

## 小学生あつまれ!!

### ピッチャー&キャッチャー!

《児童館あいくる・出前講座》

トイレットペーパーの芯で  
おもちゃを作ってあそぶよ~♪

7月25日(火)10:00~12:00

- 対象:小学生
- 定員:先着24名

暑いので自分の飲み物をもってきてね!

わくわく広場

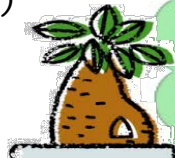
### カラーサンドにガジュマルを植えよう!

《一人一花講座》

7月31日(月)10:00~12:00

- 講師:石井 康子さん  
(福岡市緑のコーディネーター)
- 材料費:300円
- 対象:小学生
- 定員:先着24名

※持ち帰り用の袋をご用意ください  
暑いので自分の飲み物をもってきてね!



## 堤丘校区 “盆綱” 夏まつり

日時: 7月29日(土) 18時~

会場: 三尾池公園

※雨天中止

ラムネ早飲み、ビール  
早飲み、出店でやきとり  
も売ってるよ



4年ぶり  
夏祭り開催

\*\*\*\*\*

### スマホ教室

《ドコモ出前講座》

1回目:14日(金)

二次元コードの読み取り方を学ぼう



2回目:19日(水)

スマホで支払い?

キャッシュレス決済について知ろう

●時間 10:00~12:00 ●定員 10人/各回



### eスポーツやってみよう

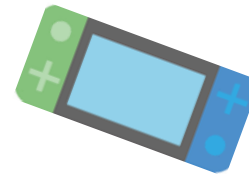
《eスポーツ体験会》

★7月13日(木)13:30~15:30

★8月4日(金)10:00~12:00

(申込み同時受け付けします)

- 対象:シニア
  - 定員:先着15名
- TVゲームで頭と体を動かしましょう♪  
ゲームの中なら、スーパーマン!



### いきいき健康体操!

《健康講座》

7月21日(金)10:00~12:00

- 講師:運動指導士
- 定員:先着28名

※上履きと  
飲み物をご持参ください



### 地域の歴史を学ぶ

《歴史講座》

宝台遺跡・御子神社  
の振り返り

7月27日(木)  
13:00~15:00

●定員:15名程度

### 中学生のみんな~!!

### 数学の苦手な子集まれ~!

7月23日(日)10:00~12:00

- 講師:滝口 雅子さん(校区在住)  
数学の先生をしてもらった方です
- 対象:中学生 ●定員:先着10名



臨時休館日のご案内 7月2日(日)臨時休館

講座・教室は**申込み**をお願いします

申込受付は**1**日の**9:00**から

※申込方法:窓口か電話(861-4821)

※熱中症予防のため、来館時は、  
各自飲み物をご持参ください。



### みんなで英会話を楽しもう!

《英会話を楽しむ講座》



~英語で歌ってみたり、  
身近な英語で遊びます~

7月12日(水)10:00~11:30

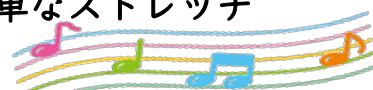
●講師:内田 義弘さん ●定員:先着10名

### ドレミファコーラスで歌を楽しもう!

7月16日(日)10:00~11:30

ドレミの歌でお口の体操や簡単なストレッチ

●定員:20名程度





# 博多にわか

川グッチ ヴィトン 美豚

梅雨の明けて、暑か毎日の続き  
よりますばい。

ほんなこて～。世の中の開放的  
になって、つい、そうついて回り  
とうなりますな。

お巡りさんに言うて、パトロールば  
強化してもらいまっしょうかね。

パトロール、あたきも行きますばい！

張り切ってござあ(笑) それで、何回  
くらい回らっしゃあと？

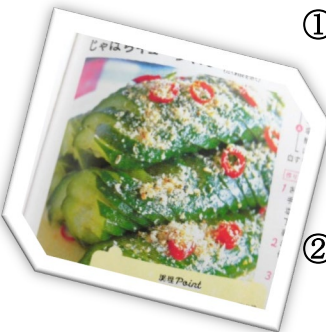
お巡りさんと一緒なら、<sup>みまわり</sup>3回り(見回り)  
<sup>よまわり</sup>でん4回り(夜回り)でんしますばい！

## 忙しい毎日に役立つ

### じゃばらキューちゃん

(材料) (2人分)

- きゅうり 3本 (300g)
- 酢…大さじ 3
- 砂糖、ごま油…各大さじ 1
- 塩、顆粒鶏ガラスープの素…各小さじ 1/2
- 輪切り唐辛子…小さじ 1
- にんにく(チューブ)…2cm
- 白すりごま…適量



### 食進会の簡単レシピ

(作り方)

- きゅうりはまな板の上におき、塩少し(分量外)をふる。手でまな板の上をやや強めに転がし、板ずりをする。塩を洗い流してヘタを切り落とす。1mm幅に斜めに包丁を入れてじゃばら状に切り込みを入れる。裏返し、同様に切り込みを入れる
- きゅうりを3等分に切り、Aとともにポリ袋に入れ、優しく揉み込む  
そのまま10～15分おいて味をなじませる
- 器に盛り、白ごまをふる。



### 災害と衛生環境のお話

《花王出前講座》

7月5日(水)10:00～12:00

- 定員：先着15名
- (申込みは6月より継続中)

### Zoomで出張にこトレ♪

★樋井川2丁目ふれあいサロン  
7/11(火) 10:00～10:30

★堤1丁目ふれあいサロン  
7/28(金) 10:00～10:30

・社会福祉協議会ふれあい事業

### ラダーゲッターを楽しもう！

《ニュースポーツ体験会》

7月7日(金)10:00～12:00

- 定員：先着24名
- ※熱中症予防のため、飲み物をご持参ください(申込みは6月より継続中)

### 堤丘校区紙リサイクルセンター

- 日時：土曜日・日曜日(9時～17時)
- 場所：長尾中学校前の樋井川公園



※ 雑がみ・古紙以外は回収していません。  
紙リサイクルセンター管理人

## 堤丘公民館

ブログもみてね！

こちらをどうぞ



パソコンはこちらから

<https://tsutsumigaoka118.blogspot.com/>

行政から  
お知らせ

### マイナンバー申請手続きが堤丘公民館でできる！

7/23(日)10:00～12:00

まずは、マイナンバーカード申請予約センターに  
予約の電話を！ TEL:092-600-2402

【予約期間】 7/9(日)～7/19(水) 9:00～18:00

### 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう  
相談電話番号 0120-007-110(フリーダイヤル)

環境局からのお願い

### 液体物をごみ袋に入れないでください！

【お問い合わせ先】環境局 ごみ減量推進課 TEL711-4039

### 第13回「社会を明るくする運動」第13回城南区大会

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

- 日時：7月15日(土)13:30～15:30
- 会場：城南市民センター

