

2023年5月9日

公益財団法人 福岡アジア都市研究所

2022年度 総合研究 報告書  
『ウェルビーイング』  
～新たな都市の評価に関する研究～

ウェルビーイングとは  
幸せにとどまらず、身体的、  
精神的、社会的に良好で  
満たされた状態を表す概念

## 1. 概要

福岡アジア都市研究所(URC)は、2022年度総合研究報告書『ウェルビーイング～新たな都市の評価に関する研究～』を発行しました。人々の価値観の転換や多様化等を背景に、求められる都市像が変化する中、個々人のニーズや価値観が重視され、経済的・規模的成長から精神的な豊かさが追及されるようになり、「主観的評価」の重要性が高まっています。

そこで、主観的評価を重視する「ウェルビーイング」という概念が、新しい都市の評価において重要な役割を果たすと考え、ウェルビーイングの定義や政策への導入手法について検討しました。



## 2. メイン・ポイント

- **価値観の転換・多様化**(物質主義的から脱物質主義的へ、規模的成長から精神的豊かさへ)等を背景に、求められる都市像の変化に伴い、**新たな都市の指標が必要**
- 主観的な豊かさをとらえる方策として「**ウェルビーイング**」の概念を取り入れることが重要
- ウェルビーイングの実現により、**生産性向上・健康増進などの副次効果**も期待
- ウェルビーイングを政策へ導入する際、①ビジョン(あるべき姿)の設定自体に個人の主観的評価を考慮、②ウェルビーイングに対する主観的評価の把握、が重要
- 福岡市に住む・働く人の**主観的ウェルビーイングの現状と規定因等**を探るための**アンケートを設計**し、市民や関係団体に**サンプル調査を実施**(2023年度結果公表予定)

□URCのWEBサイトにて、報告書PDFを**無料公開**しています。

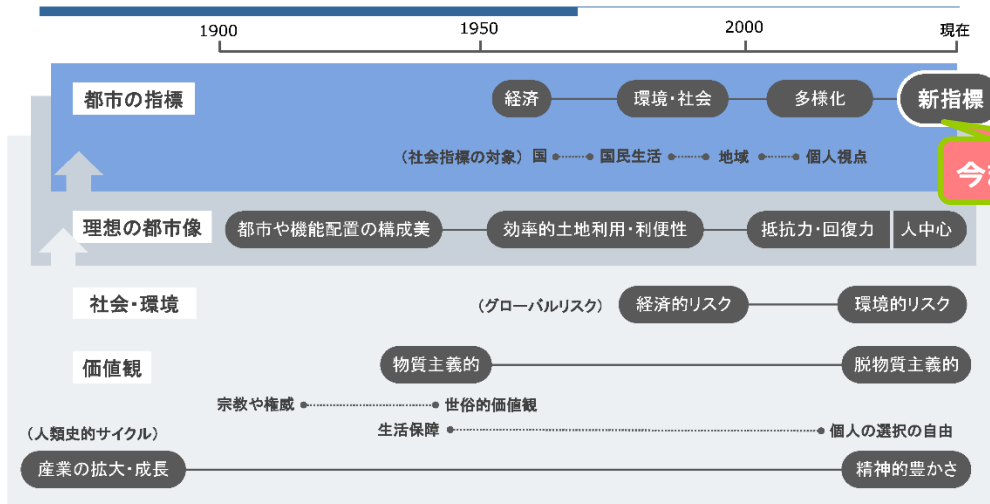
<https://urc.or.jp/>

□「(公財)福岡アジア都市研究所(URC)」と出典を明示すれば、報道や調査研究での引用が可能です。(著作権が第三者に帰属するコンテンツを除く)

公益財団法人福岡アジア都市研究所 担当:山田  
〒812-0011 福岡市博多区博多駅前 2-8-1 博多区役所 10 階  
TEL: 092-710-6431 FAX: 092-710-6433 Mail: info@urc.or.jp



# 都市の指標は、理想の都市像や価値観の変化とともに変遷



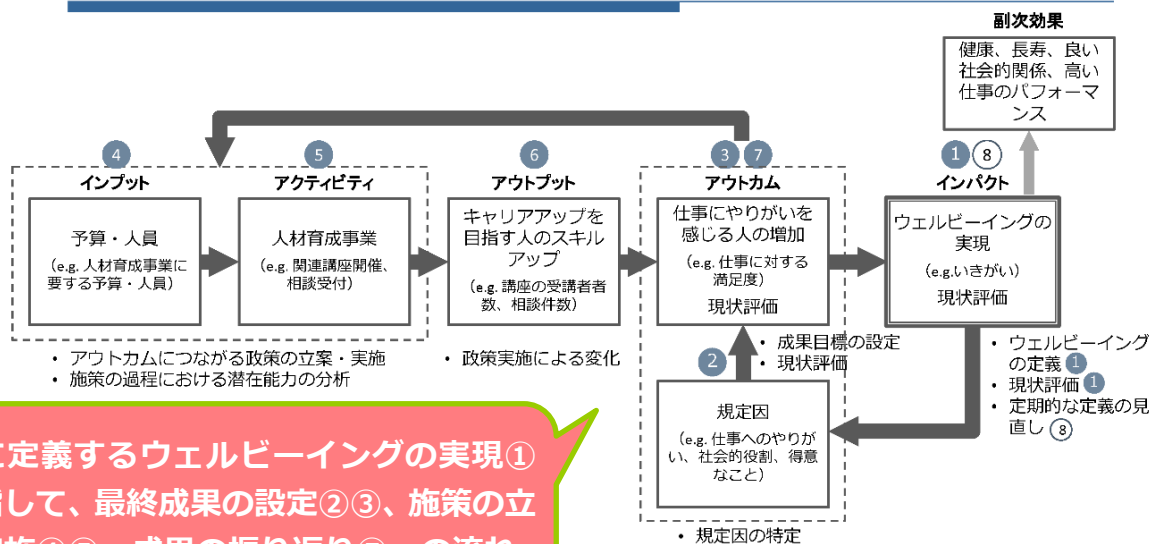
今まさに、転換期！

## 都市のウェルビーイング指標に必要な項目

分野	指標
健康・福祉	体の健康、心の健康、休息、食生活、医療の充実、運動の機会、運動の実施、時間的プレッシャー、笑顔、楽しい時間…
子育て	子育てへの理解・協力、親子コミュニケーション…
安全・安心、コミュニティ	夜道の歩行、地域コミュニティの助け、相談できる人、 <b>孤立感、孤独感</b> 、地域の人を信頼、つながり、個人の備え、交通安全性、災害時の絆、帰属意識、組織的な活動…
NPO・ボランティア、利他性	<b>人の役に立つ</b> 、知らない誰かを手助け、他者の幸せ、大切な人の幸せ、家族の夢、他者のケア、自分の役割…
教育	学びの環境、興味・関心事への取組み、夢のための学び…
文化芸術・レジャー	文化芸術活動の時間、機会、時間の使い方、誇らしい文化…
人権・男女共同参画	敬意を持たれるか、安心できる場、尊重される、心のバリアフリー…
自然環境、都市環境	自然と向き合う喜び、まちの快適性、買物の利便性、交通の便、居住空間の快適性…
産業	まちの活力、生活の安定、必要な収入、 <b>ワーク・ライフ・バランス</b> 、仕事上のやりがい…
政治	<b>行政への信頼</b> 、汚職のなさ…
やすらぎ・興奮	安定した日々、大きな悩み事のなさ、心の安らぎ、 <b>居場所</b> 、平穏さ、興奮、まちの賑わい…
やりがい	仕事のやりがい、将来の夢、 <b>人生の選択の自由</b> 、面白いこと、挑戦できる環境…
多様性・寛容性	親戚関係、結婚意識、マイノリティ、表現の自由、提案・提言の自由、多文化理解…
センシュアス	自然を感じる、まちを感じる、共同体に帰属している、 <b>刺激</b> …

ウェルビーイングは、幸福感や健康状態だけでなく、**社会とのつながりややりがい、達成感、受容力、選択の自由等が関係**

## ウェルビーイングの政策的フレームワーク



個々に定義するウェルビーイングの実現①を目指して、最終成果の設定②③、施策の立案・実施④⑤、成果の振り返り⑦、の流れ