

# わきやま公民館だより

2023年（令和5年）7月1日 第4号

《今月の人権標語》  
大事にしよう やさしい心 えがおでね  
令和4年度 人権週間標語

## ぴよぴよ広場

みんなで水遊び

日時 7月11日（火）午前10時30分～

場所 脇山公民館

講師 公民館職員

持ってくるもの 濡れてもよい服・水着

バスタオル

参加希望の方は公民館まで連絡ください

## 高齢者教室

地域包括ケア

### オーラルフレイル予防講座

日時 7月12日（水）午前10時～

場所 脇山公民館

講師 歯科医師 衛藤 太一さん

歯科衛生士 小山 ありささん

## 板屋社会教育事業

夏バテ予防の運動

日時 7月20日（木）午後1時30分～

場所 板屋ふるさと館

講師 いきいき運動指導士

森口 晴美さん

## お知らせ 「やまめのさとカフェ」

公民館で開催中のわきやま主基カフェとふれあいランチに続いてお出かけカフェを始めました。

今年は椎原公民館で奇数月に開催します。

ほかの町内でも検討中ですので実施希望の町内は公民館へ連絡をお願いします。

共催：脇山校区社会福祉協議会

## ワサビ田再生プロジェクト

日時 7月14日（金）午前10時～

場所 板屋地区

内容 生育調査



## 歴史講座

飯田氏と荒平城

日時 7月21日（金）午後1時30分～

場所 脇山公民館

講師 大分県立芸術文化短期大学

名誉教授 吉良 国光さん

最近脇山で見つかった古文書についてお話をさせていただきます。興味のある方は是非ご参加ください。

参加希望の方は公民館まで連絡をお願いします。

## わきやま主基カフェ&ふれあいランチ

脇山校区では5と0がつく日にカフェ、そして月に1回校区社協の共催で皆さんに役に立つ講座とランチを開催しています。

送迎が必要な方は前日までに連絡していただくと送迎の手配をいたします。お気軽にお声をおかけください。ランチについては材料の準備があるので7月17日までにお申し込みください。

日時 7月25日（火）午前10時～

場所 脇山公民館

内容 おむつの話・施設の話

講師 さわら南よかとコネット

ランチの参加費は200円です。



## \* 7月公民館・校区行事予定 \*

日	曜	時間	内容
8	土	19:30	(門戸口)町内別人権学習会
11	火	10:30	ぴよぴよ広場
12	水	10:00	高齢者教室
14	金	10:00	ワサビ田再生プロジェクト
14	金	19:30	脇山小地域懇談会
15	土	13:30	(城の原)町内別人権学習会
15	土	19:30	(志水・舟引)町内別人権学習会
19	水	10:00	やまめのさとカフェ
20	木	10:00	マイナンバーカード申請
20	木	13:30	板屋社会教育事業
21	金	13:30	歴史講座
22	土	19:30	(谷口)町内別人権学習会
23	日		臨時休館日
24	月	10:00	ふれあいサロンしゃくなげ会
25	火	10:00	主基カフェ・ふれあいランチ
25	火	19:30	(野田)町内別人権学習会
26	水	19:30	(栗池)町内別人権学習会
29	土	16:30	サマーナイトフェスティバル

## 《ふれあいサロンしゃくなげ会》

夏に向けての話・ストレッチ

日時 7月24日（月）午前10時～

場所 脇山公民館

講師 保健師・健康運動指導士

## 臨時休館のお知らせ

7月13日（木）までに利用申し込みがない場合は7月23日臨時休館とします

## 福岡市脇山公民館

福岡市早良区大字脇山 2474-4

TEL(092)803-1815

FAX(092)803-2477

脇山公民館公式  
LINE アカウント



公民館案内図



### 脇山校区・オイスカ サマーナイトフェスティバル

日時 令和5年7月29日(土) 受付16:30~17:00 開始~21:00 終了  
会場 脇山小学校運動場 (雨天時) 脇山小学校体育館  
内容 ステージでのパフォーマンス&沢山の店  
一般駐車場 脇山中央公園 今年地域住民  
駐輪場 小学校プール横 対象です  
抽選券 受付にて配布(配布終了19:00)  
今回の抽選券はリストバンドです。切ったり外したりしたら無効です。



### 30才代のみなさま！今年は体の見直しからはじめませんか。「よかドック30」！！

健診内容は血液検査、血圧測定、尿検査、血液検査(コレステロール・血糖・肝機能・尿酸・クレアチニン・貧血)問診です。30歳から39歳(昭和59年4月1日から平成6年3月31日生まれの人)の方で、職場等でよかドック30と同等の健康診査を受ける機会がない福岡市民が対象になっています。料金は500円です。市民税非課税世帯は健診が無料となります。

受診できる医療機関などの詳しい内容は、「けんしんナビ」をご覧ください。早良保健所健康課(TEL:092-851-6012)へお尋ねください

「けんしんナビ」



### 7月の町内別人権学習会

町内別人権学習会が始まりました。皆さんの参加をお待ちしております。

内容 DVD視聴「話せてよかった」

講師 早良区生涯学習推進課 矢野隆俊さん

町内	日時
門戸口(門戸口公民館)	8日(土) 19:30~
城の原(城の原公民館)	15日(土) 13:30~
志水・舟引(志水公民館)	15日(土) 19:30~
谷口(谷口公民館)	22日(土) 19:30~
野田(野田公民館)	25日(火) 19:30~
栗池(栗尾公民館)	26日(水) 19:30~

### 地域懇談会のお知らせ

日時 7月14日(金) 午後7時30分~

場所 脇山小学校 体育館

内容 ①「自転車のヘルメット着用について

「駐在所から見た脇山の危険」

②危険箇所点検、通学路点検を受けての報告

③支会別協議(対応策を考える)

④全体の報告と確認

★人数制限なしの通常開催は4年ぶりです。

地域の方も是非ご参加ください。

※お車でのご越しの方は、脇山小学校運動場と第2駐車場(脇山保育園跡地)を駐車場としてご利用ください

主催:脇山小学校PTA 地域委員会

### 区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、2月末までにマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】 令和5年7月20日(木)10:00~12:00

【会場】 脇山公民館 講堂

【対象者】 早良区に住民票のある方

【事前予約期間】 7月6日(木)~7月14日(金) 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

(1)通知カード又は個人番号通知書

(2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

(3)本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

### 液体物をゴミ袋に入れしないでください！

食品油や洗剤などの液体がそのままゴミ袋に入っていると、収集作業中に飛散して、周囲の汚れや異臭、収集作業員の怪我などの原因になります。使いきれない液体は、紙や布などに染み込ませるなどして捨ててください。

※危険物など液体の種類によっては廃棄方法が異なるため、

不明な場合はお問い合わせください。

【お問い合わせ先】環境局 ごみ減量推進課 TEL 711-4039