

7月 ももち公民館 だより

814-0006 早良区百道 3 丁目 1-2
TEL : 092-831-2401
FAX : 092-831-6673
Mail : momochi62@jcom.home.ne.jp
Facebook

百道小学校 ●
百道公民館 ★
●早良保健所
●西福岡税務署
●早良警察署
郵政研修センター ●
早良区役所 ●
地下鉄藤崎駅

出 会 い

ふ れ あ い

学 び 合 い

7月の校区行事予定

毎週(月)	そら文庫(17日休み)	15:00 児童等集会
毎週(火)	日本語教室(定員〆切ました)	10:00 児童等集会
3日(月)	よかトレ/身体ほぐし体操	10:00 講 堂
7日(金)	自治連合会定例会	19:00 講 堂
8日(土)	地域包括ケア講演会	10:00 講 堂
10日(月)	健康講座&ストレッチ運動	10:00 講 堂
12日(水)	よかトレ	9:30 □ ビ ー
12日(水)	熟年教室	10:00 講 堂
13・27日(木)	ももちっこらんど	10:00 講 堂
14日(金)	自治協議会役員会	19:00 講 堂
15日(土)	ももちカフェ	10:00 公 民 館
17日(月祝)	よかトレ	10:00 □ ビ ー
17日(月祝)	シアズクラブももちサロン	10:00 講 堂
20日(木)	乳幼児ふれあい学級	10:00 講 堂
22日(土)	遊び塾ももち	10:00 百道小校庭
22日(土)	防犯パトロール	19:00 公民館集合
24~28日	ラジオ体操(前半)	6:20 百道小校庭集合
24日(月)	ウォーキングの会	10:00 公民館出発
29~30日	子どもリーダー合宿	13:00 公 民 館
30日(日)	臨時休館予定日	

熟年教室

- 7月12日(水) 10:00~12:00
- 『タオルで脳と身体のトレーニング~認知症予防~』
- 運動指導士 森口 晴美さん
校区担当保健師 伊藤 奈帆子さん
保健師 中川さん・渡辺さん
- ※フェイスタオルを使った体操です。
必ずご持参ください。

遊び塾ももち

- 7月22日(土) 10:00~12:00
(百道小 9:50 集合)
- じゃぶじゃぶパラダイス
- 百道小学校 校庭
- 雨天時 体育館*上靴持参
- 持ってくるもの：水筒・プール用タオル
- 百道校区在住の小学生
- ※小学校配布のチラシを見て、事前にお申し込みください
- 共催：子ども育成会・体育振興会
青少年育成協議会・松葉の会

☆乳幼児ふれあい学級☆

- ❖ 7月20日(木) 10:00~11:30
- ❖ 簡易プールで水あそび
- ❖ 岩下 慶子さん
- ❖ 講 堂・テラス
- ❖ 持ってくるもの：飲物・タオル・着替え
水遊び用おむつなど
- ※雨天時はリトミックや制作をします

兄弟・姉妹もどうぞ

ハワイアンももちカフェ

日時：7月15日(土)10:00~12:00
場所：公民館駐車場・館内
どなたでもご参加いただけます

- ◇ 出し物：11:00~フラダンス
- ◇ 映えスポット
- ◇ かき氷・トロピカルドリンク販売
- ◇ バザー
- ◇ 野菜・パン・菓子販売
- ◇ メダカさしあげます
(飼育したい方は、事前に公民館にご連絡
ください)

※自転車は小学校に駐輪してください
場所：百道公民館 共催 社会福祉協議会・体育振興会

地域包括ケア講演会

- 7月8日(土) 10:00~12:00
- 介護や相続に向けて、今できること
~お金のことも話せる親子関係に~
- 親子のマナーカウンセラー 鶴田 明子さん
- どなたでもご参加いただけます
- 要申し込み(当日も受け付けます)
共 催：社会福祉協議会・自治連合会

そら文庫『おはなし会』に来てね!

- ❖ 7月3日(月) 児童等集会室
15:45~20分程度 対象：幼児・小学生~
- ❖ 7月10日(月) 和室
10:30~15分程度 対象：乳幼児親子



公民館では、基本的な感染対策のもとご利用いただいています。体調の悪い方は、来館をご遠慮ください。
事業の様子は Facebook をご覧ください。

【月1回の臨時休館日のお知らせ】

7月30日(日)は臨時休館を予定しています。利用申し込みは7月20日(木)午後5時までをお願いします。

令和4年度人権標語優秀賞 百道小5年生の作品です

◇ この世には 普通だなんて ないんだよ ◇

身体の歪みを整えよう ～自分でできるカラダほぐし～

タオル体操やバスタオル（ストレッチポール）・テニスボールを使って身体を整えます。

- 7月3日（月）10:00～11:30
- スポーツ指導員 松尾 美紀さん
- バスタオル・フェイスタオルを使った体操です。必ずご持参ください。

※要申し込み。定員 20 名（先着順で〆切）

健康講座 & ストレッチ運動

生活習慣予防のミニ講座やウォーキングアドバイス、身体の悩みに特化した運動を紹介します。

- 日時 7月10日（月）10:00～11:30
- 講師 認定理学療法士 橋田 正徳 さん
校区担当保健師 伊藤 奈帆子 さん

※要申し込み。定員 30 名程度（先着順で〆切）
主催 衛生連合会

令和5年 早良区人権を考えるつどい

テーマ 「好感・共感・親近感が人権力を育む・・・」
～人権・同和問題の解決をめざして～

講師 関西外国語大学 教授
人権教育思想研究所長 明石一朗さん

日時 7月6日（木）14:00～15:30

会場 早良市民センター 4階ホール
手話通訳、要約筆記あり

先着500名 事前申し込み不要です。

問合先 早良市民センター

TEL 092-831-2321

FAX 092-831-2355

夏休み ラジオ体操 前半

健康的で規則正しい生活を！
校区の皆さまもご参加いただけます。

日程 **7月24日（月）～28日（金）** **少雨決行**

時間 **6:20集合 / 6:30開始**

場所 **百道小学校校庭**

主催 百道校区自治協議会
ラジオ体操実行委員会

後半は 8/21～8/25
みんな来てね！

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

公民館でマイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。

また、マイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。事前予約制です。

【日時】 令和5年7月31日（月）14時～16時

【会場】 百道公民館 講堂

【対象者】 早良区に住民票のある方

予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【事前予約期間】 7月17日～7月26日 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポート
コールセンター

TEL 092-600-2402

※インターネットでも予約できます

（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

（この事業は業者への委託により実施します。）

夏休み

児童等集会室等を開放します

7/27（木）・28（金）・8/2日（水）・9日（水）・
10日（木）・16日（水）・24日（木）・25日（金）

利用時間：10:00～12:00、13:00～17:00

★勉強や読書、室内遊びにご利用ください

★卓球ができる時間帯もあります

★ゲーム・食べ物の持ち込みは禁止です

（飲み物は可）

毎週火曜日は野菜販売

7月 4. 11. 18. 25 日 11時～13時ごろ

場所：百道公民館前

NPO 法人 Happy Forest 『みどりのその』

◆ サークル会員募集 ◆

大人の習字教室 『聖心日本習字』

○火曜日 10:00～12:00

○9月までの入会で毛筆の道具一式進呈！
（¥7,920 相当）

○見学・問い合わせはお気軽に！
公民館にご連絡ください（TEL 831-2401）

楽しい教室です

「井戸端会議」

～学校へ行くのがつらい子どもたちへ～

■ 日時 令和5年6月30日（金）19時～20時半

■ 会場 百道公民館 講堂

■ 内容 現代の教育事情 ～将来に心の光を～

■ 講師 学校法人英数学館法人本部事務局次長
並木学院高等学校校長補佐 梶榮 靖之 氏

■ 当日参加もできますが会場準備のためお申し込み願います

■ 申込み・問い合わせ先 百道公民館 092-831-2401

みなさまのご参加お待ちしております。主催 青少年育成協議会