

公民館講座の お知らせ

高齢者教室

★5月8日(月) 10:00～11:30

政治話し合い学級

「開票速報の裏側～なぜ午後8時に「バンザイ」できるの?」
元毎日新聞記者 大西 直人 さん

★5月15日(月) 10:00～12:00

「カラダのパーツ 元気ですか?」

「正しい姿勢」を意識して上半身を動かしましょう!」

フレイル予防講座

福岡大学 スポーツ科学部 柿本 真弓 教授
(オンラインZOOM)

★5月29日(月) 10:00～12:00

誰でもできる「ラダーゲッター大会」

令和5年度会員を募集いたします。
(年会費2,000円)

5月の臨時休館のお知らせ

★5月3日(水)～5日(金)

GW臨時休館

4/25までにお申し込みがなければ臨時休館します。

★5月30日(火) 月1回の臨時休館

利用を希望される場合は、5/20午後5時までに
利用申し込みをおねがいします。

「母の日のプレゼントづくり」
フラワーアレンジメントを手作りしておくりませんか?
参加希望の方は、公民館までお申し込みください。

とき 5月13日(土) 13:00～15:00
ところ 公民館 講堂
材料費 1,500円
講師 辻本 裕 さん

高齢者対象

「低栄養予防セミナー」

おいしく食べて長生きしよう!!

高齢者のための低栄養予防の食事についてや
フレイル・健康維持のためのお話し

日時 5月25日(木) 10:00～12:00

場所 大原公民館 講堂

定員 先着30名(高齢者)

参加費 無料

※公民館に事前にお申し込みください。

主催 福岡市早良区食生活改善推進委員会

乳幼児ふれあい学級

(0～3歳児親子対象)

★5月9日(火) 10:00～12:00

楽しい食育 中村シキミさん

★5月16日(火) 10:30～11:30

出前児童館「あいくる」

※毎週火曜日10時～12時、公民館講堂を開放して
います。お気軽にお越しください。

校区パトロール委員会

青パト運転手募集!

月曜日から金曜日の朝(7:45～)と
午後(14:15～)に、校区内の安全を青パト
を運転し見守り、巡回して下さる方を募集
します。
車は軽のオートマ車です。1か月に1回以上
運転できる方、公民館までお申し出ください。

6月に講習会を行います。
(1時間程度の安全講習会を
受講していただきます)



第41回大原校区親善ソフトボール大会

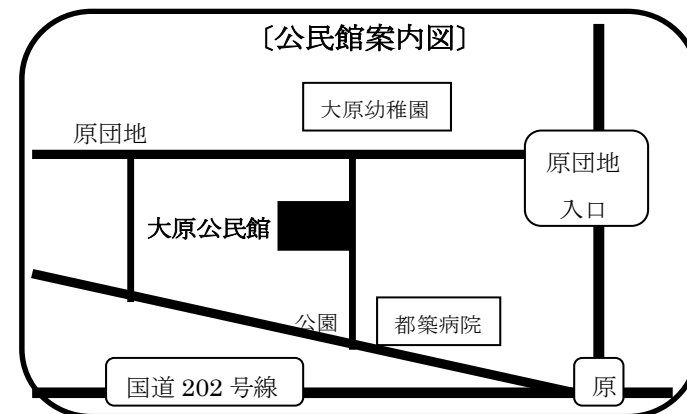
大原校区では毎年、校区住民の健康増進と親睦を図り
「親善ソフトボール大会」を開催いたします。

日時: 5月7日(日) 8時開会

場所: 大原小学校グラウンド

*練習日: 4/30(日)、5/5(金)
練習時間: 9:00～12:00 ★練習日は予定です。
変更もあります。

〔公民館案内図〕



福岡市大原公民館 TEL092-822-0428
福岡市早良区原4丁目8-13 FAX092-822-0999

「よかドック」(特定健診)のご案内

40歳～74歳の国民健康保険加入者は、

500円で身体測定、血圧測定、血液検査(血糖・脂質・肝機能等)、尿検査など約1万円相当の検査が受けられます。

ただし、令和5年度に40歳になる人(S58.4.1～S59.3.31生まれ)又は50歳になる人(S48.4.1～S49.3.31生まれ)、市民税非課税世帯や満70～74歳の方は無料になります。

早良保健所では6月20日(火)、7月6日(木)に実施します。

1. 医療機関で受診希望の場合は、実施医療機関を確認の上、直接医療機関へ予約してください。(ご予約の際は「福岡市のよかドックを受けたい」とお伝えください。

2. 保健所で受診希望の方は電話予約またはけんしんナビからWEB予約を。

よかドックお問い合わせ・予約電話番号 0120-985-902



※健診日の10日前(土日祝日等を除く)までに予約してください。

5月の行事予定

- 3日(水) 17:00～ 18:30 すまいるキッチン (配布)
【なくなり次第終了】
- 6日(土) 9:00～ フラワータウン (大原小西門)
17:00～ おおはら元気かい
18:00～ 自治協議会運営委員会
- 9日(火) 19:00～ 男女共同参画協議会
- 12日(金) 19:30～ 子ども会育成連合会
- 13日(土) 12:30～ 青パト委員会
- 14日(日) 13:00～ 自治協議会総会
- 17日(水) 16:30～ すまいるキッチン
- 19日(金) 19:30～ 青少年育成連合会
- 20日(土) 19:00～ 校庭・体育館開放 (運)
19:30～ 体育振興会
- 22日(月) 10:00～ 老人クラブ連合会
- 26日(金) 19:00～ 環境美化部会

サンプルのはずが 意図せぬ定期購入に

- 新聞広告の通販やテレビショッピングなどの電話注文時に、別の商品やサンプル等を勧められ承諾したところ、そちらが主契約の定期購入になっていたという相談が寄せられています。
- たとえサンプルであっても注文品以外のものを勧められたら、興味がなければきっぱり断り、興味を持った場合も、定期購入になっていないか等の詳細を確認し、説明が理解できなければ断りましょう。
- 商品到着後は、明細書などで定期購入契約になっていないか確認することが大切です。意図せず定期購入になっていたら、すぐに、販売業者に申し込んでいないことを伝えましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン 188)。

W e l c o m e

校区リサイクルステーションよりお願い

- ▶整理整頓を心がけてください。
- ▶回収品は、ひもで十字に縛ってください。段ボール類は箱のまま出さないでください。
- ▶紙以外は持ち込まないでください。

【利用時間】9:00～17:00

★5月3日(水)～5日(金)お休みです。

老人クラブ

- 1日(月) 10:00～ 花みずき会 (原団地集会所)
13日(土) 10:00～ ひまわり会
18日(木) 10:00～ 芙蓉会

サロン

- 1日(月) 10:00～ サロン瞳会
4日(木) 10:00～ サロンつくしの会 (原団地集会所)
10日(水) 10:00～ サロン瞳会
11日(木) 13:00～ サロン3丁目
18日(木) 10:00～ サロンつくしの会 (原団地集会所)
13:00～ サロン3丁目
24日(水) 10:00～ サロン瞳会
27日(土) 13:00～ サロン3丁目