



さわら子ども塾

夏休み in さわら

8月1・2日(火・水) 10:00~

【お店屋さんづくり】定員: 各10人

8月19日(土) 10:00~

【川の自然観察】定員: 20人

8月26日(土) 10:30~

【お店屋の販売】定員: 10人

※お店に買いに来てね!!

※詳細は小学校に配布したチラシを御覧下さい。

問合せは公民館まで(804-2420)

・・・夏休み期間・・・

【 9:00~12:00 】

勉強のために空いている部屋を開放

【 12:00~16:30 】

卓球・テニスは空いていれば利用可

※熱中症対策をお願いします。

明水ヶ丘・長峰合同 人権学習

8月26日(土) 10:00~

場所: 学習室

講師: 人権教育推進員

齋藤 利近さん

内容: DVD 学習「話せてよかった」

対象: 明水ヶ丘・長峰住民

シルバー教室

8月8日(火) 10:00~

10:00~10:30

指導者: 保健福祉課

内容: かんたん健康体操

10:30~11:30

知って防ごう! 消費者トラブル
~消費生活相談状況~

悪質商法の手口と対処法~

場所: 講堂

講師: 福岡市消費生活センター

相談啓発係

対象: シルバー教室生/一般の方もどうぞ

男性のための健康体操【報告】

7月11日にサークル講師のご指導の元、筋肉などの働きを知り、体操を行いました。9月5日(火)に2回目を実施します。



【仙骨のお話】真剣に聞いてますよ~!

【感想】・丁寧な説明で分かり易かった。

・楽な姿勢で効果があるのがいい。

ロビー喫茶

8月28日(月)

時間: 11:00~11:30

「よかトレ」のかんたん体操

時間: 11:00~15:00

コーヒーや麦茶を用意しています。
涼しいロビーでお過ごしください。

臨時休館のお知らせ

8月27日(日)に

利用がない場合には、臨時休館します。

ご利用希望者は、8月17日(木)17時までに早良公民館に申込をお願いします。

8月13日~15日に利用がない場合には、臨時休館します。

ご利用希望者は、8月3日(木)17時までに早良公民館に利用申込をお願いします。



タオルを使って簡単運動!!

【体験してみませんか?体操系のサークル紹介】

- ・健康イキキ体操・えがお健康体操
- ・3B体操・ボクシングEX&ズンバ
- ・リフレッシュ体操・楽康体操

子育てひろば

お店屋さんに行こう

8月26日(土) 10:30~

場所: 講堂

内容: 小学生たちが作ったお店で
買い物の体験をしよう

対象者: 乳幼児の親子

締切日: 8月25日(金)まで

※自由に和室で遊ぼう!!

※詳細は公民館までご連絡下さい。

8月の行事予定

1日(火)	10:00	さわら子ども塾
2日(水)	10:00	ふれあいサロン(西町集会所)
5日(土)	17:30	夏まつり(早良小学校)
8日(火)	10:00	シルバー教室
10日(木)	10:00	すみれ茶話会(陽光館)
	19:30	自治協議会常任理事会
13日(日)~15日(火)		休館予定
19日(土)	10:00	さわら子ども塾
20日(日)	9:00	スポーツサークル清掃(早良小学校)
23日(水)	10:00	ふれあいサロン(西町集会所)
	13:00	民生委員児童委員会
26日(土)	10:00	長峰・明水ヶ丘人権学習
	10:30	さわら子ども塾・子育てひろば
27日(日)		休館予定
28日(月)	11:00	ロビー喫茶

さわら 8月地域情報

8月5日(土)
17:30~21:00
早良小学校校庭
(雨天時:体育館)

~子どもに夢と希望とふるさとを~

ジュース ビール
かき氷 焼きそば
フライドポテト
焼き鳥 揚げタコ
綿菓子
ポップコーン他

総踊り
輪投げ 抽選会
ストラックアウト

〈じ引き用うちわは有料(100円)です。〉
※今年より花火は実施しません。

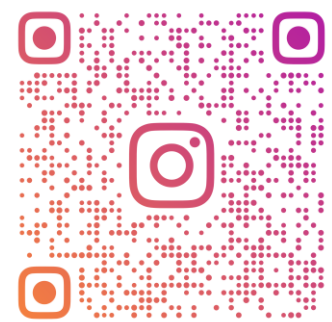


早良校区自治協議会公式 instagram 始めました!



sawarakouku.jk
早良校区自治協議会

FOLLOW ME!!



@sawarakouku.jk

SAWARAKOUKU.JK

9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

【チェックリスト】

備蓄品	確認欄	備蓄品	確認欄
・食品(1人1日3食×3日分)		・感染症対策(消毒液・マスク等)	
・水(1人1日3リットル×3日分)		・上履き	
・トイレトーパー		・衛生用品	
・携帯用トイレ		【その他、必要な物】	
・懐中電灯		・	
・携帯ラジオ		・	
・モバイルバッテリー		・	
・救急セット		・	

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。マイナポイントの申し込みは9月末までです。最大2万円分をもらうためには、申し込み後、9月30日までに決済またはチャージが必要です。決済サービスによっては期限より早く申し込みを終了するものもありますので、お申し込みはお早目に行うことをおすすめします。(予約不要)

【日時】 令和5年9月9日(土) 10:30~12:00 14:00~16:00 【会場】 早良公民館 学習室

【対象者】 早良区に住民票のある方

【事前予約期間】 8月26日~9月5日 9:00~18:00 定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課 (この事業は業者への委託により実施します。)

『緑のカーテンコンテスト』作品募集!

応募期間 8/1~8/31(必着)

花や緑を楽しみながら、省エネや熱中症予防などの地球温暖化対策に取り組める緑のカーテン♪ 設置している個人や団体の作品を募集し、コンテストを実施します!

応募作品は市ホームページにてWEB投票(9/15~9/29)を実施。受賞者にはギフトカードを贈ります。

詳細は公民館などで配布する応募用紙や市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】 環境局 脱炭素社会推進課 TEL711-4282