



みなみ

南区役所 〒815-8501 南区塩原三丁目25-1
http://www.city.fukuoka.lg.jp/minami/

区役所電話番号案内 TEL 561-2131

編集 企画課 TEL 559-5017 FAX 562-3824

人口 247,144人
男 116,286人
女 130,858人

世帯数 112,322世帯
(平成20年9月1日現在推計)

期=日時、開催日、期間 所=場所 問=問合せ F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申込み 開=開館時間 休=休館日

15日(水) 南区健康フェア

～メタボリックシンドロームにさようなら～

さまざまな催しで皆さんの健康づくりを応援します。当日実施するスタンプラリーでスタンプを4つ集めた人に粗品を進呈(先着200人)。**期**15日(水)午前10時～午後3時**所**区保健福祉センター**問**区健康課(☎559-5116 F541-9914) **料**無料

コーナー紹介

- ▷ヘルシーランチ(午前11時～午後1時) 限定150食 ※**食券発売(300円)は午前10時から**
 - ▷健康測定コーナー、健康相談コーナー
 - ▷くすりのコーナー ▷バザーコーナー
 - ▷やってみましょう南区健康体操 など多数
- ※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

体育館・プールを無料で開放!!

～13日(祝)は「体育の日」～

13日(祝)「体育の日」は南体育館と南市民プールを無料開放します。利用時間は午前9時～午後9時(2時間以内)。午後6時以降の小・中学生の利用は保護者の同伴が必要です。また、同体育館では下記のとおり「体育の日スポーツフェスタ」を開催します。**問**同体育館(☎552-0301 F552-0302) 同プール(☎561-6011 F561-3993)

体育の日スポーツフェスタ

ストレッチ体操やトレーニング室体験会を行います。**期**13日(祝)①午前10時～11時②午後2時～3時**所**南体育館(☎552-0301 F552-0302) **対**市内に住むか勤務する18歳以上の人 **定**各回先着20人 **料**無料(運動のできる服装と室内用運動靴は各自持参) **申**当日9時から受け付け。

50歳からのいきいき健康体操教室

期11月11日(火)～12月19日(金)の毎週火・金曜日。全12回。午後2時～4時**所**南体育館(☎552-0301 F552-0302) **対**市内に住むか勤務する50歳以上の人 **定**30人 **料**5,400円(運動のできる服装と室内用運動靴は各自持参) **申**往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて15日(必着)までに同体育館(〒815-0032南区塩原二丁目8-1)へ。応募多数の場合は抽選。

のびのび子育て講座

期下表のとおり。全4回。時間はすべて午前10時～正午**所**南市民センター(☎561-2981 F511-9721) **対**市内に住むか勤務する人 **定**40人 **料**無料 **託**あり(1歳から就学前まで。定員10人) **申**はがきかファクスで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、ファクス番号、託児希望の場合は子どもの氏名(ふりがな)、年齢および月齢を書いて14日(必着)までに同センター(〒815-0032南区塩原二丁目8-2)へ。応募多数の場合は抽選。

回	日程	内容	講師
1	11/1(土)	子どもの体力向上	福岡県スポーツ振興公社スポーツ振興課長 中平 稔人
2	11/8(土)	子どもとインターネット	子どもねっと会議所代表 井島 信枝
3	11/15(土)	子どものこととからだ	北九州津屋崎病院副院長 森 崇
4	11/22(土)	思春期前後の子どもたちの今	福岡教育大学名誉教授 横山 正幸

区は、市民の皆さんに歩きながら水辺に親しんでもらうため「水辺の散策ルートマップ作成ワークショップ」を開催します。



コースを歩く参加者(昨年)



第5回 水辺の散策ルートマップ作成ワークショップ



発見した魅力を地図にまとめます(昨年)

5回目となる今回は三宅、筑紫丘、東花畑、東若久、野多目校区が対象です。参加者は地域の協力を得ながら、八良ヶ浦池や原田山池などを中心に、周辺の史跡や公園などの魅力をまとめます。区は、それをもとに散策ルートマップを作成。

「地域の魅力を再発見できた」などの声が聞かれました。日ごろウォーキングを楽しんでいる人、区の魅力を探したい人など、ぜひ参加してください。※これまで作成した4つのルートマップは区企画課で配布しています。

新 若久公民館が完成!



建て替え中だった若久公民館が若久小学校の隣に場所を移し、新しく生まれ変わりました。写真。段差を無くしたバリアフリー仕様の館内には、老人いこいの家が併設され、子ども用の部屋も新たに設けられています。山口英治(えいじ)館長(70)は「世代を超えた交流の場として、誰もが使いやすい設備になっています。公民館を利用したことがない人も、ぜひ一度足を運んでください」と話していました。**問**同公民館(南区若久一丁目11-20 ☎541-4200 F541-4208)

込み・問合せ)電話、はがき、ファクスまたはメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて15日(必着)までに区企画課(〒815-8501住所不要 ☎559-5016 F562-3824)メール kikak u.MWO@city.fukuoka.lg.jp)へ。応募多数の場合は抽選。

回	日程	内容	会場
1	11/3(祝)	ため池とその周辺を知る	南区役所
2	11/24(祝)	ため池とその周辺を歩く・見る	三宅公民館 東若久公民館
3	12/7(日)	ため池とその周辺を描く	南区役所

※時間はすべて午前9時半～正午。会場は変更になることがあります。

保健福祉センター だより

【申込み・問合せ先】
①健康課(☎559-5112 F541-9914)
②地域保健福祉課(☎559-5133 F512-8811)

※会場の記載がないものは保健福祉センター(保健所)で実施。費用の記載がないものは無料。

種類	実施日	実=実施時間 受=受付時間	予約	対象者・料金・場所など	申問
献血	9	9:30～12:00 13:00～15:00	所	所 弥永公民館	対 18歳～69歳(65歳以上は60歳以降に献血経験がある人に限る)
	15	10:00～11:30 12:30～15:30	所	所 大橋駅西口広場 所 高木公民館	
がん検診	10	実 9:00～12:00	要	対 35歳以上 料 600円	対 20歳以上 料 400円 対 女性のみ 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円
			要	対 40歳以上 料 500円	
結核健診	10	9:00～10:30	対	対 18歳以上	①
	15	10:00～12:00	所	所 弥永公民館 対 18歳以上 所 高木公民館 対 18歳以上	
校区結核健診	9	13:30～15:30	所	所 弥永公民館 対 18歳以上 所 高木公民館 対 18歳以上	②
栄養相談	10	13:00～15:00	要	-	
糖尿病等の栄養相談	8	13:00～15:00	要	-	
ヘルスアップスクール(全4回)	10、22、30、11/13	実 9:00～12:00	要	対 18歳～39歳 料 2,700円 託 あり	
離乳食教室	20	13:30～15:00	対	対 生後4～12か月の赤ちゃんとその保護者	
マタニティスクール	6、20、27	13:30～15:30	対	対 妊婦とその家族	
風しん抗体検査	21	9:00～11:00	対	対 妊婦を除く成人女性 料 720円	
肝炎検査(B型・C型)	21	9:00～11:00	対	対 20歳以上	
心の健康相談	9	13:30～15:30	要	-	
アルコール保健相談	16	13:30～15:30	要	-	
区民と医師との会	8	13:30～15:00	対	「うつ病とは」原村耕治医師 所 老司公民館	
母子巡回健康相談	20	7	13:30～14:00	所 日佐公民館	対 乳幼児と妊産婦
		7	9:30～10:00	所 大池公民館	
		7	13:30～14:00	所 横手公民館	

※胃がん検診は、前日午後9時以降絶飲食で。子宮がん、乳がん検診は平成19年4月以降の受診者は受診不可。

エイズ相談ダイヤル ☎541-8391

【エイズダイヤル】平日の午前9時～午後5時
【エイズ・クラミジア抗体検査】毎週火曜日の午前9時～11時 ※匿名での検査です