

# 7月ながお公民館だより

令和5年7月号  
 発行：長尾公民館  
 福岡市城南区長尾1丁目3-14  
 TEL 092-871-5619  
 Fax 092-871-5198  
 Mail nagao17@jcom.home.ne.jp

☆ 公民館ブログで  
 情報発信しています ☆  
<https://nagao17.blogspot.com>



## 乳幼児対象

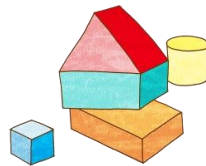
### ころころひろば 自由あそびの日

日時：7月7日・8月4日(金) 10:00~11:30

滑り台、ボール、木のおもちゃ、絵本などあります。

広い講堂で思いっきり遊んでね。

\*ご家族で参加も大歓迎です。



### ころころひろば 親子遊び

日時：7月21日(金) 10:20~11:20(受付10:00~)

講師：平塚 泉さん(健康運動指導士)

お茶目で楽しい先生です。子どもから大人まで  
 みんなを元気にしてくれますよ。

### マザーグースの部屋

日時：7月27日(木) 10:20~11:10(受付10:00~)

内容：絵本を5冊ほど読み、その合間に親子のふれあい  
 遊びをします。

## ながお夏まつり

日時：8月5日(土) 小雨決行

子どもみこし 13:00~

開場17:00 開演17:20 閉会21:00

(予備日)8月6日(日) 子どもみこし 11:00~  
 開場・開演16:00 閉会18:30

会場：長尾小学校グラウンド

主催：長尾校区自治協議会

## フラワーシティ福岡「一人一花」運動

~ 花と緑あふれるまちへ ~



※会場はすべて長尾公民館(夏まつり以外)

## 小・中学生・高校生対象 「DOYOU寺子屋」

土曜日に公民館で勉強しよう(^^)

日時：7月15・22日(土) 10:00~12:00

講師：中田 正夫さん 馬場崎 敬さん 小原 公太さん

対象：小学生(全教科) 中学生(主に数学・理科)

高校生(主に数学・物理)

持ち物：勉強道具(教材)、筆記用具、飲み物、上靴

## 夏休み子ども企画

### 勾玉(まがたま)づくり

日時：7月25日(火) 集合13:20 13:30~15:30

定員：先着50名

材料費：150円

内容：やわらかい石をやすりで削って勾玉の形にします。

要予約

### 夏休みの宿題をやっつけよう!!

日時：7月28日(金)・31(月)

10:00~12:00

内容：涼しい公民館で、一緒に夏休みの宿題を  
 しよう。わからないところは大人が教えてくれるよ。

### 子ども茶道教室

要予約

日時：8月9日(水) 集合13:20 13:30~14:30

定員：先着7名

内容：大学生が茶道の基礎を教えてください。



次号  
 予告

8/19(土) エコバッグ作り

8/20(日) 親子eスポーツ体験

8/22(火) お金の学校・SDGsカードゲーム

8月号で募集します。  
 お楽しみに!

## きらめき講座

### かよう公民館朝トレ

☆毎週火曜日 朝9:00~9:30☆

場所：講堂

内容：DVDを見ながらラジオ体操、足元気体操  
 黒田節体操など5つのプログラムでリズ  
 ムよく体を動かしています。

お買い物のついでにちょっと寄ってみませんか。



## 花王ヘアケア講座

~髪も気持ちもイキイキと~

日時：7月31日(月) 13:30~15:00

講師：花王グループカスタマーマーケティング(株)

内容：汗やUVダメージで髪のボリュームやツヤが気になる  
 季節!似合うヘアカラー選びや育毛マッサージなど、  
 すぐにできるヘアケアのコツをお伝えします。

## 認知症キッズサポーター養成講座

### 認知症ってなあに?

### & あそびのひろば

~ゲームや劇をまじえて、認知症について  
 楽しく知ろう!~

日時：7月8日(土) 9:30~12:00

講師：むすびケアプランサービス 代表：照屋広基さん

対象：小中学生の親子、地域住民

内容：「認知症」ってどんな病気? 認知症の人への接し方  
 ユマニチュードとは? など

11:15~12:00 あそびのひろば「水風船で遊ぼう!!」  
 濡れてもよい服で参加、もしくは着替えをご持参ください。



## 弁護士による 無料法律相談会

日時:7月14日(金)10:00~12:00

会場:長尾公民館

相談予約、お問い合わせなどは、下記へご連絡ください。

福岡リーガルクリニック法律事務所 Tel.874-9292

要予約

## 講演会 地域活性のために私ができること

~ワクワクする気持ちが、地域を動かす。経験と活動で生まれたコミュニティで、町を元気に!~

日時:7月23日(日)13:00~15:00

会場:長尾公民館

講師:ハニーベル株式会社(荒巻養蜂場)

取締役 **横山 千加子**さん

小郡市で一世紀続く養蜂場を4代目として継がれ「れんげいっぱいプロジェクト」で地域一体の魅力を高め、同時に特産品の強化を図る取り組みをされています。

主催:校区男女共同参画協議会

## 液体物をごみ袋に入れないでください!

食用油や洗剤などの液体がそのままごみ袋に入っていると、収集作業中に飛散して、周辺の汚れや異臭、収集作業員の怪我などの原因になります。使いきれない液体は、紙や布などに染み込ませるなどして捨ててください。



※危険物など液体の種類によっては廃棄方法が異なるため、不明な場合は下記にお問い合わせください。



↑飛散の様子が動画で見られます。

【お問い合わせ先】環境局 ごみ減量推進課TEL711-4039

## 臨時休館のお知らせ

臨時休館:①7月16日(日)②8月13日~8月15日(日~火)利用申し込みがない時は臨時休館とします。

ご利用を希望される場合は、①7月6日(木)②8月3日(木)17:00までに申し込みをお願いします。

## マイナンバーカードの手続き

~公民館でマイナンバーカードの申請をすると

郵送で受け取れて大変便利です~

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへ

日時:8月12日(土)10:00~12:00

会場:長尾公民館

対象者:城南区に住民票のある方

事前予約期間:7月29日~8月6日 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

予約受付:

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402

※インターネットでも予約できます

「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索

必要なもの:

- (1)通知カード又は個人番号通知書
- (2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3)本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

主催:福岡市総務企画局データ活用推進課  
(この事業は業者への委託により実施します。)

## 校区食生活改善推進員協議会(食進会)

### 第34回レシピ配布

野菜には体の調子を整えるビタミンやミネラル類が多く含まれ、腸内環境を改善する食物繊維も豊富に含まれています。



- ・鶏肉ときのこのレモンバターソテー
- ・小松菜とツナの旨味サラダ

公民館でレシピを配布します。お気軽にお越しください。

## 詩吟発表会 見学大歓迎

日時:7月1日(土)10:00~11:30

会場:長住公民館(長尾公民館ではありません)

長尾・西長住・長住・長丘公民館と長丘コーポ集会所で毎週詩吟教室を開いている「鴻吟」の二十二周年の吟詠大会です。漢詩・和歌・俳句・近代詩などを尺八と琴の伴奏で吟詠いたします。

## 第73回“社会を明るくする運動”

### 第13回城南区大会

~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~

日時:7月15日(土)13:30~15:30(開場13:00)

会場:城南市民センター(城南区片江5丁目3-25)

主催:“社会を明るくする運動”城南区推進委員会

内容:式典、作文朗読、友泉中学校吹奏楽部の演奏

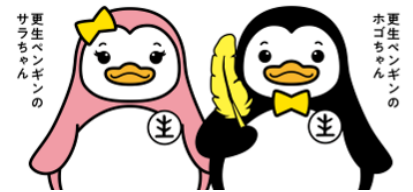
問い合わせ先:城南保護区保護司会

TEL・FAX:871-9921

※駐車場に限りがありますので、

公共交通機関のご利用を

お願いします。



## 第19回(最終回)加藤正夫杯

福岡市  
小中学生 **囲碁大会**

囲碁を通して友達をつくろう!思考力を鍛えよう!

日時:8月5日(土)9:00開会

会場:福岡市教育センター 福岡市早良区百道3-10-1

ゲスト講師:武宮 陽光 六段 日本棋院東京本院所属

申し込み:以下のいずれかの方法

①加藤正夫杯小中学生囲碁大会HPから

②郵送 ③市立各小中学校教頭

申し込み締切:7月13日(木)

参加費:100円(含:保険料)

お問い合わせ先:事務局長(立光たちこう)

※地下鉄藤崎駅から徒歩10分 公共交通機関をご利用ください。