



博多区役所
〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1
代表電話
☎441-2131

博多区HP
QRコード
区政情報や
手続き案内

博多の魅力HP
QRコード
歴史や
観光情報

校区・地区HP
QRコード
区内各校区・
地区の情報

区の人口 258,328 人 (前月比 420 人増) (男 124,435 人 女 133,893 人) 世帯数 162,857 世帯 (前月比 329 世帯増) (令和5年7月1日現在推計)

📅 =日時、開催日、期間 📍 =場所 🗨️ =問い合わせ ☎ =電話 📠 =ファクス 👤 =対象 📋 =定員 💰 =料金、費用 📞 =託児 📄 =申し込み 🗳️ =持参 📧 =メール 🏠 =ホームページ

高齢者乗車券の申請は
郵送・オンラインで

市は、高齢者の社会参加を促進するため、交通費の一部を助成する高齢者乗車券(交通用福祉ICカードやタクシー助成券など)を交付しています。申請は、郵送かオンラインで受け付けます。

■対象

市内に住民登録をしている満70歳以上で、今年度の福岡市介護保険料所得段階が1~7の人を対象に年1回交付します。

■申請期間と交付額(令和5年度分)

申請時期によって交付額が変わります=下表。※9月の交付を希望する場合は、8月25日(必着)までに申請が必要です。今年度70歳になる人は誕生日の前日から申請できます。

Table with 4 columns: 申請月, 所得段階, 1~5, 6・7. Rows include months from July to September of Heisei 25 and Heisei 26.

■手続き

毎年手続きが必要です。高齢者乗車券郵送受付センター(〒812-8623住所不要)に申請書を郵送するか、市ホームページ(「福岡市 ネットで手続き」で検索)で申請してください。

申請書は同センターに電話して取り寄せるか、市ホームページ(「福岡市 高齢者乗車券」で検索)からダウンロードしてください。



スマホはこちらから

📍高齢者乗車券郵送受付センター(平日午前9時~午後5時) ☎0120-502-633 📠0120-880-219

自転車は二重ロックで駐輪場へ

駐輪場を利用する際は、チェーンなどで駐輪機と自転車を固定するなど「二重ロック」を推奨しています。なお、集中精算方式の駐輪場では、入庫時に暗証番号の設定を行うようお願いいたします。

※市は、駐輪場内で発生したトラブルに対してその責任は負いません。



📍区管理調整課 ☎419-1071 📠441-5603

市県民税第2期の納期限は
8月31日(木)です

期限内の納付をお願いします。

▷納付に関するお問い合わせ=区納税課 ☎419-1023 📠476-5188

▷課税内容に関するお問い合わせ=区課税課 ☎419-1027 📠476-5188



制度の概要からポイントまで丁寧に説明

初めましての方も大歓迎!
公民館へようこそ
市がおおむね小学校校区ごとに設置している公民館では、団体によるサークル活動や住民同士の交流が盛んです。公民館は主催する内容や開催方法に工夫を凝らし、多くの人が親しみやすい公民館を目指しています。

地域の声を聞いて
新しい講座を企画
美野島公民館(美野島二丁目)では、6月21日

当日は初めて公民館を訪れた自営業者を中心に25名(オンライン参加8名含む)が参加し、制度について学びました。
※インボイス制度とは、今年10月開始となる、売り手が買い手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝え、保存する制度(国税庁ホームページより引用)。
また、「みんなのライフ

公民館の緒方主事に話を聞きました
今まで公民館を利用したことがない人でも気軽に来られるようにしたいと、さまざまな企画を考えています。
とりわけ若い世代、学校に通う子どもたちや仕

事をしてる人は公民館を利用する機会が少ないので、来館しやすくなるよう工夫しています。
時間帯や参加方法に加えて、扱うテーマも地域の人と話す中で関心の高いものを取り入れるようにしています。
オンライン参加も可能なため、自宅にいながら、気軽に参加することができ、オンラインで参加して公民館の雰囲気を知った後に来館して、他のサークルや交流会に参加

Table with 2 columns: 講座名, 日時. Includes '水曜日のコア・トレ' and '在宅避難のそなえ'.

美野島公民館8月の講座の一例。参加は事前に申し込みが必要です



美野島公民館マスコットのペーパーくんmini(ミニ)

公民館で独自に防災冊子も作成しました
活動の告知や実施報告はSNS(美野島公民館)で検索を活用して発信していますので、ぜひ見てほしいです。



問い合わせ先
▽記事について 美野島公民館 ☎474-0074
▽公民館について 生涯学習推進課 ☎419-1047 📠419-1029

SNSについては、本紙16面最上欄「校区・地区HP」から美野島地区を検索してください。

来て!見て!体験!消防たい(隊)

はしご車の試乗や放水体験、消火や救助の披露などを行います。消防署の役割を子どもから大人まで楽しく学べるイベントです。



詳しくは、市ホームページ(「福岡市消防局」で検索)でご確認ください。

※博多消防署に駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

📅8月20日(日)午前📍博多消防署(博多駅前四丁目) ☎475-0119 📠475-0219

博多ガイドの会を利用してみませんか

「博多ガイドの会」は、博多のまちを案内する観光ボランティアガイドの団体です。ガイドが季節やテーマに合わせ、博多のまち巡りコースを考えた「企画ガイド」を実施しています(有料)。



東長寺や博多千年門(はかたせんねんのもん) =写真=ではガイドが無料案内もしていますので、気軽にお越しください。

詳しくはホームページ(「博多ガイドの会」で検索)をご確認ください。

📍博多ガイドの会事務局(区企画振興課) ☎419-1012 📠434-0053

国民健康保険料
納付は口座振替で

金融機関に行く手間が省け、納め忘れもなく便利です。この機会に口座振替をご利用ください。インターネットでも申し込みできます(「福岡市インターネット口座振替受付サービス」で検索)。📍区保険年金課 ☎419-1118 📠441-0075

子育てホッとひろば はかたん

落ち着きがない、こだわりが強い、発語がゆっくりなど、発達が気になる子どものための遊び場です。同じ悩みを持つ人と話したり、臨床心理士に相談したりすることもできます。



期 9月8日(金)午前10時15分～11時半 所 博多区役所5階集団指導室 問 博多区地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎402-1169 対 区内に在住または勤務する保護者と就学前の子(保護者だけの参加も可) 定 先着10組 料 無料 申 8月15日(火)午前9時半から9月1日(金)までに右記コードにて受け付け。
詳しくは、区ホームページ(「博多区 はかたん」で検索)を確認を。



スマホはこちらから

はじめてのボディメイク講座

ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」を使ったオンライン講座です。初心者でもできるやさしい運動で健康的な体づくりを始めませんか。



期 第1回(上半身コース) = 9月19日(火)、第2回(下半身コース) = 10月6日(金) ※いずれも午後1時半～3時 ※どちらかのコースだけでも申し込み可。 問 博多区地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎402-1169 対 市内に在住または勤務する人 定 各回先着50人 料 無料 申 8月15日(火)～9月8日(金)までに区ホームページ(「博多区 ボディメイク講座」で検索)の申込フォームに入力するか、電話またはファクスに応募事項を書いて同課へ申し込みをしてください。



スマホはこちらから

ピークアボディ測定会

センサーカメラで筋肉の緊張度合いや骨格のゆがみを可視化し、体の状態を判定します。トレーナーが、個人の筋肉の特徴に合った運動指導を行います。



この機会に自分の体を見直してみませんか。
期 8月30日(水)午前10時～午後6時(1人につき20分) 所 博多体育館(山王一丁目) ☎481-0301 ☎481-0302 定 先着20人 料 1,700円 申 同体育館窓口または、電話で受け付け。受付期間は、ホームページ(「博多体育館」で検索)を確認するか、同体育館までお問い合わせください。 持 動きやすい服装(スカート不可)



スマホはこちらから

保健だより

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869

②健康課健康・感染症対策係 ☎419-1091 ☎441-0057(☎は②～④、⑥共通)

③健康課母子保健係 ☎419-1095 ④健康課精神保健福祉係 ☎419-1092

⑤地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎402-1169 ⑥健康課企画管理係 ☎419-1089

※料金の記載がないものは無料。各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上や、市民税非課税世帯の人など)。

※場所の記載がないものは博多区役所5階で実施(博多駅前二丁目8-1)



健(検)診等

健(検)診予約は、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。※予約受付日時は平日午前9時～午後5時
★10/24(火)は託児付き健(検)診です。託児の対象は生後6カ月～未就学児 健(検)診を予約後、②健康課健康・感染症対策係へ電話するか、右コードで申し込みを。



10/24の託児申し込みはこちらから

期	予約	内容	実施日		受付時間	対象・料金・その他(令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)	
			9月	10月			
申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②	要	よかドック(特定健診)	6(水) 25(月)	4(水) ★24(火)	8:30～10:30	対 40～74歳の市国民健康保険に加入している人 料 500円(令和5年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の方は無料) 持 国民健康保険証、受診券	
		がん 検 診				胃がん(胃透視)	対 40～69歳 料 600円 ※満70歳以上の人は医療機関で受診してください。
						大腸がん	対 40歳以上 料 500円
						乳がん	対 40歳以上(2年度に1回) 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円
						子宮頸(けい)がん	対 20歳以上(2年度に1回) 料 400円
						肺がん	対 40～64歳 料 500円 ※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かたん)細胞診検査(料700円)あり。
						結核・肺がん	対 65歳以上
		胃がんリスク検査(血液検査)				対 令和5年度中に35歳または40歳になる人 料 1,000円	
骨粗しょう症検査	対 40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。 料 500円						
さざんびあ博多での健(検)診	8(金)	—	9:30～11:30	【健(検)診名】よかドック、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん、胃がんリスク検査(血液検査)			

検査・相談等

期	予約	内容	実施日		受 = 受付時間 受 = 実施時間	対象・料金・その他
			8月	9月		
②	不要	エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査	23(水)	13(水)	受 16:00～18:00	匿名で検査可。検査結果を2週間後に本人に直接説明。受け付けを円滑にするため事前登録にご協力ください。
	不要	B型・C型肝炎ウイルス検査	—	14(木)	受 9:00～11:00	対 市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人 持 本人確認書類
	要	栄養相談	17(木)	11(月)	受 10:30～11:20	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。 所 博多区役所6階
③	要	博多区マタニティスクール	23(水)	6(水)	受 13:30～14:20 14:30～15:20	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。 対 生後4～7カ月頃の乳児の保護者 定 各回20組
			25(金)	22(金)	受 13:30～14:20 14:40～15:30	
④	要	精神保健福祉家族講座	—	12(火)	受 13:30～15:30	心の病を抱える人の家族を対象にした交流会。
		心の健康相談	—	19(火)	受 13:30～15:30	精神科医による相談。 申 前日まで 所 博多区役所6階
		お母さんの心の相談	23(水)	—	受 9:30～11:30	専門医による相談。 対 妊産婦 申 1週間前まで 所 博多区役所6階

母子巡回健康相談

保健師・助産師などによる身体測定や育児相談です。
対 妊産婦、乳幼児とその保護者 定 先着15組 申 電話か、ファクスで8月15日(火)午前9時半以降に博多区地域保健福祉課へ 持 母子健康手帳、バスタオルなど子どもの身の回りの物

期	予約	場所	実施日	実施時間
⑤	要	吉塚会館	9/15(金)	13:30～
		那珂公民館	9/19(火)	
		席田公民館	9/20(水)	
		東吉塚公民館	9/21(木)	

校区献血

期	予約	場所	実施日	実施時間
⑥	不要	三筑会館	9/15(金)	13:30～16:00
		東月隈公民館		9:30～11:30