

# さわら

区のマーク

人口 **223,489人**(前月比274人増) 男 104,851人 女 118,638人

世帯数 **104,952世帯**(前月比177世帯増)(令和5年8月1日現在推計)

早良区役所 代表電話 **☎841-2131**

〒814-8501 早良区百道二丁目1-1

入部出張所 **☎804-2011**

〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

早良区HP

区の魅力HP

インスタグラム



福岡タワーの世界アルツハイマーデーイルミネーション(昨年)

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日

## 令和5年住宅・土地統計調査

住宅・土地の保有状況および世帯の居住状況などの実態を明らかにするため、総務省統計局による「令和5年住宅・土地統計調査」(10月1日現在)が実施されます。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯を対象とした大規模な調査です。

9月下旬ごろから統計調査員が対象世帯を訪問し、調査票を配布します。調査へのご協力をお願いします。

※調査員は、調査員証を携帯しています。調査員を装った詐欺にご注意ください。

☑無作為に選ばれた区内の約5,200世帯  
問区総務課

☎833-4303 ㊟833-4388

## 工事に伴い早良保健所の駐車場の利用はできません

保健所では、9月5日(火)から来年3月15日(金)ごろまで、庁舎外壁等の改修工事を実施します。工事期間中は駐車場が利用できませんので、来所の際は公共交通機関をご利用ください。

問区健康課 ☎851-6659 ㊟822-5733

## 国民年金保険料の学生納付特例制度

20歳以上の学生は、申請を行えば国民年金保険料の納付が猶予されます。スマートフォンなどからマイナポータルを利用して、電子申請もできます。手続きは毎年度必要です。

問区保険年金課 ☎833-4323 ㊟846-9921

入部出張所 ☎804-2014 ㊟803-0924

☑大学(大学院)・短大・専修学校などの学生。

※本人の所得制限あり。

☑▷年金手帳または基礎年金番号通知書

▷マイナンバーカード等の本人確認書類

▷学生証

## 早良区人権講座(第2回)

無料

恵風苑ケアプランサービス管理者の林隆一氏が「あんしんして暮らせる地域とは?」をテーマに、高齢者の人権について話します(会場での手話通訳、要約筆記あり)。

期9月22日(金)午後2時~3時半

所問早良市民センター

☎831-2321 ㊟831-2355

☑先着500人

申不要

※講演を録画した動画を後日オンラインで配信します。配信を希望する場合は右コードを読み取って申し込みを。



認知症は、誰の身にも起こり得る、脳の病気が引き起こすものです。高齢化に伴い、2025年には65歳以上の5人に1人が発症すると予測されています。

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らすためには、周囲の人たちの理解や地域での支え合いが必要です。

## 認知症サポーター養成講座を開催



サポートする上での悩みや地域での取り組みを話しました

市は、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を手助けする「認知症サポーター」を養成する講座を開催しています。今年3月現在、市内に約13万人の認知症サポーターが登録されて

います。田隈公民館で、7月に同講座が実施されました。参加者は、記憶力ゲームやグループワークを交えながら、認知症の症状や認知症の人への接し方、サポーターとしての心構えなどを学びました。

正しく理解し、地域で支える  
認知症について学びませんか



さりげなく見守る、認知症の人と暮らす家族の話が相手になるなど、自分ができることから始めましょう」と話しました。

## 講座の開催を希望する団体を募集

区は、講座の開催を希望する団体を随時募集しています。おおむね10人以上のグループが対象で、料金は無料です。受講希望日の40日前までに申し込みください。

◆ ◆ ◆  
認知症は、周囲が適切に対応し、症状に合った治療を早めに行うことで、進行が緩やかになることがあります。気軽に相談ください。

## 問い合わせ先

区地域保健福祉課  
☎833・4362  
㊟833・4349

## 子育て安心教室

無料

赤ちゃんとの関わり方を学び、保護者同士で交流します。

期9月22日(金)午後1時~3時

所早良保健所

問区地域保健福祉課

☎833-4363 ㊟833-4349

☑区内に住む第1子の乳児(令和5年6、7月生まれ)とその保護者

☑抽選12組

申9月1日(金)から14日(木)まで

に、区ホームページ(「早良区子育て安心教室」で検索)の申し込みフォームから申し込みを。



スマホはこちらから

## 子育て講演会

無料

市立発達障がい者支援センター所長の橋本文氏が、「その子らしさを大切に~発達障がいになる幼児への関わり方~」をテーマに話します。ウェブ会議サービス「Zoom」で配信します。

期10月4日(水)午後1時~2時半

問区地域保健福祉課

☎833-4363 ㊟833-4349

☑市内に住むか通勤する人 ☑先着100人

申9月1日(金)から26日(木)まで

に、区ホームページ(「早良区子育て講演会」で検索)の申し込みフォームから申し込みを。



スマホはこちらから

## 健康落語~笑う「顔」には福来る~

無料

落語家の粗忽家(そこつや)勘心氏=写真=が、笑い与健康について楽しく語ります。終演後、希望者には血管年齢測定を行います。

期10月18日(水)午後1時半~3時

所早良保健所

問区健康課 ☎851-6012 ㊟822-5733

☑区内に住む人 ☑先着50人

申9月1日(金)午前9時から電話かファクスで、住所、氏名、年齢、連絡先を同課へ。



## 早良市民プールの教室

①親子水慣れ教室 期9月23日~10月21日の土曜日、全5回 午前9時半~11時

☑3~4歳児とその保護者 ☑抽選8組

②初めてのキッズダンス教室 期10月5日~11月9日の木曜日(10月19日を除く)、全5回 午後4時半~6時半

☑小学生 ☑抽選8人

③65歳からの椅子体操教室 期10月8日~11月5日の日曜日、全5回 午前10時~正午

☑65歳以上 ☑抽選8人

※①~③共通

料各教室4,000円

所問早良市民プール ☎841-1080 ㊟846-6528

申9月15日(金)までに、往復はがき(〒814-0004 曙一丁目3-15)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し同プールへ。



9月21日は「世界アルツハイマーデー」、9月は「世界アルツハイマー月間」です。月間に合わせて、区内の図書館(市総合、早良、早良南)で認知症に関する書籍やリーフレットを展示します。問区地域保健福祉課 ☎833-4362 ㊟833-4349