

市政記者各位

「ポストコロナに向けた健康づくりナビ」開設！ ～コロナ下で生じた健康課題や健康づくりのポイントを発信します～



福岡市では、コロナ下で生じた健康課題や健康づくりのポイントなどを発信するため、ホームページ「福岡市健康づくり・スポーツサイト」の中に、新たに「ポストコロナに向けた健康づくりナビ」を開設しました。

また、市の公式LINEやTwitter、専用Instagramなどでも、市民の方それぞれが気になる「健康にまつわる情報」を随時お届けしていきますので、広報のご協力をお願いいたします。

概要

<開設日> 令和5年6月15日(木)

<内容>

○カテゴリー：運動、健(検)診、歯・口腔、栄養・食生活、こころの健康、喫煙・飲酒

○個人が気になるキーワード（#体力が落ちた、#不安・ストレス、
#自覚ないけど・・・など）を選択すると、関連記事が表示。

<アクセス方法>右の二次元コード、

もしくは「福岡市健康づくり・スポーツサイト」より検索



ポストコロナに向けた
健康づくりナビ

※「福岡市健康づくり・スポーツサイト」：健康づくりやスポーツに関するポータルサイト

・健康づくりに関する知識・情報、健康づくりの取組紹介、
スポーツイベント情報などを掲載



健康づくり・
スポーツサイト

【問合せ先】

保健医療局健康医療部健康増進課 江頭・山下
電話：092-711-4374（内線2015）

福岡市では、人生100年時代の到来を見据え、誰もが心身ともに健康で自分らしく活躍できる持続可能なまちを目指すプロジェクト『福岡100』を進めております。

『福岡100』WEBサイト▶



福岡100
何歳でも
チャレンジできる
未来のまちへ