

## 《8月の公民館事業・行事》

- 2 (水) 10:30 実年大学
- 2 (水) 13:30 母子巡回健康相談
- 20 (日) 14:00 子どもの出番です!
- 23 (水) 10:30 実年大学
- 28 (月) 12:30 ありんこ広場
- 28 (月) 12:30 ありんこ広場イベント
- 30 (水) 13:30 第2回スマホ教室

## 《9月の公民館事業・行事》

- 9 (土) 10:00 健康づくり教室②
- 11 (月) 11:00 親子であそぼう
- 11 (月) 12:30 ありんこ広場
- 13 (水) 10:30 実年大学

※9月後半のイベントは公民館だより9月号でお知らせします。



\* 乳幼児ふれあい学級 親子であそぼう \*

8月はお休みです

次回の開催日は、9月11日(月)です

\* 子育てサロン ありんこ広場 \*

8月28日(月)  
12:30~14:30

ありんこ広場開催中にイベントを行います!

### \* イベントのお知らせ \*

『水遊び(手形・足形取り)』

- 日時 8月28日(月) 12:30~14:30
- 場所 有住公民館 講堂・駐車場
- 内容 ☆親子で楽しい水遊び  
☆カラフル手形・足形アート

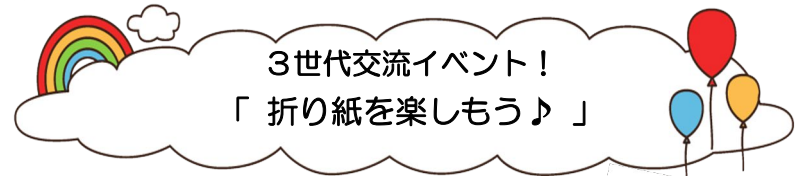
親子でステキな思い出を作りませんか?  
たくさんのご参加お待ちしております♪

※飲み物・タオル・水遊び用の水着や服をご持参ください。

## \* 実年大学 \*

日時	内容	講師
8/2(水) 10:30	3世代交流イベント 「折り紙を楽しもう♪」 定員 30名 受付中です	遊すたちお 高司 豊氏
8/23(水) 10:30	ピアノで歌おう♪ 「歌を歌えば心も弾む♡」 定員 40名 8/1より受付開始	音楽療法士 宮本 幸氏
9/13(水) 10:30	紙芝居「瞼の母」で学ぶ ～シニアライフの諸問題～ 定員 50名 8/1より受付開始	行政書士 川原 修氏

\* 定員がありますので必ず事前の申し込みをお願いします。



## 3世代交流イベント! 「折り紙を楽しもう♪」

日時 8月2日(水) 10:30~11:30  
講師 高司 豊氏(遊すたちお)  
会場 有住公民館 ホール  
対象 **小学生から高齢者**  
※小学生のみの参加は2年生からです。  
静かに先生のお話を聞いて、楽しく折り紙で作品を作りましょう♪  
定員 30名 ※公民館にて受付中。

どんな折り紙が  
できるかな?



## \* 臨時休館のお知らせ \*

8月の月1回の休館日は12日(土)です。利用を希望される方は、8月2日(水)正午までに利用申し込みをお願いします。  
また、お盆期間の13日(日)~15日(火)は、臨時休館します。  
9月の月1回の休館日は10日(日)です。利用を希望される方は、8月31日(金)正午までに利用申し込みをお願いします。

【人権標語 令和4年度有住小卒業生】

人権が 世界に咲かす 笑顔の花 新田 葵



子どもの出番です!

## \* 公民館でデイキャンプ \*

日時 8月20日(日) 14:00~21:00  
場所 有住公民館 講堂・駐車場  
持参品 お茶(水筒)、水遊び用の水着や服・サンダル  
タオル、着替え  
対象 小学校4~6年生  
定員 **50名** 8月1日より公民館にて受付開始

\* 公民館に申し込み用紙を準備しています。

保護者の許可が必要です。必要事項を記入の上、お申し込みをお願いします。詳しい内容は、こちらに載せています。

水遊びに制作、みんなで夕食、花火など...

有住公民館 子ども会育成連合会 共催

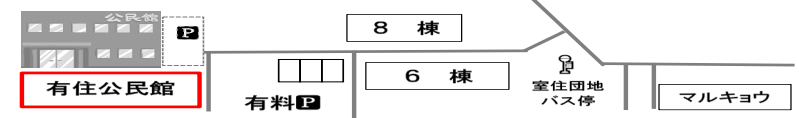
## 第2回 らくらくスマホ教室 ~初級編~

日時 8月30日(水) 13:30~14:30  
内容 初心者向けの基本的な操作方法(初級編)  
(時間内に質問コーナーも設けています。)  
場所 有住公民館 講堂  
定員 **8名** ※8/1より受付開始

※お使いのらくらくスマートフォンをご持参ください。  
共催 ドコモショップ次郎丸店 有住公民館

## \* 第3回目の予定 \* (第3回は第2回目と同じ内容になります)

○第3回 らくらくスマホ教室 初級編  
9月29日(金) 13:30~14:30  
※9/1より受付開始



### \*ふれあいサロンどりいむ\*

日 時：8月22日(火) 10:00~11:30

場 所：有住公民館 地域団体室

内 容：雪印メグミルク

『骨カルシウムセミナー』

定 員：先着 15名 ※8月1日より受付

**\*公民館へ申し込みをお願いします\***

### \*どりいむ手芸部\*

日 時：8月3日(木) 13:00~15:00

場 所：有住公民館 地域団体室

内 容：好きな作品を楽しく作り  
ましょう♪

### \*ゆめかふえ\*

日 時：8月22日(火) 11:30~14:00

場 所：有住公民館 学習室

季節のお菓子<ミニアイス>をご用意して  
お待ちしております♡

\*パンなど食べ物の持ち込みはご遠慮ください。

\*状況により変更する場合がございます。

### \*母子巡回健康相談のお知らせ\*

【日 付】 令和5年 8月2日(水)

【受 付】 13:30~14:00

【場 所】 有住公民館 講堂

【持参品】 母子健康手帳、お飲み物

【内 容】 健康相談・保健師さんによるお話(熱中症)

**先着12組 事前予約が必要です。**

【予 約 開 始】 7月19日(水)~ 定員になり次第終了

【予 約 先】 早良区地域保健福祉課

TEL(092)833-4363

### \*令和5年度 高齢者乗車券のご案内\* ◀ 郵送・オンラインでかんたん申請! ▶

\*交付を受けるには、毎年申請が必要です。  
(継続利用される方も申請が必要です)

【申 請】 郵送・オンラインで受け付け申請書は  
市政だより 7/15号掲載

**※申請書は有住公民館にもあります。**

【交 付】 申請後、交付決定通知書が9月下旬から届きます。

※9月交付を希望される方は、8月25日(必着)までにご申請ください。  
※ポイント交付の場合は、申請書が毎月25日までに到着した方について、翌月中旬以降に交付決定通知書を送付します。

【お問い合わせ先】 高齢者乗車券郵送受付センター

0120-502-633 (通話無料)

(平日午前9時~午後5時) FAX 0120-880-219

### 《「こどもの人権相談」強化週間》

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

8月23日(水)から8月29日(火)までの1週間、  
「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、不登校や  
こどもの虐待など、子どもに関する人権問題のご相談を受け付ける  
相談電話を設置します。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守さ  
れますので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお電話ください。

相談は、「こどもの人権110番」

0120-007-110 (フリーダイヤル)

I P電話を利用の場合092-739-4175へお電話ください。

相談時間 平日(午前8時30分~午後7時)

8月23日(水)~25日(金)、28日(月)、29日(火)

土・日(午前10時~午後5時)

8月26日(土)、27日(日)

上記以外の日 平日 午前8時30分~午後5時15分  
(時間外及び土日祝日は留守番電話対応)

### \*『緑のカーテンコンテスト』作品募集!\*

朝顔やゴーヤなどによる緑のカーテンを設置している個人  
や団体の作品を募集し、コンテストを実施します!  
詳細は公民館などで配布する応募用紙や市ホームページをご覧ください。

応募期間 8/1~8/31(必着)

【問い合わせ先】 環境局 脱炭素社会推進課 (092) 711-4282

### 健康づくり教室②

【日 時】 9月9日(土) 10:00 ~ 12:00

【内 容】 ウォーキング講座

【講 師】 健康運動指導士 平塚 泉 先生

【対 象】 高齢者・一般

【定 員】 40名

**※事前申し込みが必要です。受付8/1開始**

【持参品】 お茶・タオル・上履き

※動きやすい服装でお越しください。

主催：衛生連合会・有住公民館

共催：社会福祉協議会・有住シニアクラブ

早良区地域保健福祉課

### フレイル予防教室

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の段階を指しま  
す。日常で誰もが出来る小さな積み重ねがフレイル予防につなが  
ります。この教室で、気軽に仲間と健康づくりをはじめませんか。

日 時：13時30分~15時30分(受付開始 13時)

①10月2日(月) ②10月16日(月) ③11月6日(月)

④11月20日(月) ⑤12月4日(月)

**※事前の申し込みが必要です。**

対 象 者：早良区にお住まいの医師から運動制限を受けていない65歳  
以上の方で、介護保険のサービスを利用していない方

会 場：有住公民館 講堂

内 容：フレイル予防のための運動実技、管理栄養士や歯科医  
師による講話

定 員：**15名** ※応募多数の場合は、抽選となります。

申し込み方法：8月15日から8月31日までに下記問合せ先へ  
お電話またはFAXでお申込みください。

問い合わせ：早良区保健福祉センター 地域保健福祉課

TEL 092-833-4363 (9時~17時)

FAX 092-833-4349

有住公民館だより 8月号裏面