



低栄養予防セミナー

主催：校区食進会

- ・高齢者に不足しがちな栄養とは？
- ・低栄養を予防する食事についてお話して頂きます。

講師 雪印ビーンスターク(株)

日時：5月18日(木)10:00～

場所：原北公民館 講堂

定員 15名

※申し込み連絡は公民館へ

☆シルバーカレッジ

- ・5月9日(火)10:00～
「大人の手洗い&ハンドケア+血流改善講座」
講師 花王Gカスタマーマーケティング(株)

☆はらきたことぶきサロン

- ・5月16日(火) 10:00～
〔紙ボールを作りましょう〕
- ・5月23日(火) 10:00～
〔紙ボールを作りましょう〕

☆健康マージャン教室 ※60歳以上の方が対象です。

- ・5月22日(月) 10:00～12:00
 - ・5月30日(火) 10:00～12:00
- 日本プロ麻雀連盟健康麻雀講師にご指導いただきます。
参加費用 1回600円 問合せ、申し込みは公民館まで

☆乳幼児ふれあい学級 ※1歳からの親子15組

- ・5月17日(水)10:00～11:30
「はじめまして みんな仲良く 元気よく」
指導者 岩下 慶子さん
※申込み受付は5月2日(火)より公民館へ

❁原北こぐま文庫

5月の貸し出しは13日、20日、27日(土曜)
時間:10:00～12:00 場所:児童等集会室

❁原北歩こう会

5月 12日(金)、26日(金)
集合場所:原北公民館 集合時間 9:30

5月の校区行事予定

- 6日(土) 体育振興会定例会
- 10日(水) 学校施設開放委員会
- 11日(木) 子ども会育成会連合会定例会
- 13日(土) 自治協議会自治会長会合同定例会
- 14日(日) 壮年ソフトボール大会
- 16日(火) 下校時見守りパトロール
- 18日(木) 校区食進会低栄養予防セミナー
- 18日(木) 校区食進会定例会
- 18日(木) 青少年育成会定例会
- 25日(木) 校区民生委員児童委員定例会
- 25日(木) 男女参画地域活動委員会定例会

「よかドック」(特定健診)のご案内

40歳～74歳の国民健康保険加入者は、500円で身体測定、血圧測定、血液検査(血糖・脂質・肝機能等)、尿検査など約1万円相当の検査が受けられます。

ただし、令和5年度に40歳になる人(S58.4.1～S59.3.31生まれ)又は50歳になる人(S48.4.1～S49.3.31生まれ)、市民税非課税世帯や満70～74歳の方は無料になります。早良保健所では6月20日(火)、7月6日(木)に実施します。

1. 医療機関で受診希望の場合は、実施医療機関を確認の上、直接医療機関へ予約してください。(ご予約の際は「福岡市のよかドックを受けたい」とお伝えください。)

2. 保健所で受診希望の方は電話予約またはけんしんナビからWEB予約を。

よかドックお問い合わせ・予約電話番号
0120-985-902

※健診日の10日前(土日祝日等を除く)までに予約してください。



☆0歳児と保護者のふれあい交流と育児教室
「0歳児教室 エンゼルクラス」
第1回 6月14日(水)10:00～11:30
※詳しい内容と参加募集は6月号でご案内いたします

5月3日～5日は臨時休館です。

5月29日(月)利用申込みがない場合は臨時休館します。
利用を希望される場合は、5月19日(金)午後5時までに利用申し込みをお願いいたします。

