

《9月の公民館事業・行事》

- 9 (土) 10:00 健康づくり教室②
- 11 (月) 11:00 親子であそぼう
- 11 (月) 12:30 ありんこ広場
- 13 (水) 10:30 実年大学
- 25 (月) 12:30 ありんこ広場
- 25 (月) 13:00 ありんこ広場イベント
- 27 (水) 10:30 実年大学

《10月の公民館事業・行事》

- 7 (土) 14:00 地域包括ケア関連講座①
上映会
- 11 (水) 10:30 実年大学
- 14 (土) 10:30 地域包括ケア関連事業②
介護の備え講座
- 19 (木) 8:30 実年大学 バスハイク

※10月後半のイベントは公民館だより9月号でお知らせします。

* 乳幼児ふれあい学級 親子であそぼう *

9月11日 (月) 11:00~12:00

お月見

* 子育てサロン ありんこ広場 *

9月11日 (月)・25日 (月)

12:30~14:30

25日、ありんこ広場開催中にイベントを行います!

* イベントのお知らせ *

『虫歯予防のおはなし』

日時 9月25日 (月) 13:00~14:00

場所 有住公民館 講堂

内容 歯科衛生士の方による虫歯予防のおはなし
30~40分のお話し終了後、相談時間を
設けております。

* 実年大学 *

日時	内容	講師
9/13 (水) 10:30	紙芝居「瞼の母」で学ぶ ~シニアライフの諸問題~ 定員 50名 9/1より受付開始	行政書士 川原 修氏
9/27 (水) 10:30	福岡市環境局出前講座 未来のためにできること ~「脱炭素社会」の実現に向けて~ 定員 50名 9/1より受付開始	福岡市環境局 脱炭素推進課 大平 裕氏
10/11 (水) 10:30	福岡の温暖化 「今何が起きとうと?」 定員 50名 9/1より受付開始	元 TNC 気象キャスター 手嶋 準一氏
10/19 (木) 生鮮市場 みかん前 8:30 集合 8:50 出発 16:30 室住団地バス 停ロータリー 到着予定	【バスハイク】 八女~柳川 ~船小屋の旅 八女中央大茶園・展望台 八女伝統工芸館 <昼食> 大正7年創業 料亭扇屋 目野酒造(柳川) 川の駅 船小屋・恋ぼたる	有住シニアクラブ 共催 事業です (25名参加) 定員: 20名(一般受付) 9/1より受付を開始。 定員になり次第締め切ります。 申し込み時に参加費も ご持参ください。 参加費: 2,500円 (昼食代含みます)

* 定員がありますので必ず事前の申し込みをお願いします。

第3回 らくらくスマホ教室 ~初級編~

共催 ドコモショップ次郎丸店 有住公民館

日時 9月29日 (金) 13:30~14:30

内容 初心者向けの基本的な操作方法 (質問時間も設けています。)

場所 有住公民館 地域団体室 定員 8名 ※9/1より受付開始

※お使いのらくらくスマートフォンをご持参ください。

* 臨時休館のお知らせ *

9月の月1回の休館日は10日 (日) です。また、10月の月1回の
休館日は、8日 (日) です。利用を希望される方は、9月28日 (木)
正午までに利用申し込みをお願いします。

地域包括ケア関連事業 介護は突然やってくる!

* 介護の備え講座 *

①上映会

「ほけますから よろしく願います」
~おかえりおかあさん~

令和2年に上映しました「ほけますから、よろしく
願います」の続編。認知症のお母さんになら
ぬ愛を注ぎ続けるお父さん。

結婚生活60年を過ぎた90代夫婦の生きる道

日時: 10月7日 (土) 14:00~16:00

場所: 有住公民館 講堂

定員: 50名 9/1より公民館にて受付開始

②介護の備え講座

自分らしく生きていくために、ご家族で今後の
ことを話し合う機会をつくりませんか?

日時: 10月14日 (土) 10:30~12:00

場所: 有住公民館 講堂

定員: 50名 9/1より公民館にて受付開始

講師: 介活ネットさわら中央に依頼中

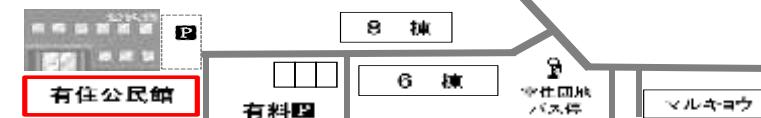
※詳細は9月以降階段ポスターを
ご覧ください。

内容: 突然ご家族の介護が必要になる前に、どの
ように備えたらいいか? ケアマネージャー
の方に詳しくお話していただきます。

①②お問合せ先 有住公民館 (092) 822-0352

【人権標語 令和4年度有住小卒業生】

つらいとき 泣きたいときは 泣いていい 伊藤 葵



ふれあいサロンどりいむ

日 時：9月19日(火) 10:00~11:30
場 所：有住公民館 講堂
内 容：元気が出るサマーコンサート♪
講 師：早良川チアズのみなさん
定 員：先着40名 ※9月1日より受付開始
公民館へ申し込みをお願いします

どりいむ手芸部

日 時：9月7日(木) 13:00~15:00
場 所：有住公民館 地域団体室
内 容：好きな作品を楽しく作り
ましょう♪

ゆめかふえ

日 時：9月19日(火) 11:30~14:00
場 所：有住公民館 学習室
*パンなど食べ物の持ち込みはご遠慮ください。
*状況により変更する場合がございます。

早良保健所で託児付き健(検)診を行います

開催日時 令和5年10月12日(木)
受付時間 8:30~10:30

※予約締切 令和5年9月27日(水)

よかドック(福岡市国民健康保険の特定健診)、各種がん検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん、結核・肺がん)、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検査

場 所 **早良区保健福祉センター(早良保健所)**

①予約 【電話】0120-985-902
(集団健診・よかドック総合窓口)
【WEB予約】「けんしんナビ」



②託児予約 早良区保健福祉センター(早良保健所)健康課
092-851-6012(平日9時~17時)へ

※①健診を予約後に②をお申込みください。託児対象は、生後6ヶ月~未就学児です。

※対象年齢や料金は「けんしんナビ」でご覧いただくか、早良保健所健康課(TEL:092-851-6012)へお尋ねください。

令和5年度 「敬老のつどい」中止における祝菓子お届けのお知らせ

「敬老のつどい」は、今年も感染症の再拡大を考慮し中止させていただきます。今年も心ばかりの祝い菓子などを下記の日時にお届けいたします。

日 時 9月18日(月・祝日) 10:00~12:00
対象者 令和5年3月31日現在 77歳以上の方
*町費をお支払いいただいている世帯(1世帯に1箱)にお届けいたします。

皆さまの今後ますますの健康と
ご長寿を心よりお祈りいたします。

*上記時間帯にご不在の場合は夕方再度訪問しますが、その時もお会いできない場合は、以降の訪問はいたしませんのでご了承ください。

有住校区自治協議会

***マイナンバーカードの申請 区役所に行かずに手続き*
公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で
受け取れて大変便利です!**

【日 時】 **令和5年9月29日(金) 14:00~16:00**
【会 場】 有住公民館 講堂
【対象者】 早良区に住民票がある方

【事前予約期間】 **9月15日(金)~25日(月) 9:00~18:00**

※事前予約制です。下記の受付センターへお申し込みください。
(定員に達した時点で予約受付を終了します)

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402
FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます。
(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)

主 催 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します)

有住校区・有住小学校合同運動会 中止のお知らせ

10月1日(日)有住小学校運動会が午前で終了予定のため、有住校区との合同運動会は、今年度も中止いたします。

健康づくり教室②

日 時 9月9日(土) 10:00~12:00
内 容 ウォーキング講座
講 師 健康運動指導士 平塚 泉 先生
対 象 高齢者・一般
定 員 40名 **※事前申し込み受付中です。**
持参品 お茶・タオル・上履き ※動きやすい服装でお越しください。
主催：衛生連合会・有住公民館
共催：社会福祉協議会・有住シニアクラブ
早良区地域保健福祉課



令和5年度 早良区人権講座(第2回)

テーマ 「あんしんして暮らせる地域とは？」
~ケアマネジャーをやっていて今思うこと~
講 師 恵風苑ケアプランサービス管理者
さわら南よかところネット発起人
林 隆一(はやし りゅういち)さん
日 時 **9月22日(金) 14時~15時30分**
会 場 早良市民センター4階ホール
※手話通訳・要約筆記あり(当日先着500名・申込不要)
(早良区役所・早良市民センター共催)

9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」
災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

- 備蓄品
・食品(1人1日3食×3日分)
・水(1人1日3リットル×3日分)
・トイレトイパー
・携帯トイレ
・懐中電灯
・携帯ラジオ
・モバイルバッテリー
・救急セット など

- ローリングストック法
普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。
- 感染症対策
・消毒液 ・マスク
・体温計 ・ビニール手袋
・上履き ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。