

うちの公民館だより

暑中お見舞い
申し上げます

8月 高齢者ふれあい学級

「健康講座」

～歩行分析アプリ「トルト」で歩行能力測定～

- ◆日時 8月17日(木) 午前10時～
- ◆場所 内野公民館 講堂
- ◆講師 理学療法士 小川内 竜一さん
担当保健師 阿部 智恵さん
- ◆対象 高齢者ふれあい学級生
- ◆申込 8月10日(木)までに内野公民館へ
※水分補給のお茶をご持参ください。

子どもの健全育成関連事業

体験講座～グラスエコを作ってみよう～

- ◆日時 8月19日(土)午前10時～
- ◆場所 内野公民館 講堂
- ◆講師 工房スマイル 樋口 経観さん
- ◆費用 1,000円/1作品
- ◆対象 地域の小学生 15名※低学年は保護者同伴
- ◆申込 8月8日(火)までに内野公民館へ
- ◆持ってくるもの 手拭きタオル
- ◆共催 内野小学校PTA・子ども会育成連合会
※水分補給のお茶をご持参ください。

夏休みの
作品にいかが？



☆☆☆巡回文庫☆☆☆

お知らせ

7月27日(木)に、福岡市総合図書館の本が入れ替わりました。絵本、児童書、紙芝居、大人用一般書など、半年に一度入れ替わります。どうぞご利用ください。

- ☆貸出し期間 2週間/お一人様3冊まで
- ☆ご利用時間 午前9時～午後5時まで
- ☆場所 内野公民館ロビー

8月 乳幼児ふれあい学級

「育児講座」

暑い夏こそベビーマッサージ

- ◆日時 8月21日(月)午前10時～12時
- ◆場所 内野公民館 講堂
- ◆講師 ベビーマッサージ講師 萩 佳苗さん
- ◆費用 野ぎくの会さんのご支援により無料です
- ◆共催 ウッチーランド
- ◆協力 野ぎくの会
- ◆対象 0歳～就学前までのお子さんと保護者
- ◆定員 10組 ※事前申し込みが必要です
- ◆申込 8月12日(土)までに内野公民館へ
※水分補給のお茶をご持参下さい。

開始時間を
守りましょう

体重測定
もあるよ

第3回 サークル代表者会

- ◆日時 8月30日(水)午前10時～
 - ◆場所 内野公民館 講堂
 - ◆対象 館内サークル代表者
- ※代表者が欠席の場合は、必ず代理の方がご出席ください

紙リサイクルステーション(ホテルハウス)より

8月13日(日)・16日(水)はお休みします

混ぜればごみ！分ければ資源！

- 開設曜日 水・土・日曜日
- 開設時間 午前9時～午後5時
- 回収品目 下記参照

- ①新聞…チラシも一緒に入れてください。
- ②段ボール…中に波状の紙があるものです。
- ③雑紙…①②以外の紙で名刺より大きな紙類

紙袋に雑紙を入れて出す場合も、中身が散らばらないようにひもで縛っていただくと、整理・回収作業がしやすいです。ご協力をお願いいたします。

ホテルハウス
紙リサイクルステーション

人権講演会

生まれてきてくれてありがとう
～少年相談の現場から～



- ◆日時 8月26日(土)午後7時～
- ◆場所 内野人権のまちづくり館
- ◆講師 堀井 智帆さん
スクールソーシャルワーカー
スクールカウンセラー(元福岡県警少年育成相談官)
- ◆対象 地域の皆さま
- ◆主催 内野・曲淵校区人権尊重推進協議会
- ◆共催 内野人権のまちづくり館・内野公民館
内野小学校PTA・早良中学校PTA
部落解放同盟内野支部・内野保育園・ひばり保育園

献血推進協力会より

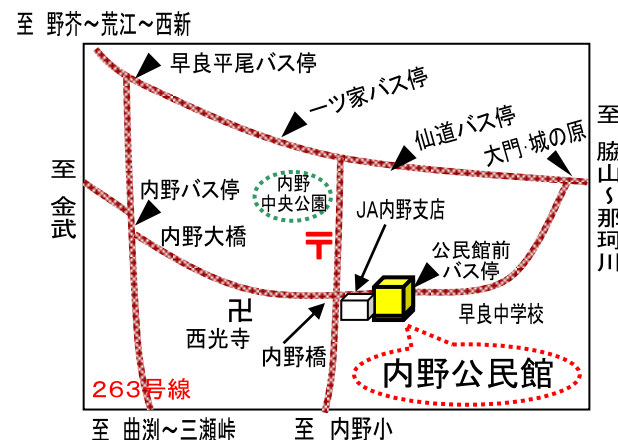
7月6日(木)の献血には29名の方に
ご協力いただきました。ありがとうございました。

臨時休館のお知らせ

次の日は、利用申込がない場合には、効率的な公民館運営を行うために臨時休館させていただきます。

- ①お盆期間【8月13日・14日・15日】
利用申込は8月3日(木)午後5時までをお願いします。
- ②月1回の臨時休館【8月16日(水)】
利用申込は8月6日(日)午後5時までをお願いします。

内野公民館へのご案内



8月 ボランティア団体「野ぎくの会」

「サロンド内野」(高齢者ふれあいサロン)

◆日時 8月 3日(木) 午前10時～
8月18日(金) 午前10時～

◆場所 旭ヶ丘県営住宅 2棟の1階

◆対象 概ね60歳以上の方

3日は夏祭り・カレーライスをいただきます。

※水分補給のお茶をご持参ください。

「ウッチーランド」(子育てサロン)

◆日時 8月 7日(月) 午前10時～12時

お気軽に 8月 21日(月) 午前10時～12時
お越しください

8月 28日(月) 午前10時～12時

◆場所 内野公民館 講堂

◆対象 0歳～就学前までのお子さんと保護者

21日は、乳幼児ふれあい学級と共催で「育児講座」です。

詳しくは、公民館だより表面をご覧ください。

内野公民館で総合がん検診をおこないます。

令和5年9月14日(木)

場所:内野公民館

検診内容は、胃がん検診、大腸がん検診、
子宮頸がん検診、肺がん検診、結核・肺がん検診です。
福岡市民の方で、職場等で受診機会のない方が
対象です。事前予約が必要です。

集団健診・よかドック総合窓口 0120-985-902

または「けんしんナビ」でお申し込みください。

予約締切は令和5年8月31日(木)です。

金額や対象年齢等の問い合わせは、

「けんしんナビ」をご覧ください

早良区健康課(092-851-6012)まで。

スマホはこちらから→



公民館にご来館の際は、感染拡大に備え、引続き感染防止
対策の消毒にご協力をお願いします。(マスクの着用は個人判断)
全ての予定は状況により中止または延期することがあります。

UCHINO 地域情報

《「こどもの人権相談」強化週間》

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

8月23日(水)から8月29日(火)までの1週間、

「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、
不登校やこどもの虐待など、子どもに関する人権問題の
ご相談を受け付ける相談電話を設置します。

時間は、

平日の8月23日(水)から8月25日(金)、

8月28日(月)、8月29日(火)が、

午前8時30分から午後7時まで、

8月26日(土)及び8月27日(日)は、

午前10時から午後5時までです。

相談は、「こどもの人権110番」

0120-007-110 (フリーダイヤル)

IP電話を利用される方は、092-739-4175へ
お電話ください。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。
秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽に
お電話ください。

「こどもの人権110番」では、強化週間以外でも
こどもの人権に関するご相談を、土日祝日を除く毎日
午前8時30分から午後5時15分まで
(時間外及び土日祝日は留守番電話対応) 受け付けています。

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

健康づくり歩こう会

◆日時 8月 24日(木) 午前10時～12時

◆集合 内野公民館

◆コース 八丁川コース

◆主催 健康衛生委員会

※タオル、飲み物をご持参の上、ご自由にご参加ください。

自然を愛し、人に優しいまちづくり

8月 その他の行事

3日(木)午後 6時～	社会福祉協議会 理事会
5日(土)午後 6時～	自治連合会 定例会
7日(月)正午～	野ぎくの会 定例会
9日(水)午後 8時～	体育振興会 定例会

『緑のカーテンコンテスト』作品募集! 応募期間 8/1～8/31(必着)

朝顔やゴーヤなどによる緑のカーテンを設置している個人や

団体の作品を募集し、コンテストを実施します!

詳細は公民館などで配布する応募用紙や

市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】環境局 脱炭素社会推進課 TEL711-4282

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で
受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。

公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日

郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記
の受付センターへお申し込みください。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人
には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録
のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。マイナポイントの申込み
は9月末までです。最大2万円分をもらうためには、申し込み後、9月30日
までに決済またはチャージが必要です。決済サービスによっては期限より
早く申し込みを終了するものもありますので、お申し込みはお早目に行う
ことをおすすめします。(予約不要)

【日時】①令和5年8月19日(土)午後2時～4時

②令和5年9月1日(金)午後2時～4時

【会場】内野公民館 講堂

【対象】早良区に住民票のある方

【事前予約期間】①7月30日(日)～8月10日(木)9時～18時

②8月18日(金)～8月28日(月)9時～18時

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます

(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)