

いるべ公民館だより 9月号

9月の町別人権学習

◇9日(土) 19:30~21:00 早良原町内会
人権落語 ~笑いの中の気づきと学び~
講師:粗忽家 勤心さん

シルバー教室

日時:9月13日(水)10時から
場所:入部公民館 講堂
9月は“防災”をテーマに実施します。

- 1部 防災グッズの紹介
講師:博多あんあんリーダー会
- 2部 命を守る気象と防災の話
講師:NHK 気象キャスター 吉竹 顕彰さん

《いるべ文庫からのお知らせ》
総合図書館からの本の入れ替えをします。
今 借りている本は9月8日(金)までに
返却をお願いします。
貸し出しは9月23日(土)から始めます。
お楽しみに(*^-~*)

アクティブシニア料理教室

第1回 9月22日(金)10:00~

テーマ:食を通じた健康づくり
骨粗鬆症予防の食事

講師:福岡市保健医療局 健康増進課 管理栄養士

場所:入部公民館講堂
持参するもの:エプロン、手ふきタオル、三角巾、参加費100円
定員:20名
申し込み:必要
9月1日~9月15日までに公民館へお電話にて(^.^)

必要な栄養や調理の仕方を学び、食べる楽しみ、
味わう喜びを大事に、いくつになっても元気で
健康に過ごすためのポイントを学べる料理講座です。
ぜひご参加ください。

男女問いません
(*^-~*)

...その他の行事予定...

6日(水) 18:30~ 人尊協事務局会
19日(火) 19:30~ 学校施設開放連絡会
20日(水) 19:00~ 人尊協運営委員会

思いやり 心に笑顔 咲かせよう

子どもだてクラブ

9月14日(木) 10:00受付 10:30はじまり

《赤ちゃんの大事な歯の話》
歯科衛生士 小山 ありささん
赤ちゃんの歯みがきデビューはどうするの?
赤ちゃんがずっといい歯で過ごせるように
パパもママもいっしょに学びましょう

人権講座

① 9月2日 (土) 14:00~	絵本「いのちの花」に込めた“ねがい” 10月29日(日)に30周年記念人権フェスタを行います。 その中で絵本「いのちの花」の朗読劇をします。この「いのちの花」を作られた園田久子さんに、この作品にこめられた願いや、時代背景などお話をいただきます。 ※入部校区人権尊重推進協議会と一緒に開催します	絵本 「いのちの花」作者 そのだひさこさん
② 9月9日 (土) 14:00~	ふんわりまあるくいきましょう ~ことばで伝える日本のこころ~ フリーアナウンサーや子育ての経験、講談の語り口調を活かして「ふんわりまあるくいきましょう」のテーマのもと、ことばの大切さを伝えていただきます。また、講談もご披露していただきますので、お楽しみに。	講師・ フリーアナウンサー 鎮守恵子さん

【入部公民館サークル】

◆フォークダンスサークル会員募集◆

毎月第2・3・4水曜日 13:30~15:30

フォークダンスと聞けば、オクラホマミックス、マイムマイムなど連想されるかと思いますが、世界にはたくさんのフォークダンスがあります。各国の踊りを楽しい音楽にあわせて踊ってみませんか。初心者から丁寧に指導いたします。ぜひ一度見学にいらしてください。お待ちしております。身体と脳の活性化にもなりますよ。男性の方もどうぞ。

◆9月の臨時休館日のお知らせ◆

9月24日(日)は、利用申込がないときは臨時休館します。
この日に利用を希望される場合は、9月14日(木)正午までにご連絡をお願いします。

入部小学校
早良区役所 入部出張所 早良商工会
入部公民館
国道 263 号線
←至野芥 早良南郵便局 東入部第一バス停 JA 入部支店 至佐賀→

福岡市入部公民館 Tel 803-1247
早良区東入部2-14-14 Fax 803-2460

入部公民館ブログ <http://irubeko.blogspot.jp/>
★公民館の休館・活動の状況はブログからもご覧になれます★

公民館および地域情報 9月

ふれあいサロン

遊びに来んしゃい!

毎週月曜日 午後1時30分より

入部公民館講堂にて開催。校区高齢者の方々が集い、ゲーム・手芸・カラオケなど楽しいひとときを過ごしています。お気軽においでください。お待ちしております。

9月は4日、11日、25日

子どもだて掲示板

芽キャベツランド入部

*場所:入部公民館 講堂
*対象:未就学の親子
*開催日:第1月曜・第3水曜
*時間:午前10時から12時

ピーカーブー

毎週木曜日、午前10時から、入部公民館で実施しています。第4木曜日は、いるべ保育園訪問です。

《9月》

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	芽	5	6	ぴ	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	芽	ぴ	22	23
24	25	26	27	ぴ	29	30

★入部ボランティアよりお知らせ★

連絡/問合せ
森岡 090-1363-5767

◆9月9日(土)10:00~12:00

地域のたまり場として活動したり、おしゃべりをしたりのカフェです。コーヒーやお茶お菓子を準備してます。気軽においでください。お待ちしております。

☆9月は「夏の疲れをとりながらおしゃべりをしましょう」

冷たい抹茶をいただきます。参加費300円

◆「子ども茶道教室」9月2日(土)13:30~14:30

「菊の節句のお茶会」お茶お菓子代300円

※子ども茶道体験・宿題仕上げ隊の「いるべっこ教室」も無事終了することが出来ました。詳しい報告は来月致します。
※入部小学校トイレ清掃ご協力ありがとうございました。

令和5年度 早良区人権講座(第2回)

テーマ 「あんしんして暮らせる地域とは？」
～ケアマネジャーをやっている今思うこと～

講師 恵風苑ケアプランサービス管理者
さわら南よかとこネット発起人

林 隆一(はやし りゅういち)さん

日時 9月22日(金)14時~15時30分

会場 早良市民センター4階ホール

※手話通訳・要約筆記あり
(当日先着500名・申込不要)

福岡市早良区で医療・福祉職に従事する中で、いち早く早良区南部で福祉・介護事業者ネットワークを立ち上げ、10年来、地域包括ケアの構築に携わってこられた林さんのお話を聴くことのできる絶好の機会です!

(早良区役所・早良市民センター共催)

◆高齢者交通安全教室◆

9月28日(木) 10:00~11:00

入部公民館講堂

早良警察署より講話とDVD視聴があります。

スマホによる食料品・日用品の宅配を体験してみませんか?

お店が遠く買い物に困っている、免許返納などこれからの買い物に不安を感じているなどはありませんか?

福岡市では、スマートフォンによる食料品・日用品の宅配サービスの普及・促進に取り組んでいます。今なら、モニター登録し、アンケートに協力するとUber Eatsの宅配サービスを割引特典で体験できます。使い方講座も開催していますので、ぜひチャレンジしてみてください。

※お申し込みが必要です。

<お問い合わせ先>

買い物支援プロジェクト事務局
0120-385-039



申し込み詳細はこちら

9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

【チェックリスト】

備蓄品	確認欄	備蓄品	確認欄
・食品(1人1日3食×3日分)		・感染症対策(消毒液・マスク等)	
・水(1人1日3リットル×3日分)		・上履き	
・トイレトーパー		・衛生用品	
・携帯用トイレ		【その他、必要な物】	
・懐中電灯		・	
・携帯ラジオ		・	
・モバイルバッテリー		・	
・救急セット		・	

●感染症対策

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など