

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

西区HP



昨年
のイン
スタ
グラ
ム写
真展
作品
から
— 柑
子
岳
こ
う
し
だ
け
—

証明書の取得はコンビニ等で

コンビニ等で住民票等の各種証明書を取得すると、手数料は10円です(来年3月31日まで)。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 コンビニ交付サービス」で検索)を確認を。



人口 212,898人 (前月比123人増) 男100,975人 女111,923人
世帯数 99,682世帯 (前月比116世帯増) ※令和5年8月1日現在推計

期=日時、開催日、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール 受=受付時間



行楽シーズンが始まります

～過ごしやすい季節に出かけませんか～



西区まるごと博物館 in 姪浜中央公園2023

入場無料

地域で活動する団体や自然・歴史・文化など、西区が誇る「宝」を紹介するイベントを行います。



和太鼓や人形芝居、コーラスなどバラエティー豊かなステージ発表=写真(昨年度)=のほか、「西区の宝」パネル展や、地域活動団体による地元物産品の販売・飲食コーナー、お宝探しスタンプラリーなど盛りだくさんの内容です。

期10月1日(日)午前10時～午後3時。小雨決行所姪浜中央公園、姪浜電気ビル1階<その他のイベント>

●親子手作り教室

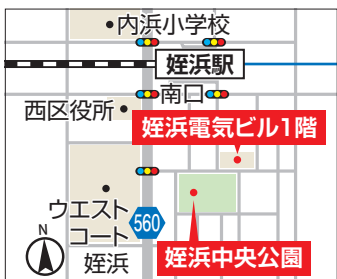
勾玉(まがたま)作り、バードペインティング 各300円(当日受け付け)

●室見川河畔の自然観察ウォーキング

期午後1時～2時半 関先着20人(当日受け付け)

●高所作業車搭乗体験

当日受け付けます。詳細は区ホームページでご確認ください。



スマホはこちらから

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

関西区まるごと博物館推進会事務局(区企画振興課内) ☎895-7032 ☎885-0467

里山で遊ぼう in かなたけの里公園

里山の自然の中で、山野草や野鳥などを観察しながら園内を散策したり、ゲームをしたりして遊びます。

期10月15日(日)午前10時～午後3時半。小雨決行所かなたけの里公園管理事務所前集合(大字金武1367) 関市内に住む人(小学3年生以下は保護者同伴) 関抽選で20人 料300円(保険代等)、中学生以下無料 申メール(✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)にイベント名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月2日(月)必着で問い合わせ先へ。区ホームページ(「西区里山で遊ぼう」で検索)からも申し込み可。抽選結果は当選者のみ10月6日(金)までに郵送で通知します。

関西区まるごと博物館推進会事務局(区企画振興課内) ☎895-7032 ☎885-0467



スマホはこちらから

薬草観察ハイキング

薬剤師による薬草の説明を聞きながら、油山市民の森エリアを散策します。

期10月15日(日)午前10時～正午 所油山市民の森くすの広場集合(現地集合・解散) ※詳細は別途案内 関区内在住で、2時間程度の山歩きが可能な人 関抽選で20人 料無料(現地までの交通費、駐車場料金は自己負担) 申はがきに、イベント名、参加者全員(1グループ4人まで申し込み可)の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月29日(金)必着で区衛生課薬務係(〒819-0005 内浜1-4-7)へ。右コードからも申し込み可。関区衛生課 ☎895-7072 ☎891-9894



スマホはこちらから

西祭(SaiSai) スペシャルイベント開催

区合唱連絡会スペシャル合唱団と区フィルハーモニーオーケストラによるコラボコンサート「響け！ふるさとへの想(おも)い、そして未来へ！！」を開催します。

期10月15日(日)午後2時～4時(1時半開場) 所西市民センター ホール 関先着800人(事前申込制) 料無料 申詳細は区ホームページや、公民館などで配布しているチラシをご覧ください。 関区企画振興課 ☎895-7033 ☎885-0467

西区スポーツフェスタ2023

グラウンドゴルフ、パタンク、モルックの校区対抗競技が行われます。観戦は自由です。

また、ニュースポーツ(ディスゲッター、ラダーゲッター)体験ができます。

期10月22日(日)▷観戦=午前9時～午後1時▷体験=午前9時50分～午後0時30分 所今津運動公園多目的グラウンド 関区企画振興課 ☎895-7033 ☎885-0467

西区健康応援ポイントラリー

楽しみながら健康づくりに取り組めるポイントラリーを実施します。健(検)診を受けたり、10月に開催の健康づくりに関する事業に参加したり、ウォーキングをしたりしてポイントをためると、景品がもらえます。参加用の台紙は西保健所や西部出張所等に設置しています。詳細は台紙または、区ホームページ(「西区健康応援」で検索)をご覧ください。期10月2日(月)～31日(火) 関区内に住むか通勤・通学している18歳以上の人 関西区健康づくり推進協議会事務局(区健康課内) ☎895-7073 ☎891-9894



スマホはこちらから



イノシシにご注意ください

今年も、各地でイノシシの目撃情報が寄せられています。特に秋から冬にかけて、餌を求めて人里に出没する数が増加します。

◆イノシシに出合わないために

山道を歩く時はラジオや鈴で音を鳴らして人間の存在を知らせましょう。

◆イノシシに出合ったら

イノシシの子を見つけたときは、近くに親がいる可能性があります。かわいいからといって、近づくのはやめましょう。

なお、許可なくイノシシを捕獲することは法律で禁止されています。

◆イノシシが近づきにくい環境づくり

①餌になるものを放置しない

生ごみや家庭菜園の収穫物など、イノシシの餌になるようなものを放置しないようにしましょう。餌を与えると、人に慣れ、頻りに出没するようになるので、絶対にやめてください。



②草むらややぶを刈る

イノシシの隠れる場所をなくすことで、警戒して出没しにくくなります。

関区防災・安全安心室 ☎895-7037 ☎882-2137

登録統計調査員を募集しています

世帯や事業所を対象とした各種統計調査に従事する、登録統計調査員を募集しています。

1 調査につき、調査報酬額は3～5万円(調査内容や件数により異なる)で、従事期間は2カ月程度です。

※登録には20歳以上などの要件があり、年間を通じて仕事があるとは限りません。

詳しくは、問い合わせ先へ。

関区総務課 ☎895-7004 ☎882-2137



西区公式インスタグラム写真展

区公式インスタグラム写真展に展示する西区の写真を募集中です。詳細はホームページ(「西区公式インスタグラム写真展」で検索)をご覧ください。関区企画振興課 ☎895-7007 ☎885-0467

子育てリフレッシュ事業

子どもと一緒に、話し言葉に簡単なジェスチャーを加えた「ベビーサイン」を体験しながら、楽しい時間を過ごしませんか。

期10月12日(木)午後2時～3時半 所西市民センター音楽室 関区内に住む未就園児(10月1日現在で生後6カ月以上)とその保護者 定抽選で10組 料無料 申メール(✉nishiku@fukuoka-shakyo.or.jp)に住所、氏名、電話番号と子どもの年齢、メールアドレスを書いて、区社協事務所へ。10月2日(月)必着。 問区社協事務所 ☎895-3110 F895-3109

ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。 期10月25日(水)午前10時～11時半 所区保健福祉センター(保健所)講堂 関今年7月～8月生まれの第1子とその母親 定抽選で18組 料無料 申10月13日(金)までに電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 F891-9894)へ。区ホームページ(「西区ほやほやママ」で検索)からも申し込み可。

子育てサロン「のびのび」

遊んでいる子どもたちを見守りながら、気軽に子育てなどの相談ができます。10月は心理士による相談もできます。

期10月13日(金)午前10時～11時半 所区保健福祉センター(保健所)講堂 関発達障がいのある、または発達が気になる就園前の子どもと

その保護者 定抽選で7組 料無料 申10月3日(火)までに電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 F891-9894)へ。区ホームページ(「西区のびのび」で検索)からも申し込み可。

Pすてっぷ・ぷちin西区

託児あり

発達が気になる子どもとの関わり方など、子育てのこつを学びます。

期10月24日、11月7日、21日の火曜日、午前10時半～11時半 所さいとぴあ第2会議室A 関3歳～就学前の子ども 定発達が気になる保護者で、原則3回全て参加できる人 関先着で15人 料無料 ※託児あり(1歳～未就学児)。先着10人、要予約 申電話で区子育て支援課(☎895-7098 F881-5874)へ。区ホームページ(「西区Pすてっぷ」で検索)からも申し込み可。9月15日(金)から受け付け。



スマホはこちらから

子どもに関する悩みを気軽に相談ください

子育てについての相談を、電話や窓口で受け付けています。困った時は一人で悩まず、気軽にご利用ください。

●区子育て支援課

☎895-7096 F881-5874 平日午前9時～午後5時(年末年始を除く)

●こども総合相談センター(えがお館)

☎833-3000 24時間受付(年末年始を除く)

オトナ女子の身体リセット講座

運動習慣がない人も気軽に参加できます。

期10月11日、25日、11月22日の水曜日、午後2時～3時半 所さいとぴあ多目的ホール 定抽選で30人 関西区在住の40～64歳の女性で原則3回参加できる人 料無料 申10月2日(月)午後5時までに電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 F891-9894)へ。区ホームページ(「オトナ女子の身体リセット講座」で検索)からも申し込み可。



スマホはこちらから

傾聴ボランティア養成講座

相手に寄り添って話を聴き、信頼関係を築くポイントを実践を交えて学びます。

期10月18日～11月8日の水曜日、午後2時～4時(全4回) 所西市民センター 関区内在住で、ボランティア活動に興味がある人 定抽選で20人 料千円 申メール(✉nishiku@fukuoka-shakyo.or.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを書いて、区社協事務所へ。9月29日(金)必着。右コードからも申し込み可。 問区社協事務所 ☎895-3110 F895-3109



スマホはこちらから

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869 (受け付けは平日午前9時～午後5時) ②健康・感染症対策係 ☎895-7073 ③健康・感染症対策係 ☎895-7075 ④母子保健係 ☎895-7055 ⑤精神保健福祉係 ☎895-7074 ⑥企画管理係 ☎895-7071 ⑦地域保健福祉課 ☎895-7080 F891-9894(②～⑦共通)

※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。

健(検)診等

甲 問	予約	内容	実施日		受=受付時間	対象・料金・その他(令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)
			10月	11月		
問 申 合 わ せ は ② ま た は ③	要	さいとぴあ	20(金)	10(金)	受9:30～11:30	下記のとおり、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都二丁目1-1)で実施。
		よかドック(特定健診)				関40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 関保険証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査				関40歳以上 料500円
		がん検診	4(水) 30(月)	7(火) 16(木) 29(水)	受8:30～10:30	【胃がん】 関40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 料600円 【子宮頸(けい)がん】 2年度に1回受診可 関20歳以上 料400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 関40歳以上 料400円 代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 関40歳以上 料500円
		肺がん			関40～64歳 料500円	喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。
		結核・肺がん			関65歳以上	

※70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは、健(検)診等の料金が免除されます(証明書が必要)。

※健(検)診等の予約は、実施日の土日祝日を除く10日前までに。①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を受け付けます。

検査・相談等

甲 問	予約	内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	対象・料金・その他	
			9月	10月			
②	-	エイズ・クラミジア抗体検査		2(月) 16(月)	受9:00～11:00	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受診してください)。匿名で検査可。	
		梅毒検査					関20歳以上で過去に受検したことがない市民。
		B型・C型肝炎ウイルス検査		16(月)			
③	要	栄養相談	28(木) 関②③④	16(月) 関①② 31(火) 関②③④	①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:00～13:50 ④14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。	
	要	離乳食教室	-	23(月)	関13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。関生後4～6カ月頃の乳児の保護者。	
④	要	マタニティスクール	25(月)	16(月) 30(月)	受13:00～13:15 関13:15～15:15	妊娠・出産・育児について学ぶ教室。関妊婦とその家族 各抽選で10組。前月の25日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。	
⑤	要	心の健康相談	-	11(水) 20(水)	関9:30～11:30 関14:30～16:30	精神科医が相談に応じます。関各回3人。必ず電話で予約を。	
	要	精神保健家族講座	22(金)	19(木)	関13:30～15:30	統合失調症の理解9月:「症状や治療について」10月:「家族の対応・訪問看護について」	

校区献血

甲 問	予約	場所	実施日	受付時間
⑥	-	下山門公民館	9/20(水)	9:30～11:30
		木の葉モール	9/25(月)	10:00～12:00
				13:00～16:00
		姪浜駅南口	10/3(火)	10:00～13:00
		東京インテリア福岡西店	10/13(金)	10:00～11:30
				12:30～16:00
イオンマリナタウン店	10/14(土)	10:00～11:30		
		12:30～15:30		
サニー福重店	10/18(水)	10:00～13:00		
		14:00～16:00		

母子巡回健康相談 関母子健康手帳

甲 問	予約	場所	実施日	受付時間
⑦	-	下山門公民館	10/13(金)	13:30～14:00