

～健康で心豊かな生きがいづくりの場～

## 高齢者ふれあい教室（会員制）

【第1～3火曜日 10時～12時】

- ☆5日 発見から救急車到着まで  
応急処置や予防について 消防局救急課
- ☆12日 音楽でココロも体も元気になりましょう  
音楽療法士 野口 美恵さん
- ☆19日 終活について  
天国社  
健康と生きがいを保ち健康寿命を延ばしましょう！

## おひさまクラブ

対象：0歳からの未就園児と保護者

日時：第1・3木曜日 10時30分～11時30分

◎7日…子育て動物占い 永浦 志乃さん

◎21日…お話の部屋（もこもこのみなさん）

遊びを通して、お子さんの成長を見守りながら、お母さん同士の交流ができる場所です。気軽にご参加下さいね。お待ちしております。申し込みはいりません。

## 子どもラージボール卓球教室

・日時：9月9日（土）10時～12時

・場所：小田部公民館 講堂

・持って来るもの：上履き・お茶・タオル

ラージボール卓球は、通常の卓球よりボールが大きいので、ラリーが続きやすく、初めてでもとても楽しめるスポーツです。申し込みはいりません。

講演会

## 『ミャンマーで出会って、そして壊された笑顔』

松本 敏秀さん 歯科医師、歯学博士

「アジアのこどものデンタルケア」代表

「福岡・ミャンマー友だちの会」代表

9月16日（土）10時～12時

※お申し込みは公民館へ 電話でも受け付けます。

地域力向上委員会（男女共同参画）主催  
小田部公民館共催

歩いていける地域の子ども図書館 文庫3きょうだい

## こたべ文庫



（毎月第1・3土曜日 14時～15時30分）

小田部公民館2階 児童等集会室

9月は2日と16日

- ☐赤ちゃんから小学生までの絵本・児童書約2,000冊をひとり5冊まで無料で借りることが出来ます。
- ☐14時30分からお話をしています。
- ☐本の返却は、公民館窓口でも受け付けます。

初めて出会う絵本

## 絵本のおうち にぎにぎ

9月14日（木）

- ・対象：0歳児の赤ちゃんと保護者
- ・日時：毎月第2木曜日・10時半～12時
- ・場所：小田部公民館 2階和室  
申し込みはいりません。

## スマホの使い方基礎講座

日時：9月29日（金）10時～12時

場所：小田部公民館 地域団体室

定員：15名 無料

講師：スマホアドバイザー 田島 智美さん

※スマホを忘れずにお持ち下さい。

お申し込みは公民館へ 電話でも受け付けます。

<令和5年度>

## 公民館サークル文化祭 第2回実行委員会

\* 日時 9月30日（土）10時～12時

\* 場所 小田部公民館 講堂

※館内サークル代表の方は、必ずご出席ください。

## 臨時休館のお知らせ

9月26日（火）は月に一度の臨時休館日です。利用を希望される場合は、9月16日（土）の午後5時までに利用申し込みをお願いします。

## 令和4年度 人権標語 優秀作品

- ・広げよう みんなで増やす 笑顔の輪（小田部小）
- ・いじめだめ 見逃すことも することも（原北中 1年4組）
- ・平等は 人が親しむ 交差点（小田部小）  
小田部校区人権尊重推進協議会

設置場所	開いている日	集めるもの
小田部小学校 西側公園横	水・土・日曜日の 9～17時	古紙 牛乳パック
小田部東公園	土・日曜日の 9～17時	古紙・アルミ缶 古着
小田部西公園	水・土曜日の 9～17時	古紙
小田部 中央公園	木・日曜日の 9～17時	古紙

## 区役所に行かずに手続き

### 公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。マイナポイントの申し込みは9月末までです。最大2万円分をもらうためには、申し込み後、9月30日までに決済またはチャージが必要です。決済サービスによっては期限より早く申し込みを終了するものもありますので、お申し込みはお早目に行うことをおすすめします。(予約不要)

【日時】 令和5年9月29日(金) 9時～13時

【会場】 小田部公民館 講堂

【対象者】 早良区に住民票のある方

【事前予約期間】 9月15日～9月25日 9:00～18:00  
定員に達した時点で予約受付を終了します。

#### 【予約受付】

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

#### 【必要なもの】

(1) 通知カード又は個人番号通知書

(2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

(3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

## 令和5年度 早良区人権講座(第2回)

テーマ 「あんしんして暮らせる地域とは？」  
～ケアマネジャーをやっている今思うこと～

講師 恵風苑ケアプランサービス管理者  
さわら南よかところネット発起人

**林 隆一**(はやし りゅういち)さん

日時 9月22日(金)14時～15時30分

会場 早良市民センター 4階ホール※手話通訳・要約筆記あり  
(当日先着500名・申込不要)

福岡市早良区で医療・福祉職に従事する中で、いち早く早良区南部で福祉・介護事業者ネットワークを立ち上げ、10年来、地域包括ケアの構築に携わってこられた林さんのお話を聴くことのできる絶好の機会です!

(早良区役所・早良市民センター共催)

### ●小田部公民館で総合がん検診をおこないます。

令和5年11月3日(金・祝日)

場所: 小田部公民館

検診内容は、胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、肺がん検診、結核・肺がん検診です。福岡市民の方で、職場等で受診機会のない方が対象です。事前予約が必要です。集団健診・よかドック総合窓口0120-985-902または「けんしんナビ」でお申し込みください。

予約締切は令和5年10月20日(金)です。

金額や対象年齢等の問い合わせは、「けんしんナビ」をご覧くださいか  
早良区健康課(092-851-6012)まで。

スマホはこちらから→

