

## 10月の行事予定

- 11日(水) 9:00~ ハロー教室
- 16日(月) 13:00~ スマホ教室
- 18日(水) 10:30~ 親子ふれあい教室
- 23日(月) 9:00~ 人尊協フィールドワーク
- 23日(月) 18:30~ 星空観望会
- 25日(水) 10:00~ 健康体操
- 27日(金) 10:00~ オンライン健康セミナー
- 28日(土) 17:30~ キャンドルアートフェスティバル

### ~講座の参加について~

※**事前申し込みが必要な講座があります。**

※当日は検温し、体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください。

## ハロー教室

(概ね60才以上の方対象)

### 館外研修

#### 「宗像大社~小倉城」

日時:10月11日(水)

集合時間:9:00

集合場所:かっぱ寿司

※今回は、申込者のみの参加となります。

飯倉公民館での講座はありません。

## 第5回 スマホ教室

日時:10月16日(月)

13:00~ 初心者編

14:30~ 初級編

場所:飯倉公民館

定員:各8名

(定員になり次第、締め切ります)

共催:ドコモショップ次郎丸店 飯倉公民館



講座申込み

### 【公民館LINE公式アカウント】

公民館の新しいQRコードです  
公民館の開館状況や主催事業などの  
情報をお届けするものです



## 親子ふれあい教室

### 【親子で遊ぼう Part.1】

日時:10月18日(水)10:30~

場所:飯倉公民館 講堂

講師:坂部 由希子さん

対象:0才~就園前の乳幼児と保護者

定員:10組

(定員になり次第、締め切ります)

※**必ず事前申し込みをしてください。**



講座申込み

### 飯倉校区人権尊重推進協議会

#### フィールドワーク

#### 「福岡の戦跡めぐり ~東区編」

日時:10月23日(月) 9:00出発

集合:かっぱ寿司駐車場

講師:首藤 卓茂さん

参加費:定員:25人(先着順)

※**必ず事前申し込みをしてください。**

共催:男女共同参画協議会、飯倉公民館

### 事前学習会

日時:10月16日(月) 18:30~

場所:飯倉公民館 講堂

## 星空観望会

日時:10月23日(月) 18:30~

場所:飯倉公民館 講堂

講師:天体観測指導委員

長田 有司さん・清水 正明さん

定員:親子 30組

共催:飯倉校区子ども部会 飯倉公民館

※**必ず事前申し込みをしてください。**



LINE  
子ども講座  
QRコード

月・土星・木星と  
秋の星座を観察しよう!

## 健康体操

### 貯筋運動

日時:10月25日(水) 10:00~

場所:飯倉公民館 講堂

講師:スポーツトレーナー 国平 知允さん

参加費:無料

持ってくるもの:タオル、水筒、上靴

定員:30人(先着順)

※**必ず事前申し込みをしてください。**

共催:飯倉校区衛生連合会、飯倉公民館



講座申込み

## オンライン健康セミナー

### 「アンチエイジングで健康に

### ~ ころろ編 ~」

講師:九州大学院人間環境学府学術協力研究院

臨床心理士 中島 美鈴さん

日時:10月27日(金) 10:00~11:45

場所:飯倉公民館 地域団体室

※**事前申し込みが必要です。**

共催:飯倉校区衛生連合会、飯倉公民館



講座申込み

### 飯倉校区人権尊重推進協議会

#### 【令和4年度人権標語入選作品】

❖ありがとう その一言で 花がさく

❖手を取って 私とあなたを 認め合う

### 公民館臨時休館について(お知らせ)

10月29日(日)に、利用申し込みがない場合には、臨時休館とさせていただきます。

利用を希望される場合は、**10月19日(木)午後5時迄**に利用申込みをお願いします。



## 第45回飯倉校区 体育祭

日時: 10月1日(日) 8:00~

場所: 飯倉小学校 校庭

<雨天中止>

主催: 飯倉校区自治協議会

主管: 体育祭実行委員会

共催: 飯倉公民館

### お詫びと訂正

公民館日より9月号(第267号)にて開催時間が誤って表記されておりました。

正しくは下記の通りです。

【誤】9:00

【正】8:00

飯倉校区老人クラブ連合会

### グラウンドゴルフ大会

日時: 10月15日(日) 9:30~

(雨天時は22日に順延)

場所: 飯倉小学校 校庭

※ 参加申込みは、10月2日までに各町内の老人クラブにて受付中

※ コロナウイルス感染防止のため、表彰式・懇親会は開催しません

グラウンドゴルフは「認知症予防」「転倒防止」「健康寿命延伸」に効果があるとされています

### 子育てサロン いっくらっこ

開催日: 10月23日(月) ☆ハロウィン☆

開催時間: 10:00~12:00

(時間制限なし)

※ 飲食不可(水分補給のみ可)

※ バスタオルなど必要なものはご持参ください

主催: 飯倉校区社会福祉協議会 子育てサロン

## キャンドルアートフェスティバル

日時: 10月28日(土) 17:30~19:00

場所: 飯倉小学校 校庭

主催: 飯倉校区子ども部会

☆13:00より各町内を子ども達が、おみこしを担いで

PRします。応援よろしくお願ひします

~みこし巡行ルート~

### 【飯倉コース】

飯倉中公園(飯倉5丁目)→国道263号線を南下  
→ブックオフ(飯倉7丁目)右折→飯倉小学校

### 【千隈コース】

ヴェルヌーブ前、宗さん駐車場(千隈3丁目)→  
千隈3丁目信号北上→星の原団地8棟横右折→人道  
橋→飯倉小学校



たくさんのランタン  
見に来てね

### 令和5年度 早良区人権講座(第3回)

テーマ

「ずっと助けてと叫んでた」

ドキュメンタリー映画の上映と講演会

講師

ドキュメンタリープロデューサー、ナレーター

山口 はるみ(やまぐち はるみ)さん

日時

10月26日(木)13時~14時30分

会場

早良市民センター4階ホール

※手話通訳・要約筆記あり  
(当日先着500名・申込不要)

「子どもの暴力」「性犯罪」等の根絶をテーマにしたドキュメンタリー映画の上映と、映画制作に携わった、人権意識を共有するためのメッセージを発信されています。多くの方々のご参加をお待ちしております。  
(早良区役所・早良市民センター共催)

### 区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で

受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。マイナポイントの申込みは9月末までです。最大2万円分をもらうためには、申込み後、9月30日までに決済またはチャージが必要です。決済サービスによっては期限より早く申し込みを終了するものもありますので、お申し込みはお早目に行うことをおすすめします。(予約不要)

【日時】 令和5年11月14日(火)10時~12時

【会場】 飯倉公民館 講堂

【対象者】 早良区に住民票のある方

【事前予約期間】 10月30日~11月8日 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポート  
コールセンター

TEL 092-600-2402

※インターネットでも予約できます

(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課  
(この事業は業者への委託により実施します。)

### 飯倉校区 紙リサイクルステーション

