

# あいた公民館だより



@ARITAKOUMINKAN\_F

【公式】有田公民館 Instagram

～ あいさつは 元気いっぱい 心地いい ～  
(次郎丸中学校生徒作品)

令和 5 年 10 月 1 日 ( 456 ) 号

10月の校区行事予定


公民館主催事業の参加申し込みは有田公民館  
☎861-7679 へどうぞ

## 公民館主催 きらきらランド ママたちのためのやすらぎコンサート

お子様と一緒にハーブとギターの音楽会に参加しませんか?ほっと癒されますよ!  
パパたちもどうぞ!

日時: 10月10日(火)

13:30~14:30

場所: 有田公民館 1階講堂  申し込みQRコード

講師: ミュージックアトリエ「てみる」

対象: 3歳までの乳幼児と保護者の方

定員: 先着10組

## 公民館主催 有田大学～交通安全教室

DVD映像などを見ながら、「楽しく学べる交通安全教室」を開催します!

日時: 10月17日(火) 13:30~14:30

場所: 有田公民館 1階 講堂

講師: 早良警察署 交通課

対象: 一般成人～シニア

定員: 先着20人



## 公民館主催 ボックスフラワー教室

箱の中にお花を詰め込んで素敵なアレンジを教えてください。ギフトにもおすすめ。今回はクリスマスアレンジで作りますよ。

～10月上旬に公民館窓口に見本を用意します～

日時: 11月7日(火) 13:30~14:30

場所: 有田公民館 1階 講堂

講師: 緑のコーディネーター 渡邊 しおみさん

材料代: 1,000円(当日) 定員: 先着15人

## 敬老祝賀会のご案内

皆さまのご長寿を祝し、校区敬老祝賀会を開催いたします

日時 10月29日(日) 11時~13時 終了予定

会場 有田小学校 講堂 (受付は10時30分~)

※各町内会・自治会から昭和21年12月31日以前にお生まれの77歳以上の方へご案内しています。(申込受付は10/2迄)

★会場は土足禁止です。参加される方は上靴をお持ちください。

★酒類を飲まれる方は、お車・自転車での来場はご遠慮ください。

## 健康体操教室のお誘い

日時 10月27日(金)10:00~11:30(受付 9:45~)

場所 有田公民館 1階 講堂

テーマ 「ロコモ予防のための運動」

～無理なく音楽に合わせて体を動かしてケアしましょう!!～

講師 健康運動指導士 平塚 泉氏

定員 先着30名 〆切 10月16日(月)

申込 有田公民館 ☎ 861-7679

★運動できる服装でご参加ください

★タオル・上靴をご持参ください

主催: 有田校区食生活改善推進員協議会

## 秋の健康ウォーキング

♪コスモスを見に行こう!

日時: 11月8日(水) 10:00~(9:30受付)

集合場所: 有田公民館

講師: 健康づくりサポートセンターより

目的地: やよいの風公園(レクリエーション)

行程: 有田公民館一次郎丸交差点ー白壁通りー河原橋ーやよいの風公園(解散) <2.7km>

定員: 30人 ・申込先: 有田公民館

主催: 衛生・献血推進連合会

日	曜	時間	内容
3	火	19:30	体育振興会 定例会
4	水	13:30	衛生・献血推進連合会 健康教室
6	金	19:30	子ども会育成連合会 定例会
7	土	18:30	おやじの会 星空の映写会(有田小)
8	日		月1回の休館日
10	火	19:30	青少年育成連合会 定例会
11	水	13:30	社会福祉協議会 定例会
12	木	10:00	食生活改善推進員協議会 定例会
14	土	13:00	文化祭ステージ 参加代表者会議
14	土	19:00	自治連合会 定例会(予定)
14	土	19:00	おやじの会 定例会
15	日	9:00	校区親善スポーツ大会(有田小学校)
※プログラムは有田校区ブログ「夢をつむごうあいた」をご覧ください			
25	水	9:30	民生委員・児童委員協議会 定例会
27	金	10:00	食生活改善推進員協議会 健康体操教室
28	土	10:00	シニアクラブ連合会 定例会
29	日	11:00	校区敬老祝賀会(有田小学校)
31	火	13:00	シニアクラブ ソフトダーツ大会
なのひカフェ 毎月7・17・27日 11~15時 10/17(火) 青春歌謡(高校3年生 etc) 10/27(金) 健康体操 場所: 有田公民館			

## 【休館日のお知らせ】

11月29日(水)

利用申し込みがない場合、休館させていただきます。  
申込みは11月19日(日)午後5時迄です。

## ぽかぽかサロンあいた

10月17日(火)・26日(木)

10:30~13:00

親子で好きな時間に参加できます。

お気軽にお越しください。

対象: 未就園児と保護者

場所: 有田公民館



## 令和5年度 早良区人権講座(第3回)

テーマ 「ずっと助けてと叫んでた」ドキュメンタリー映画の上映と講演会

講師 ドキュメンタリープロデューサー、ナレーター

**山口 はるみ**(やまぐち はるみ)さん

日時 **10月26日**(木)13時~14時30分

会場 早良市民センター4階ホール※手話通訳・要約筆記あり  
(当日先着500名・申込不要)

「子どもの暴力」「性犯罪」等の根絶をテーマにしたドキュメンタリー映画の上映と、映画制作に携わった、人権意識を共有するためのメッセージを発信されています。  
多くの方々のご参加をお待ちしております。

(早良区役所・早良市民センター共催)

## 福岡市防災フェア

防災関連団体による啓発ブース出展や消防車等の車両展示、消防音楽隊による演奏、防災クイズ大会など、子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。

【期間】令和5年11月3日(金・祝)10時~16時

【場所】福岡市役所西側ふれあい広場  
(中央区天神1-8-1)

【対象】どなたでも参加可能(無料)

【申込】不要

【問い合わせ先】市民局地域防災課 711-4156

詳細は、市ホームページ(「福岡市 防災フェア」で検索)でご確認ください。



## スマホによる食料品・日用品の宅配を 体験してみませんか？

お店が遠く買い物に困っている、免許返納などこれからの買い物に不安を感じているなどはありませんか？

福岡市では、スマートフォンによる食料品・日用品の宅配サービスの普及・促進に取り組んでいます。今なら、モニター登録し、アンケートに協力するとUber Eatsの宅配サービスを割引特典で体験できます。使い方講座も開催していますので、ぜひチャレンジしてみてください。

※ お申し込みが必要です。

<お問い合わせ先>

買い物支援プロジェクト事務局 0120-385-039



申し込み詳細はこちら

## めだか文庫よいお知らせ

新しい本が入りました

- ・ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 1・2 廣嶋 玲子
- ・汝、星のごとく 凧良 ゆう  
(本屋大賞)
- ・ぼくはあと何回、満月を見るだろう 坂本 龍一
- ・「決める力」をもった子ども達 樋口 綾子
- ・老害の人 内館 牧子
- ・死を受け入れること 養老 孟司・小堀鷗一郎
- ・天、共に在り 中村 哲

月4回土曜日(10時~13時)貸出しています。

## サークル紹介

### 3Bはつらつ体操 体験会のご案内

運動が苦手な方や久しぶりという方でも大丈夫！  
誰でも無理なくできる体操です。

音楽に合わせて筋力運動やストレッチ・有酸素運動  
などで心と体をほぐしましょう。

※日時 令和5年10月5日(木)・12日(木)

9:30~11:00

会場 有田公民館ホール

動きやすい服装上履で参加をお願いします。

水分補給のお茶や水をご持参下さい。

3B体操 大隣チツ子

### ファミリーバドミントンサークル生募集

場所：有田小学校体育館

日時・時間：毎週金曜日 19:30~21:30

年会費：大人¥2,500 小中学生¥1,500

(入会月割引あり)

小学生から80歳代の方も参加されています、  
ご気軽に参加下さい。体験も受け付けています。

連絡先：井上 090-2096-1865

渡辺 090-7380-6986

### 星空の映写会

日時 10月7日(土)  
18:30 上映開始予定

場所 有田小学校運動場  
(雨天時体育館)

※ シート各自持参

主催 有田校区おやじの会

### 文化祭のおしらせ

【日時】

11月18日(土)・19日(日)  
11:00~15:00

【場所】有田公民館

【内容】ステージ発表  
作品展示・バザー

・詳細は11月号でお知らせします



### ラダーゲッターに 挑戦しました！

9/17(日)に子ども達と大人世代交流の「ラダーゲッターに挑戦！」を開催しました。

ラダーゲッターとは、ひもでつながっている2個の小さいボールを投げて、ラダーに引っ掛けて点を取る競技です。

子供からシニアの方まで一緒に遊ぶことができ、この日も楽しそうな歓声があがっていました。