

令和5年度福岡市主催 介護業界全体のウェルビーイング向上推進事業 第4弾  
変えると変わる!!介護の現場～令和時代の幸せの考え方と感じ方～

話せる安心。

# 心の健康。紡いでますか？ ～向き合うことからの気づき～

カラダとココロ

参加対象者は介護従事者や  
介護に興味関心のある方！  
参加は**無料**です！  
定員は先着**20**名！



一般財団法人  
ウェルネスサポートLab  
代表理事  
笠 淑美氏



一般財団法人  
ウェルネスサポートLab  
フレンドナース  
菊池 美保氏

※参加者特典※  
福岡市内限定3事業所にて、  
1事業所5名×3か月間の  
LINEによるチャットサポートを  
無料体験いただけます。

大学時代より始まった父親の闘病生活を機に「自分らしく健康に生きる」に取り組む。ランドスケープ・コミュニティデザイン業務従事後は、フリーランスの立場で「女性のウェルビーイングと働き方」に関心を持ち、活動をする。

「祖母らしい最期」を目の当たりにし、ナースの道へ。福岡赤十字病院17年在籍中に様々な科で実績を積み、病棟管理職、病院運営などを経験。「患者さんファースト」の医療がモットーのスーパージェネラリスト。

今の自分を大切に。

幸せを感じるには、「こころ」が整っていることが大切です。  
今回はそのために必要な心構えや向き合い方を知っていただく時間。  
自分や仲間たちのストレスを低減し、毎日を笑顔で過ごせますように。

自分のこと。家族のこと。

日時

令和5年11月2日(木)  
18:00～19:30

会場

URBANG TABLE (アーバンテーブル)  
住所：中央区天神4丁目3-30 天神ビル新館1F

※終了後、同会場にて講師・参加者同士との交流会を開催いたします。(30分間)

【主催】

福岡市 福岡市福祉局高齢社会部  
FUKUOKA CITY 高齢社会政策課

福岡 何歳でも  
100 チャレンジできる  
未来のまちへ

【お問い合わせ】

企画運営：合同会社福岡福祉向上委員会  
Mail: fukufukuupup@gmail.com  
TEL: 090-9599-5896



【お申込み】

<https://fukufukuupup-fuk09.peatix.com>

