

## 遊びの広場(小学生対象)

『さつまいもの苗植え』

5月27日(土) 10時～12時

教えてくださる方 坂口利弘さん

先着  
15名

秋の収穫を楽しみにしてみんなで苗を植えましょう!

集合…公民館(10時) 雨天中止

もってくる物…タオル・軍手・水筒・帽子

汚れても良い服と長靴で来てね!!

### ☆☆☆公民館開放☆☆☆

公民館の部屋があていれば、いつでも卓球や読書など自由に使えます。(10時～17時)

★おにぎり文庫(主に子どもの本の貸し出しをしています)

第2・4土曜日 10時～12時

## 子育て広場 すくすくセミナー

子育て真っ最中の親子(0才～就園前)を対象に年9回、子育て講座を開きます。お友達作りにも、気軽においでください。

第1回 5月22日(月) 10時～

開講式「はじめましてママと赤ちゃん」

講師 岸川なつ代さん

新しい出会いがあります。親子で楽しく遊びましょう。

※参加希望の方は、公民館へ申し込んでください。

## 知っとくセミナー「ホウ酸だんご作り」

日時 5月30日(火) ①10時～

②10時40分～

講師 守末 礼子さん

定員  
各20名

新玉ねぎを使ってゴキブリ駆除をしましょう!

申し込み〆切: 5月25日(木)までに公民館へ申込

持ってくる物: 材料代350円 持ち帰り用容器

※当日に作りに来られる方のみ受け付けます。

## 公民館の臨時休館について

★ 月1回の臨時休館日 5月28日(日)

★ GW臨時休館日 5月3日(水)～5日(金)

私たちと一緒に楽しいイベントを企画しませんか?

## 大人 ふくおかレンジャー大募集!

第1回会議 6月10日(土)14時～ 福岡市環境局共催

地域の自然を学び、次世代の子どもたちに伝えるレンジャーさんを募集します。年に2～3回の集まりがあります。

今まで気づかなかった新しい発見もありますよ。一緒に活動しましょう!!



昨年度は室見川で子どもたちと樹木のネームプレートづくりや工作して楽しみました。

興味のある方は公民館までご連絡ください。

## サークル伝言板

★第1回サークル連絡協議会

5月27日(土)14時～

代理の方でもかまいませんので出席お願いします。サークル会費がまだのサークルはお持ちください。

## 原西バトン 会員大募集!!

姿勢をよくし、柔軟な身のこなしでバトンを回しましょう。

毎週 木曜日 16:30～18:00

月会費 3000円

※体験・見学、お待ちしております。

## サークル体験教室

★生け花(池/坊) (生け花、フラワーアレンジメント)

春になりましたね。自分で素敵に花をいけてみましょう。

日時 5月26日(金) 13時～15時

※持ってくるもの 1000円・花バサミ

★ピラティス&ストレッチ

呼吸法とストレッチでガチガチの体をほぐしてみましょう。

日時 5月25日(木) 17時50分～19時

※持ってくるもの ヨガマットかバスタオル・水筒

見学・体験希望の方は公民館までご連絡ください。

この春、何か始めてみませんか? まずは、体験してみてください。

## 実年来楽部

新しい出会いや生涯学習の場として、健康教室や、バスハイクなど広い範囲で学んでいきます。

年間17回の講座を予定していますので、公民館へ申し込んで下さい。会員制(年齢は問いません)

(年会費1000円は開講式当日に集めます。)

第1回 5月10日(水)10時～12時

開講式「朗読劇 ～柴田トヨさんを偲んで～」

講師 : シニアサークル 山田高廣さん 倉成楓さん  
朗読劇や落語もあります。お楽しみに!!

第2回 5月24日(水)10時30分～12時

出前講座「ヤクルトウン知育教室」

講師 中央福岡ヤクルト販売株式会社

おなかの健康について学びましょう!

## 子育てサロン ほっとランド原西

5月8日(月) 10時～12時

子育て中の親子さん(0～3歳児)が自由に過ごせる場所です。時間内ならいつでもかまいませんので、気軽にのぞいてください。

## 介護予防講座

### 「貯筋体操」

日時 5月30日(火) 13時～15時

場所 原西公民館 ホール

講師 ももち体育館スポーツ指導員

対象者 健康寿命を延ばしたいと思う方

定員 35名(先着)

持ってくるもの: 上靴・水筒・タオル  
運動のできる服装でお越しください。

っ  
あ  
わ  
せ  
に

一  
人  
じ  
ゃ  
な  
い  
よ  
過  
ご  
せ  
る  
日  
々  
は

み  
ん  
な  
い  
る  
宝  
物  
(原西小生徒標語)



原西校区  
ふれあい動物園

原西校区自治協議会主催

原西小学校にかわいい動物園が  
やってくるよ!!

日時 **6月4日(日) 10時～15時**  
(小雨決行)

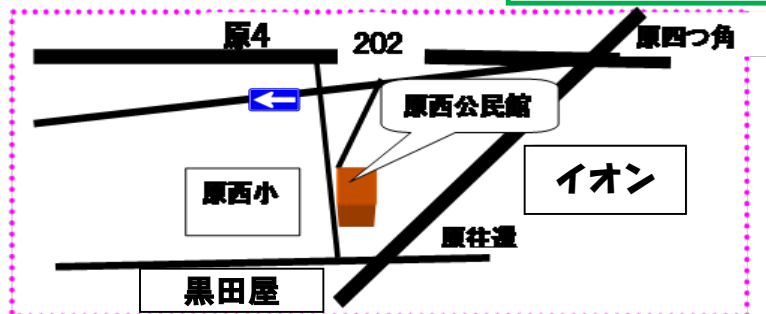
場所 **原西小学校校庭**

- ★ ヒヨコの抱っこ・ヤギ・うさぎ・モルモットのえさやり
- ★ ポニーにもものれるよ(3才～小4まで)
- ★ キッチンカーもやってくるよ!

みんなできてね!!  
※申し込み不要です。

5月の校区行事

- 6日(土) 健康ウォーキング
- 7日(日) 壮年ソフトボール大会  
(西福岡中グラウンド)
- 20日(土) 健康ウォーキング
- 20日(土) 原西小学校運動会
- 28日(日) 西福岡中学校体育大会



原西ボランティアの会

★ 今月のボランティア定例会は  
5月23日(火) 10:00～

ボランティア募集中! 興味のある方はご参加ください。  
無理なくできる範囲で楽しく活動しています。

◇おせっ会 校区在中の高齢者のみのご家庭、及び身体の不自由な方を対象にボランティアスタッフが困りごとのお手伝いをさせていただきます。

今までの活動事例  
・庭の草取り・不用品の整理・大型家具の移動 等  
※困った事がありましたら、ご相談ください。(1件300円)

◇ お問い合わせ先 原西公民館 TEL851-7683

5月のおしゃべりサロン

場 所: 原西公民館ホール  
開催時間: 第2・4 火曜日 13時半～15時半  
5月 9日 健康教室(保健所)  
23日 映画鑑賞

※5月18日(木)13時半～15時半は、  
移動サロン in 小田部(小田部会館)  
サックス演奏

会費 100円  
どなたでもお気軽にどうぞ!お待ちしております。

校区リサイクルステーションのお知らせ

場 所 原3号公園(原5丁目19番地)  
利用日時 毎週土日のみ9時～17時  
※ 不燃物や生ごみは出せません。  
廃品回収に出せるものに限ります。

館外で活動しているサークル紹介

原西小学校利用

原西シャトルズ(バトミントン)	毎週 月	19:00～21:30
F C 龍南(少年サッカー)	毎週 月	17時～19時
西福岡ジュニアーズ	毎/火・木	17時～19時
	第1・3 土・日	8時～12時
原5 ビーチボールバレー	毎週 水	19:30～22:00
原西太鼓	毎週 木	17:30～20:00
有住BRAVEYS(ミニバスケ)	毎/月水金	17時～19時
	毎週 土	13時～16時
原西ニュースポーツ(ファミバト)	毎週 土	19時～21時
原西少年剣道教室	毎/火・日 第2・4 土	火18:30～20時
		土16:30～18:30
		日9時～12時
原ハッチーズ(ビーチバレー)	毎週 木	20時～22時
Hooper & pro Hop(少年バスケ)	第1・3 土	16時～18時
原ファイターズ	第2・4 日	8時～12時
ブラックモンキーズ	毎週 日	19時～21時

「ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト」開設!

地域活動の意義や役割、魅力などをお伝えします!

福岡市は、市民のみなさんが気軽に地域活動の情報を入手できるよう、市民と自治会・町内会等をつなぐWEBサイト「地域コミュニティサイト」を開設しました。住所入力からお住いの地域の自治会・町内会や自治協議会、公民館の情報を表示したり、校区の情報をすることもできます。ぜひ一度ご覧ください。

【サイト名】 ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト～  
【アクセス】 サイトURL : <https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp>

【問い合わせ先】  
早良区役所 地域支援課 TEL : 092-833-4416



毎月①～⑦日は  
健診受診  
推進週間

よかドック(福岡市国民健康保険加入の40歳～74歳対象の特定健診)は、保健福祉センターのほか、次のお近くの医療機関でも受診できます。(要予約)

年に一度は健康チェック!  
問い合わせ先: 早良区健康課 851-6012

