

お健やかに敬老の日を迎えられ、心よりお慶び申し上げます

敬老の日おめでとうございます。

飯原校区には100歳以上の方が8名いらっしゃいます。《最高齢は107歳》

ご長寿を心よりお祝い申し上げます。

飯原校区では、年をとっても住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように

『いきいきと暮らせるまち飯原』を目指して4つのいきいきプランを作りました。各プランに取り組むため、校区や町内

が実施する活動や公民館講座を実施しています。健康への意識を高め、仲間づくりや生きがいがつくりにつながるために、

皆様のご参加をお待ちしております。 飯原公民館 館長 中島 佳江

飯原校区「敬老の日 お楽しみ会」

日時 9月18日(月・祝日) 10:00~

場所 飯原小学校 体育館

内容 祝典 演芸会 他

75歳以上の方に、8月にご案内をさせていただきました。

ご不明な点は自治会長又は民生委員までお問い合わせください。

主催 飯原校区自治協議会 飯原公民館

飯原校区社会福祉協議会

いいっこランド 6日・20日
10:30~13:00

未就園児と保護者のふれあい広場として、公民館講堂を開放しています。

《いいはら子育てひろば》

日時 9月6日(水) 午前10時30分

飯原公民館に集合してください。

内容 飯原保育園見学

定員 親子10組(先着順、公民館で受付 ☎864-4545)

《高齢者教室》

健康づくり推進委員会 共催

日時 9月15日(金) 10:00~

※9:45~ 血圧測定も行います

会場 飯原公民館 講堂

内容 健康教室(体操 フレイル予防 熱中症予防の話)

講師 理学療法士 橋田先生(大木整形外科)

校区担当 伊藤保健師

《本の読み聞かせ》フェアリーテール

とき 9月9日(土)

ごぜん10じ30ぷん~

ところ いいはらこうみんかん こうどう

ないよう ほんのよみきかせ、かみしばいほか

《いいはら学級》

日時 9月13日(水)

会場 館外 博多座

内容 歌舞伎観劇

※募集は終了しました。



わくわくサロン

9月8日(金) 10:00~

運動指導 さわやかグループホーム

運動で健康寿命を延ばしましょう

9月の行事予定

2日(土)		親子塾(森林教室)
6日(水)	10:30	いいはら子育てひろば
		いいっこランド
	13:30	家族介護者の集い
		(ふれあいカフェ)
8日(金)	10:00	わくわくサロン
9日(土)	10:30	本の読み聞かせ
10日(日)	8:30	ファミリーバドミントン大会
		(応援よろしくをお願いします)
	9:00	油山川清掃
11日(月)	13:30	母子巡回健康相談
12日(火)	18:00	自治協役員会
13日(水)		いいはら学級
15日(金)	10:00	高齢者教室
	20:00	校区パトロール
18日(月)	10:00	敬老の日お楽しみ会
20日(水)	10:30	いいっこランド
22日(金)	10:00	自主防災救命講習会
29日(金)		公民館休館日
30日(土)	10:00	マイナンバーカード申請
		出張サポート
	19:00	自治協運営委員会

9月の臨時休館日について

9月29日(金)は、利用の申し込みがない場合は臨時休館いたします。利用の申し込みは9月19日(火)午後5時までにお問い合わせいたします。

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

また、2月未までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。マイナポイントの申込みは9月未までです。最大2万円分をもらうためには、申込み後、9月30日までに決済またはチャージが必要です。決済サービスによっては期限より早く申込みを終了するものもありますので、お申し込みはお早目に行うことをおすすめします。(予約不要)

- 【日 時】 令和5年9月30日(土) 10:00~12:00
- 【会 場】 飯原公民館 講室
- 【対象者】 早良区に住民票のある方
- 【事前予約期間】 9月16日~9月26日 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【主 催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」
災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所等で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

【チェックリスト】

備蓄品	確認欄	備蓄品	確認欄
・食品(1人1日3食×3日分)		・感染症対策(消毒液・マスク等)	
・水(1人1日3リットル×3日分)		・上履き	
・トイレトイレットペーパー		・衛生用品	
・携帯用トイレ		【その他、必要な物】	
・懐中電灯		・	
・携帯ラジオ		・	
・モバイルバッテリー		・	
・救急セット		・	

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、使用した分だけ買い足して備蓄する方法です。

令和5年度 早良区人権講座(第2回)

テーマ 「あんしんして暮らせる地域とは？」
～ケアマネジャーをやっている今思うこと～

講 師 恵風苑ケアプランサービス管理者
さわら南よかとこネット発起人
林 隆一(はやし りゅういち)さん

日 時 9月22日(金)14:00~15:30

会 場 早良市民センター4階ホール※手話通訳・要約筆記あり
(当日先着500名・申込不要)

福岡市早良区で医療・福祉職に従事する中で、いち早く早良区南部で福祉・介護事業者ネットワークを立ち上げ、10年来、地域包括ケアの構築に携わってこられた林さんのお話を聴くことのできる絶好の機会です!

(早良区役所・早良市民センター共催)

適塩の食事講習会

※食塩のとり過ぎによるリスクを知り、食塩をとりすぎない食生活を学びましょう!

日 時 令和5年10月15日(日)10:00~12:00

場 所 飯原公民館

内 容 適塩の食事の調理実習

参加費 500円 当日徴収致します

持参する物 ・エプロン・三角巾・筆記用具・飲み物

定 員 20名 ※定員になり次第締め切らせて頂きます。

受 付 9月4日(月)~9月30日(土)

・公民館に受付用紙を置いておきますので参加希望の方は記入申し込みください。

(主 催) 飯原校区食生活改善推進協議会

(連絡先) 飯原公民館 (864-4545)

※マスクを必ず着用してください。

母子巡回健康相談のお知らせ

☆日程: 9月11日(月) 【予約・問い合わせ】
早良区保健福祉センター 地域保健福祉課
☆場所: 飯原公民館 電話:833-4363 FAX:833-4349

☆受付時間: 13:30~14:00

☆対象: 妊婦及び0~6歳児とその保護者

《 ふれあいカフェ 》

毎週水曜日 13:30~

児童等集会室

6日・13日・20日

*6日は家族介護者の集いです。

《 かたつむり文庫 》

2日・9日・16日・23日

14:00~16:00

児童等集会室 ・本の貸出・返却

*新本・購入しました。

読書の秋、はじめましょう!

油山川清掃

9月10日(日)9:00~

*清流を守りましょう!

校区パトロール



9月15日(金)20:00~

参加者は公民館にご集合ください。

登校時の見守りボランティア募集

児童・生徒たちの安全な登校を目指して活動に参加していただける方を探しています

お問い合わせは飯原公民館まで

防犯・交通安全推進委員会

飯原公民館
付近図



飯原公民館メールアドレス
iihara114@jcom.home.ne.jp