



はらきた

公民館だより

503号 令和5年7月1日

オンライン健康セミナー

※早良区保健福祉センター主催の

『アンチエイジングで健康に

～食事でアンチエイジング～』

を原北公民館で行います。参加申し込みは公民館へ。

日時 7月10日(月) 13:30~15:00

場所 原北公民館 講堂

内容 コロナ禍でなまった体をブラッシュアップ! 食生活を見直して体の中からアンチエイジングに取り組みませんか?

講師 中村学園大学 栄養科学部 栄養科学科 教授 沖智之先生

親子料理教室 校区食進会

日時:7月17日(祝月) 10:00~13:00

場所:原北公民館

《メニュー》トマトライス・コンソメスープ

・ヨーグルトサラダ・クレープ

【持ってくるもの】エプロン、三角巾、筆記道具

* 定員 親子10組 * 参加申し込みは公民館へ

人を大切にする原北の会

「アコーディオンコンサート」

～演奏から伝わる多文化共生～

講師:アコーディオン奏者 いわつなおこさん

日時:7月20日(木) 19:00~20:00

原北公民館 講堂

環境について考えてみよう

プラスチックごみ問題を知る!

～プラスチックごみを減らすためにできること～

日時 7月27日(木) 19:30~20:30

場所 原北公民館講堂

主催:男女参画地域活動委員会・原北公民館

☆シルバーカレッジ

・7月4日(火)10:00~

「元気はつらつ体づくり」

講師:健康運動指導士 平塚 泉さん

・7月11日(火)10:00~

「介護や相続に向けて今できること」

講師:親子のマナーカウンセラー 鶴田 明子さん

☆はらきたことぶきサロン

・7月18日(火)10:00~ 歌・脳トレ

・7月25日(火)10:00~ 南図書館副館長のお話し

☆健康マージャン教室 ※60歳以上の方が対象です。

・7月3日(月)、10日(月) 10:00~12:00

日本プロ麻雀連盟健康麻雀講師にご指導いただきます。

参加費用 1回600円 お申し込みは公民館まで

☆0歳児教室エンゼルクラス

7月12日(水)10:00~ ※1歳までの親子15組

「リズムで遊びましょう」指導者 岩下 慶子さん

参加申し込みは7/3(月)より公民館へ

☆乳幼児ふれあい学級

7月19日(水)10:00~ ※1歳からの親子15組

「リズムで楽しみましょう」指導者 岩下 慶子さん

参加申し込みは7/7(金)より公民館へ

☆原北こぐま文庫 《本の貸し出し》

7月は 1日(七夕)、8日、22日の土曜日

時間:10:00~12:00 場所:児童等集会室

☆原北歩こう会

7月 14日(金)28日(金)集合場所 原北公民館

集合時間 9:30お待ちしております。

♡母子巡回健康相談♡

※日時 7月 24日(月) 受付13:30~14:00

場所 原北公民館 講堂 ◎母子手帳をご持参下さい。

※7月 10日から電話での予約を受け付けます。

先着 12組

☎092-833-4363 (早良区地域保健福祉課)

お子様とお母さんの健康相談の場です。ご利用ください。

7月の校区行事予定

1日(土) 体育振興会定例会

6日(木) 子ども会育成会連合会定例会

8日(土) 自治協議会自治会長会合同定例会

12日(水) 学校施設開放委員会

20日(木) 校区食進会定例会

27日(木) 校区民生委員児童委員定例会

27日(木) 男女参画地域活動委員会定例会

令和5年度 公民館運営懇話会委員紹介

※運営懇話会は、公民館の運営や事業に地域の方々の意思を十分反映されるために設置されています。(敬称略)

| | |
|-------|---------------|
| 蓮井 孝夫 | 自治協議会会長 |
| 山田 圭三 | 原北中学校 校長 |
| 渡部 祐輔 | 原北小学校 校長 |
| 青木 洋治 | 前公民館館長 |
| 東 一男 | 社会福祉協議会会長 |
| 小田 峯子 | 民生委員児童委員代表 |
| 山本 道子 | 老人クラブ連合会会長 |
| 松成 壽子 | はらきたことぶきサロン代表 |
| 李 次子 | 男女参画地域活動委員会会長 |
| 神田 玲子 | 青少年育成会会長 |
| 向江 節子 | 子ども会育成会連合会会長 |

《公民館案内図》



7月30日(日)利用申し込みがない場合は臨時休館します
利用を希望される場合は、7月20日(木)午後5時までに利用申し込みをお願いします。

令和5年度 早良区人権を考えるつどい

テーマ 「好感・共感・親近感が人権力を育む・・・」
～人権・同和問題の解決をめざして～

講師 関西外国語大学 教授
人権教育思想研究所長
明石 一朗（あかし いちろう）さん

日時 7月6日（木）14時00分～15時30分

会場 早良市民センター 4階ホール

手話通訳、要約筆記あり

先着500名 事前申し込み不要です。

問合先 早良市民センター

TEL 092-831-2321

FAX 092-831-2355

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

法務局職員と人権擁護委員が、「いじめ」や体罰等子どもに関する人権問題の相談を電話でお受けします。相談は無料で、秘密は固く守ります。

相談受付日時 令和5年8月23日（水）～8月25日（金）、
令和5年8月28日（月）～8月29日（火）

… 午前8時30分～午後7時

令和5年8月26日（土）、同月27日（日）

… 午前10時～午後5時

相談電話番号 0120-007-110（フリーダイヤル）

（IP電話の場合は092-739-4175へ）

問い合わせ先 福岡法務局人権擁護部 092-739-4151

「こどもの人権110番」では、強化週間以外でもこどもの人権に関するご相談を、土日祝日を除く毎日午前8時30分から午後5時15分まで（時間外及び土日祝日は留守番電話対応）受け付けています。

原北元気会へのおさそい

高齢者の元気づくりのための福岡市認定「よかトレ実践ステーション団体」の原北元気会さんが一緒に運動する方を募集されています。

運動内容：福岡市保健福祉局が企画・監修した「みんなでよかトレ」のDVDを活用しテレビ画面を見ながら、皆さんと一緒に運動します。

立った姿勢での運動も椅子に座った運動もどちらでも運動できます。

参加要件：原則65歳以上の方

活動日時：月2回 1時間30分程度【7月は6日(木)・20日(木)】

場所：原北公民館 講堂

☆ 是非見学にお出かけください。

液体物をごみ袋に入れないでください！

食用油や洗剤などの液体がそのままごみ袋に入っていると、収集作業中に飛散して、周辺の汚れや異臭、収集作業員の怪我などの原因になります。使いきれない液体は、紙や布などに染み込ませるなどして捨ててください。

※危険物など液体の種類によっては廃棄方法が異なるため、不明な場合はお問い合わせください。

【お問い合わせ先】環境局 ごみ減量推進課 TEL711-4039

