



### 7,8月 さわら子ども塾

夏休み in さわら

7月27日(木) 10:00~12:00

【透明アクリル板で顔を描きあおう】

定員: 8組

※お友達や大人の人とペアでの申込となりますが、一人でも参加できます。

持ってくる物: 絵筆やペン・クレパスなど

材料費: 1人 200円

締切日: 7月25日(火)まで

8月1日(火) 10:00~12:00

【お店屋さんづくり】 定員: 10人

8月2日(水) 10:00~12:00

【お店屋さんづくり】 定員: 10人

8月19日(土) 10:00~12:00

【川の自然観察】 定員: 20人

8月26日(土) 10:30~12:00

【お店屋の販売】 定員: 10人

※詳細は後日、小学校に配布予定

問合せは公民館まで(804-2420)

・・・夏休み期間・・・

【 9:00~12:00 】

勉強のために空いている部屋を開放

【 12:00~16:30 】

卓球・テニスは空いていれば利用可

### 大人のたまり場

#### 男性のための健康体操

体が硬い、ひざや腰・肩などの不調はありませんか? 筋肉などの働きを知って、体操を行います。

7月11日(火) 13:30~

場所: 講堂

講師: サークル講師 乾 久美さん

内容: 講話と体操

対象: 男性 **女性も大丈夫です**

定員: 15人

申込: 7月10日(月)まで

### アクティブ シニア料理教室

#### 「夏をのりきる! 夏バテ予防の食事」



7月25日(火) 10:00~

場所: 調理室

講師: 市保健医療局健康医療部

健康増進課

岡 三枝・岡美和さん

内容: ・たっぷり夏野菜のキーマカレー  
・焼きなすのモロヘイヤだれ  
・アボカド豆腐

対象: 60歳以上の方

持ってくる物: エプロン・三角巾

材料費: 500円

定員: 15人

申込: 定員になり次第締め切ります

### シルバー教室

政治学級

「政治の今を読む

～選挙と開票速報～」

7月11日(火) 10:00~

場所: 講堂

講師: 元NHK政治部記者  
矢ヶ部 正文さん

対象: シルバー教室生

※9:30~10:00までかんたん体操を行います。自由にご参加下さい。

### ロビー喫茶

7月28日(金)

時間: 11:00~11:30

「よかトレ」のかんたん体操

時間: 11:00~15:00

コーヒーや麦茶を飲みながら涼しいロビーでおくつろぎ下さい。

### 臨時休館のお知らせ

7月30日(日)に

利用がない場合には、臨時休館します。

ご利用希望者は、7月20日(木)17時までに早良公民館に申込をお願いします。

8月13日~15日に利用がない場合には、臨時休館します。

ご利用希望者は、8月3日(木)17時までに早良公民館に利用申込をお願いします。

### 子育てひろば

七夕まつり

7月1日(土) 10:30~

場所: 講堂

講師: 保育士 柴尾和沙さん

内容: 七夕飾りを作ります

対象者: 乳幼児の親子

参加費: 親子で100円

締切日: 6月30日(金)まで

※みんなでお団子を食べます。

※飲み物は各自でご用意ください。

### 7月の行事予定

1日(土)	10:30	子育てひろば
2日(日)	10:00	防災講座
5日(水)	10:00	ふれあいサロン(西町集会所)
6日(木)	19:30	第1回夏まつり実行委員会
11日(火)	10:00	シルバー教室
	13:30	男性のための健康体操
12日(水)	12:00	区老人クラブ演芸大会
13日(木)	10:00	すみれ茶話会(陽光館)
	19:30	自治協議会常任理事会
18日(火)	10:30	子育てサロン“さわらっこ”
21日(金)		早良小中学校終業式
	19:30	第2回夏まつり実行委員会
25日(火)	10:00	シニア料理教室
26日(水)	10:00	ふれあいサロン(西町集会所)
	13:00	民生委員児童委員会
27日(木)	10:00	さわら子ども塾
28日(金)	11:00	ロビー喫茶
30日(日)		休館予定

# さわら 7月地域情報

## 夏まつり

4年ぶり開催

8/5  
(土)

17:30

早良小学校  
運動場

子どもたちが楽しめるゲームも準備中です。  
恒例の抽選会・花火にも乞うご期待！！  
お友達を誘って遊びに来てね(＾▽＾)/

### 出店メニュー

- ・ビール・ジュース・綿菓子・揚げタコ
- ・焼きそば・焼き鳥・フライドポテト・カキ氷・ポップコーン

### 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

法務局職員と人権擁護委員が、「いじめ」や体罰等子どもに関する人権問題の相談を電話でお受けします。相談は無料で、秘密は固く守ります。

相談受付日時 令和5年8月23日(水)～8月25日(金)、

令和5年8月28日(月)～8月29日(火)

… 午前8時30分～午後7時

令和5年8月26日(土)、同月27日(日)

… 午前10時～午後5時

相談電話番号 0120-007-110 (フリーダイヤル)

(IP電話の場合は092-739-4175へ)

問い合わせ先 福岡法務局人権擁護部 092-739-4151

## 早良校区 防災講座

### 「災害時の避難支援について」

日時：令和5年7月2日(日) 10:00～12:00

場所：早良公民館講堂

講師：早良区総務部総務課

防災・安全安心係 久富 尚輝さん

対象：各町内で出席依頼された方

### がんばってきてください

7月12日(水)に 早良市民センターにおいて「早良区高齢者演芸大会」が開催されます。

早良校区からも新生クラブが出場するため、6月から毎週金曜日に練習を重ねてこられました。

本番、楽しく終れるように頑張ってください。

### 液体物をゴミ袋に入れないでください

食用油や洗剤などの液体がそのままゴミ袋に入っていると、収集作業中に飛散して、周辺の汚れや異臭、収集作業員の怪我などの原因になります。使いきれない液体は、紙や布などに染み込ませるなどして捨てください。

※危険物など液体の種類によっては廃棄方法が異なるため、不明な場合はお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

環境局 ごみ減量推進課 TEL711-4039

### 区役所に行かずに手続き 公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】 令和5年8月2日(水) 14時～16時 【会場】 早良公民館 学習室

【対象者】 早良区に住居票のある方

【事前予約期間】 7月19日～7月28日 9:00～18:00 定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】(1) 通知カード又は個人番号通知書 (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

(3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課 (この事業は業者への委託により実施します。)