

《7月の公民館事業・行事》

- 5 (水) 10:30 実年大学
- 10 (月) 11:00 親子であそぼう
- 10 (月) 12:30 ありんこ広場
- 19 (水) 10:30 実年大学
- 24 (月) 12:30 ありんこ広場
- 24 (月) 13:00 ありんこ広場イベント
- 26 (水) 13:30 第1回スマホ教室

《8月の公民館事業・行事》

- 2 (水) 10:30 実年大学
- 2 (水) 13:30 母子巡回健康相談

※8月後半のイベントは公民館だより8月号でお知らせします。

* 乳幼児ふれあい学級 親子であそぼう *

7月10日(月) 11:00~12:00

夏のあそび (玩具作り)

ペットボトルを使ったお子さんがよろこぶ
玩具をつくれます!見学も大歓迎です!

* 子育てサロン ありんこ広場 *

7月10日(月)・24日(月)

12:30 ~ 14:30

* イベントのお知らせ *

『 離乳食のおはなし 』

日時 7月24日(月) 13:00~14:00

<ありんこ広場開催時間中>

場所 有住公民館 講堂

0才から始まる離乳食づくりについて、栄養士の先生にお話していただきます。楽しみながら学んでみませんか?

ごっくん期(5カ月~)

もぐもぐ期(7カ月~)

カミカミ期(9カ月~)

パクパク期(12カ月~)

* 実年大学 *

日時	内容	講師
7/5(水) 10:30	健康づくり教室① 「転倒予防のための簡単な運動」 定員40名 受付中です	早良区地域保健福祉課
7/19(水) 10:30	花王出前講座「ラク家事講座~ お掃除・お洗濯」 定員50名 7/1より受付開始	花王グループ カスタマーマーケティング(株) 社会コミュニケーション部門 九州地区 堀岡 律子氏
8/2(水) 10:30	3世代交流イベント 「折り紙を楽しもう♪」 定員30名 7/1より受付開始	遊すたぢお 高司 豊氏

*定員がありますので必ず事前の申し込みをお願いします。

健康づくり教室① ~転倒予防のための簡単な運動~

日時 7月5日(水) 10:30 ~ 11:30

講師 早良区地域保健福祉課
保健師・健康運動指導士

会場 有住公民館 ホール

対象 高齢者 一般

定員 40名 ※6/1より 申込受付中です。

持参品 飲み物・タオル・上靴 ※動きやすい服装でお越しください。

主催：衛生連合会・有住公民館

共催：社会福祉協議会・有住シニアクラブ

早良区地域保健福祉課



* 臨時休館のお知らせ *

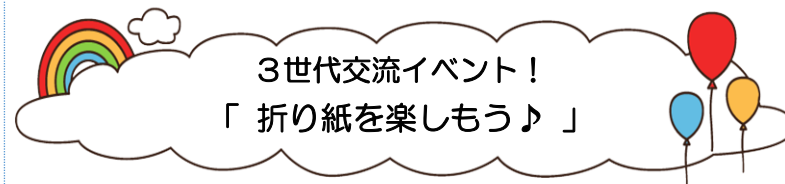
7月の月1回の休館日は9日(日)です。

8月の月1回の休館日は12日(土)です。利用を希望される方は、8月2日(水)正午までに利用申し込みをお願いします。

また、お盆期間の13日(日)~15日(火)は、例年利用が少ないため、利用申し込みがない場合は臨時休館します。この期間に利用を希望される場合は、7月24日(月)正午までに申し込みをお願いいたします。

【人権標語 令和4年度有住小卒業生】

年下に やさしくするよ 上級生 古賀元気



3世代交流イベント! 「折り紙を楽しもう♪」

日時 8月2日(水) 10:30~11:30

講師 高司 豊氏 (遊すたぢお)

会場 有住公民館 ホール

対象 **小学生から高齢者**

どんな折り紙が
できるかな?

※小学生のみの参加は2年生からです。
静かに先生のお話を聞いて、楽しく折り紙で作品を作りましょう♪

定員 30名 ※7/1より受付開始します。

第1回 らくらくスマホ教室 ~基本的な操作~

日時 7月26日(水) 13:30~14:30

内容 初心者向けの基本的な操作方法
(時間内に質問コーナーも設けています。)

場所 有住公民館 地域団体室

講師 ドコモショップ次郎丸店

定員 **8名** 7/1より受付開始

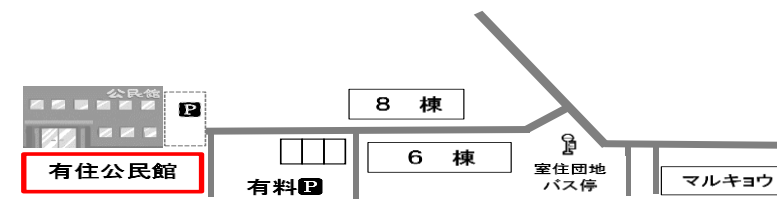
※お使いのらくらくスマートフォンをご持参ください。

今後の予定 **第2回・3回は同じ内容になります。**

○第2回 らくらくスマホ教室 初級編
8月30日(水) 13:30~14:30

○第3回 らくらくスマホ教室 初級編
9月29日(金) 13:30~14:30

※それぞれの開催月はじめに受付を開始いたします。



ふれあいサロンどりいむ

日 時：7月18日(火) 10:00~11:30
 場 所：有住公民館 地域団体室
 内 容：早良第3いきいきセンターの方のお話
 『消費者被害 防止・対策について他』
 定 員：先着 15名 ※7月1日より受付

公民館へ申し込みをお願いします

どりいむ手芸部

日 時：7月6日(木) 13:00~15:00
 場 所：有住公民館 地域団体室
 内 容：好きな作品を楽しく作り
 ましょう♪



ゆめかふえ

日 時：7月18日(火) 11:30~14:00
 場 所：有住公民館 学習室

季節のお菓子<水ようかん>をご用意して
 皆さまをお待ちしております♡

*パンなど食べ物の持ち込みはご遠慮ください。
 *状況により変更する場合がございます。

液体物をごみ袋に入れしないでください!

食用油や洗剤などの液体がそのままごみ袋
 に入っていると、収集作業中に飛散して、
 周辺の汚れや異臭、収集作業員のけがの原
 因になります。



使い切れない液体は、紙や布などに染み込ませるなど
 して捨ててください。

※危険物など液体の種類によっては廃棄方法が異なる
 ため、不明な場合はお問い合わせください。

【お問い合わせ先】環境局 ごみ減量推進課
 TEL 711-4039

詳細はこちらをご
 覧ください



子育てのお手伝いをしてみませんか!

~ 福岡ファミリー・サポート・センター ~

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや、用事があるときの預かりなどにご利用ください。
 なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- | | |
|-------------------------|---------------|
| ■日程：7/12(水) 10:00~14:30 | ■申込方法 |
| 7/21(金) 10:00~15:00 | 電話・メール・FAXで、 |
| 7/25(火) 10:00~15:00 | 下記宛にお申込みください。 |
| ■会場：市民福祉プラザ | ■申込期間 |
| ■託児有(要申込、先着順) | 6/1~7/5 (先着順) |

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。
 (こちらは随時受付、要申込)

申込み・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
 福岡ファミリー・サポート・センター本部
 〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39
 TEL:736-1116 FAX:713-0778
 Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

詳細はこちらをご覧ください。



「よかドック」(特定健診)のご案内

40歳~74歳の国民健康保険加入者は、500円で身体測定、血圧測定、血液検査(血糖・脂質・肝機能等)、尿検査など約1万円相当の検査が受けられます。ただし、令和5年度に40歳になる人(S58.4.1~S59.3.31 生まれ)又は50歳になる人(S48.4.1~49.3.31 生まれ)、市民税非課税世帯や満70~74歳の方は無料になります。

早良保健所では8月7日(月)、8月21日(月)に実施します。

1. 医療機関で受診希望の場合は、実施医療機関を確認の上、直接医療機関へ予約してください。(ご予約の際は「福岡市のよかドックを受けたい」とお伝えください。
2. 保健所で受診希望の方は電話予約またはけんしんナビからWEB予約を。

「けんしんナビ」



よかドックお問い合わせ・予約電話番号

0120-985-902

※健診日の10日前(土日祝日等を除く)までに予約してください。

早良市民センター・早良区役所 共催

令和5年度 早良区人権を考えるつどい

テーマ 「好感・共感・親近感が人権力を育む・・・」
 ~人権・同和問題の解決をめざして~

講 師 関西外国語大学 教授
 人権教育思想研究所長
 明石 一朗(あかし いちろう)さん

日 時 7月6日(木) 14:00~15:30(13:30開場)
 会 場 早良市民センター 4階ホール

*手話通訳、要約筆記あり。
 *会場先着500名。事前申し込み不要です。

【お問合せ先】早良市民センター
 TEL 092-831-2321 FAX 092-831-2355

マイナンバーカードの申請 区役所に行かずに手続き

日 時 令和5年7月8日(土) 10:00~12:00
 会 場 有住公民館 講堂(早良区に住民票のある方対象)

※事前予約制です。下記の受付センターへお申し込みください。
 (定員に達した時点で予約受付を終了します)

予約期間 7月5日(水) 9:00~18:00 まで

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
 TEL 092-600-2402

主 催 福岡市総務企画局データ活用推進課
 (この事業は業者への委託により実施します)

母子巡回健康相談のお知らせ

【日 付】 令和5年 8月2日(水)
 【受 付】 13:30~14:00
 【場 所】 有住公民館 講堂
 【持参品】 母子健康手帳、お飲み物
 【内 容】 健康相談・保健師さんによるお話(熱中症)

先着12組 事前予約が必要です。

【予約開始】7月19日(水)~ 定員になり次第終了
 【予約先】早良区地域保健福祉課
 Tel(092)833-4363

有住公民館だより7月号裏面