



高齢者教室「みどり会」

パン教室 7/4(火) =要申込=
～作りたてのパンを一緒に食べましょう！～
【時間】10時～12時 【場所】学習室 講堂
【講師】食進会のみなさん
【内容】くるみパン、チーズパン、あんパン他
【会費】300円
【定員】先着20名(申込受付中)
※エプロン・三角巾をご持参ください

防犯教室・交通教室 7/18(火) =申込不要=
【時間】10時～11時30分 【場所】講堂
【講師】城南警察署
【内容】DVD上映、講話

プチサンランド 7/4(火)、11(火)、18(火)
【時間】10時～12時 【場所】児童等集会室
☆7/11は10時30分～歯科衛生士さんに「虫歯予防」のお話をさせていただきます。

出張プレパーク 7/18(火)
今月は暑さ対策のため、堤公民館で積み木遊びをします
【時間】10時～12時 【場所】堤公民館 地域団体室

ぶんこつつみ
「絵本作り教室」を開催します。詳細は講座のお知らせを。
【貸出日】7/1(土)、15(土) 11時～13時
7/5(水)、19(水) 15時～16時45分
【場所】児童等集会室

相談の日 7/5(水)
【時間】10時～12時 【場所】和室
【主催】堤地区人権尊重推進協議会 相談部

ウォーキング 7/17(月・祝)
～油山市民の森「水の森」に行きます～
【時間】油山団地口バス停10時03分のバス乗車
※バス代は各自負担。軽食・お茶を持参ください。
【主催】堤地区自治協議会 健康福祉部

つつみカフェ 7/31(月)
【時間】10時～16時
【主催】堤地区自治協議会 健康福祉部

講座のお知らせ

絵本づくり教室(2日間連続講座)
小学生・幼児対象 =要申込=
【1日目】7/25(火)
“みんなは絵本作家さん!!” 絵本のなかみをかくよ
☆もってくるもの☆
ペン・色えんぴつなどのかくもの
【2日目】7/26(水)
“みんなは製本屋さん!!” 絵本にするよ
【時間】両日とも13時～15時 【場所】講堂
【講師】ぶんこつつみスタッフ
【定員】先着15名(申込7/5～)
【参加費】500円(当日お持ちください)
～お家の方へおねがい～
1年生以下は大人の人と一緒に参加してください。

出前歴史講座 7/26(水)
小学生対象 =要申込=
～古代技術に挑戦！～
【時間】10時～11時30分 【場所】講堂
【講師】福岡市埋蔵文化財センター
【内容】本物の出土品に触ったり、火起こしや土器パズルに挑戦
【定員】先着25名(申込7/5～)

夏休み絵画教室 8/5(土)
小学生対象 =要申込=
～絵画コンクール応募作品を先生と一緒に描いてみよう！テーマは自由、学校の課題もOK♪～
【時間】10時～12時 【場所】講堂
【講師】ノダ ユウコさん(こどもアトリエPOLLY主宰) 画家、アートセラピスト
【定員】先着20名(申込7/5～)
【持ち物】筆記用具、絵の具セットやクレヨン、画用紙等
※汚れてもいい服装でお越しください。

2023年サマーコンサート
♪歌の花束をあなたへ♪
日時:7/29(土) 18時開演
場所:堤公民館 講堂 歌:佐伯 洋子さん
【定員】先着50名(定員になり次第締め切り)
【参加費】500円(お菓子と飲み物付き)
【受付日時】7/10(月)のみ 9時10分～受付
【申込方法】公民館へご来館の上お申込みください
【主催】堤地区自治協議会男女共同参画部

救命講習 8/1(火)
どなたでも =要申込=
もし目の前で突然人が倒れたら…
あなたの大切な人の命を救うため、正しい知識と技術を身につけましょう
☆救命入門コース☆ … 応急手当の入門編
【時間】13時30分～15時 【場所】講堂
【講師】福岡市消防局
【内容】胸骨圧迫とAEDの使用法
【定員】先着20名(申込7/5～)
【共催】堤地区自治協議会 防犯・防災部

認知症予防教室
場所:講堂 どのみでも =申込不要=
◆第3回 認知症を知ろう 7/12(水)
【時間】13時30分～15時(受付13時～)
*血圧測定を希望される方は、9時40分までにお越しください。
【講師】江下 明彦さん(江下内科クリニック院長)
【内容】認知症の最新治療薬について

◆第4回 認知症サポーター養成講座 7/25(火)
【時間】10時～11時30分(受付9時30分～)
【講師】久保 勝浩さん(老健センターながお)
【内容】認知症の方への対応や関わり方
【主催】堤地区自治協議会 健康福祉部
【共催】堤公民館 城南区地域保健福祉課(833-4113)

リサイクル講習会 7/27(木)
どなたでも =要申込=
【時間】13時～16時 【場所】講堂
【内容】牛乳パックとペットボトルで室内用プランター作り
【定員】先着20名
【主催】堤地区自治協議会 環境部
【申込】7/19(水)～堤公民館で受付
※ハサミ、カッターナイフがあればご持参ください。

スマートフォン活用講座
スマホをお持ちの方ももっと活用したいと思う方
第1回 スマホのアプリあれこれ 7/24(月) =要申込=
アプリの基本を確認しながら便利で役に立つアプリの紹介
第2回 LINE 再入門 8/1(火)
最新のLINEの使い方や便利な活用について
第3回 Googleマップの便利な活用 8/8(火)
地図以外にも便利に使えるGoogleマップの活用方法
【時間】10時～12時 【場所】講堂
【講師】置鮎 正則さん(株式会社 伝えるを考える)
【定員】先着20名(基本3回連続受講できる方) 7/5～受付

公民館からのお知らせ

□講座について
・申し込みが必要な講座は、毎月5日より申し込み受付開始、先着順です。
・堤公民館まで、電話・ファックス・メール・または窓口にてお申し込みください。
□公民館ブログ
□臨時休館日 7/30(日)
利用申し込みがない場合には臨時休館します。利用を希望される時は7/20(木)17時までにご連絡ください。
臨時休館日以外は、土、日、祝日も開館しています。
堤地区紙リサイクルステーション
【利用可能日】毎週土曜・日曜 9時～17時
【設置場所】公民館下空き地
【回収物】新聞紙・雑紙・牛乳パック・段ボール

七夕飾りのご案内
～「短冊に願いをこめて」～
下記の場所に、七夕飾り用の竹笹を設置します。短冊も準備しています。叶えたい願い事を描いて飾ってみませんか。
【期間】7/5(水)～7/7(金) 【時間】10時～17時
【場所】堤公民館
・東油山町会館(東油山4-1-8)
・石原町会館(東油山6-10-29)
・長尾台会館(樋井川4-24-5)
【共催】堤地区自治連絡会 堤公民館 堤地区自治協議会 青少年部

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です
マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。カードは後日郵送で自宅に届きます。
また、マイナンバーカードを既に持っている人にはマイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行います。
事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。
【日時】7/23(日) 14時～16時
【会場】堤公民館 講堂
【対象者】城南区に住民票のある方
【事前予約期間】7/9～7/19 9時～18時
定員に達した時点で予約受付を終了。
【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL:092-600-2402
※インターネットでも予約できます。「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索