

「水風船大会」子ども育成会

7月16日(日)

9:30~10:30(小1~3年生)

11:00~12:00(小4~6年生)

場 所 原西小学校 校庭

対 象 原西小児童

持ってくるもの・・・お茶・タオル

ぬれてもいい服装で来てください。

申込は各町子ども会まで。

☆参加するためには安全会への加入が必要です。

※お問い合わせは公民館まで

☆☆☆公民館開放☆☆☆

公民館の部屋が空いていれば遊べるよ!

★卓球・読書・勉強(10時~12時・13時~17時)

人数制限があります。お問い合わせください。

★おにぎり文庫・・・第2、4土曜日10時~12時

夏休み

チャレンジスクール

| にちじ | ないよう | せんせい | コメント | もちもの | 定員 |
|---------------------|-----------------------------|---------------|---------------------------|----------------------------|-----|
| 7月22日(土) 10時~12時 | エコ講座 SDGs 「身近なもので万華鏡づくり」 | 3Rステーション | 家にあるもので万華鏡が作れるよ! | お茶 | 40名 |
| 7月29日(土) 10時~12時 | 出前講座 「カプラ(つみき)で遊ぼう」 | 中央児童館 あいくる | つみきでどんな作品ができるかな? | お茶 | |
| 7月31日(月) 10時~12時 | 科学教室 「空気砲とスーパーボール作り」 | 前野 真実子 さん | 化学実験をします。 スーパーボールも作るよ! | お茶 100円 | 50名 |
| 8月 4日(金) 10時~12時 | 工作教室 「紙を使って何ができるかな」 | 千葉裕康さん | 紙を使った工作です | 持ち帰りの袋 お茶 | 30名 |
| 8月 5日(土) 10時~13時 | 親子料理教室 「お昼ご飯を作ろう」 | 栄養士 食進会 | 一緒にお昼ご飯を作ってみよう! | エプロン バンダナ・お茶 参加費300円 | 20名 |

7月30日(日) 臨時休館

月に一度の臨時休館日です。利用日の10日前までに利用の申し込みがない場合は、休館させていただきます。

子育てサロン ほっとランド原西

7月3日(月) 10時~12時

0~3才くらいの親子さん対象に、公民館ホールを開放しています。都合のいい時間においでください。

子育て広場 すくすくセミナー

子どもの命を守ろう!

「乳幼児の救急法と事故予防」

7月24日(月) 10時~11時半

講師 防災センター
保健福祉センター

お子さんやお孫さんのために救急法を学びましょう! いざという時に役立ちます。AED(心停止状態など緊急時に使用)の使い方も体験できますよ。

参加希望の方は公民館までお申し込みください

小学生のみなさん、
夏休みは公民館に
遊びにきてね!

チャレンジスクールの申し込み票は7月に学校経由で配布します。

「ふれあいコンサート」

~琴とギターの演奏会~

演奏者 吉岡 信茂さん・しずかさん

江口 亮子さん

素敵な演奏を一緒に楽しみましょう!

7月26日(水)10時~12時

政治学級 「対立する政治イデオロギー」

~専制主義国家が民主主義国家を脅かす~

世界情勢や経済の問題などを分かりやすく学べます

講師

元TNCテレビ西日本放送記者

マスコミOB ネット 福田 良郎さん

ふくおかレンジャー募集

一緒に校区の自然を学んで、イベントを企画しましょう!

第2回 7月29日(土)現地地下見(公民館14時~)

第3回 9月9日(土)わくわく原西っ子探検隊

ふくおかレンジャーとは?

「遊びや体験を通して、生き物や自然の大切さ、楽しみ方を伝える人です。」

★申込み、お問い合わせは公民館まで

介護予防講座

『貯筋体操』

日 時 7月21日(金) 10時~12時

場 所 原西公民館 ホール

講 師 ももち体育館スポーツ指導員

対象者 健康寿命を延ばしたいと思う方

定 員 35名(先着)

癒しのコンサート

だじょうぶ? その一言で救われる
あいさつは みんなの心に 花咲かす
(原西小児童標語)



区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると

郵送で受け取れて大変便利です

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

- 【日時】 令和5年7月7日(金) 10時～12時
 - 【会場】 原西公民館 講堂
 - 【対象者】 早良区に住民票のある方
 - 【事前予約期間】 6月23日～7月2日 9:00～18:00
- 定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

次回は8月25日(金)です。

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの
(運転免許証、パスポートなどの原本)

- 【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

先着10名

ZOOM 健康セミナー

【日時】 令和5年7月10日(月) 13時半～15時

**「アンチエイジングで健康に
～食事でアンチエイジング～」**

講師 中村学園大学 栄養科学部栄養科学科
教授 沖智之先生

食生活を見直して体の中からアンチエイジングしましょう

公民館でオンライン受講できます

映画上映会

共催：社会福祉協議会

**「ぼけますから、よろしくお願ひします。
～おかえりお母さん～」**

続編!

日時 7月8日(土)

①10時～12時 ②13時半～15時半

場所 原西公民館 講堂

前回好評だった、「ぼけますから、よろしく」の続編です。あの夫婦のそれからを、記録しています。

※各回50名募集します。

公民館まで申し込んでください。

原西ボランティアの会

★ 今月のボランティア定例会は

7月25日(火) 10:00～

◇おせっ会 小さなお困りごとでも、なんでもご遠慮なくお知らせください。まずは下見に伺います。

対象：高齢者のみの世帯・障がいのある方

今までの活動事例

・庭の草取り・不用品の整理・大型家具の移動等

※困った事がありましたら、ご相談ください。(1件300円)

7月・8月は草取り、剪定はお休みします

◇お問い合わせ先 原西公民館 TEL851-7683

7月のおしゃべりサロン

場所：原西公民館ホール

開催時間：第2・4 火曜日 13時半～15時半

7月11日 いきいきセンター

25日 映画

**※7月20日(木)13時半～15時半は、
移動サロン in 有田(有田宝満神社)**

「ギター&歌謡」佐敷さん

※会費 100円

お問い合わせは公民館まで。

サークル伝言板

メンバー募集中

★男の料理教室

7月20日(木) 18時～21時

場所：原西公民館 ホール

旬の食材を使って、簡単にできる家庭料理を作ります。
会費1000円 持ってくる物・・・エプロン・三角布
興味のある方は公民館まで

リサイクルステーションのお知らせ

利用日時 毎週土日のみ9時～17時

場所 原3号公園(原5丁目19番地)



**ラジオ体操の日
健康ウォーキング**

日時 7月22日(土) 7:30～

場所 原西小学校校庭

①原西小学校校庭でラジオ体操

②ラジオ体操後にウォーキング

(金層川清流コース3Km)

※子どもさんは保護者同伴で参加してください

※雨天時は小学校体育館で行います。

(悪天候の時は中止)

ラジオ体操カード(小学生のみ)、タオル、飲み物、帽子、運動靴で参加してください。

主催：原西校区自治協議会 衛生部

7月の校区行事

1日(土) 健康ウォーキング(公民館9時集合)

15日(土) 地域ふれあいタイム

22日(土) ラジオ体操&ウォーキング7:30～原西小

