

# 生活習慣を改善して 腎臓を守ろう！

令和5年度  
中央区  
健康づくり  
セミナー

## ～生活習慣と慢性腎臓病の深い関係～

日本人の成人の約8人に1人が慢性腎臓病(CKD)にかかっているとされています。このCKDは、高血圧や糖尿病、肥満などの「生活習慣病」も深く関わっています。いつまでも健康で自分らしく生活するために、今、知っておくべき生活習慣と腎臓病の関係についてお話しします。

### 講師

健康づくりサポートセンター長

いのぐち

とよし

医師 井口 登與志 氏

### 日時

R5年7月28日(金) 13:30～15:30

(受付13:00～)

### 場所

あいれふ 10階講堂 (福岡市中央区舞鶴2-5-1)

### 対象

福岡市にお住まいの方

### 費用

無料

### 定員

対面参加、オンライン参加(ZOOM)それぞれ先着60名ずつ

▼申込方法：7/3(月)～7/20(木)の間に電話、裏面のFAX用紙またはホームページでお申し込みください。(オンライン参加はホームページからの申し込みのみ)

▼申込先：下記のお問い合わせ先へ。

ご希望の方は、  
体組成測定(簡易版)、  
血管年齢測定を  
実施します！



ホームページからの予約は  
こちらから申請できます。

【お問い合わせ】 中央区保健福祉センター 地域保健福祉課

TEL：092-718-1111 FAX：092-734-1690

新型コロナウイルス感染症対策や天候のため、イベントが中止・延期となる場合がございます。



中央区保健福祉センター地域保健福祉課

FAX: 092-734-1690 地域保健福祉係 行

令和5年7月28日(金)  
中央区健康づくりセミナー  
「生活習慣を改善して腎臓を守ろう！  
～生活習慣と慢性腎臓病の深い関係～」

講座申込書（FAX送信票）

★枠内に必要事項をご記入下さい。

ふりがな	電話番号
名前	年齢（○をつけてください） ～40歳代 ・ 50歳代 ・ 60歳代 70歳代～
住所	
どのようにこの催しを知りましたか。該当する部分に○をお願いします。 1. 市政だより 2. ちらし 3. 市のホームページ 4. 友人・知人からの紹介 5. その他（ ）	