

きんいんてい えこう  
**金印亭 恵紅さんの講談会**  
 (鎮守 恵子さん)  
 演目「伊達家の鬼夫婦」他  
 日時：10月19日(木) 10:00~11:30  
 場所：原北公民館 講堂  
 たくさんの方のご参加お待ちしております。  
 お申し込みは公民館へ。  
 主催：原北校区社会福祉協議会・公民館

## 小学生 ラダーゲッターに挑戦しよう!

~ヒモでつながっている2個の小さいボールを  
 投げるだけの簡単なニュースポーツです~  
 指導者スポーツ推進委員 山崎 敦志さん  
 対象：小学生  
 日時：10月14日(土) 13:30~  
 場所：原北公民館講堂  
 持ってくる物：お茶・室内シューズ(上履きも可)  
 お申込みは公民館へ。定員 20名

## 原北公民館サ-クル発表会

10月31日(火)  
 10:30~12:00  
 ☆ 原北大正琴  
 ☆ ギターアンサンブル  
 ひまわり  
 ☆ 原北カラオケ教室

11月1日(水)  
 10:30~12:00  
 ☆ オカリナサークル  
 ピスタチオ  
 ☆ 社交ダンス舞MAI  
 ☆ カナリヤ歌の会

○作品展示もごさいます。  
 場所 原北公民館講堂

## ☆シルバーカレッジ

- 10月3日(火) 10:00~  
 大宰府史跡等についてPART2  
 講師：九州歴史資料館理蔵文化財調査室  
 宮地 聡一郎さん
- 10月10日(火) 10:00~  
 原子力防災について  
 講師：福岡市民局 防災企画課 島内さん 梅崎さん

## ☆はらきたことぶきサロン

- 10月17日(火)10:00~ 南図書館副館長のお話し
- 10月24日(火)10:00~ 歌を歌いましょう。

## ☆健康マージャン教室 60歳以上の方が対象です

10月16日(月)、23日(月) 10:00~12:00  
 日本プロ麻雀連盟健康麻雀講師にご指導いただきます。  
 ☆参加費用 1回600円 問い合わせ、申し込みは公民館まで

## ☆0歳児教室エンゼルクラス

10月11日(水)10:00~ ※1歳までの親子15組  
 「歯が生えたら~歯のお手入れ方法」  
 歯科衛生士 酒井 愛美さん 岩下 慶子さん  
 ○参加申し込みは10/2より公民館へ

## ☆乳幼児ふれあい学級

10月18日(水)10:00~ ※1歳からの親子15組  
 「ゲームをして遊ぼう」 指導者 岩下慶子さん  
 ○参加申し込みは10/6より公民館へ

## ☆原北こぐま文庫

《本の貸し出しとお話し会》  
 10月14日、21日、28日(土曜日)  
 時間:10:00~12:00

## ☆原北歩こう会 集合時間9:30

集合場所:原北公民館 10月13日(金)、27日(金)

## ♡母子巡回健康相談♡

※日時 10月23日(月) 場所 原北公民館 講堂  
 ◎母子手帳、オムツ、タオル(計測時)等ご持参下さい。  
 ☆R5年10月分より事前予約不要となりました☆  
 受付時間13:30~14:00の間にお越しただけたら参加可能です。  
 ☎092-833-4363 (早良区地域保健福祉課)  
 お子様とお母さんの健康相談の場です。ご利用ください。

## 10月校区行事予定

- 1日(日) 原北スポーツフェスタ
- 7日(土) 体育振興会定例会
- 11日(水) 学校施設開放委員会
- 14日(土) 自治協議会自治会長会合同定例会
- 19日(木) 校区食進会定例会
- 19日(木) 青少年育成会定例会
- 26日(木) 民生委員児童委員定例会

## 令和5年度 早良区人権講座(第3回)

テーマ 「ずっと助けてと叫んでた」

ドキュメンタリー映画の上映と講演会

講師 ドキュメンタリープロデューサー、ナレーター

山口 はるみ(やまぐち はるみ)さん

日時 10月26日(木) 13時~14時30分

会場 早良市民センター4階ホール※手話通訳・要約筆記あり

(当日先着500名・申込不要)

講師の山口さんは、フリーアナウンサーとして、ナレーターとしてテレビやラジオの番組に出演する中、報道番組やフォーラム等で様々な社会問題や被害当事者の声に触れたことから、ラジオドキュメンタリーのインタビュー・ライターを経て、映像制作に着手。今回上映する映画や執筆活動を通して「子どもの暴力」「性犯罪」根絶をテーマに、人権意識を共有するためのメッセージを発信されています。

貴重なメッセージを受け取ることができるこの機会、多くの方々のご参加をお待ちしております。

(早良区役所・早良市民センター共催)

10月29日(日) ご利用申込みがない場合は 臨時休館します。  
 利用を希望される場合は、10月20日(金)午後5時までに利用申し込みをお願いいたします。





## 防災を見て 学んで 体験しよう

### 福岡市防災フェア

自衛隊や海上保安庁、県警など約40の防災関連団体が啓発ブースを出展し、災害時に役立つ情報や防災について分かりやすく紹介します。消防車等の車両展示、消防音楽隊による演奏、ご当地ヒーロードゲンジャーズと防災が学べるクイズ大会など、子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。

家族と参加して、いざというときの防災対策について考えるきっかけにしましょう。

【期間】令和5年11月3日(金・祝)10時～16時

【場所】福岡市役所西側ふれあい広場  
(中央区天神1-8-1)

【対象】どなたでも参加可能(無料)

【申込】不要

【問い合わせ先】市民局地域防災課 711-4156

詳細は、市ホームページ(「福岡市 防災フェア」で検索)でご確認ください。



## 冷静に判断して！ 美容医療サービスのトラブル

- 美容医療サービスの施術には身体への危険が伴います。広告等の情報を行うのみにせず、他の医療機関や法に基づき設置されている医療安全支援センターでも情報収集を行いましょう。
- 施術を受けるかは、医師から施術内容や料金、効果やリスクなどについて、十分な説明を受けた上で、慎重に判断することが重要です。
- 医師から十分な説明を受けたとしても、美容医療は多くの場合、今すぐに施術する必要はありません。いったん家に戻って落ち着いてから決めましょう。クリニックに行ったその当日に施術を勧められたり「今日契約すれば割引く」などと契約を急かされたりしたら要注意です。
- 施術の内容や期間、金額によっては、クーリング・オフできる場合があります。困ったことがあれば、すぐにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン 188)。



## 健康食品で体調不良 医師などに相談しよう

- 健康の維持・増進の基本は、「栄養バランスのとれた食事、適度な運動、十分な休養」です。健康食品を摂る選択をする前に、今の自分にとって本当に必要かをよく考えましょう。
- 健康食品を複数利用したり、医薬品的な効果を期待して利用したりしないようにしましょう。
- 自己判断での医薬品との併用は避け、不調を感じたら必ず医師や薬剤師などに相談しましょう。
- 一般的に「好転反応」と呼ばれるような、体調が良くなる過程で不調の症状が出たり、体調がより悪くなったりする現象は、科学的には存在しません。体調が悪くなるのはその健康食品が身体にあっていない証拠です。体調に異変を感じたらすぐに使用を中止しましょう。

### 福岡市消費生活センター相談コーナー ☎：092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階

月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制です

インターネット消費生活相談

第2・4土曜日 10時～16時 (電話相談のみ)

福岡市消費生活

祝休日、年末年始(12/29～1/3)はお休みします

福岡市消費生活