

区のマーク



NISHI

にし

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

西区HP



「西区役所正面玄関前の「ホッとひといい木ベンチ」(7月撮影)

証明書の取得はコンビニ等で

コンビニ等で住民票等の各種証明書を取得すると、手数料は10円です(来年3月31日まで)。詳しくは、市ホームページ(「コンビニ交付サービス」で検索)を確認を。

人口 212,775人 (前月比124人増) 男100,892人 女111,883人
世帯数 99,566世帯 (前月比101世帯増) ※令和5年7月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス 電=メール 受=受付時間 休=休日

総合西市民プールへ行こう



福岡市で開催された世界水泳2023福岡大会、世界マスターズ水泳2023九州大会が幕を閉じました。多くの人の記憶に残る大会となったのは、市民の皆さんの応援のおかげです。ありがとうございました。会場となった総合西市民プールの一般利用再開は、8月21日(月)からです。まだまだ暑い夏をプールで楽しく過ごしませんか。

年齢層に合わせたプールを完備

総合西市民プールは、50m、25m、幼児用と、3つのプールを備えた、明るく開放的な施設です。



メインの50mプールは、日本水泳連盟の公認プールで、市内、県内、九州内の各種大会が毎年開催されています。通常営業時は、2面に分けて25mプールをつくり、さらに水深3.3mと1.2mのコースに設定されています。歩行専用のコースもあるため、初心者から上級者まで目的に合った運動ができます。サブの25mプールは、小中学生に人気です。館内には、観覧席や休憩スペースもあり、お子さんの付き添いで来た人も、ゆったり過ごせます。

幼児用プール(水深0.35m)

地域のプールとしても活用

小呂(おろ)小学校では、毎年同プールで授業を実施しています。今年は、6月16日に6人の児童が楽しく授業を受けました=上写真。



参加した児童は、「島にプールはないので、普段は海で泳いでいます。プールは身体が沈みやすく、泳ぐのが難しかったのですが、しだいに慣れました。広くてきれいなプールで泳げて楽しかったです」と話していました。

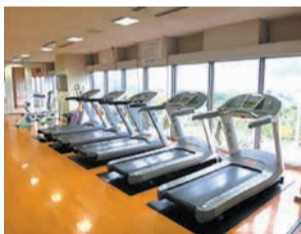
施設スタッフの樋口さん=右写真は、「目的に応じて利用できるように、水深を調整するなど安全を第一に営業しており、年齢別、目的別に各種教室も定期的で開催しています。地域のプール、スポーツジムとして気軽にご利用ください」と話します。



所問総合西市民プール(西の丘一丁目)☎885-0124 ☎885-6016(休)毎週火曜日、第4水曜日開午前9時~午後9時料プール(夏期2時間)、大人320円、高校生160円、小中学生110円、65~69歳160円 ※70歳以上無料。トレーニング室、スタジオは別途有料。

スポーツジムの機能も充実

ランニングマシンなどの機器が豊富に揃うトレーニング室=写真=では、目的に合わせた運動ができます。そのほか、エアロビクス教室等を開催するスタジオも完備。利用方法や運動のポイントなどについてスタッフに気軽に相談できます。



世界マスターズ水泳大会150m熱戦が2023年7月1日現在推計

総合西市民プールの教室

1. ナイトアクアダンス&アクアトレーニング: 水中でのダンスや水中トレーニングを行います。開9月28日~11月16日の木曜午後7時半~8時半関中学生以上(中・高校生は保護者の同意が必要)関抽選で16人料5,200円

2. フィットネスボクシングEX: 運動量の多い有酸素運動で、汗をかき、ストレス解消になる教室です。開10月6日~12月15日の金曜午前11時半~12時半関18歳以上関抽選で15人料6,000円

<1・2共通>

関はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて同プール(〒819-0046西の丘1-4-1)へ。8月15日(火)から31日(木)まで受付。ホームページ(「総合西市民プール」で検索)からも申し込み可。関左記同プール問い合わせ先へ。

自然観察入門in生の松原海岸

生の松原海岸地区で自然を観察しながら4キロほどのウォーキングを楽しめます。開9月23日(土・祝)午前9時~午後3時所集合・解散はJR下山門駅前関市内に住む人(小学校3年生以下は保護者同伴)関抽選で20人料300円関関区ホームページ(「西区自然観察入門申込」で検索)またはメール(☎shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)にイベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月11日(月)必着で西区まると博物館推進会事務局(区企画振興課内 ☎895-7032 ☎885-0467)へ。抽選結果は当選者のみ9月15日(金)までに郵送にて通知。

地域環境サポーター養成講座

同講座の第20期生を募集します。区内の自然や環境活動を見て、聞いて、体験し、自分のできる環境活動を探します。開10月19日(木)、11月2日(木)、16日(木)、30日(木)、12月14日(木)午前10時~正午。全5回所西区役所3階会議室他関市内に住むか通勤する18歳以上関抽選で10人料無料関関電話、はがき、ファクスまたはメールに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月29日(金)必着で区生活環境課(〒819-8501住所不要 ☎895-7054 ☎882-2137☎seikatsukan.kyo.NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。

飲み水のチェックに簡易検査キットをご利用ください

ビルやマンションなどの多くは、「貯水槽」と呼ばれるタンクに水道水をためてから給水しています。しっかりと管理されていないと、水道水に入っている消毒のための塩素がなくなり、雑菌が繁殖する恐れがあります。特に、気温の高い夏場は塩素が減少しやすくなります。

貯水槽があるビルやマンションなどに住み、塩素の有無を調べたい人に、簡単な検査キット=右写真=を区衛生課の窓口で無料配布しています。



検査キット(塩素があるとピンク色に着色)

飲み水に異常がある場合には、区衛生課にご相談ください。関区衛生課 ☎895-7094 ☎891-9894

西区市民美術展 作品募集の事前案内

12月12日(火)~17日(日)に市美術館(中央区大濠公園)で開催する「西区市民美術展」の作品を募集します。絵画(洋画の部・日本画の部)、書、写真、工芸品の5部門で、応募は各部門1人1点に限りです。



昨年度の美術展の展示風景(市美術館)

作品募集の詳細は、8月下旬ごろ区ホームページなどでお知らせします。

なお、応募作品は審査の上、優秀作品を決定し、12月17日(日)に市美術館で表彰式を行います。同日、各部門の審査員が出展作品について解説するギャラリートークも行います。関西区イベント推進会議事務局(区企画振興課内) ☎895-7033 ☎885-0467☎shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。

「フードライブ」開催中!

ご家庭で使いきれない未開封の食品をご提供ください。子ども食堂や福祉施設等に寄付されます。関西部3Rステーション ☎882-3190 ☎882-4580

子育てサロン「のびのび」

子どもたちの遊ぶ様子を見守りながら、育児について気軽に相談ができます。

期 9月1日(金)午前10時～11時半 所 区保健福祉センター(保健所) 講堂



関 発達障がいのある、または発達が気になる就園前の子どもとその保護者 関 抽選で7組 関 無料 申 問 8月22日(火)までに電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ☎891-9894)へ。区ホームページ(「西区のびのび」で検索)からも申し込み可。



スマホはこちらから

Pすてっぷ・ぷちin西区プレ講座

発達が気になる子どもを持つ親の学習会「Pすてっぷ・ぷち」の体験講座です。市発達障がい者支援センター「ゆうゆう」の職員を講師に、グループワークや座学を通して、子どもとの関わり方を学びます。

期 9月26日(火)午前10時半～11時半 所 さいとぴあ第2会議室A 関 3歳～就学前の子どもの発達に気になる保護者 関 先着で15人 関 無料 ※託児あり(1歳～未就学児)。先着10人、要予約 申 問 電話で区子育て支援課(☎895-7098 ☎881-5874)へ。区ホームページ(「西区Pすてっぷ」で検索)からも申し込み可。8月15日(火)～9月15日(金)まで受け付け。



スマホはこちらから

きらきら広場 西部療育センター

育児相談や家庭での遊びを紹介します。

期 9月8日(金)午後2時20分～3時、午後3時10分～50分の各回40分 所 西部療育センター(内浜一丁目) 関 区内に住む0歳～2歳児とその保護者 関 先着で各回1組 関 無料 申 問 電話で同センター(☎883-7161 ☎883-7163)へ。8月16日(水)から受け付け。

ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。

期 9月26日(火)午前10時～11時半 所 区保健福祉センター(保健所) 講堂 関 今年6～7月生まれの第1子とその母親 関 抽選で18組 関 無料 申 問 9月14日(水)までに電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ☎891-9894)へ。区ホームページ(「西区ほやほやママ」で検索)からも申し込み可。



スマホはこちらから

演劇で遊ぼう 西市民センター

演劇の手法で日常の出来事を見直したり、違う視点を持ったりして、気づきや学びを得るワークショップを行います。期 10月14日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日)午後2時～5時 所 西市民センター(☎891-7021 ☎891-0503) 関 先着で25人 関 各回500円 申 問 ホームページ(「西市民センター」で検索)から申し込みを。8月20日(日)から受け付け。

フレイル予防教室

フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下した状態をいいます。この教室では、運動を中心にフレイル予防の基礎知識やポイントを学びます。

期 9月27日(水)、10月4日(水)、18日(水)、11月1日(水)、12月6日(水)午前10時～正午。全5回 所 西体育館(拾六町一丁目) 関 介護保険サービスを利用していない区在住の65歳以上で、全5回参加できる人 関 抽選で20人 関 無料 申 問 電話で区地域保健福祉課(☎895-7078 ☎891-9894)へ。8月21日(月)から9月8日(金)午前9時半から午後5時まで受け付け。※申込時に問診あり。

精神保健家族講座

統合失調症の理解を深める講座です。期 下表の通り。午後1時半～3時半 所 区保健福祉センター(保健所) 講堂 関 精神障がい者の家族 関 無料 申 問 電話で区健康課(☎895-7074 ☎891-9894)へ。8月16日(水)から受け付け。

回	日程	内容
1	9/22(金)	統合失調症の理解～症状や治療について～
2	10/19(木)	統合失調症の理解～家族の対応・訪問看護について～
3	11/17(金)	障がい者の就労支援について、成年後見制度
4	来年1/26(金)	総合相談窓口、当事者からのメッセージ、家族会について

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 (受付は平日9:00～17:00)
- ② 健康・感染症対策係 ☎895-7073 ③ 健康・感染症対策係 ☎895-7075 ④ 母子保健係 ☎895-7055 ⑤ 精神保健福祉係 ☎895-7074 ⑥ 企画管理係 ☎895-7071 ⑦ 地域保健福祉課 ☎895-7080 ☎891-9894 (②～⑦共通)
- ※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。

健(検)診等

申 問	予 約	内 容	実施日		受=受付時間	対象・料金・その他(令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)
			9月	10月		
問 申 込 せ ば ①、 要 ②、 また ③	要	さいとぴあ	22(金)	20(金)	受9:30～11:30	下記のよかドック、がん検診と同じ内容をさいとぴあ(西都2丁目1-1)で実施。
		よかドック(特定健診)				関40～74歳の市国民健康保険被保険者 関500円 関保険証、よかドック受診券
		骨粗しょう症検査				関40歳以上 関500円
		がん検診	5(火) 28(木)	4(水) 30(月)	受8:30～10:30	【胃がん】 関40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 関600円 【子宮頸(けい)がん】 2年度に1回受診可 関20歳以上 関400円 【乳がん】 2年度に1回受診可 関40歳以上 関40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】 関40歳以上 関500円 関40～64歳 関500円 関65歳以上 喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で、喀痰(かたん)細胞診検査の希望者は別途700円。

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。
※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、または市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。

検査・相談等

申 問	予 約	内 容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	対象・料金・その他
			8月	9月		
②	-	エイズ・クラミジア抗体検査	21(月)	4(月) 11(月)	受9:00～11:00	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受診してください)。
		梅毒検査				匿名で検査可。
		B型・C型肝炎ウイルス検査		11(月)		関20歳以上で過去に受検したことがない市民。
③	要	栄養相談	22(火) 関②③④	4(月) 28(木) 関①② ③13:00～13:50 ④14:00～14:50		管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
		離乳食教室	28(月)	11(月)	関13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。関生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
④	要	マタニティスクール	-	4(月) 25(月)	受13:00～13:15 関13:15～15:15	妊娠・出産・育児について学ぶ教室。関妊婦とその家族 関各回抽選で10組。前月の25日までに、区ホームページまたは電話で申し込み。
⑤	要	心の健康相談	-	13(水) 20(水)	関9:30～11:30 関14:30～16:30	精神科医が相談に応じます。関各回3人。必ず電話で予約を。
		精神保健家族講座	-	22(金)	関13:30～15:30	統合失調症の理解～症状や治療について～

校区献血

申 問	予 約	場 所	実 施 日	受 付 時 間
⑥	-	金武公民館	9/8(金)	9:30～11:30
		西福岡病院		13:30～16:00
		下山門公民館	9/20(水)	9:30～11:30
		木の葉モール	9/25(月)	10:00～12:00 13:00～16:00

母子巡回健康相談 関母子健康手帳

申 問	予 約	場 所	実 施 日	受 付 時 間
⑦	-	壱岐公民館	8/24(木)	13:30～14:00
		さいとぴあ	8/25(金)	13:30～14:15
		姪浜公民館	8/29(火)	
		玄洋公民館	9/4(月)	13:30～14:00
		今宿公民館	9/5(火)	
		壱岐東公民館	9/6(水)	
城原公民館	9/7(木)			
		石丸公民館	9/8(金)	