



# さわら

人口 211,640人  
男 100,346人 女 111,294人

世帯数 90,616世帯  
(平成20年9月1日現在推計)

早良区役所電話番号案内  
TEL 841-2131  
〒814-8501 早良区百道二丁目1-1  
<http://www.city.fukuoka.lg.jp/sawara/>  
入部出張所  
TEL 804-2011  
〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

毎月1日号は参加募集やお知らせ記事を中心に、15日号は取材記事を中心に掲載しています。

期=日時 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 持=持参 託=託児 問=問合せ ☎=電話番号 F=ファクス 申=申込み 開=開館時間 休=休館日

## 参加募集

### 早良区よかこバスツアー

区内の名所(元寇防塁、曲淵ダムなど)を巡るバスツアーを行います。期11月5日(水)午前9時半～午後4時半(区)区内に住むか通勤・通学する人(定)抽選で20人(料)無料(問)区企画課(☎833-4307 F846-2864) 申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて10月15日(水)(必着)までに同課(〒814-8501住所不要)へ。

### 赤ちゃんあんしん教室

乳幼児に多い病気や、救急法などについて学びませんか。期10月30日(木)、11月14日(金)、全2回、午前10時～正午(所)早良保健所(区)区内に住む平成19年12月～平成20年5月生まれの乳児とその保護者(定)先着30組(料)無料(問)区地域保健福祉課(☎833-4363 F846-8428) 申10月1日(水)から電話かファクスで同課へ。

### メタボリックシンドローム予防セミナー

運動や栄養、生活習慣の見直しなど、実技を含めて行います。期11月7日(金)午前10時～午後2時半(所)早良保健所(定)先着30人(料)昼食代300円(問)動きやすい服装(問)区地域保健福祉課(☎833-4363 F846-8428) 申10月6日(月)から電話かファクスで同課へ。

### メタボ予防の運動教室

スタジオパラディソの森山暎子氏による講話と実技。期10月21日(火)午後1時半～3時(所)ももち体育館(百道二丁目3-15) (料)無料(問)室内用運動靴、飲み物(問)区健康課(☎851-6012 F822-5733) 申当日午後1時から受け付け。

## 保健福祉センターだより

予約・問合せ先 ☎健康課各係 (保健所内)

※会場の記載がないものは保健福祉センター(保健所)で実施、費用の記載がないものは無料。☎822-5733

### 健康づくり係 ☎851-6012

※子宮がん・乳がん検診は、昨年度に受診した人は受けられません。

◆胃がん・子宮がん・乳がん・大腸がん検診 10月14日(火)、20日(月)、11月10日(月)午前9時～10時半。電話で予約を。

◆入部総合がん(胃がん・子宮がん・乳がん・結核)検診 11月6日(水)午前9時～10時半＝入部公民館。10月7日(火)午前9時から電話で予約を。

◆乳がん・大腸がん検診 11月17日(月)午前9時～10時半。電話で予約を。

◆結核健診 10月6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)午前9時～10時半。

◆骨粗しょう症検査 10月20日(月)、11月17日(月)午前9時～10時半。電話で予約を。

◆B型・C型肝炎検査 10月15日(水)午前9時～11時。

### 早良体育館 身体リセット!ピラティス教室

〒811-1103 四箇六丁目17-6  
☎812-0301 F812-6458

腹式呼吸をしながら体の奥の筋肉を鍛えるエクササイズです。期11月5日(水)～12月24日(水)の毎週水曜日、全8回、①午後6時半～7時半②午後7時半～8時半(所)ピラティスの初心者で、市内に住むか通勤する18歳以上の人(定)①②抽選で各25人(料)3,800円(申)往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、希望の時間帯を書いて10月15日(水)(必着)までに同体育館へ。

### 早良市民プール

〒814-0004 曙一丁目3-15  
☎841-1080 F846-6528

### ★臨時休館のお知らせ

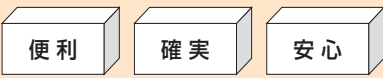
ボイラー点検などのため10月21日(火)～24日(金)は休館します。

### ★幼児ふれあい水泳教室

期11月1日(土)～12月6日(土)の毎週土曜日、全6回、午前10時～正午(所)市内に住む4～6歳の泳げない幼児とその保護者(定)抽選で20組(料)4,000円(申)往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて10月15日(水)(必着)までに同プールへ。

### 納税には便利な口座振替を!!

口座振替を利用すると…  
☆金融機関などへ出掛ける手間が省けます。  
☆うっかり納め忘れることがなくなります。  
☆現金を持ち歩く必要がありません。



問区納税課(☎833-4316 F841-2185)

## 住まいづくり講座・相談会

①住まいづくり講座と②個別相談会を開きます。期10月15日(水)①午後1時～1時45分②午後2時～4時(所)区役所2階大会議室(区)市内に住み、新築・増改築やリフォームを予定している人(定)①先着20人②下表のとおり(料)無料(問)②は住宅の計画内容が分かる資料や既存図面(問)住宅政策課(☎711-4776 F733-5589) 申電話かファクス、メール(m-jutaku@city.fukuoka.lg.jp)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて同課へ。

②相談内容	定員
住宅のプランやリフォーム(1件1時間まで)	先着4人
敷地や住宅構造の安全性(1件1時間まで)	先着2人
耐震診断や耐震改修の助成制度(1件30分まで)	先着4人

### 早良区「安全・安心まちづくり」シンボルキャラクターを募集

防犯や交通安全マナーの向上を呼び掛けるため、分かりやすく、親しみやすい区オリジナルのキャラクターを募集します。問区地域振興課(☎833-4412 F831-2355) 【応募方法】はがきサイズの用紙に作品1点を描き、裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、作品の説明を書いて、11月14日(金)までに同課へ封書で郵送(〒814-0006百道二丁目2-1)または持参【応募規定】①電子データやファクスでの応募は不可②誰でも何点でも応募可能③作品は未発表のものに限り【表彰】最優秀賞1点(副賞10万円)優秀賞2点(副賞1万円)。入賞者には直接通知します。応募作品は返却しません。

## お知らせ

### 10/13祝体育の日スポーツフェスタ

「体育の日」に早良体育館・ももち体育館・早良市民プールを無料開放します。期10月13日(祝)午前9時～午後9時(利用は2時間以内)。小・中学生は午後6時以降保護者同伴(所)体育館は運動ができる服装、室内用運動靴。プールは水着、スイミングキャップ、タオル、ロッカー代30円など(問)早良体育館(☎812-0301 F812-6458)、ももち体育館(☎851-4550 F851-5551)、早良市民プール(☎841-1080 F846-6528)へ。

また、早良体育館では同日、下記の無料イベントも開催します。

【ニュースポーツ広場】バウンドテニス、ドッチビーなどができます。期午前9時～午後5時(申)不要。【幼児体操教室】期午前11時～正午(所)2～4歳の幼児とその保護者(定)先着25組(申)当日午前10時半から受け付け。【ピラティス教室】期午後2時～3時(所)市内に住むか通勤する18歳以上の人(定)先着25人(申)当日午後1時半から受け付け。

### 保護司募集

保護司は、罪を犯した人や非行のある少年の立ち直りを地域で支えるボランティアです。【職務内容】保護観察を受けている人への指導や助言、刑務所や少年院から社会復帰した際の生活環境の調整、犯罪予防の啓発活動など【身分】非常勤の国家公務員【給与】無給【任期】2年(再任可) (区)区内に住む65歳未満の成人(定)13人(問)月・水・金曜日(祝休日を除く)の午前10時～午後4時に早良保護区保護司会:宮本侃(なおし)会長(☎F861-3332)へ。

◆校区胃がん・子宮がん・結核検診  
▷10月2日(水)午前9時15分～10時半＝原西公民館。▷16日(水)午前9時～10時半＝田隈公民館。▷28日(火)午前9時半～10時半＝小田部公民館(結核健診は行いません)。

料	項目	金額	
		年齢	金額
胃がん	35歳以上	600円	400円
		20歳以上	
子宮がん	40歳代	1,300円	1,000円
		50歳以上	
乳がん	40歳以上	500円	無料
		18歳以上	
結核	40歳以上	500円	無料
		20歳以上	
骨粗しょう症	40歳以上	500円	無料
		20歳以上	
B型・C型肝炎	20歳以上	無料	無料
		20歳以上	

◆特定(メタボ)健診 国民健康保険の被保険者で受診券を持っている人。10月14日(火)、20日(月)午前9時～10時半。500円。電話で予約を。

◆骨量測定と託児付きヘルスアップスクール 18～39歳。▷2日コース①10月6日(月)②20日(月)。▷4日コース①10月27日(月)②11月11日(火)③18日(火)④26日(火)。各2,700円。電話で予約を。

①健康診査	9:00～12:00
②結果説明	13:00～15:30
③運動指導	10:00～12:00
④調理実習	10:00～12:00

◆栄養相談 10月7日(火)、21日(火)、28日(火)午前9時半～正午。電話で予約を。

◆離乳食教室 4か月～12か月児の保護者。10月17日(金)午後1時半～3時。

◆エイズ抗体検査 毎週水曜日午前9時～11時。匿名。

◆風しん抗体検査 妊婦を除く成人女性。10月15日(水)午前9時～11時。720円。

◆マタニティスクール 10月6日(月)、20日(月)、27日(月)午後1時半～3時半。午後1時から受け付け。母子手帳を持ってきてください。

### 精神保健福祉係 ☎851-6015

◆心の相談 10月2日(水)午前9時半、20日(月)午後1時半から。電話で予約を。

◆アルコール保健相談 10月23日(水)午後1時半から。電話で予約を。

◆アルコール家族教室 10月16日(水)午後1時半から。電話で予約を。

◆精神障がい者家族講座 10月15日(水)午後1時半～3時半。テーマは「家族にできること～上手な対応方法～」。電話で予約を。

### 放射線係 ☎851-6012

◆献血に協力を▷10月6日(月)午前

10時～正午、午後1時～3時＝早良公民館。▷14日(火)午後1時半～4時＝室見小学校。▷17日(金)午前10時～午後1時、午後2時～3時半＝四箇田公民館。▷21日(火)午前10時～正午＝星の原団地集会所、午後1時半～3時半＝賀茂小学校。▷28日(火)午後2時～4時＝原公民館。▷29日(水)午前9時半～11時半＝脇山多目的集会所、午後1時半～4時＝田隈公民館。▷31日(金)午前10時～正午、午後1時～3時＝入部公民館。

### 地域保健福祉課 ☎833-4363 (区役所内) F846-8428

◆母子巡回健康相談 妊産婦および0～6歳児とその保護者。身体計測と育児相談など。▷10月9日(水)＝入部出張所。▷20日(月)＝野芥公民館。▷21日(火)＝西新公民館。▷22日(水)＝田隈公民館。▷30日(水)＝百道公民館。▷11月4日(火)＝高取公民館。▷5日(水)＝飯倉公民館。▷6日(木)＝飯倉中央公民館。午後1時半～2時受け付け。

◆ダウン症児と保護者のための子育てサロン「ふわふわ」 0～6歳のダウン症児とその保護者。10月16日(水)午前10時～正午。

## 10/14(火) 早良・城南地域安全推進大会

10月11日(土)～20日(月)の全国地域安全運動に合わせ、講演や保育園児によるマーチング演奏を開催します。期10月14日(火)午後1時半～4時半(所)城南市民センター(城南区片江五丁目3-25) (料)無料(問)区地域振興課(☎833-4412 F831-2355)