

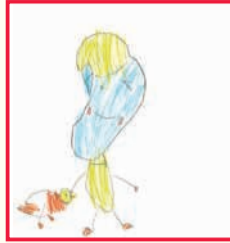


# みなみ

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載

人口 268,320人 (+144)  
男123,962人 女144,358人  
世帯数 133,136世帯 (+248)  
令和5年5月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ㊚ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 画 = ホームページ



加藤 賢太郎さん (8歳) 作  
※年齢・学年は応募時のものです  
似顔絵募集中  
応募方法は区ホームページを見てね。

すてきな似顔絵  
ありがとう!



区の広報担当キャラクター  
「ため蔵」くん

区役所代表電話  
☎561-2131  
区ホームページ  
福岡市南区 検索  
〒815-8501  
南区塩原三丁目25-1  
窓口受付時間:  
午前8時45分~午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)

## 令和5年度 南区の主な取り組み

区は、暮らしやすく、魅力あふれるまちを目指し、区民の皆さんに寄り添ったさまざまな取り組みを行っています。その中から今年度新たに取り組む事業や拡充する事業を中心にその一部を紹介します。☎区企画振興課 559-5016 ㊚559-5014

### 拡充 子育て支援の充実

子育てやDV、虐待などに関することを安心して相談できるよう、区役所の窓口をリニューアルしました。プライバシーにさらに配慮した環境の整備、キッズスペースの充実、木製カウンターの窓口の設置など、ぬくもりのある区役所づくりに取り組んでいます。



窓口は油山産の木を使用

また、子育てに役立つ情報を見つけやすいよう、区ホームページをより分かりやすく充実させ、新たに動画配信も行います。

### 拡充 行政手続きのオンライン化

来庁しなくてもスマホやパソコン等を利用して手続きできるようなオンライン化を進めています。住民票の写しや戸籍関係の証明書、高齢者乗車券などさまざまな申請をオンラインで行うことができます(一部はマイナンバーカードが必要)。



その他のオンラインでできる手続きなどは、市ホームページ(「福岡市 ネットで手続き」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから

また、区主催イベントや講座などの申し込みもオンライン化を進めています。

### その他の取り組み

#### ●南区市民総合防災訓練

近年多発している大規模災害に備えて、校区、消防・警察等の関係機関、企業と連携し、市民の防災意識向上を目的としたさまざまな訓練を実施します。



昨年度の防災訓練(筑紫丘)

#### ●介護予防の取り組み

介護予防に効果的な運動である「よかトレ」を行って健康づくりができる「よかトレ実践ステーション」を身近な公民館・薬局などに拡大していきます。※15面に関連記事

#### ●松原桜賞10回記念

松原桜を題材に短歌を募集している「松原桜賞」の10回目を記念して、来年3月に開催する「さくらマルシェ」のイベントを、例年より規模を拡大して開催します。

本紙で紹介した取り組みの他にも、さまざまな取り組みを行います。

詳細は、区ホームページ(「福岡市南区令和5年度運営方針」で検索)、または区役所のコミュニティ情報コーナーで配布しているリーフレット「南区の運営方針と主な事業」で閲覧できます。



スマホはこちらから

### 拡充 安全・快適な道路づくり

全ての人が安全で快適に移動できるよう、歩道のフラット化などのバリアフリーを進めています。



↓無電柱化

また、災害時に電柱が倒壊して道路が遮断されること等を防ぐために、塩原校区(大橋駅前~塩原交差点付近)などで無電柱化を進めています。

### NEW 外国人との共生社会の実現

外国人と地域との交流を促進するため、民間事業者と協力して、ワークショップの開催や、交流事業の企画、SNSでの情報発信などを通じて、外国人・地域・行政の新たなネットワークづくりに取り組みます。

### 拡充 地域への支援

地域と医療・介護の事業所が協力して行う高齢者の見守り活動のほか、校区内にある通学路へ防犯カメラを設置する取り組みなど、地域が行うコミュニティ活動を支援しています。

### 「南第3いきいきセンターふくおか」が移転します

「いきいきセンターふくおか」は、健康、福祉、介護等の高齢者相談窓口で、区内に11カ所あります。

6月17日(土)に、野多目・三宅校区を担当する「南第3いきいきセンターふくおか」が移転します。

所三宅二丁目1-32 ラシュール・イン大橋南101号室 ☎553-8911 ㊚553-8912  
※電話・ファクス番号は移転前と同じです。

☎区地域保健福祉課 559-5132 ㊚559-5135



### 山で! 自宅で! 夏休みは自然体験しよう!

### 「このす山で森のワークショップ」参加者募集

鴻巣(このす)山で自然観察や森の保全体験、間伐材を使ったオリジナルスプーン作りなどを行います。親子で自然について楽しみながら学んでみませんか。



みんなで森の観察



自然に触れる貴重な体験

期7月27日(木)、31日(月)、8月3日(木)、17日(木)、21日(月)。各日午前9時半~11時半所鴻巣山緑地(中央区小笹一丁目)の長丘中学校前の広場に集合・解散 小学生(4年生以下は保護者同伴) 定各回抽選20人 料無料

#### ●「このす山の夜の生きもの観察会」(オンライン)も開催

暗い森の中や、事前に張っておいたわなの中にいる昆虫の様子を「Zoom(ズーム)」で配信します。自宅にいながら、普段は見られない生き物たちの夜の姿をのぞいてみませんか。



期7月29日(土)午後8時~9時 小学生 抽選30組 料無料

いずれも、6月15日(木)~26日(月)に区ホームページ(「福岡市南区 このす山ワークショップ」で検索)からお申し込みください。

☎区企画振興課 559-5016 ㊚559-5014



スマホはこちらから

### 年に1度は井戸水検査を

井戸水は、天候や周辺環境の影響で水質が変わることがあります。水質検査や設備の点検などを年に1回以上行いましょう。検査の手順等は右記問い合わせ先へ。☎区衛生課 559-5161 ㊚559-5159

**公民館でマイナンバーカードを申請できます (予約制)** お知らせ

マイナンバーカード申請出張サポートを行います。今年2月末までに申請したマイナンバーカードを持っている人には、マイナポイントの申し込みサポート等も行います。日程の確認や予約については、下記問い合わせ先に電話するか、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で行ってください。

問 市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター (毎日午前9時～午後6時) ☎600-2402 F733-5594 区内に住んでいる人 (お住まいの校区以外の公民館でも申し込みできます) 料無料



スマホはこちらから

**新しい仲間を作ませんか シニアクラブ会員募集** お知らせ

シニアクラブ (老人クラブ) は、おおむね60歳以上の会員による小地域ごとの団体です。歩いて集まることのできる距離の場所で、囲碁・将棋大会や演芸大会、グラウンドゴルフ大会を開催するなど、明るい長寿社会づくりに取り組んでいます。

入会を希望する人は、下記問い合わせ先かお近くの公民館、またはホームページ(「福岡市南区 シニアクラブ」で検索)で詳細をご確認ください。

問 南区シニアクラブ連合会事務局 (区福祉・介護保険課内) ☎559-5129 F512-8811



スマホはこちらから

**7/7 南区子育て支援講座を開催します** 参加募集

①親子関係ってどうあるべき? ~子どもとの良好な関係を築くためにしたいこと~

期 7月7日(金)午前10時~11時半 所 小学生の保護者

②子育てのイライラとうまくつきあうヒント ~子育てのアンガーマネジメント~

期 7月31日(月)午前10時~11時半 (①②共通)

所 区保健福祉センター講堂 定 先着40人程度 料 無料 託 生後3カ月~就学前の子どもを対象とした託児あり 申 ①6月27日(火)②7月21日(金)までに市ホームページ(「福岡市南区 子育て支援講座」で検索)からお申し込みください。

問 区子育て支援課 ☎559-5195 F559-5149



スマホはこちらから

**介護予防に効果的な体操「よかトレ」に参加しませんか** 参加募集

市内には、介護予防に効果的な体操「よかトレ」を行う「よかトレ実践ステーション」=右写真=があります。南区では、南体育館など55カ所がよかトレ実践ステーション(施設版)として登録されています。お近くの施設で気軽に介護予防体操を行いませんか。お近くのよかトレ実践ステーションは、市ホームページ(「福岡市 よかトレ」で検索)をご確認ください。

問 区地域保健福祉課 ☎559-5133 F559-5135



ストレッチなども行います



スマホはこちらから

**7/24 南市民プール 短期子ども水泳教室** 参加募集

①水慣れクラス ②基礎クロールクラスの2クラス (①②とも全4回)を実施します。

期 7月24日(月)~27日(木)①午前9時15分~10時15分②午前10時半~11時半 所 南市民プール ☎561-6011 F561-3993 定 25名 泳げない小学生 各20名(抽選) 料 2,600円 申 6月26日(月)必着で、はがきに本紙14面の応募事項と保護者氏名を書いて同プール(〒811-1344 三宅三丁目31-1)へ郵送してください。



**8/25 囲碁交流会 (対局戦)** 参加募集

期 午前9時半~午後2時半 対 市内在住の60歳以上で、自分の級や段が分かる人 抽選48人 料 無料 申 7月13日(木)までに電話、ファクス(511-7558)、メール(wakahisa@lime.ocn.ne.jp)、来園(若久六丁目29-1)で申し込みを。ファクスかメールで申し込む場合は、催し名(囲碁交流会)、名前、電話番号を書いて応募してください。

問 市立老人福祉センター 若久園 ☎511-7255



スマホはこちらから

**保健福祉センター だより**

【問い合わせ・申込先】  
 ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869 ②健康課健康・感染症対策係 ☎559-5116 ③健康課母子保健係 ☎559-5119 ④健康課企画管理係 ☎559-5114 ⑤健康課精神保健福祉係 ☎559-5118 ②~⑤共通 F541-9914 ⑥地域保健福祉課 ☎559-5133 F559-5135



スマホはこちらから

種類	実施日			受=受付時間 施=実施時間	予約	対象者・料金・場所等 費用の記載がないものは無料、場所の記載がないものは保健福祉センターで実施	問	
	6月	7月	8月					
よかドック(特定健診)					要	④40~74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 国民健康保険証、受診券		
がん検診	-	5(水) 25(火)	9(水) 22(火) 30(水)	⑧8:30~10:30	要	【胃がん】 料40~69歳 料600円 【大腸がん】 料40歳以上 料500円 【子宮頸がん】 料20歳以上 料400円 【乳がん】 料40歳以上女性 料40歳代1,300円、50歳以上は1,000円 ※子宮頸がん、乳がん検診は2年度に1回受診可	①・②	
		肺がん・結核						料40~64歳500円、65歳以上無料。喀痰(かたん)細胞診検査は別途700円必要 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上のハイリスクの人
骨粗しょう症検査					要	料40歳以上 料500円 ※骨粗しょう症で治療中または経過観察中の人を除く		
栄養相談	21(水)	4(火) 19(水)	1(火) 16(水)	⑧10:00~14:45	要	乳幼児や高齢者、生活習慣病予防などの食生活についての個別相談		
離乳食教室	第3金曜日			⑧13:30~15:00	要	生後4~6カ月の赤ちゃんとその保護者		
離乳食相談	29(木)	11(火) 26(水)	8(火) 23(水)	⑧10:00~14:45	要	離乳食についての個別相談	②	
おやこで参加!運動教室	-	12(水)	-	⑧10:00~11:30	要	4カ月~1歳半頃の乳幼児とその保護者。保護者の運動が中心		
	28(水)	-	-	⑧13:30~15:00				
肝炎検査(B型・C型)	第3火曜日			⑧9:00~11:00	-	料20歳以上で検査を受けたことがない人		
エイズ・クラミジア・梅毒検査	第1・3火曜日			⑧9:00~11:00	-	匿名での検査		
マタニティスクール	26(月)	5(水) 31(月)	9(水) 28(月)	⑧13:30~15:00	要	区内に住む妊婦 母子健康手帳 7月分は6月20日(火)午前10時から受付開始	③	
献血	7月12日(水)10:00~12:00、13:00~16:00 所 花畑公民館 対 男性:17~69歳、女性:18~69歳 ※65歳以上は、60~64歳の間に献血経験がある人						④	
心の健康相談	第4水曜日			⑧9:30~11:00	要	精神科医が対応		
	第2木曜日			⑧13:30~15:30				
発達が気になる子どもと親のためのサロン「みなみん」	-	10(月)	2(水)	⑧10:00~11:30	要	7月10日(月)=おおはし子どもプラザ、8月2日(水)=保健福祉センター 市内に住む、発達に気になるまたは発達障がいのある就学前の子どもとその保護者		
母子巡回健康相談	【6月】▷16日(金)=柏原公民館、長丘公民館▷28日(水)=大楠公民館▷29日(木)=日佐公民館▷30日(金)=花畑公民館 【7月】▷10日(月)=東若久公民館▷12日(水)=鶴田公民館▷13日(木)=塩原公民館▷18日(火)=三宅公民館▷19日(水)=西花畑公民館▷20日(木)=大池公民館▷31日(月)=玉川公民館 対 乳幼児と妊産婦 ⑧13:30~14:00 ※柏原公民館のみ9:30~10:00 申 予約不要							⑥

※集団健診・よかドック総合窓口への予約(9:00~17:00)は、健(検)診の10日前(土・日曜・祝日を除く)までにしてください。予約なしの当日受診はできません。  
 ※胃がん検診は前日午後9時以降は飲食できません。70歳以上の人はバリウムの誤嚥(ごえん)や、透視台からの転倒等のリスクがあるため医療機関による胃透視をお勧めします。  
 ※70歳以上および市県民税非課税世帯等の人は料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは②健康課健康・感染症対策係へお問い合わせください。