

# わきやま公民館だより

2023年（令和5年）5月1日 第2号

《今月の人権標語》  
助け合い 心を救い 人をつなぐ  
令和4年度 人権週間標語

## \* 5月公民館・校区行事予定 \*

日	曜	時間	内容
2	火	10:00	やまっこくらぶ：茶摘み(脇山小学校・脇山保育園)
3(水)~5(金)			臨時休館日
6	土		休館日
8	月	19:30	町内別学習会・事前研修会
9	火	10:20	茶摘み(早良中学校)
10	水	10:00	高齢者教室
14	日		第1回資源回収(支会で時間が異なる)
16	火	10:30	ぴよぴよ広場
18	木	13:30	板屋社会教育事業
18	木	15:45	サークル体験会
19	金	19:30	第1回人権講座
22	月	10:00	ふれあいサロンしゃくなげ会
25	木	10:00	主基カフェふれあいランチ

### やまっこくらぶ

#### 茶摘み

日時 5月2日(火) 午前10時  
(脇山小学校4年生・脇山保育園園児)

5月9日(火) 午前10時20分  
(早良中学校1年生)

場所 脇山中央公園

講師 地域指導者



※お茶の新芽を摘み取った後、煎った茶葉を揉む体験と、飲食をします。ちょっと青臭さを感じますが、苦みがなく、おいしいですよ。

### 高齢者教室

#### 低栄養予防セミナー

日時 5月10日(水) 午前10時~

場所 脇山公民館

講師 雪印ビーンズターク

西原 幾子さん(栄養士)

対象 高齢者教室生

高齢者に不足しがちな栄養とその防止について。

### ぴよぴよ広場

#### 絵本の読み聞かせ

日時 5月16日(火) 午前10時30分~

場所 脇山公民館

講師 地域指導者 緒方優子さん

対象 乳幼児の親子

どなたでも参加できます。事前にお申し込みください。

### 板屋社会教育事業

#### 介護保険の話

日時 5月18日(木) 午後1時30分~

場所 板屋ふるさと館

講師 さわら南よかとコネットの皆さん

介護に関することを教えていただけます。  
お気軽にご相談ください。

### 楽しく、楽々！週1回の運動習慣

#### 『楽トレサークル』体験会のお知らせ

運動したいけど何をしたら良いか分からない。カラダを動かす事が苦手な方、不安な方も大丈夫！簡単筋力トレーニング&笑顔で楽しく有酸素運動のサークルが体験会の参加者を募集します。

筋トレ、エアロだけでなく、誰でも出来るヒップホップダンスやチアダンスなどにチャレンジしてみる60分のクラスです。

いつまでも若々しいカラダとココロのために、楽しく運動してみませんか？指導経験豊かな運動指導士が皆様の参加をお待ちしております

日時 5月18日(木) 午後3時45分~

場所 脇山公民館 講堂

講師 健康運動指導士 岩坪織江さん

持ってくるもの 室内履き、水分補給できるもの、タオル、

ヨガマット(持っている方)、動きやすい服装

### わきやま主基カフェ&ふれあいランチ

脇山校区では5と0がつく日にカフェ、そして月に1回校区社協の共催で皆さんに役に立つ講座とランチを開催しています。

送迎が必要な方は前日までに連絡していただくと送迎の手配をいたします。お気軽にお声をおかけください。ランチについては材料の準備があるので5月20日までにお申し込みください。

日時 5月25日(木) 午前10時~

場所 脇山公民館

内容 みんなでお出かけ

講師 さわら南よかとコネットの皆さん

ランチの参加費は200円です。

### 臨時休館のお知らせ

5月3日(水)~5日(金)、6日(土)のゴールデンウィーク期間については、利用申し込みがない場合臨時休館します。利用を希望される方は 4月24日(月)午後5時までに申し込みをお願いします。

### 福岡市脇山公民館

福岡市早良区大字脇山 2474-4

TEL (092)803-1815

FAX (092)803-2477

脇山公民館公式  
LINE アカウント



### 町内別学習会 事前研修会

日時 5月8日(月)午後7時30分～  
場所 脇山公民館  
対象 町内会長・人権教育推進員  
内容 町内別学習会の計画など  
講師 人権教育推進員  
矢野 隆俊さん

### 第1回資源回収

日時 5月14日(日)  
午前8時30分～(石塚・椎原は8時)  
資源回収のチラシが各戸に  
配布されます。詳しくはそちらをご覧ください。

主催：脇山校区自治協議会青少年部

## ぶら～り脇山

### 大嘗祭主基齋田記念碑

脇山中央公園には大嘗祭主基齋田の記念碑があります。  
脇山は昭和天皇即位の礼(昭和3年11月)での儀式に献上される  
新米を作る田(主基齋田)としてこの地が選ばれました。  
現在は主基齋田後は石を配した趣のある公園として整備され、のど  
かな田園風景に溶け込んでいます。  
さらに主基齋田での田植えの時に踊った「お田植え舞」が90年を  
経た今でも地元を引き継がれ、伝統行事として定着しています。  
現在自治協文化部や脇山小学校では後世に繋ぐ行事として小学校の  
田植えやイベントなどに参加してお田植え舞を披露しています。  
小学校で踊ったことのある方、踊りに興味がある方、お田植え舞を  
一緒に踊る方を募集しています。  
詳細は公民館へお問い合わせください。

脇山公民館 電話 803-1815

### 第1回人権講座

「そのままがいいという生き方」  
声を失ったダウン症の息子と共に生きる父

日時 5月19日(金)午後7時30分～  
場所 脇山公民館  
講師 アクシスエボリューション代表  
田中 伸一さん  
対象 脇山校区人権尊重推進協議会 運営委員

主催：脇山校区人権尊重推進協議会



茶徳碑

臨済宗の開祖栄西禪師がお茶の種を日本に持ち帰り、  
背振山頂に植えられたとされています。  
(これには諸説あります。)  
それを記念して中央公園に碑を設立しています。  
中央公園の周りはお茶の木が植えられていて八十八夜  
のころ脇山小学校・保育園・早良中学校の生徒たちが  
茶摘みを行います。



### 区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて  
大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で  
申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届く  
ので大変便利です。

また、マイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込み  
や健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜ  
ひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】令和5年6月16日(金)14:00～16:00

【会場】脇山公民館 講堂

【対象者】早良区に住民票のある方

【事前予約期間】6月2日(金)～6月11日(日) 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL 050-2018-6790

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード  
申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

- (1)通知カード又は個人番号通知書
- (2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3)本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課  
(この事業は業者への委託により実施します。)