

遊びの広場(小学生対象)
申し込みが必要です

はらにし公民館だより

No. 6 令和5年9月号****

第3回 わくわく原西っ子探検隊

「原西小の生き物探し」
～集めてみんなで観察しよう～

ふくおかレンジャー事業

雨天時 生き物観察と葉脈しおりづくり

先着
30名

日時 9月9日(土)10:00～12:00
(9:50公民館集合)

対象 小学生(保護者の方の参加も可)

活動場所 原西小学校・金屑川

持ってくるもの:お茶・帽子(汚れてもいい服装で!)

虫あみ・虫かごを持ってきてもいいよ。

原西小学校や金屑川には
どんな生き物があるかな?
みんなで探して観察しよう!

公民館に申し込んでください。

認知症キッスサポーター養成講座

① 9月16日(土) 10時～12時

先着
20名

「認知症キッスサポーター養成講座」

対象:小学4～6年生(希望者は低学年でもどうぞ)

一般の方の見学もOKです。

認知症ってなんだろう?どうしてなるのかな?
認知症のことを紙芝居やクイズで学びます。
家族での参加も大歓迎!!

② 10月7日(土) 10時～12時

先着
30名

「キッスパトロール隊」

対象:小学生(家族での参加も大歓迎!)

認知症の人を見つけたらどうしたらいいかな?
一緒に考えよう!実際に認知症役の人を探して、
声をかけたり大人に伝えたりして学んでいきます。

参加者には記念の缶バッジがあります。

☆☆☆こども公民館開放☆☆☆
公民館の部屋があていれば、卓球・学習など
の利用ができます。公民館へお尋ねください。

★おにぎり文庫(第2・4土曜日10時～12時)
9月9日

「福岡市おむつと安心定期便」はじまりました。
公民館講座やサロンにご参加いただくと、月に1回スタンプ
がたまります。詳細はチラシ・ポスターをご覧ください。

子育て広場 すくすくセミナー

★「たのしい親子体操」

9月25日(月) 10時～12時

講師 アンシャーリー保育園

親子でたのしく体操しましょう。

予約制(参加希望の方は公民館までお申し込みください)

子育てサロン ほっとランド原西

9月4日(月) 10時～12時

0～3才くらいの親子さん対象に、公民館ホールを開
放しています。都合のいい時間においでください。

第1回 大人のボランティア講座 3回講座です

「ボランティア」ってなんだろう

日時 9月29日(金)10時～12時

場所 原西公民館

講師 社協ボランティアセンター

張 正好さん

ちょっとした空き時間でもできるボランティア
や、趣味が役に立つボランティアもあります。
まずは、第一歩を踏み出してみませんか?

私にも
できること
があるかも

介護予防講座

先着
30名

雪印メグミルク 『カルシウムセミナー』

日時 9月22日(金)10時～

場所 公民館講堂

講師 栄養士 木庭 理恵さん

骨の健康はとても大事です。健康寿命をのばしましょう。

【内容】・骨の健康チェック ・骨とカルシウムのお話
申し込みは公民館までお願いします。

実 年 来 楽 部

★ 9月13日(水) 10時～12時

「防災・防犯講座」

講師 早良区役所総務課

安心・安全のために、一緒に学びましょう。

★ 9月27日(水) 10時～12時

「懐かしの歌声サロン」

講師 武田 千恵子 さん

ピアノに合わせて、懐かしい歌を一緒に歌いましょう

シニアレシピ 食進会共催

先着
15名

「バランスの良い食事」

★9月11日(月) 10時～13時

講師 深町 三芳子 さん

持ち物:エプロン・三角巾・参加費300円

メニュー:なすび入りチキンハンバーグ
大豆のポタージュスープ 他

食で健康になりましょう。

サークル掲示板

★サークル連絡協議会

日時 9月9日(土)14時～

サークル代表の方は必ず出席してください。

(代理の方でもかまいません。)

11月19日(土)に開催予定の文化祭について
の話し合いです。よろしくお願いいたします。

9月24日(日)

利用申込がない場合は臨時休館します
月に一度の臨時休館日です。利用日の10日前
までに利用の申し込みがない場合は、臨時休館と
させていただきます。

※利用申込×切 9月14日(木)17時まで

君の色 君だけの色 大切に
その言葉 声に出したら 取り消せない

(西福岡中学校生徒会)

福岡市原西公民館 福岡市早良区原5丁目12-16 TEL 851-7683
E-mail:haranishi70@jcom.home.ne.jp FAX 851-7763

原西公民館のブログはこちらから→



人権標語募集中 間もなく〆切です。

人権標語の一般募集中です。入選作品は10月28日(土)の人権のつどいにて発表予定です。

◇8月に全世帯へ応募用紙を配布していますので、詳細をご確認の上、奮ってご応募ください。

提出は原西公民館までお願いします。(メールもOK)

応募期間 現在募集中～9月10日まで

昨年度一般の部入賞作品

『しあわせに 生きる権利さ 人権は』

原西校区人権尊重推進協議会

ZOOM 健康セミナー 9月11日(月)13:30～15:30

「アンチエイジングで健康に～食事でアンチエイジング～」

講師 中村学園大学 栄養科学部栄養科学科
教授 沖智之先生

先着10名

食生活を見直して体の中からアンチエイジングしましょう
公民館でオンライン受講できます

スマホによる食料品・日用品の宅配を 体験してみませんか？

お店が遠く買い物に困っている、免許返納などこれからの買い物に不安を感じているなどはありませんか？

福岡市では、スマートフォンによる食料品・日用品の宅配サービスの普及・促進に取り組んでいます。今なら、モニター登録し、アンケートに協力するとUber Eatsの宅配サービスを割引特典で体験できます。使い方講座も開催していますので、ぜひチャレンジしてみてください。

※お申し込みが必要です。

<お問い合わせ先>

買い物支援プロジェクト事務局 0120-385-039 申し込み詳細はこちら



令和5年度 早良区人権講座(第2回)

テーマ 「あんしんして暮らせる地域とは？」
～ケアマネジャーをやっている今思うこと～

講師 恵風苑ケアプランサービス管理者
さわら南よかとこネット発起人

林 隆一(はやし りゅういち)さん

日時 9月22日(金)14時～15時30分

会場 早良市民センター 4階ホール

※手話通訳・要約筆記あり

(当日先着500名・申込不要)

(早良区役所・早良市民センター共催)

敬老会の日お祝い記念品のお知らせ

残念ながら敬老会は廃止となりましたが、校区よりご長寿のお祝い記念品をお届けいたします。

お届け対象者 … 昭和20年12月31日誕生日
までの方

記念品お届け日 … 令和5年9月16日(土)

★なお、昨年9月以降に原西校区に転居してこられた対象者がいらっしゃいましたら、9月5日までに原西公民館へお知らせください。

原西校区自治協議会

9月のおしゃべりサロン

会費 100円

場所 原西公民館 講堂

開催時間 13時30分～15時30分

9月12日 博多にわか(寿和会共催)

26日 映画鑑賞

「原西おしゃべりサロン in 小田部」 会費 100円

9月21日(木)13時30分～15時30分

「歌と演奏」Bomb Tommy (久富さん)

場所 小田部宝満宮(小田部会館 小田部3丁目)

お近くの方、ぜひ遊びにきてください。

原西ボランティアの会

「ボランティアへの思い」

日時 9月26日(火) 10時～12時 原西公民館

講師 社協ボランティアセンター
張 正好 さん

どなたでもぜひご参加ください。

◇おせっ会 ～高齢者生活支援ボランティア～

校区在住の高齢者のみのご家庭、及び身体の不自
由な方を対象にボランティアスタッフが困りごとのお手
伝いをさせていただきます。

(1件300円)

今までの活動事例

・庭の草取り・不用品の整理・大型家具の移動等

※困った事がありましたら、ご相談ください。

◇ お問い合わせ先 原西公民館 TEL851-7683

人権研修会 主催:人権尊重推進協議会

戦争体験講演会とフィールドワーク報告会

9月28日(木) 19:00～20:30 原西公民館 講堂

第一部「戦争体験を語る」

講師 毛防子 政秋 さん

戦後78年がたち、戦争の悲惨さを直接耳にできる機会も少
なくなりました。平和の大切さを知り、未来へ語り継いでいくため
にもぜひ講演会へご参加ください。お待ちしております。

第二部「フィールドワーク報告会」

6月15日(木)に開催されたフィールドワークの報告会です。
今回は私たちの住む原西校区の歴史について知ることのできる
貴重な体験でした。【原西歴史探訪】お楽しみください。

公民館までお申し込みください。

9月の校区行事

2日(土) 健康ウォーキング(公民館集合) 9時～

※16日(土)の健康ウォーキングは中止です。

28日(木) 人尊協委員研修会「戦争体験を語る」19時

リサイクルステーションのお知らせ

利用日時 毎週土日のみ9時～17時

場所 原3号公園(原5丁目19番地)

