

# 公民館だより

# 原

# 皐 月

大きな四つ葉のクローバーの花束をサークルの方からいただきました。鮮やかな緑の四つ葉を見ているだけで、ハッピーな気分になりました。

5月行事予定

3日(水)~5日(金)・7日(日) 休館日

11日(木)	9:00	みんなの図書室
13日(土)	10:00	悠遊クラブ
13日(土)	10:00	はらっぱ文庫
17日(水)	10:30	すくすくはらっこの『子育て広場』
18日(木)	9:00	みんなの図書室
20日(土)	10:00	お父さん出番ですよ!
20日(土)	10:00	はらっぱ文庫
25日(木)	9:00	みんなの図書室
27日(土)	10:00	はらっぱ文庫
27日(土)	10:00	のびのび原っ子
31日(水)	10:30	すくすくはらっこの『子育て広場』

**5月3日(水)~5月5日(金)と5月7日(日)は、  
公民館はお休みです。**

5月3日(水)~5日(金)5月7日(日)につきましては、利用の申請がない場合は臨時休館となります。

## すくすくはらっこの『子育て広場』

### 3回シリーズで開催します!

0~1歳のお子さんがある親子を対象とした講座です。地域で保護者同士がつながり、みんなで子育てを楽しみませんか?親子あそびもあります。

- 日程 ① 5月17日(水)  
「みんなでおしゃべりしよう」
- ② 5月31日(水)  
「短所を長所に変えるコツ」
- ③ 6月14日(水)  
「自分を勇気づけよう」

時間 10:30~11:45  
場所 原公民館 講堂  
講師 山崎 玲子さん(保健師)  
定員 親子20組  
申込み 公民館窓口またはお電話・メールでどうぞ

「公民館ライン公式アカウント」の登録しませんか。公民館の情報やサークルの皆さんへの連絡事項など随時お知らせします。



左のQRコードをスマホのラインで読み込み、お友達登録をお願いします。公民館メールアドレス：hara16@jcom.home.ne.jp

毎週木曜日9:00~17:00

## 『みんなの図書室』

児童等集会室がフリースペースに  
話し合い、勉強、読書にどうぞ。

## はらっぱ文庫ボランティア募集

- ☆ 毎月3回土曜日 10:00~12:00 まで。シフト制です。
- ☆ 児童等集会室にて、本の貸出、読み聞かせなど
- ☆ 男性スタッフも活躍しています。本好きの方は公民館までお問合せください。

### ◆ 会員募集中 ◆

## 悠遊クラブ

~ペタンクに挑戦!!~  
ペタンクの後は・・・みんなでランチ!

日時 5月13日(土) 10:00~12:00  
場所 原公民館 講堂  
申込み 5月6日(土)まで電話または窓口へ

### ◆ 会員募集中 ◆

## お父さん出番ですよ! ~巻きずしとゴマ豆腐~

日時 5月20日(土) 10:00~12:00  
講師 矢野 早苗さん  
参加費 材料費当日徴収  
申込み 5月13日(土)までに電話または窓口へ

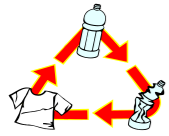
## のびのび原っ子

### ☆お父さんに贈るグラスデコ

日時 5月27日(土) 10:00~12:00  
講師 工房スマイル 樋口 経観さん  
参加費 700円  
申込み 5月20日(土)まで 窓口または電話・メールでどうぞ

公民館が休館中も、リサイクルボックスは通常通り(9時~17時)利用できます。利用についての詳細は裏面に記載しています。





# 環境美化協会よりお願い

## 《回収できないもの》

- ★毛布・タオルケット・服地など布
- ★粉ミルクの缶・缶詰の缶
- ★すりガラスの一升瓶
- ★指定の一升びんやビールびん以外の飲料水などのびん

これらのものは回収できませんので、家庭用ごみに出してください。

## 《古紙を出すときの注意》

- ★新聞・雑誌・雑紙は分けて縛ってください。
- ★本の表紙が布製のものやビニール製のカバー、ルーズリーフなどプラスチック製の表紙や中の金具は取りはずして出してください。

☆古紙は三分別です。(ルールを守って出しましょう)

種類など	内容	注意点
新聞紙	新聞紙・折込チラシ 市政だよりなど	・ひもで十字に縛る ・ガムテープで巻かない
段ボール	三層で中が波状の紙	・ビニールなどは取り除く
雑誌・本 雑紙	雑誌・本	※新聞・雑誌・雑紙は混ぜずに、分けて縛って下さい
	牛乳パック・菓子箱 (名刺サイズ以上の紙)	・束ねてひもで縛る ・紙袋に入れてひもで縛る
缶・ビン (公民館のみ)	アルミ缶・スチール缶 (ビール缶・ジュース缶) 一升びん(緑・茶・無色透明) ビールびん (アサヒ・麒麟・サッポロ・サントリー)	・洗って透明のビニール袋に入れる ※アルミ缶とスチール缶は分けて下さい ・粉ミルクの缶は <u>回収不可</u> ・缶詰の空き缶は <u>回収不可</u> ・ワンウェイびんは <u>回収不可</u>

★衣類の回収はしていません。各町子育て会の資源回収にお出してください。

### 〈集荷場所の案内〉

- 原公民館 年中無休(お盆・年末年始を除く) 9:00~17:00
- 荒江中公園 水・土・日 9:00~17:00

荒江中公園は収容量が少ないので、いっぱいの際は原公民館をご利用下さい。

## よかドックからのお知らせ!

～早良保健所で託児付き健(検)診を行います～

日時: 令和5年 6月20日(火) 予約締切 令和5年 6月 6日(火)

受付時間: 8:30~10:30

内容: よかドック(福岡市国民健康保険の特定健診)、各種がん検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん、結核・肺がん)、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検査

場所: 早良区保健福祉センター(早良保健所)

①予約【電話】0120-985-902(集団健診・よかドック総合窓口)

【WEB予約】「けんしんナビ」

スマホはこちらから→



②託児予約: 早良区保健福祉センター(早良保健所)健康課

092-851-6012 (平日9時~17時)へ

※①健診を予約後に②をお申込みください。託児対象: 生後6ヶ月~未就学児です。

※対象年齢や料金は「けんしんナビ」でご覧いただくか、早良保健所健康課(TEL:092-851-6012)へお尋ねください。早良区健康課

### 「よかドック」(特定/健診)を受けましょう!!

市国民健康保険に加入している40歳~74歳の方は、500円で尿検査・血液検査・心電図など1万円相当の検査が受けられます。持病があり、治療中の方も受診できます。

1. 医療機関で受診希望の場合は、実施医療機関を確認の上、直接医療機関へ予約してください。(ご予約の際は「福岡市のよかドックを受けたい」とお伝えください。)
2. 保健所で受診希望の方は電話予約またはけんしんナビからWEB予約を。

よかドックお問い合わせ・予約電話番号 0120-985-902

※健診日の10日前(土日祝日等を除く)までに予約してください。

■原校区で実施している医療機関

神代医院、酒井胃腸内科・内科クリニック、北島内科医院、畑間内科クリニック

### ◆新型コロナウイルス感染症と診断された方の相談先電話番号(福岡市HPより抜粋)

相談内容	連絡先
	(1) 受診した医療機関(原則)
体調悪化時の健康相談	(2) 福岡市新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル 電話番号 050-3665-7980 または 050-3629-0353 (24時間受付) FAX番号 092-406-5075 通訳が必要な方は、福岡市外国人(通訳)専用ダイヤルへご連絡ください。 福岡市外国人(通訳)専用ダイヤル 電話番号 092-687-5357 (24時間受付)
宿泊療養施設への入所希望	療養中の所在地の各保健所 (受付時間 平日 8時45分~17時30分) 早良保健所 092-851-6012
食料品等支援	福岡市支援物資受付センター 電話番号 050-3629-3857 (受付時間 9時15分~17時30分) (症状が継続して買い物に行けない方やネットスーパーが利用できない方等が対象)
療養証明に関する相談	福岡県新型コロナウイルス感染症総合相談窓口 電話番号 050-3665-8126 (受付 月曜~金曜 9時00分~17時00分)
罹患後症状(コロナ後遺症)に関する相談	福岡県新型コロナウイルス感染症総合相談窓口 電話番号 050-3665-8126 (24時間受付)