

～講座の参加について～

※事前申し込みが必要な講座があります。

※当日は検温し、体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください。

飯倉わくわくランド

アビースクール

日時：9月2日(土) 10:00～

場所：飯倉小学校 校庭(雨の時は体育館)

講師：アビスパ福岡(コーチ)

持ってくるもの：タオル、水筒、うわぐつ(雨天時)

※事前申し込みが必要です。

共催：飯倉校区体育振興会、飯倉公民館



子ども講座
QRコード

9月の行事予定

- 2日(土) 10:00～ アビースクール
- 11日(月) 13:30～ オンライン健康セミナー
- 13日(水) 10:00～ ハロー教室
- 16日(土) 10:00～ ランタンをつくろう
- 25日(月) 13:00～ スマホ教室
- 27日(水) 10:00～ 健康体操

ハロー教室

(概ね60才以上の方対象)

芸能講座

「クラシックギター演奏会」

日時：9月13日(水) 10:00～

※ハロー教室会員の方以外の参加はできません。

講師：岩松 知宏さん

ランタンをつくろう

キャンドルアートフェスティバルに使うためのランタンをつくれます。(作ったランタンは持ち帰れません)

日時：9月16日(土) 10:00～

場所：飯倉公民館 講堂

対象：キャンフェス子ども実行委員

持ってくるもの：タオル、水筒

共催：飯倉校区子ども部会 飯倉公民館

飯倉校区人権尊重推進協議会

【令和4年度人権標語入選作品】

❁気付いてね 自分自身の SOS

❁自分から 思いやりの輪 広げよう

【公民館LINE公式アカウント】



公民館の新しいQRコードです
公民館の開館状況や主催事業などの
情報をお届けするものです

第4回 スマホ教室

日時：9月25日(月)

13:00～ 初心者編

14:30～ 初級編

場所：飯倉公民館

定員：各8名

(定員になり次第、締め切ります)

共催：ドコモショップ次郎丸店 飯倉公民館



講座申込み

健康体操 貯筋運動

日時：9月27日(水) 10:00～

場所：飯倉公民館 講堂

講師：ももち体育館 中村 優介さん

参加費：無料

持ってくるもの：タオル、水筒、上靴

定員：30人(先着順)

※必ず事前申し込みをしてください。

共催：飯倉校区衛生連合会、飯倉公民館

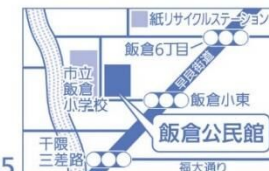


講座申込み

公民館臨時休館について(お知らせ)

9月24日(日)に、利用申し込みがない場合には、臨時休館とさせていただきます。

利用を希望される場合は、**9月14日(木)午後5時迄**に利用申し込みをお願いします。



～校区防災訓練～

防災デイキャンプ教室

【内 容】

ロープワーク教室

耐熱ポリ袋を用いた炊飯・紙皿づくり など

日 時：9月10日(日) 10時～

場 所：飯倉小学校 体育館

主催：飯倉校区自主防災中央委員会

共催：飯倉校区自治協議会・飯倉公民館

子育てサロン いいくらっこ

開 催 日：9月11日(月)、25日(月)

開催時間：10:00～12:00

(時間制限なし)

※飲食不可(水分補給のみ可)

※バスタオルなど必要なものはご持参ください

主催：飯倉校区社会福祉協議会 子育てサロン

令和5年度 早良区人権講座(第2回)

テーマ 「あんしんして暮らせる地域とは？」
～ケアマネジャーをやっていて今思うこと～

講 師 恵風苑ケアプランサービス管理者
さわら南よかところネット発起人

林 隆一(はやし りゅういち)さん

日 時 9月22日(金)14時～15時30分

会 場 早良市民センター 4階ホール

※手話通訳・要約筆記あり

(当日先着500名・申込不要)

福岡市早良区で医療・福祉職に従事する中で、いち早く早良区南部で福祉・介護事業者ネットワークを立ち上げ、10年来、地域包括ケアの構築に携わってこられた林さんのお話を聴くことのできる絶好の機会です！

(早良区役所・早良市民センター共催)

ともてらす早良でよかドックと総合がん検診をおこないます。

令和5年11月15日(水)

場所：ともてらす早良(福岡市早良区四箇田団地9-1)

※検診利用者の駐車場利用料金は無料です。

健(検)診の実施項目はよかドック(福岡市国民健康保険特定健診)、胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、肺がん検診、結核・肺がん検診です。

予約は、集団健診・よかドック総合窓口0120-985-902または「けんしんナビ」でお申し込みください。

予約締切は令和5年10月31日(火)です。

金額や対象年齢等の問い合わせは、

「けんしんナビ」をご覧ください

早良区健康課(092-851-6012)まで。



スマホはこちらから↑

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

スマホによる食料品・日用品の宅配を体験してみませんか？

お店が遠く買い物に困っている、免許返納などこれからの買い物に不安を感じているなどはありませんか？

福岡市では、スマートフォンによる食料品・日用品の宅配サービスの普及・促進に取り組んでいます。今なら、モニター登録し、アンケートに協力するとUber Eatsの宅配サービスを割引特典で体験できます。使い方講座も開催していますので、ぜひチャレンジしてみてください。

※ お申し込みが必要です。



<お問い合わせ先>

申し込み詳細はこちら

買い物支援プロジェクト事務局 0120-385-039

第45回飯倉校区 体育祭

日 時：10月1日(日)9:00～

場 所：飯倉小学校 校庭

<☂雨天中止☂>

主催：飯倉校区自治協議会

主管：体育祭実行委員会

共催：飯倉公民館

飯倉校区 紙リサイクルステーション



紙リサイクルステーション案内図