

山本秀典 さわらふるさと絵画展



山本秀典さんは入部ご出身の64才。昔の早良の自然や日常生活の思い出など、昭和の懐かしい風景の一コマが描かれた作品ばかりです。今年の「博多町屋思い出図工展」で市長賞を受賞された作品も展示いたします。

【展示期間】 9月9日～18日の10日間

【場所】 四箇田公民館 学習室

入場は無料で、お申し込みも必要ありません。

どうぞお気軽にお立ち寄りください。

展示期間中、山本先生を囲んでの座談会も予定しています。

(地域包括ケアシステム)

カフェしかた

『防ごう！振り込め詐欺』

私は大丈夫！…いえいえ油断は禁物です。巧妙化している手口への対処法を寸劇を交えてレクチャーします。

9月12日(火) 13:30～15:00

場所：四箇田公民館 講堂

講師：早良区総務課防災・安全安心係のみなさん

共催：四箇田公民館、校区自治協議会、校区民生児童委員、早良第6いきいきセンター、さわら南よかとこネット、早良区保健福祉センター、早良区社会福祉協議会

福祉事業所の商品販売もあります。

(健康づくり教室)

歩こう会

9月16日(土) 6:30

公民館エントランス集合

※年間計画では7:00スタートとしておりましたが、ひきつづき高温が予想されるため9月度も6:30スタートと致します。

朝の光をたっぷり浴びながら心身をリフレッシュ！
帽子、水分補給用の飲料水も忘れずにお持ち下さい。

主催：健康づくり実行委員会(衛生委員会、四箇田公民館)
共催：福岡市スポーツ推進委員

(高齢者地域参画支援講座)

しかたカレッジ 『アナウンサーに なってみよう！』

簡単な原稿を作って挑戦！
アナウンサーが普段行っている滑舌トレーニングや腹式呼吸なども紹介します。
誤嚥(ごえん)防止などのアドバイスもあります。

9月21日(木) 10:00～11:30

場所：四箇田公民館 講堂

講師：フリーアナウンサー 高橋早紀さん

定員：20名

※お申し込みをお願いします。

申込み〆切：9月14日(木)

(子どもの健全育成事業)

のびのび体験クラブ

『君こそ最高の Sprinter』

昨年大好評の走り方教室を今年もやります！
運動会前に正しく走るコツを覚えよう！

9月23日(土) 10:00～12:00(予定)

場所：四箇田小学校(体育館集合)

講師：福岡市スポーツ推進委員 典略孝徳さん
四箇田校区体育振興委員 島崎好幸さん

対象：四箇田校区在住の小学生 40名

共催：体育振興委員会

詳しくは四箇田小学校配布のプリントをご覧ください。

(地域の担い手パワーアップ講座)

『しかたのあしたをかんがえる』

四箇田をもっともっと住みよい町にするために…
コーヒーでも飲みながら語り合しましょう。

“ポジティブ妄想”大歓迎。

9月30日(土) 10:00～12:00

場所：四箇田公民館 講堂

講師：NPO 法人ドネルモ

みのゆみこさん

定員：15名

※お申し込みをお願いします。

申込み〆切：

9月28日(木)



【9月臨時休館日】

9月24日(日)

9月14日(木)17:00までに会議等でご利用の申請がない場合は臨時休館とさせていただきます。

各講座とも定員を設けております。

応募多数により抽選となる場合がございますので
ご了承のほど何卒お願いいたします。

《公民館案内図》



あいさつは 自分を開く 第一歩

(令和4年度人権標語入選作品)

2023 夏のおもいで

7月24日(月) <もりときどきはれ

30分ほど歩いて西入部の消防学校へ行きました。ポンプ車や救急車に乗せてもらったり、消防服を着たりしてみました。装備が重くて着るのにとっても大変でした。消防士さんたちはこれを1分ほどで着る訓練をしているとのこと。とてもすごいと思いました。最後は放水体験もさせていただきました。水圧がすごかったけど、がんばってしっかり押さえました。教えていただいた手島先生、松尾先生はとてもかっこよかったです。将来は消防士になりたいと思いました。



8月3日(木) はれ

小学校の家庭科室で、夏休みの朝食を作りました。料理をつくるのだけが目的ではなく、地球に改めて感謝をする「エコクッキング」です。食材を無駄なく使うことはもちろん、火や水の使い方も気にしながらクッキングを楽しみました。毎日の何気ない生活が環境問題の発生に深く関わっているんだなあと思いました。玉子焼きは形は悪かったけどみんなで食べるととても美味しかったです。残さず食べました。…消防士もいいけど、料理をする仕事もいいなあ。



主催事業などの講座の内容は「四箇田公民館ブログ」で紹介しています。→



四箇田公民館で マイナンバーカードの申請ができます

事前予約制です。予約期間中に下の受付センターへお申し込みください。

【事前予約期間】 9月11日～9月19日 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了いたします。ご了承ください。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード出張サポートコールセンター
TEL: 092-600-2402 (土・日も受付可能)

【日時】 9月25日(月) 14:00～16:00

【会場】 四箇田公民館 講堂

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します)

●令和5年度 早良区人権講座(第2回)

テーマ

「あんしんして暮らせる地域とは？」

～ケアマネジャーをやっている今思うこと～

講師 恵風苑ケアプランサービス管理者
さわら南よかこネット発起人

林 隆一(はやし りゅういち)さん

日時 9月22日(金) 14:00～15:30

会場 早良市民センター4階ホール

手話通訳、要約筆記あります。

当日先着500名 ※事前のお申込みは必要ありません。

医療・福祉職に従事する中で、いち早く早良区南部で福祉・介護事業者ネットワークを立ち上げ10年来、地域包括ケアの構築に携わってこられました。

「カフェしかた」でもお世話になっている林隆一さんのお話を伺う絶好の機会です!

★お問合せ先

早良市民センター TEL:092-831-2321

(早良区役所、早良市民センター:共催)



公民館サークル紹介

フォークソング同好会 Shikatans

曜日と時間: 第1,3土曜日 15:00～17:00 第2,4金曜日 10:00～12:00

場所: 地域団体室 対象: 成人一般 会費: 1,000円/年



お問合せや見学のお申込みは、随時、公民館で受け付けております。お電話でもOK!

昭和の懐かしいフォークソングの弾き歌いを楽しんでいます。ザ・ワイルドワンズの「思い出の渚」や青い三角定規の「太陽がくれた季節」など自分が好きな歌を持ち寄って練習しています。ギターの他にもハーモニカやリコーダーが演奏に加わることもあります。僕たちと一緒に青春時代にタイムスリップしてみませんか?