



大人のたまり場

男性のための健康体操パートⅡ

体が硬い、ひざや腰・肩などの不調はありませんか？筋肉などの働きを知って、体操を行います。初めての方も2度目の方もどうぞ

9月5日(火) 13:30~

場所：講堂
 講師：サークル講師 乾 久美さん
 内容：講話と体操
 対象：主に男性ですが女性も大丈夫です
 定員：15名
 申込：9月4日(月)まで

座禅の体験会

姿勢を整え、ゆったりと心を落ち着かせ、自分を見つめ直すひとときにしませんか

9月26日(火) 13:30~

場所：和室
 講師：臨済禅宗東福寺派莊嚴寺 住職 山崎公明さん
 対象：一般の方
 定員：15名

※定員になり次第締め切ります。
 ※くつろげる服装でご参加下さい。(スカートは不可)
 ※座れなくても大丈夫です。イスを使います

簡単クッキング

9月27日(水) 10:00~

場所：調理室
 内容：・エビ天丼・にゅーめん・サラダ
 材料費：400円
 定員：12名
 持ってくる物：エプロン・三角巾
 ※定員になり次第締め切ります。

臨時休館のお知らせ

9月24日(日)に
利用がない場合には、臨時休館します。
 ご利用希望者は、9月14日(木)17時まで
 に早良公民館に申込をお願いします。

ドキュメンタリー映画上映

ぼけますから、よろしくをお願いします。
 ~おかえりお母さん~

アルツハイマー病を患った母を98歳になった父が懸命に介護する日々、そんな中、新型コロナの波が押し寄せて事態は急変します。

9月16日(土) 13:30~

場所：講堂
 対象：一般の方
 定員：50名
 申込：9月15日(金)まで
 共催：早良公民館・校区社会福祉協議会

シルバー教室

健康運動プログラム

筋肉の機能は加齢とともに低下します。いざという時のために「貯筋」をしましょう

9月12日(火) 10:00~

場所：講堂
 講師：ももち体育館 健康運動指導士 中村優介さん
 対象：シルバー教室生/一般の方もどうぞ
 ※動きやすい服装でおいで下さい。

ロビー喫茶

9月28日(木)

時間：11:00~11:30
 「よかトシ」のかんたん体操
 ほどよくコース

時間：11:00~15:00
 コーヒーや麦茶を用意しています。

第2回早良区人権講座

「あんしんして暮らせる地域とは？」
 ~ケアマネージャーをやっていて今思うこと~

講師：恵風苑ケアプランサービス管理者 さわら南よかとこネット発起人 林 隆一さん

日時：9月22日(金) 14:00~15:30
 会場：早良市民センター 4階ホール
 *手話通訳、要約筆記あり。

*当日先着500名。事前申込み不要。
 共催：早良区役所・早良市民センター

子育てひろば

工作をしてお団子を食べよう

9月30日(土) 10:30~

場所：和室
 内容：工作は折り紙などを使います
 対象者：乳幼児の親子
 材料費：親子で150円
 締切日：9月28日(木)まで

9月の行事予定

2日(土)	13:30	サークル発表会打合せ
3日(日)	10:00	男と女の料理教室
5日(火)	13:30	男の健康体操パート2
6日(水)	10:00	ふれあいサロン(西町集会所)
7日(木)	19:00	スポーツサークル協議会会議
9日(土)	14:00	人権尊重推進協議会研修
12日(火)	10:00	シルバー教室
14日(木)	10:00	すみれ茶話会(陽光館)
	19:30	自治協議会常任理事会
16日(土)	13:30	ドキュメンタリー映画上演会
24日(日)		休館予定
26日(火)	13:30	座禅体験
	10:00	簡単クッキング
27日(水)	10:00	ふれあいサロン(西町集会所)
	13:00	民生児童委員会
28日(木)	10:00	ロビー喫茶
30日(土)	10:30	子育てひろば

さわら 9月地域情報

自治協議会からのお知らせ

北公園に防犯カメラを設置！！

7月中旬、北公園のトイレ横の外灯の下に防犯カメラが設置されました。電源は、ソーラーです。町内の皆さんが一層、安心して暮らせるように北町自治会のほうで準備されました。



北公園のトイレ

スマホによる食料品・日用品の宅配を体験してみませんか？

お店が遠く買い物に困っている、免許返納などこれからの買い物に不安を感じているなどはありませんか？

福岡市では、スマートフォンによる食料品・日用品の宅配サービスの普及・促進に取り組んでいます。今なら、モニター登録し、アンケートに協力するとUber Eatsの宅配サービスを割引特典で体験できます。使い方講座も開催していますので、ぜひチャレンジしてみてください。

※ お申し込みが必要です。

<お問い合わせ先>

買い物支援プロジェクト事務局 0120-385-039



申し込み詳細はこちら

母子巡回健康相談

相談日程：9/15（金）

受付時間：13：30～14：00

場 所：入部出張所 2F 保健相談室

申 込 制：当日の14日前から申込受付

申 込 先：福岡市早良区保健福祉センター

地域保健福祉課（電話）092-833-4363



みなさんの善意の献血が
尊い命を救います。
「献血」にご協力をお願い
します。

10月2日（月）

受付 9：30～12：00

13：00～16：00

場 所 早良公民館

主 催

早良校区環境衛生連合会

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。マイナポイントの申し込みは9月末までです。最大2万円分をもらうためには、申し込み後、9月30日までに決済またはチャージが必要です。

【 日 時 】 令和5年9月9日（土）10：30～12：00 14：00～16：00 【 会 場 】 早良公民館 学習室

【 対象者 】 早良区に住民票のある方

【事前予約期間】 8月26日～9月5日 9：00～18：00 定員に達した時点で予約受付を終了します。

【 予約受付 】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）。

※持ってくる物など不明な点は、予約のお電話をされた際にお尋ねください。

【 主 催 】 福岡市総務企画局データ活用推進課 （この事業は業者への委託により実施します。）

めっちゃ、あつかった！なつまつり

大盛況！！

久しぶりのお祭りで、どのお店も長蛇の列



汗だくで焼き鳥！



暑くてもめげずに順番待ち！！



抽選付き うちわを買うための行列



公民館のイベントも大盛況！

花火模様のせんす、猫イラストの財布
電子タバコルーム、紫色のミニハンカチ



連絡先 早良公民館Tel804-2420 まで

夏祭りの落とし物、
預かっています。
9月末まで保管後
こちらで
処分いたします。