#### 公民館主催事業のお知らせ

#### ☆熟年大学(60 才以上年間登録制)申込みは締切りました

• 9月5日(火) 10:00~12:00 『西新の歴史シリーズ②』

講師:西新の歴史研究家 山崎 剛 さん

·10月3日(火) 10:00~12:00 『認知症予防の話と体操』

> 講師:理学療法士 大雄 義弘 さん いきいきセンター

#### ☆親子ふれあい教室(0 才児親子対象) 申込みは締切りました

· 9月3日(日) 10:30~12:00 『パパと一緒に遊びましょ!』

講師:健康運動指導士 太刀山 美樹 さん

• 9月 26日(火) 10:30~12:00

『虫歯の予防』赤ちゃんとお母さんの歯みがき

講師:歯科衛生士 谷口 ゆかり さん

## ☆こどもひろば(年間登録制)

· 9月30日(十) 10:00~12:00 『ソフトダーツに挑戦!』

講師:白寿会のみなさん

## ☆すくすくランド西新(0歳児~未就園児)

検温、マスクの着用をお願いします。

• 9月8日(金)  $10:30\sim12:30$ 

• 9月22日(金)  $10:30\sim12:30$ 

場所:西新公民館 講堂

予約制です 四851-9925

#### ~公民館休館のお知らせ~

9月18日(月)は利用がない場合は臨時休館します。 利用を希望される場合は9月8日(金)17時までに利用 申し込みをお願いします

## ありがとう その一言で 笑顔咲く

## 令和5年9月1日号 №6

## 敬老の日おめでとうございます

今年は敬老祝賀会を開催いたします。また、80歳、 88歳、100歳以上の方々へは西新校区自治協議会か ら「敬老のお祝い品」をお届けいたします。

日時:9月16日(土) 11:00~12:40

(受付は10:30から)

なお、祝賀会参加には事前申込が必要です

場所:西南クロスプラザ2階

西新校区自治協議会・社会福祉協議会

## 「西新校区親善体育祭のお知らせ」

西新校区親善体育祭実行委員会

日時:10月15日(日) 8:50~

場所:西新小学校 運動場

申込:申込用紙は西新小学校で児童に配布します。

公民館にも置いています。

4年ぶりの開催です。詳しくは9月末に

プログラムを全戸配布します。

#### 令和5年度公民館主催講演会 『更年期について』

まつしたレディースクリニック院長 松下周平さん

まつしたレディースクリニック院長の松下周平さんの講 演会第2弾です。

今回は前回ご希望の多かった「更年期」についてお話しい ただきます。質問もできます。先生に聞いてみたいことがあ る方ぜひご参加されませんか?

日時:9月24日(日) 10:30~

場所:西新公民館 講堂

お申し込み・お問合せは西新公民館まで

## シニア交流サロン西新

時間:13時~16時 場所:西新いこいの家

- ・毎週月曜日 健康マージャン
- 毎週十曜日 囲碁
- ・ 6日(水)・20日(水) ソフトダーツ
- ・13 日(水)・27 日(水) カラオケ

# 福岡市西新公民館

#### 9月諸団体行事予定

| 日  | 曜 | 時間     | 内 容               |
|----|---|--------|-------------------|
| 2  | 土 | 16:00  | 子どもと親のきらく会 定例会    |
| 3  | 日 | 10:30  | 親子ふれあい教室          |
| 5  | 火 | 10:00  | 熟年大学              |
|    |   | 19:00  | 敬老祝賀会 全体会議        |
| 8  | 金 | 10:00  | 白寿会 運営委員会         |
|    |   | 10:30  | すくすくランド西新         |
|    |   | 13:00  | すくすくランド西新ボランティア会議 |
| 9  | 土 | 10:00  | 子ども防災講座           |
| 12 | 火 | 18:00  | 人権尊重推進協議会 研修・啓発部会 |
| 15 | 金 | 10:00  | マイナンバー申請出張サポート    |
|    |   | 14:00  | 更生保護女性会 定例会       |
|    |   | 19:00  | 体育振興会 定例会         |
| 16 | 土 | 11:00  | 敬老会 (西南クロスプラザ)    |
| 18 | 月 | 公民館休館日 |                   |
| 19 | 火 | 19:00  | 男女共同参画協議会 定例会     |
| 22 | 金 | 10:30  | すくすくランド西新         |
|    |   | 14:00  | 民生委員・児童委員協議会 定例会  |
| 26 | 火 | 10:30  | 親子ふれあい教室          |
|    |   | 19:00  | 自治協議会 定例会         |
| 29 | 金 | 10:00  | マイナンバー申請出張サポート    |
|    |   | 20:00  | 校区安全パトロール         |
| 30 | 土 | 10:00  | こどもひろば            |
|    |   |        |                   |

#### 城西ぬくもりカフェ

どなたでもご参加いただけます。一緒におしゃべり しませんか?お茶菓子をご用意してお待ちしております。

日時:9月24日(日) 11:00~15:00 場所:スーパーレガネット城西となり

#### 家 日 9 頃 月 か 5 日 避難 は

## 西新公民館案内図

パ西レ新 ス前の ←至姪浜 地下鉄西新駅 。 温音 →至天神 プラリバ ↓至六本松

場所の

認

族

# 夏休み!たのしかったですね!

7/29 (土) 佐賀県立宇宙科学館 こどもひろば 夏休み1日体験 (夏休み1日体験学習)



7/22(土) 子どもサイエンス教室



8/1(火)·2(水) 公民館で宿題をしよう! 主催:西新公民館



8/3(木)エコ学習バスツアー 主催:環境推進委員会



## ~早良保健所で託児付き健(検)診を行います~

日時: 令和 5 年 10 月 12 日(木) 予約締切 令和5年9月 27 日(水)

受付時間 8:30~10:30

内容:よかドック(福岡市国民健康保険の特定健診)、各種がん検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん、結核・肺がん)、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検査

場所:早良区保健福祉センター(早良保健所)

① 予約【電 話】0120-985-902(集団健診・よかドック総合窓口)

【WEB 予約】「けんしんナビ」 スマホはこちらから→

② 託児予約:早良区保健福祉センター(早良保健所)健康課 092-851-6012(平日9時~17時)へ

※①健診を予約後に②をお申込みください。託児対象:生後6ヶ月~未就学児です。

※対象年齢や料金は「けんしんナビ」でご覧いただくか、早良保健所健康課(TEL:092-851-6012)へお尋ねください。



市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。 地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治 会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

·食品(1人1日3食×3日分)

・水(1人1日3リットル×3日分) ・携帯ラジオ

●ローリングストック法・懐中電灯 普段から食料や生活必需品を

普段から食料や生活必需品を ・消毒液 ・マスク 少し多めに購入しておき、食 ・体温計 ・ビニール手袋 ベた分だけ買い足して備蓄す ・上履き ・衛生用品 など

●感染症対策

・トイレットペーパー・携帯用トイレ・救急セット などな方法です。

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、 紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

#### 令和5年度 第2回早良区人権講座 (早良区役所・早良市民センター共催)

**テーマ** 「あんしんして暮らせる地域とは?」 ~ケアマネジャーをやっていて今思うこと~

講師 恵風苑ケアプランサービス管理者 さわら南よかとこネット発起人

林 隆一(はやし りゅういち)さん

日 時 9月22日(金)14時~15時30分

会場 早良市民センター4階ホール※手話通訳・要約筆記あり (当日先着500名・申込不要)

#### 区役所に行かずに手続き、公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。マイナポイントの申し込みは9月末までです。最大2万円分をもらうためには、申し込み後、9月30日までに決済またはチャージが必要です。決済サービスによっては期限より早く申し込みを終了するものもありますので、お申し込みはお早目に行うことをおすすめします。(予約不要)

**西新公民館**にてマイナンバーカード申請ができます(対象者は早良区に住民票のある方)

【第3回】 日時:9月15日(金)10時~12時

事前予約期間:9月1日~9月11日(9時~18時)

【第4回】 日時:9月29日(金)10時~12時

事前予約期間:9月15日~9月25日(9時~18時)

\* どちらも定員に達した時点で予約受付を終了します。

【 予約受付 】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】(1)通知カード又は個人番号通知書

- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【 主 催 】福岡市総務企画局データ活用推進課(この事業は業者への委託により実施します。)