

場所：飯倉中央公民館 講堂

内容：まずどこに相談すればよいか、
介護認定、介護保険、サービス等

講師：介護サービス九州(株)

つくしんぼのケアプラン(主任介護支援専門員)

高柳 直美氏

共催：校区男女共同参画部・飯倉中央公民館

出会い・ふれあい・学びあい・人いきいき

シニア交遊会

《高齢者地域参画支援講座》

体力測定とお家でできる体操

今現在の体力を知り、体力維持増進に効果的な運動も習います。みんなで楽しく健康長寿を目指しましょう。

日時：10月27日(金) 10:00～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：健康運動指導士 森口 晴美氏

校区担当保健師 先崎 舞氏

会場準備のため、事前にお申込みをお願いします。
軽い運動ができる服装でご参加ください。

◆◆◆ みんな友だち ◆◆◆

《子どもの健全育成関連事業》

友遊ランド

陶芸教室

～干支の置物を作ろう～

来年の干支『辰(龍)』の置物を造ります。
世界に一つの自分だけの作品に挑戦しましょう。
みんなの参加を待っています。

日時：10月28日(土) 14:00～15:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：工房スマイル 樋口 経観氏

材料代：1,000円 対象：小学生

持ってくる物：お茶・上靴・タオル



第1回 飯倉中央文化祭

芸術の秋。飯倉中央校区も文化祭を開催します。
文化学習発表や芸術鑑賞を通じ、校区皆様のふれあい
交流の場として、ご近所、ご家族、皆様お誘い合わせ
てご参加ください。

日時：11月5日(日)

第1部 9:30～ 公民館サークルと
地域の皆さんの発表

第2部 14:00～15:30

九州交響楽団のメンバーたちによる弦楽四重奏

バイオリン 佐藤仁美氏

飯田拓斗氏

ヴィオラ 田中 茜氏

チェロ 白水大地氏

場所：飯倉中央小学校体育館(舞台発表)
飯倉中央公民館(作品等展示 11/25まで)

※詳細は別途案内をご覧ください。

お昼にはキッチンカーもご利用ください。

共催：飯倉中央文化事業実行委員会・

公民館サークル発表会実行委員会・飯倉中央公民館

<10月の行事予定>

- 4日(水) マイナンバーカード申請サポート(受付済)
- 7日(土) ミニ図書館ひだまり文庫貸出
- 10日(火) いいなか広場(子育てサロン)
- 13日(金) ひよっこランド
- 14日(土) 自治協議会定例会(自治協)
介護関連講座
- 19日(木) 人尊協フィールドワーク(人尊協)
- 21日(土) ミニ図書館ひだまり文庫貸出
- 27日(金) シニア交遊会
- 28日(土) 友遊ランド
公民館の花壇を作ろう!

講座のお申し込み・お問い合わせは公民館までお願いします。

ミニ図書館 ひだまりのご案内【10月の図書貸出日】
7日(土)、21日(土) 14:00～16:00
児童等集会室

《公民館休館のお知らせ》

10月29日(日)は、10月19日(木)までに利用申込みがない場合は休館します。利用を希望される場合は10月19日(木)午後5時までに利用申込みをお願いします。



公民館の花壇を作ろう!

公民館の花壇を秋の花で彩ります。
ガーデニングにご興味のある方、
お花の好きな方、お待ちしております。

日時：10月28日(土) 10:00～12:00

場所：飯倉中央公民館

持ってくる物：お茶・タオル

福岡市飯倉中央公民館

〒814-0161 福岡市早良区飯倉3丁目19番5号
電話：092(851)3565 FAX：092(851)3578
e-mail：iikurachuuou133@jcom.home.ne.jp



★公民館誘導案内板

公民館主催事業の風景

アレコレ雑学講座 8月4日(金)18日(金)

9月1日(金)

体験講座 Night Hula (ナイト フラ)

講師：地域指導者 佐野 晶子氏

仕事や家事を終えた時間に、ゆったり体を動かせるようフラの体験講座を開催しました。当初2回の予定でしたが、参加者の皆様のご希望で、月2回のペースで延長することになりました。ご興味のある方は今からでも大丈夫です。一緒にしましょう！



友遊ランド 8月21日(月)~25日(金)

夏休み特集 第2弾 夏休み寺子屋

夏休みの最後の一週間に毎年開催しています。絵本の読み聞かせの後、45分の自学自習。残りは日替わりの「お楽しみの時間」。クイズ、工作、かるた等、楽しく元気に過ごしました。



子育てサロン いいなか広場

10月10日(火) 10:00~12:00 飯倉中央公民館 講堂 主催：飯倉中央校区子育てサロン いいなか広場

第10回 こもれびコンサート 8月27日(日)

地域の皆様が気軽に集い、新たな交流が生まれる「こもれびコンサート」。今回は、新しい公民館での初めての開催でした。奏者も観客もスタッフも、子どもから大人まで一緒になって心とむコンサートをつくり、楽しみました。

嬉しいニュースも飛び込んできました。第7回コンサートで知り合った奏者同士がユニットをくみ、世界水泳会場で演奏し、その様子は、世界中へテレビ中継、配信されました。

こもれびコンサートが、かけはしになれたのです。

こもれびコンサートは皆様が主役です。これからも、一緒に紡いでいきましょう。



ひよっこランド 9月8日(金)

ママとベビーのための
ストレッチ体操・ヨガ・リラクゼーション
ベビーマッサージ

講師：ヨガインストラクター 沓掛 凡子氏

子育て中のお母さん方に子どもさんと一緒にヨガやベビーマッサージで心身のリフレッシュをしてもらいました。



公民館は皆さんの子育てを応援します。

《人権標語》原中学校生徒作品
みんなでつなごう 笑顔の輪

令和5年度 早良区人権講座(第3回)

テーマ：「ずっと助けてと叫んでた」

ドキュメンタリー映画の上映と講演会

講師：ドキュメンタリープロデューサー、ナレーター

山口 はるみ(やまぐち はるみ)さん

日時：10月26日(木) 13時~14時30分

会場：早良市民センター4階ホール

※手話通訳・要約筆記あり

(当日先着500名・申込不要)

講師の山口さんは、フリーアナウンサーとして、ナレーターとしてテレビやラジオの番組に出演する中、報道番組やフォーラム等で様々な社会問題や被害当事者の声に触れたことから、ラジオドキュメンタリーのインタビュー・ライターを経て、映像制作に着手。今回上映する映画や執筆活動を通して「子どもの暴力」「性犯罪」根絶をテーマに、人権意識を共有するためのメッセージを発信されています。

貴重なメッセージを受け取ることができるこの機会、多くの方々のご参加をお待ちしております。

(早良区役所・早良市民センター共催)

福岡市防災フェア

防災関連団体による啓発ブース出展や、消防車等の車両展示、消防音楽隊による演奏、防災クイズ大会等子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。

【期間】令和5年11月3日(金・祝) 10~16時

【場所】福岡市役所西側ふれあい広場

(中央区天神1-8-1)

【対象】どなたでも参加可能(無料)

【申込】不要

【問い合わせ先】

市民局地域防災課 711-4156

詳細は、市ホームページ

(「福岡市防災フェア」で検索)でご確認ください。

