



遊びの広場(小学生対象)
それぞれ申し込みが必要です

はらにし公民館だより

No. 7 令和5年 10月号**



里山体験学習「森へ行こう」

先着35名
(親子参加 OK)

10/3(火)受付開始

日時 10月21日(土)
集合 9時 原西公民館 9:20出発
解散 15時 原西公民館
持ってくるもの・おにぎり・水筒・帽子・軍手
タオル・参加費700円(竹パン材料代・バス代)
上着(山は寒いことがあります。)

曲淵までバスに乗って行き、自然の中で遊びます。
山の中でしか体験できないことがたくさんあります。
公民館まで申し込んでね。

※山歩きをするので、歩きやすい靴を履いてきてください

子育て広場

すくすくセミナー

10月23日(月) 10時~11時30分

「乳幼児の歯の健康」
講師 歯科衛生士・保健師

こどもを虫歯から守るために気を付けたいことなどを教えてもらいます。

プレゼント
もありますよ

子育てサロン

ほっとランド原西

10月2日(月) 10時~12時

0~3才くらいの親子さん対象に、公民館ホールを開放しています。都合のいい時間においでください

「大人のボランティア講座」

私にも
できること
があるかも

第2回 10月10日(火) 13時~

「ボランティア体験:サロンのお手伝い」

おしゃべりサロンのボランティアを体験してみましょう。

第3回 10月27日(金) 10時~12時

「ボランティアの紹介とまとめ」

講師 早良区社会福祉協議会
所長 正木 顕 さん

大人塾:健康づくり栄養講座

2回講座です

① いつまでも若々しく!

~老化を防いで身体の中から健康に~

日時 10月12日(木) 10時~

② 必要な栄養素は取れていますか

~バランスのよい食事の組合せで家族も健康に~

日時 10月26日(木) 10時~

講師 明治安田生命

※公民館まで申し込んでください。

各20名

実 年 来 楽 部

10月11日(水) 10時~12時

健康教室②「介護予防」

講師 いきいきスタッフ

一緒に身体を動かして、健康を維持しましょう。
無理なくできる体操です。

10月25日(水) 10時~12時

「歌ものがたり」

~人は歌と共に流れ、流され...歌はしあわせを運ぶ...~

講師 声楽家 岩崎記代子さん

岩崎先生の大人気講座です。一緒に音楽を楽しみましょう。

公民館サークル人権研修会

(対象:館内・館外サークル会員)

日時 10月20日(金)

場所 原西公民館

① 10時~12時

オカリナ演奏と語りのハートフルコンサート

「みんなで一緒に幸せにならなう」

講師 山口裕之さん

オカリナの音色に癒されます。

② 19時~20時30分

DVD研修「話せてよかった」

講師 早良区生涯学習推進課

思い込みや偏見をなくし、やさしい町に。

※どちらかご都合の良い時間に参加ください。

サークルの皆様、お待ちしております。

興味のある方はサークル以外の方もどうぞ!

10月29日(日)

利用申込がない場合は臨時休館します

月に一度の臨時休館日です。利用日の10日前

までに利用の申し込みがない場合は、臨時休館と

させていただきます。

スマホ塾

貸出のスマホでできます

初めてのスマホ講座 各5名ずつ

講師: J-com

日時: 10月18日(水)

① 10時~12時 ② 13時~15時

対象: スマホをまだ持っていない方

買ったばかりの初心者の方

※参加ご希望の方は、公民館まで申し込んで下さい。

救いの手
必ずくるから声あげて
優しいさの
数があるだけ
温かい

(西福岡中学校生徒標語)

福岡市原西公民館 福岡市早良区原5丁目12-16 TEL 851-7683

E-mail: haranishi70@jcom.home.ne.jp

FAX 851-7763

原西公民館のブログはこちらから→



10月15日(日)に予定しておりました 校区体育祭は、中止となりました。

何卒ご了承ください。

※コロナ・インフルエンザ感染拡大防止のため

原西校区自治協議会

行政相談【相談無料・秘密厳守】

日時 11月2日(木)13時～16時

場所 原西公民館(2階)

※行政相談員が暮らしのお困りごとの相談を受けます。

原西ボランティアの会

定例会 10月24日(火)10時～12時

場所 原西公民館

安全安心のまちづくりをめざして、下記の2つの活動をしています。ボランティアに関心のある方、是非参加してください。

◇おせっ会

校区在住の高齢者のみのご家庭及び身体の不自由な方を対象にボランティアスタッフが困りごとのお手伝いをさせていただきます。(1件300円)

まずは公民館へお電話をください。☎ 851-7683

電球交換・季節品の入れ替え・ゴミ出し・簡単な剪定など

◇おしゃべりサロン13:30～15:30

★10月10日(火)健康教室

保健福祉センター

★10月24日(火)映画鑑賞

場所:原西公民館 1F講堂

会費:100円

人権のつどい



子どもの人権について一緒に考えてみませんか?

10月28日(土)10時～12時

◇原西太鼓

◇西福岡中学校吹奏楽部

◇人権標語表彰式

◇講演会『ひとりひとりを大切に
～子どもたちの理解と関わり方～』

講師 武部 愛子さん

スクールカウンセラーとして長年にわたり教育現場と関わり、臨床心理士としての経験も豊富で、子どもや保護者の悩みにも数多くかかわってこられた先生です。皆さまぜひお越しください。

感染症予防対策にご協力をお願いいたします。

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると

郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

★事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】令和5年10月31日(火)10時～12時

【会場】原西公民館 講堂

【対象者】早良区に住民票のある方

【事前予約期間】10月17日～10月25日 9:00～18:00

※定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
(TEL) 092-600-2402 (FAX) 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます。

「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索

【必要なもの】

(1)通知カード又は個人番号通知書

(2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

(3)本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

原西健康ウォーキングのお誘い

主催:原西校区衛生部

日時:11月4日(土)9時～11時(小雨決行)

講師:安部志津代さん(健康運動指導士)

お詫び(チラシとは先生が変更になっております。)

集合:八田内科前広場(小田部4丁目)

持ってくるもの お茶・タオル・帽子・マスク

◇爽やかな秋空のもと、室見川河畔でウォーキングをしましょう!!講師に正しい歩き方など教えてもらえます。皆さん気軽にご参加ください。

原西公民館 851-7683

※体温は家で測ってきてください。

予約制です。
公民館に申し込んでください。

原西小学校 学校保健委員会・PTA 共催講演会

「子どものアドボカシーの最前線」

～子どもはこれから人間になるのではなく、
すでに人間なのである～

子どもアドボカシーとは、子どもの声を聴いて、子どもの意思表明を支援する活動です。日本語では「代弁」「意見形成・表明支援」などと訳されます。

日時 10月13日(金)

15:45～16:45(開場15:30 予定)

場所 原西小学校体育館

講師 安孫子 健輔さん

NPO法人子どもアドボカシーセンター福岡理事長

参加費 無料

要事前申込

(〆切:10月5日)



詳細はこちら 申込はこちら

10月の校区行事

7日(土)健康ウォーキング(公民館9時集合)

21日(土)健康ウォーキング(公民館9時集合)

