

さわら

区のマーク

人口 223,489人(前月比274人増) 男 104,851人 女 118,638人

世帯数 104,952世帯(前月比177世帯増)(令和5年8月1日現在推計)

早良区役所 代表電話 ☎841-2131
〒814-8501 早良区百道二丁目1-1

入部出張所 ☎804-2011
〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

早良区HP

区の魅力HP

インスタグラム



徳栄寺の紅葉

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日

さわらの秋 15th

区の秋の魅力を体感してもらうキャンペーン「さわらの秋」は今年で15年目を迎えます。自然、イベント、食など、魅力いっぱいの早良区を巡りませんか。問区企画課 ☎833-4412 ㊟846-2864

この一冊を持って「さわらの秋」を満喫しよう

パンフレット「さわらの秋」を各区役所や出張所、情報プラザ(市役所1階)などで配布しています。飲食店・雑貨店など64の協賛店や、区内の紅葉スポットなどのお出掛け情報、特産品などを紹介しています。



協賛店のスタンプを集めて応募して下さいます。

パンフレットは、区ホームページ(右コードを読み取るか、「さわらの秋」で検索)からもダウンロードできます。



スタンプラリーで「脇山米」をもらおう

11月15日(木)までに「さわらの秋」協賛店で500円以上の飲食や買い物をすると、スタンプがもらえます。パンフレットに付いているスタンプラリー用紙に、北部・南部エリアのスタンプを二つずつ集め、アンケートを記入して下記引き換え場所へ。先着700人に脇山米1kgを差し上げます。引き換え期間は10月13日(金)からです。



【引き換え場所と時間】

区企画課=平日の午前9時~午後5時
ワッキー主基の里(脇山592-1)=午前8時~午後4時 ※月曜定休

抽選で賞品プレゼント

引き換え期間中に先着プレゼントに間に合わなかった人には、抽選で賞品をプレゼントします。詳しくはパンフレットを確認を。



#さわら秋日記2023 インスタグラム投稿キャンペーン

秋を感じる写真を区内で撮影し、Instagramに投稿すると、抽選で16人に賞品をプレゼントします=下写真。当選者にはInstagramのダイレクトメッセージで通知します。投稿方法等は、区ホームページ(「さわらの秋 さわら秋日記」で検索)で確認ください。

【応募期間】11月30日(木)まで



チェキインタックス スクエア SQ1



コーヒー & 焼き菓子セット



さわらの秋グッズ

期間中は何度でも応募できます。非公開アカウントは対象外になるので要注意!



さわ☆ラッキー

さわらの秋主催イベント情報

さわらの秋主催イベントを紹介しします。問い合わせ・申し込みは、さわらの秋企画運営委員会事務局(区企画課内 ☎833-4412 ㊟846-2864)へ。

■申し込み方法: 右のコードから申し込むか、はがき(〒814-8501住所不要)かファクスにイベント名、参加者全員の氏名、年齢(イベント日時点)、代表者の郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、集合場所までの交通手段を記入し、応募してください。



スマホはこちらから

10/21(土) サツマイモ掘り & 芋ツルのリース作り体験

脇山の豊かな自然と秋の味覚を満喫できます。収穫したイモは持ち帰ることができます。

期午前10時~正午

所脇山公民館

(脇山2474-4)

定抽選25人

料1,000円(3歳以下無料)

申9月29日(金)必着



リースにどんぐりなどで飾り付けします

10/28(土) 仮装deビーチクリーン

ハロウィーンの仮装をして海岸でごみ拾いをします。中学生以下の子どもにはお菓子をプレゼントします。

期午前10時~11時

所シーサイドももち海浜公園(百道浜2丁目902-1)

定抽選30人

料無料

申10月13日(金)必着



百道の海をきれいにしませんか

11/25(土) 竹とんぼ&スプーン作り体験

竹とんぼの色付けや、木製スプーン磨きを体験できます。どちらも材料には、区南部で間伐した竹や木材を使用しています。

期午前10時~先着終了まで

所脇山中央公園(大字脇山)

※早良みなみマルシェ内で開催。

対中学生以下

定先着各50人

料各200円

申不要



世界に一つだけの竹とんぼの完成

11/11(土) フォトウォーク

スマホを使った写真の撮り方や、InstagramなどSNSの効果的な投稿方法を学び、実際に早良区南部の見どころスポットを撮影します。SNSアカウントを持っている人のみ参加できます。

期午前11時~午後1時

※昼食は出ません。

所ぎゃらりい花うさぎ(椎原7-1)

定抽選7人

料1,000円

申10月24日(火)必着



関連イベント情報

9/30(土) 室見川灯明まつり

「未来へはばたく」

をテーマに、有田小

学校の児童や同校区

のボランティア約

400人が並べた約1万5千個の灯明が室見川

河畔にきらめきます。

期午後6時~8時半(雨天中止)

所外環室見橋から河原橋までの室見川早良区

側河川敷(地下鉄次郎丸駅、橋本駅から徒歩

6分) 料無料 申不要

問有田校区まちづくり実行委員会

☎861-7679 ㊟861-0943



4年ぶりの開催です

早良みなみマルシェ 出店・出演者募集

区南部の新鮮な野菜や手作りの雑貨などを屋外で販売する「マルシェ」で農作物や料理、雑貨などを販売する出店者、屋外ステージでダンスや楽器の演奏などを行う出演者を募集します。

期11月25日(土) 午前10時~午後3時

所脇山中央公園

問早良みなみ塾実行委員会(区企画課内)

☎833-4306 ㊟846-2864

定料【出店】抽選で20区画程度、2,000円

【出演】抽選で14組程度、無料

申申込書に必要事項を書いて、ファクスかメール(✉sawara-kikaku@city.fukuoka.lg.jp)で10月13日(金)必着で同課へ。申込書は区ホームページ(「早良みなみマルシェ」で検索)でダウンロードできます。

マイナンバーカード申請サポート

区内の公民館で、下表の通りマイナンバーカードの申請受け付けを行います。

日時	公民館	予約受付期間
9/25(月) 10:00~12:00	田村	9/11~9/19
9/25(月) 14:00~16:00	四箇田	9/11~9/19
9/29(金) 10:00~12:00	小田部	9/15~9/25
9/29(金) 10:00~12:00	西新	9/15~9/25
9/29(金) 14:00~16:00	有住	9/15~9/25
9/29(金) 14:00~16:00	百道	9/15~9/25
9/30(土) 10:00~12:00	飯原	9/16~9/26
9/30(土) 14:00~16:00	賀茂	9/16~9/26
10/4(水) 10:00~12:00	田隈	9/20~9/28
10/4(水) 14:00~16:00	飯倉中央	9/20~9/28
10/7(土) 10:00~12:00	内野	9/23~10/3
10/7(土) 14:00~16:00	脇山	9/23~10/3
10/7(土) 14:00~16:00	小田部	9/23~10/3
10/13(金) 10:00~12:00	飯原	9/29~10/9
10/15(日) 10:00~12:00	百道浜	10/1~10/11
10/17(火) 14:00~16:00	西新	10/3~10/11

区市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター (毎日午前9時~午後6時) ☎600-2402 F06-7664-9531

区内に住む人 料無料

申上表の予約受付期間中に、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)か同コールセンターで予約を。定員に達した時点で受け付けを終了します。

家族介護者のつどい

認知症の人を介護している家族との接し方についての講座や、交流会などを開催します。

期10月4日(水) 午前10時~正午

所早良市民センター

区市介護実習普及センター

☎731-8100 F731-5361

市内に住み、要支援または要介護の認定を受けた人を在宅で介護している人

定先着20人 料無料

申9月30日(土)までに、電話かファクス、メール(☎f_kaigon@fukuwel.or.jp)で、氏名、電話番号、催し名を書いて問い合わせ先へ。

薬草観察ハイキング

油山市民の森を散策しながら薬草を観察します。薬剤師による薬草の解説があります。

期10月15日(日) 午前10時~正午頃

所ABURAYAMA FUKUOKA 市民の森エリア

区市衛生課 ☎851-6567 F822-5733

区内に住み2時間程度の山歩きができる人 定抽選20人(1組4人まで) 料無料

申右コードを読み取るか、はがき(〒814-0006 百道一丁目18-18)に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月29日(金)必着で同課へ。

健康セミナー

「アンチエイジングで健康に~こころ編~」をテーマに、九州大学大学院人間環境学術学術協力研究員で臨床心理士の中島美鈴氏が講演します。

期10月27日(金) 午前10時~11時45分

所①早良保健所 ②ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」を利用して視聴

区市地域保健福祉課 ☎833-4363 F833-4349

市内に住むか通勤する人

定①先着50人 ②先着100人 料無料

申9月15日(金)~10月16日(月)に区ホームページ(「早良区健康セミナー」で検索)から申し込みを。①は電話でも受け付けます。



スマホはこちらから

ともてらす早良のイベント

開館2周年を記念したイベントです。ギターとオカリナの演奏会▷地域医療や教育・保健医療支援の国際協力を続ける医師の二ノ坂保喜氏による講演▷フォトジャーナリストの安田菜津紀氏による講演一などを行います。費用、申し込み方法など詳しくは同館のホームページ(「ともてらす早良」で検索)で確認するか問い合わせ先へ。

期11月3日(金・祝)~11月5日(日)

所区市ともてらす早良 ☎812-3312 F400-0086

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】

- ①健診総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869
- ②エイズ相談専用電話 ☎846-8391 F822-5733

- ③健康課健康・感染症対策係 ☎851-6012 F822-5733
- ④健康課母子保健係 ☎851-6622 F822-5733
- ⑤健康課精神保健福祉係 ☎851-6015 F822-5733

保健福祉センター(保健所)で実施する検査・教室・相談

*健(検)診を受診希望の人は、実施日から土・日曜・祝日を除く10日前までに予約を(受け付けは平日午前9時~午後5時)。

内容	実施日		実施時間 受=受付時間	予約	対象者・料金・その他 【費用の記載がないものは無料】	備考
	9月	10月				
よかドック(特定健診)					対40~74歳の市国民健康保険の被保険者 料500円 持健康保険証と受診券	
がん検診	胃がん		受8:30~10:30		対40~69歳 料600円	
	子宮頸(けい)がん		◇下記コードから予約を。		対20歳以上 料400円	
	乳がん				対40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	大腸がん	受け付け終了			対40歳以上 料500円	①*
	肺がん				対40~64歳 料500円 喀痰(かくたん)細胞診検査は50歳以上でハイリスクと判定された人が受診可 料700円	
	結核・肺がん		・12(水)★ 予約締切 9/27(水)			
胃がんリスク検査		・31(火) 予約締切 17(火)				
骨粗しょう症検査					対40歳以上(骨粗しょう症で治療中または経過観察中でない人) 料500円	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	20(水)	4(水) 18(水)	受9:00~11:00	-	匿名での検査。	②
B型・C型肝炎検査	20(水)	18(水)	受9:00~11:00	-	対20歳以上(肝炎検査を受けたことがない人)	
栄養相談	22(金)	11(水) 27(金)	受11:15~15:00	要	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談。	③
離乳食教室	27(水)	20(金)	受13:30~14:30	要	対4~6カ月児の保護者(4カ月児健診後)	
母子健康手帳交付	平日		受9:00~17:00	-	区内に住む妊婦 持妊娠届出書、マイナンバーが分かるものと本人確認書類	
マタニティスクール	第1回:11/8(水) 第2回:11/15(水)		受13:30~15:00	要	区内に住む妊婦とその家族(1人まで) 持母子手帳 申10/10(火)までに区ホームページ(「早良区 マタニティスクール」で検索)から申し込みを(応募多数の場合は抽選)。	④
心の健康相談	-	5(水)	受9:30~11:30		専門医が相談に応じます。	⑤
	-	16(月)	受13:30~15:30			

▷子宮頸がん・乳がん検診は、2年度に1回の受診可(令和4年4月以降の受診者は受診できません)。
▷よかドックの結果票は、受診日の約1カ月後に保健福祉センター(保健所)で行われる結果説明会で交付します。
▷満70歳以上および市県民税非課税世帯等は、健(検)診料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは③にお問い合わせください。
★10/12(水)は無料託児付き健(検)診(事前予約制)を実施します。
健(検)診を予約後に③へ申し込みを。託児対象は生後6カ月~未就学児です。

校区献血

場所	実施日	受付時間
高取公民館	9/19(水)	9:30~13:00 14:00~15:30
原団地集会所	9/30(土)	9:30~11:30
早良公民館	10/2(月)	9:30~12:00 13:00~16:00
脇山多目的集会所	10/2(月)	10:00~11:30

区市健康課 ☎851-6659 F822-5733

母子巡回健康相談

場所	実施日	受付時間
原北公民館	10/23(月)	13:30~14:00
星の原団地集会所	10/24(火)	
田村公民館	10/25(水)	
大原公民館	10/26(木)	
高取公民館	10/27(金)	

対妊婦および0~6歳児とその保護者 申不要 区市地域保健福祉課 ☎833-4363 F833-4349

9月24日~30日は結核予防週間

結核は過去の病気ではありません。早期発見、早期治療のため、年に1回は胸部X線(レントゲン)検査を受けましょう。



区市健康課 ☎851-6012 F822-5733

保健所の駐車場は来年3月中旬まで利用できません

保健所では、庁舎外壁等の改修工事を実施しています。工事期間中は駐車場の利用ができませんので、来所の際は公共交通機関をご利用ください。

区市健康課 ☎851-6659 F822-5733